

회전근 개 질환의 관절경적 수술 후 Guardix의 유착 방지 효과

Efficacy of Guardix on Prevention of Adhesion after Arthroscopic Surgery for Rotator Cuff Diseases

경희대학교 의과대학 정형외과 견관절 클리닉

이용걸 · 이진웅 · 정기연 · 강창민 · 홍세혁 · 조승현

목 적

회전근 개 질환에 대한 관절경적 수술 후 Guardix를 병변 부위에 도포하여 유착 방지에 따른 효과를 알아보고자 하였다.

대상 및 방법

2008년 1월부터 6월까지 회전근 개 질환으로 관절경적 수술을 시행 받은 환자들 중 Guardix 사용군과 대조군을 각각 20명씩 선정하여 수술 전, 수술 후 6주째와 12주째 통증 Visual analog scale (VAS) 점수, 관절 운동 범위를 측정하였고, 최대 거상 근력을 12주째 측정하였다. 임상적 결과를 알아보기 위해 단순 견관절 검사, modified UCLA 점수 및 Korean shoulder score (KSS)를 측정하였으며, 유착 정도를 알아보기 위해 수술 후 6주째와 12주째 초음파를 시행하였다.

결 과

Guardix 사용군에서 대조군에 비해 통계적인 유의성은 없었으나 통증 VAS 점수가 더 낮았다. 수술 후 6주째 수동적 전방 거상 및 중립위 외회전 범위는 사용군에서 유의한 향상을 보였고, 임상적 점수도 사용군에서 유의한 증가를 보였으나, 수술 후 12주째 운동 범위나 임상적 점수는 두 군간에 유의한 차이는 없었다. 최대 거상 근력은 두 군간에 유의한 차이가 없었다. 초음파 검사 상 삼각근 하부의 anechoic fluid의 두께가 사용군에서 감소된 소견을 보였으나 통계적인 유의성은 없었다.

결 론

관절경적 회전근 개 병변 수술 후 유착 방지를 위해 Guardix를 사용한 바 수술 후 6주째 수동적 전방 거상 및 중립위 외회전 운동 범위와 임상적 점수의 유의한 향상을 얻었다.

색인 단어: 견관절, 회전근 개 질환, 유착, 관절경 수술, 유착방지제