

지역사회 자원을 활용한 직장 건강증진 프로그램

이강숙, 홍혜정¹⁾, 황택근²⁾, 이병희³⁾, 이선영, 유재희, 홍아름
가톨릭대학교 의과대학 예방의학교실 및 성모병원 산업의학센터
서울시 중구 보건소¹⁾, 서울시 구로구 보건소²⁾, 울산시 북구 보건소³⁾

I. 서론

국민건강증진을 위한 국가의 사업이 지역사회의 보건소 중심으로 지역사회 인구 집단에 활발하게 이루어지고 있다. 그러나 실제로 지역사회 인구의 대부분을 차지하고 있으며 건강위험의 노출이 높으나, 관리가 용이한 사업장 근로자들에 대한 접근이 거의 없는 상태로서, 모성보건, 영유아보건, 노인보건등에 국한되어 있다. 이를 개선하기 위한 지역사회 연계 직장 건강증진을 위한 시스템이 구축되어야 하며 시스템의 적용을 위하여서는 인력, 재정 등을 지원하고 국가의 정책적 접근과 비용 효과분석을 통한 근거제시가 필요하다. 지역사회와 직장의 실제 수행인력들이 쉽게 이를 받아들일 수 있도록 인력에 대한 교육과 정보체계구축 및 전산프로그램 개발을 추진하여 효과적이고 실현가능한 지역사회 연계 직장 건강증진의 발판이 되도록 하는 것이 필요하다.

II. 연구방법

연구대상은 대규모, 중소규모, 소규모의 직장이 밀집되어 있는 지역사회 보건소를 선택하여 직장 특성에 따른 시스템을 개발하여 건강증진 시범사업을 수행하였다. 사업장 기초조사와 연계체계를 구축하고, 근로자들에 대한 건강위험평가 및 프리젠티즘 조사를 통한 피드백과 건강증진프로그램을 추진하였다.

III. 연구결과

지역사회자원 조사 및 건강위험(운동, 영양, 절주, 금연, 스트레스관리)에 대한

평가 및 각 규모별 체력측정 결과, 프리젠티즘 분포에 대한 기초결과를 분석하였으며, 지역사회 연계 정책을 검토하였다.

IV. 논의

사업주의 건강증진프로그램에 대한 관심유도와 근로자들의 건강증진프로그램 참여에 대한 인식전환은 직장의 생산성과 근로자들의 건강한 직장생활에 필요한 요인이다.

국가의 지원시스템에 대한 정책적 방안과, 직장 자체 건강증진 활동에 대한 관심을 지역사회와 연계하여 직장 건강증진 프로그램 수행 시스템 및 가이드라인을 제시한다. 또한 지역사회 연계 직장 건강증진사업의 장애요인을 극복하고 평가체계를 구축하여 효율성 근거(evidence)를 제시하도록 노력해야 한다.

자발적인 지역사회 연계 직장 건강증진 프로그램의 도입과 직장을 포함한 지역사회 환경 개선은 근로자들의 건강과 회사의 생산성 향상에 기여할 수 있다. 지역사회의 자원이 직장의 내부자원과 함께 근로자 건강증진의 시너지를 발휘할 수 있도록 방안을 마련하고, 근로자들을 위한 체계적인 건강증진방안으로 활용하도록 한다.