Arthroscopic Capsular shift Operation - Preliminary Report -

성균관의대 마산삼성병원 정형외과

김종관 · 안병우 · 정성원 · 김기환

목 적

견관절에 대하여 전방 혹은 하방 관절낭 이동술을 시행하고 기능적 결과를 조사하였다.

대상 및 방법

2006년 3월부터 2008년 9월까지 견관절에 대하여 관절낭 이동술을 시행하고 기능적 결과를 조사하였다. 평균 연령은 26.4세였으며 평균 추시기간은 6개월이었다. 원인은 재발성 전방탈구 4례, 증상이 있는 다방향성 불안정성 5례였다. Labrocapsular structure 가 남아있지 않은 재발성 전방 탈구에 대하여 5시, 4시, 3시, 1~2시에 anchor 와 함께 관절낭 이동술을 시행하였으며, 증상이 있는 다방향성 불안정성에 대하여 5시, 4시, 7시에 anchor 와 함께 관절낭 이동술을 시행하였다. 관절낭의 1 cm 외측, 하측을 통과하여 이동하였다. KSSI를 이용한 기능, 통증, 자가평가, 안정성, 운동범위에 대하여 조사하였다.

결 과

수술이후 전례에서 재탈구 및 불안정성을 보이지 않았으며 KSSI 점수는 술전 평균 50점에서 평균 80점으로 증가하였다.

결 론

증례가 불충분하여 결론내기 어려우나 비교적 양호한 결과를 얻을 수 있었으며 추후 여러 연구가 필요할 것으로 판단된다.