

[O1-3]

전북지역 제 2 형 당뇨병 환자의 당질 섭취 비율 분류에 의한 임상적 특성

박영민*, 김숙배¹⁾. 전북대학교 병원 영양계, 전북대학교 식품영양학과¹⁾

**A study on clinical aspects of initial counseling Type 2 diabetic patients
in Jeonbuk provience**

Young-Min Park*, Sook-Bae Kim¹⁾. Department of Food Science and Human Nutrition,
Chonbuk National University¹⁾, Department of Nutrition, Chonbuk National University
Hospital, Jeonju, Korea

당뇨환자의 혈당조절은 환자상태에 따라 식사요법, 운동요법, 약물요법에 의하여 이루어지도록 권고하고 있다. 식사요법에 있어서 당질 섭취량이 혈당조절 상태를 결정하는 중요한 영양소이므로 당뇨환자의 식사관리에 있어서 당질 섭취량은 중요하다. 따라서 본 연구는 당질 섭취 비율에 따른 임상적 특징 및 생화학적 특성을 살펴봄으로써 당뇨환자를 위한 식사교육의 기초 자료를 제공하고자 하였다. 본 연구는 제2형 당뇨병으로 진단을 받은 후 최초 임상 영양요법상담을 받은 당뇨 환자 514명(남자235명, 여자279명, 평균 연령 남 51.2세, 여 54.0세)을 대상으로 2003년 3월 ~ 2004년 5월에 걸쳐 실시하였다. 직접면접법에 의한 24시간 식이섭취 조사에 의하여 총 섭취 열량에 대한 당질 섭취 비율 순서에 따라 다섯 그룹으로 분류하였다. 분류 기준 값은 그룹1: $\leq 62.62\%$, 그룹2: $\leq 67.99\%$, 그룹3: $\leq 71.86\%$, 그룹4: $\leq 75.84\%$, 그룹5: $\leq 85.38\%$ 이었다. 여자는 그룹1: $\leq 65.97\%$, 그룹2: $\leq 71.05\%$, 그룹3: $\leq 75.77\%$, 그룹 4: $\leq 79.91\%$, 그룹 5: $\leq 92.80\%$ 였다. 조사 내용은 일반사항 (유병기간, 외식 횟수, 건강보조식품섭취 여부, 운동시간, 기호 식품 섭취, 혈당 조절 방법, 사용 약물 종류), 신체 계측 (신장, 체중, 체질량지수, 이상체중), 생화학적 검사 (공복혈당, 당화혈색소, 헤모글로빈, 헤마토크리트, 총콜레스테롤, 중성지방, 뇨중 단백질, 뇨중미세단백질)를 살펴보았다. 또한 성별에 따라 당화혈색소에 영향을 주는 인자를 살펴보았다. 연구 결과는 다음과 같다. 첫째, 일반사항에 있어서 남자의 경우 당질 섭취 비율이 낮은 그룹에서 높은 건강보조식품 섭취 비율을 보였다 ($p < 0.05$), 여자의 경우 당질 섭취 비율이 낮은 그룹에서 외식횟수가 많았으며 ($p < 0.05$), 혈당 조절 방법 중 경구 혈당 강하제 이용이 낮았다 ($p < 0.05$). 둘째, 신체 계측에 있어서 남자의 경우 당질 섭취 비율이 높은 그룹에서 신장이 유의적으로 작았으며 ($p < 0.05$)과 낮은 이상체중을 보였다 ($p < 0.05$). 셋째, 생화학적 검사에 있어서 남자의 경우 당질 섭취 비율이 가장 높은 그룹에서 가장 높은 공복혈당치 ($p < 0.001$)를 보였으며, 여자의 경우 당질 섭취 비율이 낮은 그룹 1, 2에서 높은 당화혈색소를 보였다 ($p < 0.01$). 넷째, 당화혈색소에 영향을 주는 요인으로는 남자의 경우 술이었으며 ($p < 0.01$), 여자의 경우 체질량 지수이었다 ($p < 0.01$). 따라서 본 연구결과, 제2형 당뇨병 환자의 혈당 관리에 있어서 당질 섭취 비율에 대한 교육이 강조되어야 할 것으로 보아지며, 특히 남성의 경우 당질 섭취 조절 뿐만 아니라 음주에 대한 교육이 강조해야 할 것으로 보아지며, 여자의 경우 체중조절에 관한 교육이 강조 되어야 할 것으로 보아진다.