

급성 견봉 쇄골 관절 탈구 손상에서 동반되는 관절내 병변

국립의료원 정형외과, 이대목동병원 정형외과¹

이철우 · 손훈상 · 이상은 · 신상진¹

목 적

급성 견봉 쇄골 관절 탈구는 스포츠 손상과 교통사고 등으로 임상에서 흔히 접할 수 있다. 견봉 쇄골 관절 탈구는 강한 외력이 견갑부에 직접 또는 간접적으로 가해짐 으로서 발생하므로, 견봉 쇄골 관절 이외의 주위 조직에 영향을 미칠 가능성이 존재한다. 이에 본 저자들은 급성 견봉 쇄골 관절 탈구 시 동반되는 관절 내 병변의 유병율을 알아보려고 하였다.

대상 및 방법

2005년 4월부터 2008년 3월까지 급성 견봉 쇄골 탈구로 수술적 치료를 시행한 환자 중 55세 이하이며, 수술 중 진단적 내시경술을 시행한 18명의 환자를 대상으로 하였다. 남자는 17명, 여자는 1명이었으며, 평균 연령은 42세 (27~54세)였다. 견봉 쇄골 관절 탈구 양상은 Rockwood분류상 III형이 5례, V형이 13례였다. 손상 원인은 교통사고가 11례로 가장 많았으며, 낙상이 7례 있었다. 모든 환자에서 수상 후 평균 2주 이내 (3~13주) 수술적 치료를 시행하였으며, 관절적 견봉 쇄골 탈구 정복술 전에 진단적 관절경 검사를 시행하여 관절내 동반 손상을 진단 및 치료하였다. 견봉 쇄골 탈구의 수술적 치료는 5례에서 Ligastic 인공인대를 사용하였고, 13례에서 2개의 봉합 나사못을 이용한 인대 재건술을 시행하였다.

결 과

18명의 환자 중 3명 (16.7%)에서 관절 내 동반 손상이 확인되었다. 이는 모두 13명의 V형 견봉 쇄골 탈구 환자 중에서 발생하였으며 (23%), 5명의 III형 탈구 환자에서는 관절내 동반 병변은 관찰되지 않았다. 관절내 동반 손상은 2명 (38세, 44세 남자)에서 II형 SLAP 병변이 관찰되어 관절경적 봉합술을 시행하였고, 1명에서 회전근 개 부분 파열과 II형 SLAP 병변이 동반되어 회전근 개 변연절제술과 SLAP 병변 봉합술을 동시에 시행하였다. 1명에서 수근관절 골절-탈구가 동반되어 수술적 치료를 시행하였으며 1명에서 견갑골 체부 골절이 있어 보존적인 치료를 시행하였다. 1형 SLAP 병변은 3명에서 관찰되었으나 임상적 중요성이 낮은 것으로 판단하여 제외하였다.

결 론

급성 견봉 쇄골 관절 탈구는 V형 탈구 환자에서 관절내 동반 손상이 발생할 확률이 높은 것으로 확인되었다. 이에 급성 견봉 쇄골 관절 탈구, 특히 V형 손상 환자에서는 관절적 견봉 쇄골 관절 정복술 전에 진단적 관절경술을 시행하는 것이 동반 손상의 진단 및 치료에 도움이 될 것으로 사료된다.