

## 견관절경 수술에서 상완신경총 사각근간 차단술의 유용성 - 전신마취와의 비교 - 예비보고 -

### Effect of Interscalene Block for Arthroscopic Shoulder Surgery - Comparison with General Anesthesia - - Preliminary study -

충북대학교 의과대학 정형외과학교실

박경진 · 김용민 · 김동수 · 최의성 · 손현철 · 조병기 · 배승환

#### 목 적

견관절경수술 후 통증은 주로 초기에 심하게 호소한다. 통증 조절은 대부분 통증 자가 조절법만을 실시하고 있는 실정으로 효과적인 통증 조절이 되지 않는 것을 경험 할 수 있다. 이에 견관절경 수술에 있어 상완신경총 사각근간 차단술을 전신마취하에 에 시행한 견관절경 수술과 비교하여 상완신경총 사각근간 차단술의 술 후 초기 통증 조절의 탁월함과 다른 유용성에 대해 알아 보고자 한다.

#### 대상 및 방법

2008년 9월부터 2009년 3월까지 견관절경 수술을 시행받은 환자 가운데 수술 후 3일간 추시가 가능하였던 40예를 대상으로 전향적, 무작위 검사를 실시하였다. 상완신경총 사각근간 차단하에 수술한 20예(1군, 24~56세), 전신마취하에 수술한 20예(2군, 30~62세)로 나누었으며 두 군의 수술 전과 수술 후 3일간의 통증 정도를 분석하여 환자의 만족도 차이를 비교 평가 하였다. 수술 전과 수술 후 1시간, 4시간, 8시간, 12시간, 48시간, 72시간째의 통증의 정도를 visual analogue scale (VAS)을 이용하여 측정하였고 수술 전 통증 정도는 관절 운동 시에 가장 심하게 느껴지는 정도를 측정 하였고 수술 후는 안정시 느껴지는 통증 정도를 측정하였다.

#### 결 과

두 군간의 수술 전 통증은 유의한 차이를 보이지 않았으며 1군의 경우 수술 직후 통증이 2군과 비교하여 유의하게 적었고 3일간의 관찰기간중 통증의 정도가 심해진 예는 없었다. 2군의 경우 수술 직후에 통증이 심하였고 시간이 경과할수록 통증의 정도가 감소하였다. 마취에 관련된 주요한 합병증은 1,2군 모두 없었으며 수술 후 통증이 현저하게 적었던 1군의 경우 수술 후 바로 보행 및 식사가 가능하여 환자의 만족도 역시 높게 조사 되었다.

#### 결 론

견관절경 수술에 있어 상완신경총 사각근간 차단후 통증의 정도는 전신마취하에 시행한 견관절경 수술에 비교해 수술 직후와 수술 후 3일간의 통증이 유의하게 적었다. 상완신경총 사각근간 차단후 견관절경 수술은 전신마취때 보다 마취에 대한 환자의 부담이 적을 뿐 더러 환자의 전신상태에 영향을 적게 받고 수술 후 조기보행이 가능하며 환자의 만족도 역시 높았다. 또한 수술 후 통증 관리에 효과적인 마취 방법으로 생각된다.

**색인 단어:** 견관절경 수술, 상완신경총 사각근간 차단, 전신마취, 수술 후 통증