

국민건강증진을 위한 보건교육 현황 및 발전방안

오유미

건강증진사업지원단 선임연구원

1 연구 문제 및 목적

- 보건교육 및 자료개발의 현황 파악과 개선방향 도출
 - 건강증진에 관련한 각 사업의 장별 법적 지원체계 분석
 - 각 장별 사업기관의 건강증진 교육 및 자료의 개발 및 활용 현황 분석

2 연구방법

- 국민건강증진법, 지역보건법, 학교보건법, 산업안전보건법 비교 분석 실시
- 보건교육 현황조사는 시·도청 16개소, 보건소 248개소, 민간단체 37개소, 교육청 16개소, 사업장 100개소 2006년 8월 1일~31일(한달간) 설문조사 실시
- 보건교육 자료수집은 보건소 248개소에서 수집 하여 분석함

3 연구결과

1) 건강증진 및 보건교육 인력 현황

- 인력은 전담이 66%, 겸임이 33% 정도로 나타났으며, 직렬은 간호직, 보건직이 대부분을 차지하였고, 직위는 대부분 6~7급이었으며, 최종학력은 전문대졸 이상이 많았다. 인력에서 계약직, 일용직도 17% 가까이 나타나 임시 인력이 많아 업무의 연속성이 떨어짐.
- 주요업무로는 금연, 영양, 운동, 절주의 건강생활실천분야가 가장 많았으며, 그 다음으로는 구강보건 만성질환이 많아 건강생활실천분야에 사업이 치중하는 경향이 발생되고 만성병 예방이나 관리업무는 상대적으로 미흡해질 문제점이 발생할 수 있음.

2) 건강증진 및 보건교육 사업 현황

- 주제에 따른 교육방법은 강의, 개별상담 이외에 금연, 절주는 대중매체를 많이 사용하며, 영양이나 운동은 실습 순으로 나타났다. 대상에 따른 교육방법은 취학전기는 강의, 공연, 개별상담으로 나타나 공연을 통하여 간접체험의 기회를

높이고 있었다.

- 주제에 따른 대상은 건강생활실천부문에 금연은 청소년이, 절주, 운동은 노인이, 영양은 취약전기가 가장 많았으며, 예방중심의 건강관리에서는 대부분이 노인, 장년기가 많았고 구강보건은 취약전기에서 교육을 실시하는 것으로 나타남

3) 건강증진 및 보건교육 자료 현황

- 보건교육자료 주제는 영양, 금연, 운동, 절주 순으로 많아 대부분 건강생활실천부분의 자료를 만드는 것으로 나타나 보건교육의 사업에서 건강생활실천부분에 치중되는 문제와 같은 문제가 발생할 수 있음.
- 자료형태는 리플렛, 단행본, 팜플렛 순으로 나타나 대부분 인쇄자료를 제작하였으며, 보건소는 외부기관에서 구입하는 것이 가장 많고 나머지 기관은 자체인력이 개발하는 것이 가장 많음
- 보건교육자료 대상은 생애주기별 제작이 가장 많고 인구집단별 제작은 많이 이루어지지 않고 있음
- 자료에 대한 만족도는 자체인력이 개발, 외부전문가가 개발, 타기관 자료를 수정 또는 보완한것, 외부기관으로부터 구입한 것 대부분 만족하였으나, 자체인력이 개발한 것과 외부기관으로부터 구입한 것이 만족도가 높았으며, 만족과 보통을 합치면 외부기관으로부터 구입한 것의 만족도가 가장 높음

4) 건강증진 및 보건교육 자료관리 현황

- 건강증진 및 보건교육 자료개발은 보건교육자료의 확보는 보건소의 경우는 유상으로 자료를 구입하는 경우가 많으며, 시·도청이나 민간단체는 자료개발을 하는 경우가 더 많음. 자료개발시에는 대부분 자체인력에 의한 개발과, 외부전문가와 협력하는 경우가 대부분이였으며, 업무의 범위는 자료의 내용기획이 가장 많았으나 지원이 필요한 범위도 자료의 내용기획인 것을 보면 자체인력으로 자료의 내용기획을 하는것은 한계가 있으므로 이에 대한 대책이 시급

5) 건강증진 및 보건교육 자료 관리에 관한 사항

- 자료를 검색하기 위한 목록을 제공하는 곳과 하지 않는 곳은 약 50% 씩이였으며,
- 목록을 제공하는 곳은 제공형태는 보건소의 경우는 아직도 수기의 형태가 많으며, 그 외의 기관은 웹사이트나 컴퓨터 파일로 전산화 되어 있었다. 또한 이러

한 목록에 접근 가능한 범위는 대부분 제한없이 이용가능하거나, 아니면 기관 내부인으로 한정하는것이 많음

- 목록을 제공하지 않는 곳은 필요성은 있지만 인력 및 예산이 부족하다는 이유가 가장 많음

6) 건강증진 및 보건교육 자료관리 체계에 대한 의견

- 자료관리 체계에 대해서는 부분적으로 보건관련기관에서 자료개발을 하고, 중앙정부차원에서 개발한 자료제공을 원함
- 중앙에서 관리체계를 운영할 경우 보건소의 경우는 자료의 개발, 통합운영 순으로 역할을 해주길 원하는 것으로 나타났으며, 나머지 기관은 통합운영, 자료의 관리 순으로 나타남
- 자료의 개발에서는 자료의 기본원고 개발이 가장 시급하며, 인쇄만으로 사용할 수 있는 완성본형태도 필요하다고 답하였고, 관리과정에서는 원자료를 필요에 따라 다양한 형태로 사용할 수 있도록 제공하고, 개발된 외부자료 수집 및 정리를 필요로 하였고, 평가과정에서는 외부자료에 대한 평가, 자체개발자료에 대한 평가순으로 필요하다고 나타남

7) 건강증진 및 보건교육 자료센터 구축

- 건강길라잡이에 기 구축된 자료를 새국민건강증진종합계획의 주제별, 대상별로 새롭게 구분하여 시스템을 구축함
- 온라인상으로는 보건정보자료실을 구축하여, 자료분류체계를 정립하고 이에 따른 새로운 자료의 수집과 기존자료를 선별하고 자료를 분류하고, 분류된 자료를 DB에 구축.
- 오프라인상으로는 온라인상의 보건정보자료에 대한 안내 및 국가정책에 관련된 보건교육자료, 보고서를 안내하는 기능을 하는 뉴스레터지를 제작하여, 온라인상과 상호보완적인 내용을 담음.

4. 향후발전방향

- 1) 건강증진 사업 및 인력의 법적지원체계 강화
- 2) 건강증진 교육을 담당하는 각 기관 조직의 구성 및 기능의 강화
- 3) 건강증진 교육자료의 통합적인 운영체계수립
- 4) 표준화된 보건교육 프로그램 및 자료개발