

IPA를 이용한 레저스포츠참가 선호도와 참여도 분석

The Analysis on the Degree of Preference and Participation in Leisure Sports : Using IPA

김경식, 구경자,* 진은희, 송강영
호서대학교, 경기대학교*, 동서대학교

Kim kyong-sik, Koo kyong-ja*, Jin eun-he,
Song kang-young
Hoseo Univ., Kyonggi Univ.*, Dongseo Univ.

요약

본 연구는 IPA를 이용한 레저스포츠참가 선호도와 참여도를 규명하기 위하여 2009년 수도권의 만 19세 이상의 성인을 연구대상으로 설정한 다음, 유의표집법으로 250명을 표본추출 하였다. 수집된 자료는 SPSSWIN 16.0을 이용하여 신뢰도분석, 대응표본t검증, IPA 분석기법 등의 방법을 활용하였다. 결론은 다음과 같다. 첫째, 1사분면에서는 스킨스쿠버, 수상스키, 윈드서핑, 클레이사격으로 나타났으며 선호도, 참여도를 높이기 위한 개선 노력이 필요하다. 둘째, 2사분면에는 골프, 라켓볼, 스노우 보드, 스키, 낚시, 등산 등이며 선호도, 참여도가 모두 높기 때문에 현재의 수준과 같은 지속적인 관심을 유지할 필요가 있는 영역이다. 셋째, 3사분면에 워터슬래드, 카트, 열기구, 스카이다이빙, 오리엔테어링, 행글라이딩, 모형비행기, 서바이벌게임 등이고 선호도, 참여도가 모두 낮으므로 이 종목들에 대해서는 가능한 현재 수준 이상의 과잉노력을 지향하는 것이 바람직하다. 넷째, 4사분면에는 트레킹, 산악자전거, 인라인스케이트, 래프팅, 사이클링 등이다. 선호도는 낮은 반면, 참여도는 높기 때문에 레저스포츠참가 정책의 현상유지가 필요하다. 종합해보면, 선호하지만 현재의 레저스포츠참가가 어려운 종목들을 타개하기 위해서는 우선적으로 현재 참가하지 못하고 있는 중점개선부분의 종목들에 대한 사회적 인프라에 우선적으로 투자하고 지속적인 관심이 필요하다.

Abstract

In this research, to identify the degree of preference and participation in leisure sports, over 19-year-old adults living in the capital region were collected as subjects, and among them, 250 persons were chosen by sampling. Using SPSSWIN 16.0, I analyzed the collected data by Reliability Analysis, Paired Sample T-Test, and IP

A method. The conclusion is the following. First, the first quadrant showed skins-cuba, water-ski, wind surfing, , and clay-pigeon shooting, and as a result of this, it is necessary to improve the degree of participation in this field. Secondly, the second quadrant showed golf, snow board, ski, fishing, and climbing, and these field need to specific attention to maintain continuous attention, for they have a great deal of attendance. Thirdly, in the third quadrant, there are water sleigh, cart, balloon, sky-diving, orienteering, hang gliding, model plane, and survival game. As the degree of preference and participation in these sports is low, it is recommended that more effort should be made for these sports. Finally, in the forth quadrant, there are tracking, mountain bike, inline skates, rafting, and cycling. As it's the participation is high, while that of preference is low, it is important to maintain the policy of the participation in leisure sports. In conclusion, for the sports which is preferred that is difficult to join right now, most of all, it is necessary that we should pay attention to and invest the social infrastructure in which main items cannot be joined now.

I. 서론

레저스포츠는 레저와 스포츠의 합성어로 주로 야외에서 이루어지는 자연친화적 활동을 말한다. 최근에 레저스포츠는 일반대중의 야외활동 욕구 증가와 맞물리면서 비약적인 발전을 이룩하고 있다. 일반대중의 삶의 질을 높여주고 레저스포츠를 더욱 활성화시키기 위해서는 레저스포츠의 문제점을 개선하고 한정된 자원과 역량을 효율적으로 활용하기위한 방안을 마련해야 한다.

지역개발이나 관광 등의 사회과학 연구영역에서는 이미 이러한 우선순위를 도출하기 위하여 IPA측, 중요도(importance)와 성취도(performance) 분석(analysis)을 이용하고 있다[1][2][3][4][5][6]. IPA는 지역사회의 여가 및 사회체육서비스 공급체계를 구성하고 효율적 사회체육 정책을 수립하는 데 있어서 매우 유용한 기법으로 활용되고 있다. 사회적으로 레저스포츠의 중요성이 높게 부각되고 있는 현실에도 불구하고 그동안 레저스포츠참가측면에서 IPA(importance-performance analysis)기법을 적용하여 선호도 및 참여도를 분석하려는 노력이 매우 부족한 현실이다[7]. 이러한 측면에서 본 연구는 현대인의 레저스포츠참가에 적극 참여 할 수 있는 방안을 제시함으로써 스포츠 참가 정책을 수립하는데 큰 기여를 할 것으로 사료 된다.

따라서 본 연구에서는 그동안 현대인들의 일상적 영역으로 들어온 레저스포츠참가를 평가함에 있어, 한정된 자원과 역량을 효율적으로 활용하는데 유용하게 사용되는 IPA 기법을 적용하는 탐색적 연구를 수행하고자 하며, 이를 위해 레저스포츠 활동 참가에 대한 선호도와 참여도를 분석하고, 레저스포츠발전을 위한 정책 개발에 도움을 줄 수 있는 기초자료를 제시하는데 그 필요성이 있다.

이에 본 연구는 IPA 기법을 적용하여 현대인들의 레저스포츠 참가 참여도 및 선호도 분석을 통하여 정책우선 순위를 도출하고자 한다.

II. 연구방법

1. 연구대상

본 연구에서는 2009년 수도권의 만 19세 이상의 성인을 대상으로 일반인, 동우회, 클럽회원으로 설정한 다음 유의표집법(purposive sampling method)으로 250명을 표본 추출하였다. 본 연구는 레저스포츠참가자활동의 비참가자를 배제하기 위하여 레저스포츠시설들을 방문하여 표본조사를 실시하였다.

표 1. 조사대상자의 일반적 특성

구 분		표본수	백분율(%)
성	남자	174	69.9
	여자	75	30.1
연 령	20대	68	27.3
	30대	95	38.2
	40대	61	24.5
	50대이상	25	10.0
학 력	고졸이하	66	26.5
	대 졸	170	68.3
	대학원이상	13	5.2
수 입	100만원이하	2	.8
	100-150만원	5	2.0
	150-200만원	27	10.8
	200-250만원	22	8.8
	250-300만원	36	14.5
	350-400만원	44	17.7
	400-450만원	47	18.9
	450-500만원	21	8.4
	500만원이상	45	18.1
직 업	자영업	51	20.5
	판매.서비스직	23	9.2
	기술.숙련공	9	3.6
	사무.기술직	38	15.3
	경영.관리직	15	6.0
	전문.자유직	56	22.5
	가정주부	11	4.4
	학 생	32	12.9
	무 직	4	1.6
	기 타	10	4.0
결혼유무	미 혼	101	40.6
	기 혼	148	59.4
전 체		249	100

2. 연구도구

본 연구는 IPA기법을 이용한 레저스포츠참가 참여도 및 선호도분석을 구명하기 위하여 설문지를 이용하였다. 설문지는 사회인구학적 특성에 관한 6문항, 레저스포츠참가에 관한 3문항, 레저스포츠 참여도와 선호도에 관한 68문항으로 구성하였다. 사회인구학적 특성문항에서는 성, 연령, 학력, 직업, 결혼(유무), 수입정도로 구

성하였다. 레저스포츠참가 참여도와 선호도에 관한 68 문항으로 구성되었다. 이는 여가계약협상전략 척도의 개발과 적용, 김경식[8]의 IPA 선행연구를 기초로 개발되었다.

3. 설문지의 타당도 및 신뢰도

설문지의 타당도를 검사하기 위하여 본 연구에서는 체육학과박사학위 소지자1인과 레저스포츠 건강학박사 과정3인으로 구성하여 설문지에 대한 검토 및 논평한 후 내용타당도 및 문항의 적합성 여부를 논의하여 지적된 사항을 수정·반영하였다. 신뢰도분석결과 레저스포츠 참가선호도와 참여도에 관한 신뢰도계수는 Cronbach's $\alpha = .934$ 로 비교적 높게 나타났다.

4. 조사절차 및 자료처리

4. 1 조사절차

IPA를 이용한 레저스포츠참가 선호도와 참여도를 분석하기 위하여 수도권에 거주하고 있는 레저스포츠 일반인, 동우회, 클럽회원대상으로 연구를 설명하고 설문 조사를 자기평가기법법에 의하여 이루어졌다[9].

4. 2 자료처리

본 연구는 SPSSWIN 15.0 프로그램을 이용하여 다음과 같은 분석기법을 적용하였다. 첫째, 사회인구학적 특성을 분석하기 위해 신뢰도 분석을 실시하였다. 둘째, 현대인의 레저스포츠 참가정도를 알아보기 위해 대응표본 t 검증을 실시하였다. 셋째, IPA기법을 적용하여 레저스포츠 참가 선호도와 참여도를 분석하고 평가하였다.

Ⅲ. 결과 및 논의

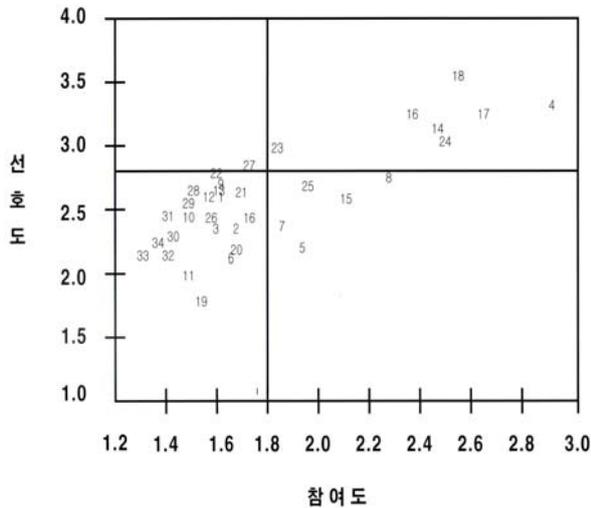
1. 결과

1.1 레저스포츠참가 선호도와 참여도간의 차이.

표 2. 레저스포츠참가 지수(선호도와 참여도)간의 차이에 대한 대응표본 t 검증

변수명	선호도		참여도		선호도 - 참여도 평균	t값	유의 도
	평균	표준 편차	평균	표준 편차			
1. 번지점프	2.62	1.441	1.61	.918	-1.004	-9.885	.000
2. 스포츠클라이밍	2.47	1.388	1.65	1.021	-.819	-10.717	.000
3. 암벽등반	2.40	1.347	1.60	.954	-.799	-10.353	.000
4. 등산	3.48	1.178	2.96	1.224	-.518	-6.710	.000
5. 트레킹	2.33	1.203	1.94	1.044	-.386	-5.595	.000
6. 오리엔티어링	2.08	1.062	1.63	.702	-.450	-6.479	.000
7. 산악자전거	2.47	1.264	1.82	.932	-.651	-9.484	.000
8. 사이클링	2.76	1.295	2.27	1.260	-.482	-5.957	.000
9. 클레이사격	2.63	1.429	1.61	.721	-1.012	-10.363	.000
10. 서바이벌게임	2.47	1.347	1.54	.628	-.932	-10.274	.000
11. 카트	2.01	1.102	1.46	.595	-.550	-7.696	.000
12. 사륜오토바이	2.59	1.363	1.59	.725	-.996	-11.014	.000
13. 노우바이크	2.64	1.337	1.61	.717	-1.036	-12.644	.000
14. 스노보드	3.19	1.414	2.47	1.308	-.715	-9.680	.000
15. 인라인스케이팅	2.62	1.293	2.16	1.159	-.466	-6.242	.000
16. 리켓볼	2.49	1.185	1.76	.832	-.727	-9.373	.000
17. 스키	3.33	1.223	2.64	1.230	-.691	-9.700	.000
18. 골프	3.54	1.388	2.59	1.478	-.948	-8.668	.000
19. 워터슬레드	1.87	.952	1.58	.758	-.285	-4.511	.000
20. 웨이크보드	2.32	1.257	1.67	.849	-.643	-9.422	.000
21. 수상오토바이	2.66	1.376	1.68	.793	-.980	-11.013	.000
22. 윈드서핑	2.65	1.401	1.60	.767	-1.048	-10.840	.000
23. 스킨스쿠버	3.00	1.427	1.81	.980	-1.193	-12.915	.000
24. 낚시	3.08	1.358	2.47	1.289	-.606	-8.278	.000
25. 래프팅	2.74	1.264	1.96	.945	-.779	-9.694	.000
26. 파워보트	2.46	1.295	1.59	.667	-.871	-11.053	.000
27. 수상스키	2.76	1.374	1.78	.952	-.976	-12.220	.000
28. 요트	2.67	1.379	1.52	.654	-.1149	-13.145	.000
29. 패러글라이딩	2.56	1.370	1.51	.667	-1.052	-11.333	.000
30. 행글라이딩	2.44	1.313	1.43	.543	-1.008	-11.969	.000
31. 초경량비행기	2.47	1.383	1.41	.555	-1.056	-11.771	.000
32. 스카이다이빙	2.36	1.422	1.41	.610	-.948	-10.551	.000
33. 열기구	2.18	1.264	1.37	.483	-.811	-10.259	.000
34. 모험비행기	2.25	1.277	1.39	.566	-.855	-10.980	.000

1.2 IPA 결과



▶▶ 그림 1. 레저스포츠참가 선호도와 참여도분석: IPA와 제약이론 적용

* 참고 : 1사분면 - 중점개선, 2사분면 - 노력지속, 3사분면 - 개선요망, 4사분면-현상유지

[그림 1]에 의하면, IPA 기법에서 1사분면인 ‘중점개선’ 부분에서는 스킨스쿠버, 수상스키, 윈드서핑, 클레이사격 등으로 나타났으며, 2사분면인 ‘노력지속’ 부분에서는 골프, 라켓볼, 스노보드, 스키, 낚시, 등산 등의 순으로 나타났다. 3사분면인 ‘개선요망’ 부분에서는 워터슬래드, 카트, 열기구, 스카이다이빙, 오리엔테어링, 행글라이딩, 모형비행기, 서바이벌 게임 등의 순으로 나타났으며, 4사분면인 현상유지 부분에서는 트레킹, 산악자전거, 인라인스케이트, 래프팅, 사이클링 등의 순으로 나타났다. 기존의 IPA기법에서는 중요하나, 성취하지 못한 요소만을 찾아 주었을 뿐, 성취하지 못한 어떤 이유가 존재하는가를 알 수 없었다. 따라서 이 연구에서는 이 같은 차이를 설명하기 위하여 레저스포츠 참가 개념을 적용하여 선호하나, 상대적으로 참가하지 못하는 레저스포츠 활동을 규명하고자 한다.

이 연구에서는 선행연구[4]에 의해 기초하여 IPA분석기법에서 1사분면으로 제시되는 중점개선 부분의 항목을 중심으로 레저스포츠 참가 선호도와 참여도를 분석하기로 하겠다.

표 3. IPA의 설명

분면	설 명
1사분면	참여도, 선호도 모두 매우 낮음. 이 부분은 집중적인 개선의 노력이 필요함.
2사분면	선호도와 참여도가 매우 높음. 이 부분은 지속적인 관심을 유지할 필요가 있음.
3사분면	참여도와선호도는 매우 낮음. 비록 이 부분은 참여도가 낮을지라도, 참가자는 과도하게 노력을 집중해서는 안됨. 왜냐하면 이 부분의 속성들은 그리 중요하지 않기 때문임. 이러한 낮은 우선순위 부분에 대해서는 제한된 자원이 소비되어야 함.
4사분면	선호도는 낮은 반면 참여도는 높음. 이 부분은 레저스포츠참가의 전환이 필요함. 왜냐하면 현재의 참가가 과잉참가 가능성이 높기 때문임.

2. 논의

레저스포츠 활동은 스트레스를 해소시켜주고 기분을 전환시켜주며 나아가 자기성찰 등을 통해 인간의 삶의 질을 향상 시키는데 이바지하기 때문에 오늘날 일과 더불어 현대생활을 구성하는 중요한 요소의 하나로서 이에 대한 현대인들의 관심이 증대되고 있다.

이에 본 연구에서는 IPA 기법을 이용하여 현대인들의 레저스포츠 참가에 대한 선호도와 참여도를 분석, 평가하는 탐색적 연구를 수행하고자 하였다. 이를 위하여 이 연구에서는 먼저 레저스포츠 활동 참가 지수인 선호도와 참여도 간의 대응표본 t검증을 실시하고 IPA 기법을 적용하여 선호 하지만 현재 참가하지 못하고 있는 활동들을 도출하였다.

먼저 레저스포츠참가 활동지수인 선호도와 참여도간의 차이를 분석한 결과, 선호도와 참여도간에는 유의한 차이가 있었다. 특히, IPA기법을 적용하여 결과를 도출한 결과, 중점개선 부분에서는 스킨스쿠버, 수상스키, 윈드서핑, 클레이사격 등으로 나타났다. IPA는 1~4분면으로 나눌 수 있는데, 1사분면은 중점개선, 2사분면은 노력지속, 3사분면은 개선요망, 4사분면은 현상유지를 의미 한다. IPA 연구에서는 1사분면인 중점개선 부분에 중점을 두고 있는데, 이는 선호하지만, 현재 참가가 어려운 상황을 의미하고 있다. 이 연구에서는 1사분면에 스킨스쿠버, 수상스키, 윈드서핑, 클레이사격 이 분포되어 나타났다. 이러한 결과를 볼 때 레저스포츠정책은 주로 지역사회주민들이 선호하지만 현재 참가하지 못하

고 있는 종목들을 중심으로 시설이나 프로그램 등에 집중되어야 할 것이다. IPA 또는 IPA기법은 체육학분야에 처음 시도 되었으나, 이미 다른 사회과학 분야에서 다양하게 활용되고 있다. 이 기법은 앞으로 체육정책 우선순위를 도출하는데 매우 유용하게 활용될 것으로 보여 진다.

따라서 이 연구는 학문적 측면에서 지금까지 사회적으로 간과 되어온 레저스포츠참가 선호도와 참여도모형을 분석함으로써 레저스포츠 활동 참가자의 선호도 및 참여도 분석요인에 대한 이론적 기초를 제공할 수 있을 뿐만 아니라, 관련학문 분야에서의 경험적 연구의 축적과 지속적인 연구의 활성화에 기여 할 것이다.

이상의 결과를 종합해 보면, 레저스포츠 활동 참가 선호도와 참여도는 현대인의 레저스포츠 참가에 중요한 영향을 미치는 변수임을 알 수 있었다. 따라서 후속 연구에서는 성별이나 연령별의 레저스포츠 참가 선호도 및 참여도가 참가경험과 정도에 미치는 영향을 보다 구체적으로 규명해야 할 것이다.

IV. 결론

이상과 같은 연구방법 및 절차를 통하여 도출한 결과는 다음과 같다.

첫째, IPA 기법에 의한 분석 결과, 1사분면에서는 스킨스쿠버, 수상스키, 윈드서핑, 클레이사격으로 나타났다. 이 부분에 대해서는 선호도, 참여도 모두 낮게 나타났다. 선호도, 참여도를 높이기 위한 개선 노력이 필요하다.

둘째, 2사분면에는 골프, 라켓볼, 스노보드, 스키, 낚시, 등산 순이고, 선호도, 참여도가 매우 높은 것으로 나타났다. 이 부분은 선호도, 참여도가 모두 높기 때문에 현재의 수준과 같은 지속적 관심 유지가 필요하다.

셋째, 3사분면에 속하는 종목으로는 워터슬래드, 카트, 열기구, 스카이다이빙, 오리엔테어링, 행글라이딩, 모형비행기, 서바이벌 게임 등이다. 선호도, 참여도 모두 낮으므로 이 종목들에 대해서는 가능한 현재 수준 이상의 과잉노력을 지향하는 것이 바람직하다.

넷째, 4사분면에 속하는 종목들은 트레킹, 산악자전거, 인라인스케이트, 래프팅, 사이클링 등이다. 선호도는 낮은 반면, 참여도는 높기 때문에 레저스포츠참가의

전환이 필요하다고 보인다. 왜냐하면, 현재의 참가가 과잉참가 가능성이 높기 때문이다.

이상의 내용을 종합해 보면, 선호하지만 현재의 레저스포츠 활동 참가가 어려운 상황을 완화하기 위해서는 현대인들이 선호하지만, 현재 참가하지 못하고 있는 중점개선 부분에 대한 노력을 우선적으로 해야 한다.

■ 참고 문헌 ■

- [1] 구태익. 중요도-성취도 분석에 의한 청소년수련시설 운영실태 조사연구. 한국조경학회지, 제23권, 제2호, pp.137-147, 1995.
- [2] 변우희, 노정철. 백제문화권 관광발전을 위한 가치평가와 대응전략: IPA 적용. 관광·레저연구, 제14권, 제2호, pp. 25-46, 2002.
- [3] 이태희, 김종미. 호텔 귀빈층 서비스별 중요도 및 만족도 연구. 관광학 연구, 제21권, 제1호, pp.214-230, 1997.
- [4] 이훈, 정철, 정란수, 이승구, 정우철. 여가활동과 제약요인 구조모형: PP여제약 이론을 중심으로. 관광·레저연구, 제16권, 제2호, pp.29-48, 2004.
- [5] 홍성권, 중요도-성취도 분석을 이용한 도시공원의 관리방안에 관한 연구 : 어린이 대공원을 사례로. 한국조경학회지, 제23권, 제3호, pp.94-105, 1995.
- [6] Uysal, M., Joseph, S. C., & Danoel, R. W.(2000). Increasing state market share through a regional positioning. *Tourism Management*, 21, 89-96.
- [7] 골프장 산업의 중요도 및 실행도 분석법(IPA)을 이용한 마케팅 테크닉의 연구 분석: 마케팅담당 관리자 분석 중심, 한국여성체육학회지, 제22권, 제2호, pp.67-76, 2008.
- [8] 김경식. 여가제약 협상 전략 척도의 개발과 적용. 한국 체육학회지, 제47권, 제 3호, pp.365-376, 2008.
- [9] 김경식, 투자정책우선순위 도출을 위한 사회체육활동 참가제약 구조모델분석: PPA와 제약이론 적용, 스포츠 사회학회, 제21권, 제1호, pp.22-37, 2008.