

## 비골 동종골을 이용한 근위부 상완골 골절의 치료

### Treatment of Proximal Humerus Fracture using Fibular Allograft

가톨릭대학교 대전성모병원 정형외과

지종훈 · 김원유 · 박상은 · 문창윤 · 박승범 · 김철진

#### 목 적

고령의 환자들중에서 근위부 상완골 골절 환자들중 2분절 골절이나 3분절 이상의 골절 환자들에서 근위부 골 결손이 심한 경우에는 골절 정복과 유지가 어려우며 또한 근위부 금속판이 실패하는 경우도 드물게 관찰된다. 본원 정형외과에서는 근위부 골결손이 심한 상완골 골절에서 비골 동종골 이식을 통하여 골 정복과 유지가 매우 용이하며 골다공증이 심한 고령의 환자에서 빠른 재활을 기대할 수 있을 것으로 사료되어 전향적으로 비골 동종골을 이용하여 그 결과를 비교하고자 하였다.

#### 대상 및 방법

본원 정형외과에서 2008년 3월부터 2008년 12월까지 총 8예의 근위부 골결손이 심한 근위부 상완골 골절 8예를 대상으로 하였다. 남자 2예, 여자 6예였으며, 평균 나이는 72세(표준편차  $\pm 9.03$ , 60~87세)였다. 2분절 골절이 2예, 3분 골절이 5예, 그리고 4분 골절이 1예 있었다. 응급실 내원시 trauma series를 촬영하였으며, 3D-CT를 촬영하여 근위부 골결손이 심한지의 여부를 판단하였다. 모두 AO anatomical plate (Synthes)를 사용하여 고정하였다. 비골 동종골로 골절 정복이 잘 되지않는 경우에는 내측피질골을 먼저 맞추기 위하여 1개의 나사못을 추가로 이용하여 골절 정복을 시도하였다. 술후 2일째부터 진자운동을 시행하였으며, 1주일째 전방외상운동을 시행하였으며 술후 6주째 일상 생활을 허용하였다.

#### 결 과

술후 모두 만족할 만한 정복을 얻었으며, 골유합까지의 2~3개월이 걸렸다. 조기 재활로 술후 2개월째 대부분 일상 생활에 복귀하였다. 합병증은 전예에서 관찰되지 않았다.

#### 결 론

고령의 심한 골다공증 환자에서 근위부 골결손이 심한 상완골 근위부 골절 환자에서, 동종 비골을 이용한 근위부 골절의 수술적 치료는 빠른 재활과 골유합을 얻을 수 있어 추천할 만한 수술적 방법으로 생각된다.