

Multimodal Approach for Postoperative Pain Control in Rotator Cuff Repair: A Prospective Randomized Controlled Clinical Trials

계명대학교 의과대학 정형외과학교실

조철현 · 민병우 · 이경재

목 적

회전근 개 봉합술 시 초기 통증 조절을 위한 multimodal pain control protocol을 개발하여 사용하고 이의 효과를 검증하고자 하였다.

대상 및 방법

2008년 3월부터 2008년 12월까지 회전근 개 봉합술을 시행한 70예를 대상으로 하였으며, multimodal pain control group이 40예, IV PCA를 사용한 group이 30예였다. 두 군간의 통증 정도, 재원 기간, 수술 재활의 기간, 추가적 주사 진통제의 사용 횟수, 약물 부작용 등을 비교 조사하였다. 통증의 정도는 visual analogue scale(VAS)를 이용하여 수술 전, 수술 직후, 수술 후 1일째부터 5일째까지 매일 일정한 시간에 환자 스스로 측정하게 하였다.

결 과

두 군간의 나이, 성별, BMI, 수술 시간 등에는 차이가 없었다. VAS 점수는 술전, 술후 1일 및 술후 2일째에는 두 군간 차이가 없었으나, multimodal pain control group에서 수술 직후 및 술후 3일, 4일, 5일째에 시행한 VAS 점수는 통계적으로 유의한 감소를 보였다. 재원 기간은 각각 평균 8.4일, 10.8일이었으며, 술후 재활의 기간은 각각 평균 3.7일, 5.0일, 술후 추가적 주사 진통제의 사용 횟수는 각각 평균 1.7회, 3.6회, 부작용으로 약물 투여를 중단한 경우가 각각 2.5%, 20%로 통계적으로 유의한 차이를 보였다. 약물 부작용은 nausea, vomiting, urinary retention, headache에 대해서는 두군간의 차이가 없었으나 dizziness와 urticaria에 대해서는 통계적으로 차이를 보였다.

결 론

회전근 개 봉합술 시 초기 통증 조절을 위한 multimodal pain control protocol은 수술 초기의 통증을 효과적으로 조절하고 환자의 만족도를 높일 수 있는 좋은 방법으로 사료된다.

색인 단어: Rotator cuff repair, Postoperative pain control, Multimodal approach, Visual analogue scale