

## 회전근의 지방변성이 재건술 결과에 미치는 영향과 변성 호전 가능성에 대한 고찰

### Outcome and Reversibility of Fatty Degeneration of Rotator Cuff Musculature

울산대학교 서울아산병원 정형외과학교실

전재명<sup>1</sup> · 송정석 · 박재범 · 정세준

#### 목 적

본 연구의 목적은 회전근 개 재건술을 시행한 환자에서 회전근의 지방 변성이 재파열 발생 및 임상결과에 미치는 영향을 밝히고, 성공적인 재건술 후 지방 변성의 가역성 여부를 알기 위함이다.

#### 대상 및 방법

2004-11~2007-10 회전근 개 재건술을 시행받은 환자 중 술 전 및 술 후 1년 MRI, ASES, Constant score, 근력검사가 완료된 116명(평균 58.6세(37~76세), 남 43명/여 73명)의 환자를 대상으로 하였으며, 회전근의 지방변성은 Goutallier 5-grading system으로 평가되었다.

#### 결 과

MRI상 지방 변성은 평균, 술 전 stage 1.90, 술 후 stage 1.98이었고, tear size에 따라 증가하는 양상이었으며, 나이, 성별과의 연관성은 찾을 수 없었다. 재파열의 발생은 지방 변성의 정도와 비례하여 증가하였다. ASES, Constant score는 수술 시행한 모든 증례에서 지방 변성 또는 재파열 여부에 관계없이 호전되었으며( $P>0.05$ ), 근력 회복은 지방 변성이 심한 경우(stage 3, 4), 그렇지 않은 그룹(stage 0~2)에 비하여 미약하였다( $P<0.05$ ). 회전근 개 재건술의 성공 여부에 관계없이 전례에서 지방 변성은 호전되지 않았으며, 대부분(94%)의 경우 stage의 변화를 넘지 않는 미세한 진행을 보였다.

#### 결 론

술 후 해부학적, 기능적 호전에도 불구하고 지방변성은 비가역적임을 확인하였으며, 회전근 개 지방 변성은 회전근 개 재건술의 성공 및 근력 회복을 예측할 수 있는 예후인자로 의미 있다 하겠다.