

## ▶ 아동

## 보육시설 유아의 일상적 스트레스에 관한 연구

김 수 미\* (전남대학교 생활과학대학 생활환경복지학과 박사과정)

이 숙 (전남대학교 생활과학대학 생활환경복지학과 교수)

산업의 발달로 인한 사회의 급속한 변화는 기혼 여성의 사회 진출을 증가시켰을 뿐 아니라 가정의 양육기능을 많이 약화시켰다. 취업모의 자녀는 물론 전업 주부들의 자녀들도 일찍부터 조기 교육과 사회성 발달을 위해 보육기관을 이용하게 됨에 따라 보육 연령의 저연령화 추세는 날로 증가되고 있다. 유아들은 가정과 다른 새로운 보육환경에서 또래 유아들과 생활을 하면서 다양한 새로운 체험을 하게 된다. 이렇게 접하게 되는 새로운 환경에서의 적응 과정이 순조롭게 이루어지지 않을 때 유아들은 여러 가지 스트레스를 받게 된다. 본 연구에서는 유아들이 가정과 보육시설에서 누구나 겪을 수 있는 사소하지만 부담스러운 일들에서 받는 일상적 스트레스의 정도가 어느 정도이며 그 스트레스 상황에서 유아들이 느끼는 감정은 어떠한지 살펴보고자 한다. 유아의 일상적 스트레스 조사는 광주시내 5개 어린이집에 다니는 만 4, 5, 6세 유아 219명(남아:111명, 여아: 108명)을 대상으로 그림 검사도구를 가지고 면접으로 이루어졌다.

본 연구의 결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 유아의 일상적 스트레스 전체 평균이 1.56점으로 중간점수(1.5점)와 거의 비슷하게 나타났으며, '비난 공격적 상황(1.67점)'과 '불안 좌절 상황(1.62점)'일 때가 '자존심 상한 상황(1.37점)'보다 일상적 스트레스를 많이 받는 것으로 나타났다.

둘째, 유아의 성별에 따른 유아의 일상적 스트레스의 평균의 차이를 살펴본 결과 모든 하위영역과 전체 일상적 스트레스에서 여아보다 남아의 평균점수가 높게 나타났지만 유의한 차이를 보이지는 않았다.

셋째, 유아의 일상적 스트레스 문항별 순위 분석을 통해 유아들이 비난 공격적 상황에 접할 때 스트레스를 주로 많이 받는다는 것을 알 수 있다.

넷째, 유아의 일상적 스트레스의 문항별 유아의 감정 분석에서, 비난 공격적 상황에 처하였을 때 유아들의 감정은 슬프다고 느끼거나 화가 난다고 느끼는 경우가 우세했다.

다섯째, 유아의 일상적 스트레스의 문항별 유아의 감정 분석에서, 불안 좌절 상황을 불안과 좌절로 나눠서 살펴보면 불안을 경험하는 상황에서는 무서움과 같은 불안한 감정이 우세했으나 엄마 아빠가 싸우는 모습을 지켜볼 때의 상황에서는 무섭거나 화가 난다고 대답한 유아들보다 슬프다고 대답한 유아들이 더 많았으며, 좌절을 경험한 상황에서는 모든 문항에서 화가 난 감정이 우세한 결과를 보였다.

여섯째, 유아의 일상적 스트레스의 문항별 유아의 감정 분석에서, 자존심 상하는 상황에서는 슬프거나 화가 나는 감정이 비슷하게 나타났다.

본 연구의 결과를 통해 유아를 지도하는 부모와 교사들이 유아의 일상적 스트레스를 예방하고 중재하는 기초 정보를 얻을 수 있을 거라 생각된다.