

# 아파트 거주 노인의 노인정 이용에 관한 연구

A Study on the Elderly Houses in the Apartment Complexes

신화경\* 이준민\*\*  
Shin, Hwa-Kyoung Lee, Joon-Min

## Abstract

The Korean elderly population over the age from 60's is increasing. Especially, elderly over the 60's furniture which resides at the apartment is increasing. Consequently, We are predicted by elderly furniture which resides at the apartment increasing. A life leisure of elderly is occupying big importance. We come to be high and are interested also to treat in the elderly leisure problem. The leisure equipment for elderly is important residing area. The purpose of this study is to analyze the uses of the elderly houses in Korean and to provide for some basic useful data to designing of the elderly houses. 2 elderly houses located in the apartment complexes in Seoul were sampled, and interview with questionnaire was conducted for 14 elderly people. The questionnaire, consisted ; conditions of the elderly houses, users' satisfaction and users' characteristics.

키워드 : 노인, 여가활동, 노인정,

Keyword : elderly people, leisure activities, elderly houses

## 1. 서론

### 1.1. 연구의 필요성 및 목적

현대사회에서는 경제성과 편리성, 그리고 토지이용의 효율성이 전제되는 아파트가 도시의 주택으로 자리잡아가고 있다. 2006년 통계청에 따르면 우리나라 주택유형 중 아파트의 비율이 52.7%로 2000년에 비해 27.1%의 증가율을 보이는 것으로 나타나 아파트가 주택의 주요형태로 자리 잡아 가고 있음을 알 수 있다.

2006년 현재 우리나라는 65세 이상 노인인구의 비율이 전체인구의 9.5%로 지난 2000년에 고령화 사회에 진입한 이후 고령화가 심화되어, 2018년에는 14.3%로 고령사회에 진입할 것으로 전망되고, 향후 2026년에는 20.8%가 되어 초고령사회에 도달할 것으로 예측되고 있다(통계청, 2006). 또한 60세 이상 노인 가구가 2000년에 비해 2005년에 28.7%의 증가율을 보이고 있으며, 특히 아파트에 거주하는 60세 이상 노인 가구가 2000년에 비해 2005년에 26.6%나 증가하고 있는 것으로 나타나 점차 아파트에 거주하는 노인 가구가 증가할 것으로 보인다.

한편, 노년기의 생활은 여가생활로 단정 지을 수 있는 만큼 최근 노인여가문제에 대한 관심이 높아지고 있다. 즉, 의료기술의 발전으로 인한 수명의 연장과 퇴직 및 핵가족화로 인한 역할 상실로 긴 노년기의 시간을 어떻게 보내야 할 것인가가 과제로 등장하게 되었고(안승순,

2003) 노년기 삶의 질은 이와 유관하게 자리를 잡아가고 있다.

노년기 생활 중 여가가 차지하는 비율이 다른 연령층에 비해 증대되고 이들의 여가활동은 주택을 중심으로 이루어지는 특성을 보이므로 주거지역 내 노인을 위한 여가시설이 중요시 되고 있다. 대도시의 경우 노인의 47%가 노인정을 이용하는 것으로 나타났고 노인정에서 대부분의 여가시간을 보내고 있는 것으로 나타나고 있어(보건복지부, 2001) 노인정은 노인들이 가장 쉽게 이용하는 여가시설의 하나로 볼 수 있다. 그러나 현재 일반 노인정에 관한 연구들은 많이 진행되고 있으며 선행 연구 결과들에 의하면 노인정의 규모와 설비상태는 노인들을 위한 여가프로그램을 제공하기에 매우 미흡한 실정인 것으로 나타나고 있다.

우리나라 대표 주거유형으로 자리 잡고 있는 아파트는 단지 내 노인정계획을 주택법상 주민복지시설로 의무화되고 있어 아파트 단지마다 노인정이 있으나 이에 대한 연구는 일반 노인정 연구에 비해 아파트 단지 내 노인정 이용에 대한 연구가 거의 전무한 실정이다.

따라서 본 연구는 아파트 거주 노인의 노인정 이용특성 및 노인의 여가생활과 여가시설에 대한 평가를 분석하여 미래 고령사회를 대비한 아파트 단지 계획에 필요한 자료를 제시하고자 한다.

### 1.2. 연구 방법

본 연구는 서울시 소재 아파트 2곳을 임의 추출하여 아파트 단지에 거주하는 65세 이상 노인을 대상으로 하

\* 상명대학교 생활환경학부 소비자주거학전공 부교수

\*\* 상명대학교 대학원 주거환경학전공 박사과정

여 심층 면접 조사와 관찰 조사를 하였다. 조사대상은 노인정 이용 노인 9명과 노인정을 이용하지 않는 노인 5명을 대상으로 하였다. 면접조사는 도구화된 설문지를 이용하여 2006년 8월 6일부터 8월 13일까지 실시하였다. 면접 조사의 도구내용은 노인의 일반사항, 생활만족도, 노인정에 대한 만족도, 아파트 단지 내 여가시설에 대한 만족도, 노인정 이용현황, 여가활동, 노인정을 다니지 않는 이유, 요구사항 등의 내용을 조사하였다.

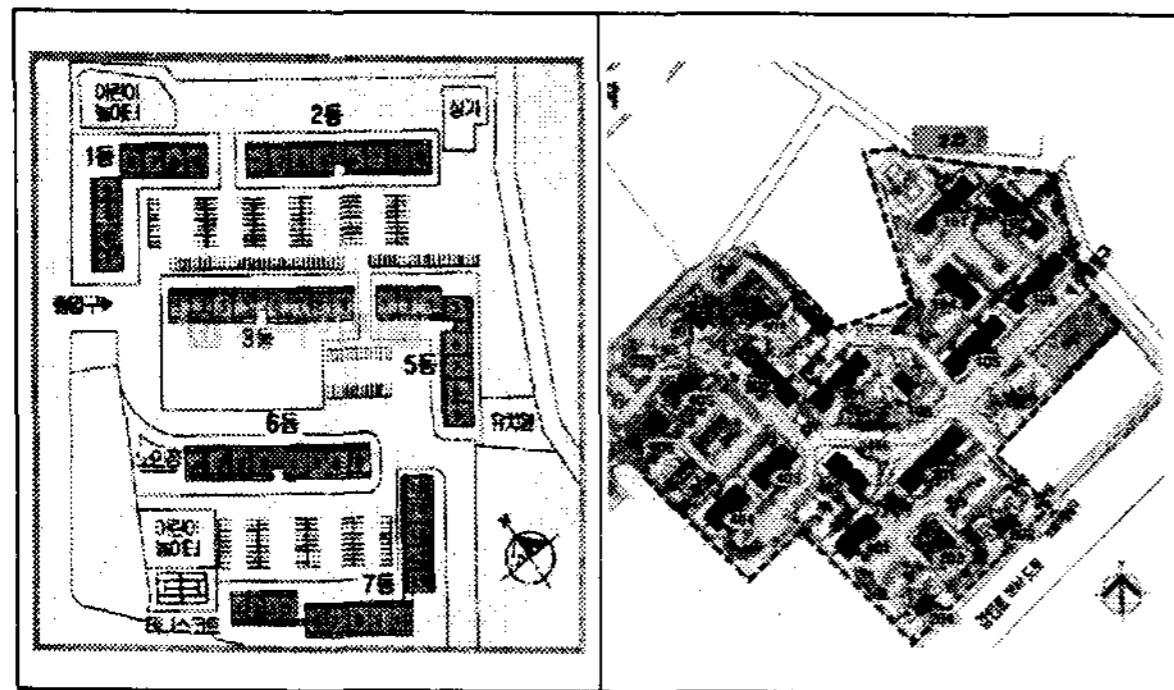
## 2. 연구결과

### 2.1. 조사 단지 내 노인정의 특성

본 연구에서 조사한 아파트 단지 내 노인정의 특성을 알아보기 위하여 노인정의 설립연도, 면적, 운영시간, 사용형태, 단지 내 노인정 위치, 건물형태를 살펴보았다 <표 1>, <그림 1>.

표 1. 노인정의 특성

사례	설립 연도	면적	운영 시간	사용 형태	노인정 위치	건물 형태	세대수
A	1988	7평	10-17시	독립실 사용	단지 후면	독립건물 2층	824
B	1999	13평	10-17시	독립실 사용	단지 입구	독립건물 1층	1,242



- A 사례 -

- B 사례 -

그림 1. 단지 배치도

본 연구에서 조사한 노인정의 특성을 정리한 A사례는 단지후면의 아파트 관리사무소와 함께 사용하는 독립건물 2층에 위치하였다. B사례는 단지입구의 아파트 관리사무소와 함께 사용하는 독립건물 1층에 위치하였다. 두 군데 모두 할머니방과 할아버지방이 분리된 형태로 구성되었다.

### 2.2. 조사대상자의 일반적 특성

본 연구의 조사대상자의 일반적인 특성을 알아보기 위하여 기초항목인 성별, 연령, 학력, 주거소유형태, 배우자유무, 동거인상태, 한달 용돈, 건강상태 등은 다음<표 2>와 같다.

표 2. 조사대상자의 일반적인 특성

구분	계	노인정 이용하는 노인	노인정 이용하지 않는 노인
		인수	비율
성별	남	1(7.1%)	1(20%)
	여	13(92.9%)	4(80%)
연령	60대	4(28.5%)	4(80%)
	70대	7(50%)	1(20%)
	80대	3(21.5%)	-
학력	무학	5(35.7%)	-
	국졸	6(42.8%)	3(60%)
	중졸	3(21.5%)	2(40%)
주거소유	자가	9(64.2%)	4(80%)
	타가	6(42.8%)	2(20%)
배우자유무	있음	3(21.4%)	3(60%)
	없음	11(78.6%)	2(40%)
동거인상태	기혼아들가족	7(50%)	2(40%)
	노인내외	3(21.4%)	2(40%)
	미혼자녀	2(14.3%)	-
	독신	2(14.3%)	1(20%)
한달용돈	1-3만원	2(14.3%)	-
	4-6만원	2(14.3%)	-
	7-9만원	1(7.1%)	-
	10-12만원	2(14.3%)	-
	13-15만원	-	-
	16-20만원	1(7.1%)	-
	50만원 이상	2(14.3%)	2(40%)
	100만원 이상	4(28.5%)	3(60%)
여가비용	없음	4(28.5%)	-
	1-3만원	5(35.7%)	-
	7-9만원	1(7.1%)	1(20%)
	10-12만원	2(14.3%)	2(40%)
	13-15만원	2(14.3%)	2(40%)
용돈의존	자녀보조	11(78.5%)	2(40%)
	연금·퇴직금 등	3(21.5%)	3(60%)
건강상태	좋은편	4(28.5%)	2(40%)
	그저 그렇다	3(21.5%)	3(60%)
	좋지않은편	4(28.5%)	-
	아주좋지않은편	3(21.5%)	-

조사대상은 여성이 92.9%였으며, 연령별로 70대가 50%, 60대가 28.5%, 80대가 21.5%로 나타나 70세 이상이 거의 대다수를 차지하는 것으로 나타났다. 학력은 국졸이 42.8%, 무학이 35.7%, 중졸이 21.5%로 나타났다. 주택소유별로는 자가 64.2%, 타가 42.8%로 나타났으며, 배우자가 없는 경우가 78.6%, 배우자가 있는 경우가 21.4%로 대다수가 배우자가 없는 할머니가 주류를 이루었다. 동거인으로는 기혼아들가족과 동거하는 경우가 50%로 가장 많았고, 다음으로는 노인 내외가 21.4%, 미혼자녀와 동거가 14.3%, 독신이 14.3%로 나타났다. 한달용돈은 100만원 이상이 28.5%로 가장 많았고, 다음으로 50만원 이상이 14.3%로 많았으나 이는 생활비가 포함된 경우인 것으로 이외의 경우에 1-3만원, 4-6만원, 10-12만원이 14.3%인 것으로 나타났다. 한달 용돈 중 여가비용의 포함 여부에 대해서 1-3만원이 35.7%로 가장 많았고, 다음으로 없다가 28.5%, 10-12만원, 13-15만원이 각각 14.3%, 7-9만원이 7.1%로 나타났다. 용돈은 주로 자녀보조에 의존하는 경우가 78.5%로 가장 많았으며, 연금·퇴직금 등에 의존

하는 경우가 21.5%인 것으로 나타났다. 건강상태는 좋은 편과 좋지 않은 편이라는 응답이 28.5%였으며, 그저 그렇다와 아주 좋지 않은 편이라는 응답이 21.5%로 나타났다.

노인정을 이용하는 그룹과 노인정을 이용하지 않는 그룹으로 나누어 비교해 보면 대부분 여성이 노인정을 이용하는 것으로 나타났으며, 연령은 노인정을 이용하는 그룹이 70대가 66.6%, 80대가 33.3%로 70-80대가 대부분이었으나 노인정을 이용하지 않는 그룹은 60대가 80%로 나타나 노인정의 고령화 현상을 볼 수 있었다. 주택소유 형태는 노인정을 이용하는 그룹에 비해 노인정을 이용하지 않는 그룹의 자가 비율이 80%로 높은 것으로 나타났다. 또한 노인정을 이용하는 그룹은 모두 배우자가 없는 것으로 나타났으나, 노인정을 이용하지 않는 그룹은 60%가 배우자가 있는 것으로 나타났다.

동거인 상태는 노인정을 이용하던, 이용하지 않던 두 그룹 모두 기혼아들가족과 함께 사는 경우가 가장 많았지만 다음으로 노인정을 이용하는 그룹은 미혼자녀와 함께 사는 경우가 22.2%, 노인정을 이용하지 않는 그룹은 노인 내외만이 사는 경우가 40%로 높은 것으로 나타났다.

한달 용돈은 노인정을 이용하는 그룹이 1-3만원, 4-6만원, 10-12만원 22.2%로 가장 많았으며 노인정을 이용하지 않는 그룹은 100만원 이상이 60%, 50만원 이상이 40%로 노인정을 이용하는 그룹에 비해 노인정을 이용하지 않는 그룹이 한달 용돈이 더 많은 것으로 나타나, 용돈이 많을수록 노인정을 이용하지 않는 것으로 나타났다. 또한 노인정을 이용하는 그룹의 여가비용은 없다가 44.4%, 1-3만원이 55.5%인 반면에 노인정을 이용하지 않는 그룹의 여가비용은 10-12만원, 13-15만원이 40%로 나타나 노인정을 이용하지 않는 그룹이 비용 면에서 더 여유가 있어 굳이 노인정을 여가활동장소로 사용하지 않는 것으로 나타났다.

용돈에 대한 의존은 노인정을 이용하는 그룹은 모두 자녀에 의존하고 있는 반면에 노인정을 이용하지 않는 그룹은 연금이나 퇴직금으로 충당하고 있는 비율이 60%, 자녀 의존이 40%로 나타나 경제적 자립도에 따라 노인정 이용률에 영향을 미치는 것을 알 수 있다.

건강상태는 노인정을 이용하는 그룹이 좋지 않은 편이 44.4%, 아주 좋지 않은 편이 33.3%로 나타났으며, 노인정을 이용하지 않는 그룹은 그저 그렇다가 60%, 좋은 편이 40%로 건강상태가 좋을수록 노인정을 이용하지 않는 것으로 나타났다.

### 2.3. 생활만족도

본 연구에서 조사된 아파트 단지 내 노인들의 생활만족도를 조사한 결과, 노인정을 이용하는 그룹과 이용하지 않는 그룹의 생활만족도는 다음 <표 3>과 같다.

표 3. 생활 만족도

구분		계 (N=14)	노인정 이용하는 노인	노인정 이용하지 않는 노인
생활 만족도	만족한다	13(92.8%)	9(100%)	4(80%)
	보통	1(7.2%)	-	1(20%)
	불만족한다	-	-	-

노인들의 전체적인 생활만족도는 만족하는 경우가 92.8%, 보통인 경우가 7.2%로 대부분 높은 편인 것으로 나타났다. 또한 노인정을 이용하는 그룹과 노인정을 이용하지 않는 그룹 모두 생활만족도는 보통 이상으로 만족하는 것으로 나타났다.

### 2.4. 노인정 및 노인여가시설에 대한 만족도

아파트 단지 내 노인정에 대한 만족도와 노인여가시설에 대한 만족도를 조사한 결과, 노인정을 이용하는 그룹과 이용하지 않는 그룹의 노인정 만족도와 노인여가시설 만족도는 <표 4>와 같다.

표 4. 노인정, 노인여가시설에 대한 만족도

구분		계 (N=14)	노인정 이용하는 노인	노인정 이용하지 않는 노인
노인정 만족도	만족한다	9(64.3%)	9(100%)	-
	보통	1(7.2%)	-	1(20%)
	불만족한다	4(28.5%)	-	4(80%)
여가시설 만족도	만족한다	2(14.3%)	2(22.2%)	-
	보통	4(28.5%)	4(44.4%)	-
	불만족한다	8(57.2%)	3(33.3%)	5(100%)

노인들의 노인정 만족도는 만족하는 경우가 64.3%, 불만족하는 경우가 28.5%로 과반수 이상이 만족하는 것으로 나타났다. 특히, 노인정을 이용하는 그룹은 노인정 이용 이후에 “즐겁고 재미있다”, “노후 생활에 도움이 된다”라는 의견이 다수를 차지하는 것으로 나타났다. 또한 “노인정에서 지내는 것에 충분히 만족한다”고 응답하였으며 그 이유로는 “시간 보내기가 쉬워서”, “마땅히 갈 곳이 없어서” “친구를 만날 수 있어서” 등의 이유로 아파트 단지 내 노인정은 노인들에게 친구, 시간, 오락 등의 노후여가생활을 보내는 장소임을 나타내 주고 있다. 따라서 노인정을 이용하는 그룹은 노인정을 이용하는데 높은 만족감을 나타내고 있으며, 이로 인해 삶의 활력을 찾는 것으로 볼 수 있다.

노인정을 이용하는 그룹과 노인정을 이용하지 않는 그룹으로 나누어 비교해 보면 노인정에 대한 만족도는 노인정을 이용하는 그룹의 100%가 만족하는 것으로 나타났다. 반면에 노인정을 이용하지 않는 그룹에서는 불만족한다는 응답이 80%로 높게 나타났다. 이와 같이 노인정을 이용하는 노인의 경우 만족도가 높은 것은 노인정의 시설에 대한 이용자의 절대적인 만족도보다는 노인정 시설이 있다는 자체에 대한 만족도로 판단된다. 즉 대다수의 노인정 이용자들은 “자신의 여가활동을 즐길 수 있는

공간이 확보되어 있다”는 사실만으로 만족하다는 응답을 하는 것으로 나타났다. 그러나 노인정을 이용하지 않는 노인들이 불만족하는 이유로 “노인정에 나닐 만큼 늙지 않아서”, “노인정을 이용하는 노인들과 수준이 안 맞아서”라고 응답한 것으로 나타나 앞서 말한 노인정 이용률이 연령과 관련이 있는 것으로 나타났다. 또한 “노인정에서 할 만한 프로그램이 없어서”라고 응답한 것으로 나타났다.

한편 단지 내 노인정을 포함한 노인여가시설에 대한 만족도는 불만족하는 경우가 57.2%, 보통이 28.5%, 만족하는 경우가 14.3%로 나타났다. 특히, 노인정을 이용하는 그룹이 보통이거나(44.4%) 불만족 한다(33.3%)는 반면에 노인정을 이용하지 않는 그룹은 100% 불만족 한다는 것으로 나타나 노인들이 단지 내 노인정 이외에는 노인여가시설에 대한 만족도가 매우 낮은 것으로 나타났다.

노인정을 이용하는 그룹은 노인정 이외에 단지 내 벤치, 어린이 놀이터 등을 여가시간에 이용하였으며 노인정을 이용하지 않는 그룹은 단지 내 벤치만을 여가시간에 이용하는 것으로 나타났다.

### 2.5. 노인정의 시설 및 위치에 대한 만족도

노인정을 이용하는 그룹이 아파트 단지 내 노인정의 시설, 위치 등에 대한 만족도 결과는 <표 5>와 같다.

표 5. 노인정의 시설 및 위치

구 분	항 목	빈도(%)
시 설	좋다	2(22.2%)
	그저그렇다	6(66.6%)
	나쁘다	1(11.1%)
위 치	좋다	5(55.5%)
	그저그렇다	3(33.3%)
	나쁘다	1(11.1%)

노인정의 시설은 그저 그렇다는 응답이 66.6%로 가장 많았으나, 위치는 보통이상으로 좋다는 응답이 다수를 차지하였다. 또한 현재 노인여가시설을 별도의 시설로 계획해 주기보다는 기존의 “노인정의 설비를 좀 더 편리하게 해 주었으면” 하는 의견이 다수를 차지하는 것으로 나타났다. 이는 노인정을 이용하는 그룹이 노인정의 시설에 대한 만족도 보다는 노인정에서 시간을 보낼 수 있다는 점에서 만족한다는 것으로 나타났다. 반면에 노인정을 이용하지 않는 그룹은 노인정 자체에 대한 관심이 없기 때문에 시설이나 위치에 대한 평가를 할 수 없는 것으로 나타났다.

### 2.6. 노인정 이용 및 여가활동

아파트 단지 내 노인정 이용에 대한 특성을 조사한 결과, 노인정을 이용하는 그룹의 88.8%가 “매일 노인정에 나온다”고 응답하여 이용자의 거의 대다수가 일일 1회 이상 노인정을 이용하고 있는 것으로 나타났다. 노인정에서 응답자의 55.5%가 4-5시간을 지내며, 다음으로 2-3시간을 지내는 노인들이 22.2%, 거의 하루 종일 시간을 보

낸다는 노인들 역시 22.2%로 나타났다.

한편 노인정에서의 활동을 조사하기 위해서 노인정을 이용하는 그룹의 일상적인 여가활동에 대하여 조사한 결과는 <표 6>과 같다.

표 6. 여가활동

구 분	빈도(%)	여가활동 장소	동반자	횟수
TV, 라디오 청취	9(100%)	노인정, 집	혼자	매일
낮잠 자기	6(66.6%)	노인정, 집	혼자	자주
목욕, 사우나	1(11.1%)	집	혼자	가끔
식물재배, 원예	4(44.4%)	집	혼자	자주
화투	9(100%)	노인정	친구	매일
종교 활동	2(22.2%)	교회	친구	가끔

노인정을 이용하는 그룹의 노인들이 현재 가장 많이 하고 있는 여가활동으로는 TV·라디오 청취와 화투, 낮잠 자기 등으로 나타났다. 여가활동 장소는 TV·라디오 청취, 낮잠 자기는 노인정과 집에서 하고 있으며, 목욕·사우나, 식물재배·원예는 집에서, 화투는 노인정에서, 종교 활동은 교회에서 하고 있는 것으로 나타났다. 이러한 결과로 보아 노인정을 이용하는 그룹의 노인들은 주로 집이나 노인정에서 제한적인 여가활동을 하고 있는 것으로 나타났으며, 특히 노인정에서의 여가활동은 단순히 시간소모적인 활동인 것으로 나타났다. 그러나 현재 하고 있는 여가활동 이외에 더 하고 싶은 여가활동은 “여가비용이 충분치 않아서”, “건강상태가 좋지 못해서” 등의 이유로 여가활동을 활발하게 하지 못하고 있는 것으로 나타났다.

반면에 노인정을 이용하지 않는 그룹이 현재 가장 많이 하고 있는 여가활동으로는 TV·라디오 청취, 낮잠 자기, 식물재배·원예, 산책·약수터가기, 모임 참가, 여행·소풍 등으로 노인정을 이용하는 노인들에 비해 여가활동 종류와 장소 면에 있어서 다양한 요구를 나타냈다. 그러나 실제로 여가활동을 활발하게 하지 못하는 이유로 “적절한 여가활동 장소”, “여가프로그램”, “충분한 여가비용”이 있다면 현재보다 더 풍부한 여가활동을 할 수 있을 것이라고 응답하였다.

## 3. 결 론

본 연구는 아파트 거주 노인의 단지 내 노인정 이용현황을 파악하여, 노인을 위한 공간으로서의 노인정 활용에 관한 자료를 제시하고자 하는 것으로 분석 결과에 따른 결론은 다음과 같다.

첫째, 노인정은 여성이면서 고령일수록 이용률이 높고, 배우자가 없는 노인들의 노인정 이용률이 높은 것으로 나타났다.

둘째, 노인정을 이용하는 노인들은 자녀의 보조로 월 10만원 이하의 용돈을 사용하는 반면에 노인정을 이용하지 않는 노인들은 연금 등으로 월 50만원 이상의 용돈을

사용하고 있는 것으로 나타났다. 건강상태 또한 노인정 이용률과 관련이 있으며, 노인층이 고정적이 수입이 적을 수록, 건강상태가 양호하지 않을수록 노인정 이용률이 높아질 것으로 예상되고 있다. 따라서 노인정이라는 물리적 공간에서 노인의 건강상태에 따른 적절한 수준의 여가가 적용되어야 하며, 경제적으로 부담이 되지 않는 여가 프로그램을 적극 개발하고 보급하는 것이 필요하다.

셋째, 노인정을 이용하는 노인들은 노인정에 대한 만족도는 높았으나 노인정을 이용하지 않는 노인의 노인정에 대한 만족도는 낮은 것으로 나타났다. 또한 노인정을 포함한 아파트 단지 내 노인여가시설에 대한 만족도는 낮은 것으로 나타났다. 이는 아파트 단지 내 노인정을 제외한 노인을 위한 여가시설의 열악함을 나타내는 것으로 아파트 거주 노인의 증가현상을 고려할 때 노인정에 대한 개선 이외에 노인정과 연계된 여가시설의 개발이 요구된다.

넷째, 노인정을 이용하는 노인들은 일일 1회 이상, 대부분의 여가시간을 노인정에서 보내고 있는 것으로 나타났으며 기존 노인정 설비에 대한 개선 요구가 높은 것으로 나타났다. 그러나 보다 젊은 노인에 속하는 노인들은 노인정을 가는 것 자체가 노인이라고 인정한다는 생각에 노인정을 이용하지 않았으며 노인정 자체에 프로그램이 없어 이용하고 싶지 않은 것으로 나타났다. 따라서 노인정의 이미지 및 디자인 변신과 함께 프로그램의 다양화를 통한 노인정 이용도를 높일 수 있는 노력이 요구된다.

다섯째, 노인정을 이용하는 노인들은 노인정을 이용하지 않는 노인보다 단순히 시간을 소모하는 여가활동을 주로 하고 있는 것으로 나타났다. 또한 여가프로그램의 부재, 여가비용의 부족 등으로 인해 원하는 여가활동을 못하는 것으로 나타났다.

이는 노인정이 지역사회 대표적 노인을 위한 여가 시설이면서도 노인들의 욕구를 충족시킬 수 있는 다양한 프로그램이 마련되지 못하다는 사실을 지적하고 있다. 따라서 노인들의 삶의 질을 높이기 위해서는 노인정 내에 다양한 여가활동을 제공할 수 있는 공간과 시설, 그리고 여가활동 프로그램의 개발이 필요하다.

#### 참고문헌

1. 안승순(2002), 아파트 단지 내의 노인정 이용실태 분석, 연세대학교 석사학위논문.
2. 한경미(2003), 성공적인 노년을 위한 여가관리, 한국가정관리학회 추계학술발표논문집.
3. 보건복지부(2001), 노인보건복지 백서.
4. 통계청, 2006 고령자 통계