

## 건강가정지원 사업에서 가족-중심 개입을 위한 방안 연구: 생태학적 접근

윤 중 희\* (동덕여자대학교 가정복지학과 교수)

본 연구는 2006년 건강가정기본법의 전국적인 시행을 눈앞에 둔 시점에서 건강가정기본법을 발의한 학계에서 효과적인 가족개입을 위한 방법론에 대한 화두를 던지고 학문적 담론을 유도하고자 시도되었다. 건강가정지원 사업을 위한 이론적 틀과 개념적 모형, 그리고 프로그램 개발 시 적용될 수 있는 실천적 지침을 제안하고자 하는 목적을 지닌 시론적 연구이다.<sup>1)</sup>

21세기 한국 가족이 표현하고 있는 다양한 가족 유형과 라이프스타일들의 건강성을 파악하고 관련 요인을 규명하는 통합적 접근방법으로 각 가족이 처한 다양한 시간적·공간적 상황과 유형을 수렴·판별할 수 있는 생태학적 접근과 가족-중심 접근을 접목하여 가족-중심 개입 서비스의 생태학적 모형이 제안되었다.

이를 효과적으로 실천하기 위한 지침으로 1) 가족-중심 개입을 위한 개별 가족의 요구도 및 강점 사정을 위한 표준화된 측정도구가 개발되어야 할 시급성이 주장되었고, 2) 가족-중심 개입을 위한 개별/집단 프로그램의 개발에서 목표 설정의 중요성이 환기되었으며, 3) 타당도와 신뢰도 구축을 위한 프레임워크의 필요성이 지적되었고, 4) 내적 타당도와 외적 타당도의 확립을 위한 효과평가를 위한 몇 가지 사항이 제안되었다. 마지막으로 5) 건강가정지원 사업을 효과적으로 구현하기 위한 가족생태계간의 긴밀한 협조체계를 형성화한 건강가정지원 사업의 생태학적 모형이 제시되었다.

이러한 생태학적, 가족-중심 개입 모형은 다차원적인 환경체계의 영향력을 고려할 수 있게 해주어 각 체계들 간의 효과적이고 의미 있는 관계를 이루게 하고, 이것이 효율적인 중간체계화 됨으로써 가족에 대한 개입의 성공여부를 가름하는 핵심변수가 될 수 있는 것이다. 또한 가족이 갖고 있는 강점과 능력을 발견하도록 돕고 기존의 대처능력을 발견하여 새로운 상황에 적합하게 변화하여 활용할 수 있도록 문제를 효과적으로 다루는 방법을 강조한다는 점에서 가족에 대한 전통적 접근의 문제점을 극복할 수 있다.

이러한 학문적인 시도는 실천적·정책적 쟁점들에 요구되는 조망을 가능하게 해 주는 이론적 기초 자료를 부차적으로 제공하고, 이후 전개될 방법론적인 논의에 견인차 역할을 해주리라 사료된다.

\* 본 연구는 한국학술진흥재단의 선도연구자 지원 과제(KRF-041-C00421)의 일부입니다.