

環境適應體質의 臟腑經脈虛實特性 發生原因에 관한 小考

- 氣候適應 特性을 中心으로 -

Climate factor for constitution specific development of body meridian characteristics

조기호(공주대학교 지리학과, ghjo@kongju.ac.kr)

인간의 체질은 장기간 기후대별 자연환경에 적응하는 진화과정에서, 해당 환경에서 생존하는데 적합한 특성으로 신체가 변화되고 장부의 기능이 상호 조절되면서 발생된다고 볼 수 있는데, 이렇게 발생되는 인간의 체질은 Ökumene결정의 주요 기본요인인 溫冷乾濕의 기후조건에 따라 기본적으로 네 체질로 구분되고, 인류이동과 유전결합에 의하여 다시 여덟 그룹으로 분화되어 유전되며, 각 체질별로 유전된 12經脈의 虛實特性 차이를 나타내는 것을 전고에서 살펴보았다(표 1, 그림 1).¹⁾

여기서 臟腑經脈의 實症은 환경적응 진화과정에서 해당 환경에 적응하는데 유리하도록, 기능이 강화되었거나 특정 장부의 기능을 약화시키면서 상대적으로 그 기능이 강화된 장부 관련 경맥의 특성으로 볼 수 있고, 虛症은 해당 환경에 적응하는데 유리하도록 기능이 약화되었거나 특정 장부의 기능을 강화시키

표 1. 環境適應 標準體質의 經脈特性(出處: 조기호 2005c, 2006)

環境適應體質		Aw體質(溫乾適應)		Dw體質(冷乾適應)		Af體質(濕溫適應)		Df體質(濕冷適應)	
經脈	補瀉法	Aw ^{□□} (冷乾)	Aw [⊕] (變化)	Dw ^{□□} (變化)	Dw [⊕] (溫乾)	Af ^{□□} (濕冷)	Af [⊕] (變化)	Df ^{□□} (變化)	Df [⊕] (濕溫)
心經	補	1. 虛-補(強)	1. 實-補(弱)	1. 虛-補(強)	1. 實-補(弱)	1. 虛-補(強)	1. 實-補(弱)	1. 虛-補(強)	1. 實-補(弱)
小腸經	瀉	1. 虛-瀉(弱)	1. 實-瀉(強)	1. 虛-瀉(弱)	1. 實-瀉(強)	1. 虛-瀉(弱)	1. 實-瀉(強)	1. 虛-瀉(弱)	1. 實-瀉(強)
心包經	補	2. 虛-補(強)	2. 實-補(弱)	2. 虛-補(強)	2. 實-補(弱)	2. 虛-補(強)	2. 實-補(弱)	2. 虛-補(強)	2. 實-補(弱)
三焦經	瀉	2. 虛-瀉(弱)	2. 實-瀉(強)	2. 虛-瀉(弱)	2. 實-瀉(強)	2. 虛-瀉(弱)	2. 實-瀉(強)	2. 虛-瀉(弱)	2. 實-瀉(強)
脾經	補	1. 虛-補(強)		1. 實-補(弱)		2. 實-補(弱)		2. 虛-補(強)	
胃經	瀉	1. 虛-瀉(弱)		1. 實-瀉(強)		2. 實-瀉(強)		2. 虛-瀉(弱)	
腎經	補	1. 實-補(弱)		1. 虛-補(強)		2. 虛-補(強)		2. 實-補(弱)	
膀胱經	瀉	1. 實-瀉(強)		1. 虛-瀉(弱)		2. 虛-瀉(弱)		2. 實-瀉(強)	
肺經	補			2. 實-補(弱)		1. 虛-補(強)		1. 實-補(弱)	
大腸經	瀉			2. 實-瀉(強)		1. 虛-瀉(弱)		1. 實-瀉(強)	
肝經	補			2. 虛-補(強)		1. 實-補(弱)		1. 虛-補(強)	
膽經	瀉			2. 虛-瀉(弱)		1. 實-瀉(強)		1. 虛-瀉(弱)	
任脈	補	虛-補(強)							
督脈	瀉	虛-瀉(弱)							
陰陽代表經脈特性	腎大胃小	膀胱大脾小	脾大膀胱小	胃大腎小	肝大大腸小	膽大肺小	(肺大膽小)	(肺大膽小)	(大腸大肝小)
체질맞춤예방케어	胃(脾)補	脾(胃)補	膀胱(腎)補	腎(膀胱)補	大腸(肺)補	肺(大腸)補	(膽(肝)補)	(膽(肝)補)	(肝(膽)補)
1.: 體質을 決定하는 1次 體質 特性으로 優先管理 對象이며, 補瀉時 關聯 臟腑의 生과 拮抗效果를 同伴한다. 2.: 1次 體質特性 發生過程에서 發生한 2次 特性으로, 該當 經脈 調節時에는 1次 特性和 함께 管理한다. 虛-補(強): 虛症으로 診斷되며, 補하면 強化된다. 虛-瀉(弱)과 實-補(弱): 診斷에만 適用하고 體質 care management에는 適用하지 않는다. 虛-補(強)과 實-瀉(強): 診斷과 管理에 모두 適用하나, 實-瀉(強)은 疾病確認時 點磁石 爲主로 調節. 체질맞춤예방케어: 特定 疾病症狀이 없는 경우의 체질맞춤 優先 豫防法. ()은 陰陽有合에 따른 次順位 調節.									

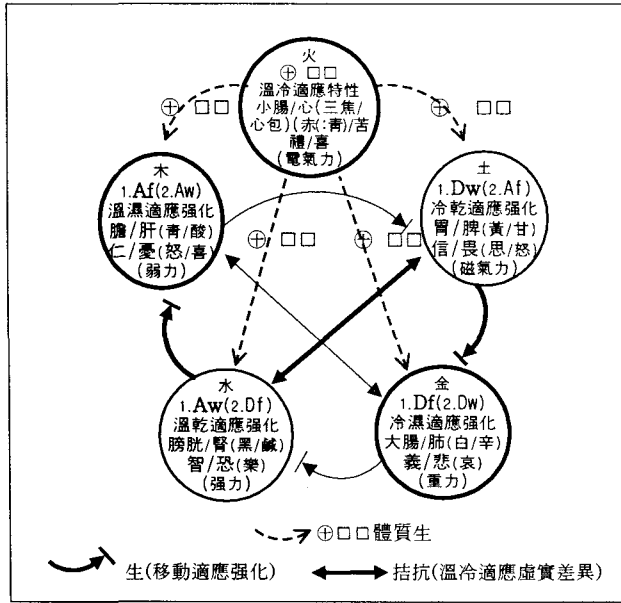


그림1. 體質經脈理(出處: 조기호 2005a 341쪽 보완)³⁾

면서 상대적으로 그 기능이 약화된 장부 관련 경맥의 특성으로 볼 수 있다(그림 1). 예를 들어 ⊕체질이 心經 實症의 특성을 나타내는 것은 추운 기후대에서 신체말단부를 보호하기 위하여 기준 시간당 맥박수가 증가되고, 모세혈관의 수축과 확장이 빨라져 신체말단부로 혈액을 원활히 공급할 수 있도록 혈액순환 기능이 강화되는 환경적응 진화과정에서 발달된 특성으로 볼 수 있고, □□체질이 心經 虛症의 특성을 나타내는 것은 이와 반대로 더운 기후대에서 신체 발열을 감소시키기 위하여 발달된 특성으로 볼 수 있다(조기호 2006).²⁾

그리고 Aw체질이 1차적으로 腎經이 실증으로 나타나는 것은 溫乾기후에서 人體 水需給이 상대적으로

1) 조기호, 2003, 자기력을 이용한 체질진단 및 맞춤예방치료법, 한국정신과학회지, 7(2), 37-67.

_____, 2005a, 이황 성학십도 태극도의 이해와 응용, - 체질의학적 응용을 중심으로 -, 퇴계학과 한국문화, 36호, 277-371.

_____, 2005b, 환경적응체질과 혈액형과의 관계 분석 I, 한국지리환경교육학회 2005년 춘계학술대회 요약집, 72-80.

_____, 2005c, 수지 입독맥의 유주 위치 확인 - 환경적응 체질 적용을 위하여 -, 한국정신과학회지, 9(2) 27~44.

_____, 2006, 기후대별 환경적응 체질의 발생과 특성, 한국환경보건학회지, 32(2), 149-163.

2) 虛熱과 實熱을 논하는 경우가 있는데, 實熱은 환경적응과정에서 형성된 장부경맥허실패턴에 따른 體質理發 經絡氣偏在隨로 인한 자연스런 熱發生을 의미하지만, 虛熱症은 經絡氣偏差의 深化나 體質理에 어긋나게 일시적으로 발생하는 열을 의미한다고 볼 수 있으므로, 체질 케어매니지먼트에서 實熱과 구분되어야 한다. 그리고 實熱의 경우에도 열은 表裏相反症으로 발생되기 보다는 Lewis맥박론에서와 같이 주로 신체말단부에서 발생하므로, 손발은 따뜻하데 몸통은 상대적으로 차가운 경우가 발생할 수 있다. 또한 心虛症 體質에 發熱療法이 필요한 경우에는 心經補法도 적용할 수 있다(조기호 2006).

3) 體質五法에서의 生의 순환은 인류이동진화에 따른 해당 체질특성 발생순서(Aw → Af → Dw → Df)와 일치시킬 수 있다. 한편 그림에서 生과 拮抗 작용관계를 설명하는 문제와 五法에 강력, 약력, 전기력, 자기력, 중력을 배속시키는 문제는 통일장이론 및 태극박방의 理와 관련하여 앞으로 지속적으로 더 연구보완 되어야 할 과제이다.

더 중요하여 腎의 기능이 강화되는 과정에서 발생된 특성으로 볼 수 있고, Dw체질이 1차적으로 胃經이 실증으로 나타나는 것은 冷乾기후지역에서의 육식 및 불규칙적 식습관 때문에 상대적으로 胃의 기능이 강화되는 과정에서 발생된 특성으로 추론할 수 있을 것이다. 그리고 2차적으로 肝經이 實한 Aw체질 인류가 溫濕기후대로 이동 적응하여 발생한 Af체질은 1차적으로 肝經이 實하며, 2차적으로 肺經이 實한 Dw체질인류가 冷濕기후대로 이동 적응하여 발생한 Df체질은 1차적으로 肺經이 實한 특성을 나타내는데(표 1, 그림 1), 이는 溫暖기후지역, 특히 溫濕기후지역에서는 해독기능이 상대적으로 더 중요하여 肝의 기능이 강화되고, 寒冷기후지역, 특히 冷濕기후지역에서는 찬 공기의 호흡 때문에 肺의 기능이 상대적으로 강화되는 환경적응 진화과정에서 발생한 偏在特性으로 추론 할 수 있다.

이렇게 습한 기후에 적응한 Af체질과 Df체질 사이와 건조한 기후에 적응한 Aw체질과 Dw체질 사이에 상호 대비되는 陰陽有合의 경맥허실관계가 발생하는 것은 冷溫陰陽適應의 차이 때문인 것으로 볼 수 있다. 그리고 각 환경적응체질의 臟腑經脈 虛實特性은 生과 길항의 體質理로 확인되기 때문에, 체질 케어 매니지먼트에서 이 관계가 고려되어야 한다. 특히 환경적응체질의 1차적 허실특성과의 生의 관계로 확인되는 2차 허실특성은 체질 케어매니지먼트에서 1차 허실특성과 함께 고려되어야 한다. 예를 들어 Dw체질은 胃經이 1차적으로 實한 체질인데, 2차적으로는 大藏經이 實하다.⁴⁾ 그리고 동일하게 건조기후에 적응한 특성을 나타내지만 冷溫陰陽適應의 차이로 Dw체질과 經脈虛實相反關係에 있는, 胃經이 1차적으로 虛한 Aw체질은 2차적으로 大藏經도 虛한데 이 경우 大腸에 문제가 발생되어도 胃관리를 함께 하여야 한다.⁵⁾

4) 이는 진화과정에서 발생된 장부상호관계로 형성되는 生과 길항 작용의 體質理로 설명될 수 있는데(표1, 그림1 참조), 高地帶 冷乾 기후에서도 춥고 육식을 많이 하여 2차적 상대적으로 肺와 大腸 기능도 중요하므로 實하게 발달되었을 것으로 추정된다.

5) Aw체질이 1차적으로 虛한 胃經의 문제에서도 위산과다 같은 實의 症狀에는 生의 肝膽瀉가 고려된 체질맞춤관리를 하여야 한다.