

【P2-11】

전북지역 위암환자의 위절제술 후 영양 상태 평가에 관한 연구

정미진*, 김찬영¹⁾, 김숙배전북대학교 식품영양학과, 전북대학교 의과학교실¹⁾

The study of Nutritional Status after Gastrectomy of Gastric Cancer Patients in the Jeonbuk Area

Mi-Jin Jeong, Chan-Young Kim¹⁾, Sook-Bae KimDepartment of Food Science and Human Nutrition, Chonbuk National University, Department of Surgery Medicine, Chonbuk National University, Jeonju, Korea¹⁾

본 연구는 위절제술 전·후 환자들의 영양 상태를 평가하여 수술 후 환자의 식사교육을 위한 지침 마련에 기초 자료를 제공하고자 하였다. 위 절제술 전·후 전북대학교 병원에 내원한 환자 136명(남자 97명, 여자 39명)을 대상으로 2004년 1월부터 2004년 11월에 걸쳐 일반적 사항, 신체 측정, 혈액 생화학적 검사 등을 조사하였다. 일반 사항은 면접 조사법으로 실시하였으며, 체성분은 체지방측정기(Inbody 4.0)를 사용하여 측정하였다. 연구 결과는 다음과 같다. 첫째 평균 연령은 59.7세, 평균 신장은 162.3 cm이었으며, 암 단계별 병기는 위암 초기(Stage I, II)인 경우가 80%(109명) 이상을 차지하였다. 둘째, 체중은 수술 전 61.7 kg, 수술 후 57.7 kg, 골격근량은 수술 전 26.2 kg, 수술 후 24.6 kg, 체지방량은 수술 전 14.0 kg 수술 후 12.1 kg, 체질량 지수는 수술 전 23.29 kg/m², 수술 후 21.8 kg/m²로 나타나 수술 전에 비해 수술후 유의적으로 낮았다. 그 외에도 복부지방울, 체지방울, 내장지방, 상완위 근육 둘레 모두 수술 전에 비해 수술후 유의적으로 낮았다. 셋째, 헤모글로빈치는 수술 전 13.6 g/dL, 수술 후 12.0 g/dL, 헤마토크릿치는 수술 전 39.5%, 수술 후 35.5%, 총 림프구수는 수술 전 2.06×10³ cells/mm³, 수술 후 1.86×10³ cells/mm³, 총 단백질은 수술 전 7.31 mg./dL, 수술 후 6.87 mg./dL, 알부민 치는 수술 전 4.2 1g/dL, 수술 후는 3.87 g/dL, 콜레스테롤치는 수술 전 185.1 mg/dL, 수술 후160.1 mg/dL, 트랜스페린치는 수술 전 265.2 mg/dL, 수술 후 224.1 mg/dL로 나타나 모두 수술 전에 비해 수술후 유의적으로 낮았다. 본 연구 결과 위절제술을 받은 환자 영양 상태 회복을 위한 실질적인 식사교육 방안 마련이 절실하다고 사료된다.