

수용자가족 지원 프로그램 연구

오 윤 자(경희대학교 생활과학대학 아동가족 전공 교수)

박 선 민(동대문구 건강가정지원센터 상담팀장)

배 지 영(경희대학교 대학원 가족전공 석사과정 3기)

최근 범죄경향은 양적인 증가와 질적인 심각성을 보이고 있다. 범죄발생건수 증가와 관련해 볼 때 제법 및 누범이 중요 요인이므로 수용자 대상으로 교정이나 재사회화의 논의가 부상하고 있다. 특히, 구금이 끝났을 때 수용자가 일반적인 생활로 복귀할 가능성은 가족이 이러한 위기 상황에서 얼마나 잘 기능하는가에 크게 영향을 받는다는 연구결과(이백철 외, 1995)에 기초하여 시설내 수용자 및 가족을 대상으로 한 가족관계 회복 및 향상을 위한 프로그램 개입의 필요성이 요구된다. 이에 본 연구의 목적은 수용자가족지원 프로그램 개발 및 평가를 통하여 가족관계 회복과 향상을 위한 기초자료를 제공하는데 있다.

수용자가족지원의 근거는 건강가정기본법 제 21조 가정에 대한 지원 ②항의 가족구성원의 신체적 정신적 건강지원 ④항의 국가 및 지방자치단체는 사회적 보호를 필요로 하는 가정에 적극적으로 지원해야 하며 26조 민주적이고 양성평등적인 가족관계의 증진 ①항의 부양지원을 요하는 가족구성원이 있는 가정에 대하여 부양부담을 완화하기 위한 시책을 적극적으로 강구하여야 하며 32조 건강가정교육 ②항의 건강가정교육의 내용 등에서 찾아 볼 수 있다.

연구방법에 있어서 기간은 2008년 6월-8월이며 대상은 Y시설 수용자 5가족 17명(수용자 5명, 배우자 5명, 자녀 7명)으로 서울시 교정청 주축로 D건강가정지원센터에 전문개입 프로그램 지원이 의뢰되었다. 측정도구는 2가지인데 반구조화된 질문지로서 9개 문항으로 구성하였고, 프로그램 만족도는 8개 문항으로 5점척도를 사용하였다. 자료분석은 양적분석방법으로 만족도에 대한 빈도분석을 하였으며 질적분석방법은 근거이론 및 합리적 질적분석에 기초하여 개방적 부호화를 통하여 내용을 정리, 수집된 자료속에서 의미있는 단어를 발견하고 범주화하는 단계를 통하여 현상을 이해할 수 있는 정보로 전환하는 과정을 거쳤다.

수용자가족을 위한 프로그램 결과는 프로그램 개발 및 평가로서 2가지 측면이며 다음과 같다. 우선 수용자가족지원 프로그램 개발에 있어서 첫째, 프로그램의 목적은 가족 측면에서는 수용자가족으로서 경험하는 다양한 문제와 스트레스를 극복하여 건강한 가족관계를 회복하게 하므로서 가정의 해체 내지 갈등을 예방하고, 자녀에게는 청소년기 정서불안에 의한 이탈을 예방하고자 한다. 수용자 측면에서는 자녀 및 가족과의 갈등 해소 및 친밀감 형성으로 안정된 수용생활과 출소 후 가족기능의 건강성 형성에 노력할 것이며, 사회복귀 측면에서는 수형생활에서 오는 소원해진 가족관계를 개선하여 안정적인 수형생활을 도모하고 출소 후 성공적 사회복귀 및 재범방지에 기여하고자 하는 것이다. 둘째, 프로그램의 내용은 만남(가족공감대 형성), 소통(무용과 미술 매체 통한 긍정적 가족 이미지 경험 및 의사소통), 비움(부정적 감정 및 어려움 표출과 해소), 화합(가족 미래 계획), 약속(가족역량강화 및 미래 기대)의 5단계로 구성되었다. 각 단계는 3시간으로 단계별 하위목표에 따라 이론·경험나누기·훈련으로 진행되었으며 전체 프로그램은 1박 2일로 진행되었으며, 장소는 수용시설 및 주변 숙박시설에서 이루어졌다. 다음으로 평가에 있어서 첫째, 수용자 및 가족들의 경험사건은 주로 경제적 어려움, 가족에 대한 그리움, 자녀교육 및 의논할 상대의 부재가 가장 큰 것으로 나타났다. 둘째, 수용자가 배우자와 자녀에게 기대하는 것은 가족 건강, 지속적 애정관계, 자녀들의 건강한 성장이었으며, 출소 후 계획이 많았다. 반면, 수용자에 대한 배우자 및 자녀의 기대는 출소 후 사회 적응을 위한 노력과 건강이었다. 셋째, 입소사실에 접근하는 유형은 사실대로 이야기하는 경우와 숨기고 변명하는 경우로서 수용자나 배우자 모두 숨기고 변명하는 경우가 더 많이 나타났다. 또한, 남편이 수용된 후 자녀행동의 변화가 있었는데 대부분의 자녀가 자신에 대한 존중감 상실, 소극적, 우울한 모습을 보이는 등 부정적인 변화가 많이 나타났다. 넷째, 수용자가족을 위하여 필요하다고 생각하는 지원으로는 가족 만남 빈도 확대, 가족관계향상프로그램 활성화, 경제적 지원으로 나타났다. 다섯째, 프로그램 평가는 4.41(5점 기준, 3.75-5.00 분포)로 매우 높은 만족도를 보였으며 구체적으로 가족에 대한 의미를 재발견 하고 가족관계의 향상에 도움이 되었다고 응답하였다.

결과를 통해 본 시사점으로는 첫째, 수용자 가족들이 직면한 경제적 어려움 해결 및 안정적인 자립을 위한 지원이 마련되어야 한다. 둘째, 수용자 및 가족을 위한 통합적인 상담 및 교육 프로그램이 연계되어야 하며 또한 본 프로그램에 평가 결과로서 가족관계가 매우 향상되었는데 사후관리 또는 지속적 프로그램의 필요성이 지적되었다.