

농촌지역 노인들의 건강증진사업 우선순위

이보영* · 조희숙 · 이해진 · 유승현

*강원대학교 의과대학 의료관리학교실

강원대학교병원 예방의학과 · 미국 피츠버그대학교 보건대학원

1. 연구의 필요성

우리나라의 65세 이상 노인 인구 비율은 2005년 9.1%이며, 2010년 10.9%, 2020년에는 15.7%에 달할 것으로 예측되어 급격한 노령화와 심혈관 질환, 당뇨병, 고혈압과 같은 만성질환의 증가에 대한 대비가 필요하며, 노인대상 보건사업은 노인의 요구를 반영하기 보다는 공급자 위주로 개발·운영되고 있어 효율적인 노인건강증진을 위하여 노인 인구집단의 특성별 요구가 건강증진 우선순위 사업 선정에 반영될 필요가 있다.

노인대상 보건사업의 우선순위에 관한 연구는 WHO의 26개 건강 우선순위 조사, 질병, 장애, 심리사회 관련 건강 우선순위 연구 등이 있으나, 성별, 연령대별 세분화된 요구를 조사하기 보다는 65세 이상 노인에 대해 획일적인 조사를 하는 수준에 머물고 있으며, 조사 항목도 포괄적인 면이 부족하다. 그러므로 본 연구의 목적은 일개 군 지역의 65세 이상 노인들을 대상으로 건강증진 사업에 대한 우선순위 요구도를 조사하여 성별, 연령별, 건강상태 등의 특성별 건강증진 사업의 세분화된 우선순위를 파악하는데 있다.

2. 연구방법

2006년 10월부터 11월에 걸쳐 강원도 H군 지역에서 만20세 이상 성인에 대하여 성별, 연령별, 지역별 층화추출로 선정한 65세 이상의 인구 384명에 대해 연구의 배경과 목적, 설문 문항의 내용 및 설문 의도, 설문조사 방법에 대해 훈련된 조사요원을 통한 가구방문 면접조사를 실시하였다. 설문지에서는 인구사회학적 특성(성, 연령, 소득수준, 교육수준, 의료보장), 질병 및 건강행태(주관적 건강수준, 흡연, 운동, 음주, 만성질환), 노인의 건강관리에 관한 우선순위를 조사하였다.

우선순위 항목은 미국 피츠버그대(University of Pittsburgh) 노인건강센터(Center for Healthy Aging)에서 개발한 10개 노인건강지표(10 Keys to Healthy Aging)를 사용하여 Likert 4점 척도로 측정하였다. 질병관련 항목에는 고혈압 예방 및 관리, 당뇨병 예방 및 관리, 고지혈증 예방 및 관리가 포함되고, 건강행태 관련 항목에는 암 검진, 신체 활동, 관절 및 근육강화, 예방접종, 금연이 포함되며, 심리사회 관련 항목에는 우울증 예방, 사고 및 사회활동이 포함된다.

3. 연구결과

건강증진의 우선순위에 대한 응답비율은 ‘고혈압 예방 및 관리’가 27.9%로 가장 높고,

‘당뇨병 예방 및 관리’가 18.3%, ‘관절 및 근육강화’가 14.2%, ‘암 검진’ 12.5%, ‘신체활동’이 10.0% 순으로 ‘금연’과 ‘사교 및 사회활동’에 대한 우선순위는 낮음을 알 수 있다. 남녀 간의 우선순위 내용을 비교한 결과 ‘고혈압 예방 및 관리’와 ‘당뇨병 예방 및 관리’는 차이를 보이지 않았으나 ‘암 검진’은 남자에서 ‘관절 및 근육강화’는 여자에서 우선순위가 보다 높음을 알 수 있다.

건강상태에 따른 우선순위 내용을 비교한 결과 건강상태와 무관하게 ‘고혈압 예방 및 관리’와 ‘당뇨병 예방 및 관리’에 대한 우선순위가 높고, 건강상태가 좋은 사람은 ‘고지혈증 예방 및 관리’의 우선순위가 높고, 건강상태가 보통이거나 나쁜 사람은 ‘관절 및 근육강화’의 우선순위를 높게 여기는 것을 알 수 있다.

4. 고찰

주관적 건강상태를 ‘좋다’고 응답한 비율은 대상자의 50.5%로 같은 권역의 일개 시 지역에서 ‘좋다’고 응답한 68.5% 보다 다소 낮은 수준을 보여 농촌지역 노인의 주관적 건강상태가 도시지역의 노인보다 낮은 수준에 머물러 있을 가능성을 시사한다.

노인의 건강증진 우선순위는 질병영역의 경우 고혈압, 당뇨가 높고 그 이외의 항목은 남녀 및 주관적 건강상태 인식에 따라 차이가 존재함을 알 수 있다. 향후 지역사회 조사 및 모니터링을 통하여 질병 및 건강행태관련 현황을 파악하고 지역사회 노인의 특성에 따라 차별화된 프로그램을 제공하는 전략이 필요할 것으로 판단된다. 또한 노인의 건강증진을 위한 사회활동의 중요성이 강조되고 있고 동일지표를 적용한 국외 노인들의 경우 심리 사회적 지지의 우선순위가 높은 점을 고려할 때 이에 대한 요구도는 국내 노인들에서도 점점 증가 할 것으로 예측된다. 향 후 삶의 질 향상을 위한 사회적 지지 프로그램이 노인 건강증진 사업 추진에 고려되어야 할 것으로 사료된다.