

여가제약 협상노력과 레저스포츠참가의 관계

The Relationship Between Negotiating Efforts on Leisure Restriction and Participation in Leisure Sports

김경식, 진은희*, 구경자
호서대학교, 경기대학교

Kim, Kyong-Silk, Jin Eun-Hee, Koo, Kyong-Ja
Hoseo University, Kyonggi University

요약

본 연구의 목적은 여가제약 협상노력과 레저스포츠참가의 관계를 규명하기 위하여 2009년 2월 9일부터 3월6일까지 26일간 걸쳐서 수도권지역 만 19세의 성인을 대상으로 일반인, 동우회, 클럽회원으로 설정한 다음 유의표집법(purposive Sampling method)으로 250명을 표본 추출하였다. 본 연구는 레저스포츠참가자활동의 비참가자를 배제하기 위하여 레저스포츠시설들을 방문하여 표본조사를 실시하였다. 수집된 자료는 SPSSWIN15.0 프로그램을 이용하여 요인분석, 신뢰도 분석, 다중회귀분석, 경로분석 등의 방법을 활용하였다. 결론은 다음과 같다. 첫째, 여가제약 협상노력은 레저스포츠 참가 빈도에 영향을 미친다. 즉 여가활동 열망변화 노력이 커질수록 참가 빈도는 높아진다. 둘째, 여가제약 협상노력은 레저스포츠참가 기간에 영향을 미친다. 이는 여가활동 에너지충전을 잘 할수록 강도조절을 잘 할수록 참가 기간이 길어진다. 셋째, 여가제약 협상노력은 레저스포츠참가 강도에 영향을 미친다. 이는 여가활동을 위해 노력이 커질수록 참가 강도가 높아진다.

Abstract

The primary purpose of this study was to probe the relationship between negotiating efforts on leisure restriction and participation in leisure sports. This study has sampled for 26 days from 2009 February 9th to March 6th 250 adult at the age of 19 living in capital area using the Purposive Sampling Method. The study has then divided these samples into 3groups which are : public people, members of an association club, members of a club. To exclude non-participant of leisure sports, the researcher has visited the leisure sports facilities to sampling survey. The collected data were put into the SPSSWIN 15.0 program to be Factor Analysis, Reliability Analysis, Multiple Regression Analysis, Path Analysis.

The results are: 1) Negotiating efforts on leisure sports affect the frequency of leisure sports participation: thus, the more effort on leisure activity and eagerness to change the more frequent the participation rate becomes. 2) Negotiating efforts on leisure sports affect the length of leisure sports participation. The means that the recharging through leisure activity and regulatory the intensity can extend the length of participation. 3) Negotiating efforts on leisure sports affect the intensity of participation. The more effort on leisure activity result in higher intensity of participation.

I. 서론

1. 연구의 필요성

오늘날 여가연구의 궁극적 목적은 합리적인 여가선택과 참가에 관한 중요한 정보를 제공함으로써 일반대중의 삶의 질을 향상시키는데 있다.

현재 주5일 근무제로 인하여 증대된 레저시간의 효율적 이용은 일반대중 및 동우회, 클럽회원의 삶의 질과

매우 밀접한 관계를 맺으면서 중요한 쟁점으로 부각되고 있다.

그 동안 수행되어온 다수의 연구들은 여가의 혜택이나 이점을 증명하고 일반대중 및 동우회, 클럽회원들에게 이를 알리는데 많은 기여를 하였다.

여가의 혜택과 잇점에 대한 연구와 함께 여가분야에서 중요하게 다루어진 연구과제는 여가제약에 관한 것이었다.

여가제약이란 여가의 참여와 즐거움을 억제 또는 방해하는 것으로 연구자들에 의해서 가정되고 개인의 지각하는 요인들로 정의된다[6].

여가제약의 개념은 여가활동 참가에 어려움을 주는 다양한 개인적, 사회구조적 요인들이다.

Jackson(1988)은 여가제약을 '여가 참가와 여가만족도를 저해하거나 억제하는 모든 것'으로 정의하였으며, 이러한 여가제약은 여가참가의 빈도와 새로운 여가종목 참여에 부정적인 영향을 미치는 것으로 알려져 있다[4][5].

1990년대 초반부터 여가제약은 협상 또는 극복 가능한 제약으로 새롭게 개념화되기 시작하였다[8]. Scott(1991), Bonen과 McCabe(1991)는 여가참가제약 간에는 반드시 상반되는 관계가 있는 것이 아니라는 것을 증명하였고, Kay와 Jackson(1991)은 여가제약이 존재함에도 불구하고 종종 여가활동에 참가한다고 주장하였다. 즉, 여가참가는 여가제약의 존재 유무 보다는 여가제약 협상 또는 극복과정(leisure constraints negotiation process)의 활용정도에 의해 결정된다고 할 수 있다. 또한 여가제약 협상과정은 여가활동 참가를 멈추게 하기 보다는 그 여가활동의 변화를 초래한다[6].

여가제약 협상에 대한 연구는 여가 활동 참가자들이 현존하는 여가제약을 극복하여 보다 적극적으로 여가활동에 참가하도록 유도하고 비 참가자들에게 여가활동에 참가할 수 있는 기회를 제공할 것이다[2].

따라서 이 연구는 레저스포츠참가자의 여가제약과 협상노력 및 참가의 관계를 규명함으로써 이 분야에서의 경험적 자료를 축적하고, 나아가 레저스포츠참가자의 활성화에 필요한 자료를 제시하는데 의의를 두고 있다.

2. 연구의 목적

이 연구는 레저스포츠참가자의 사회인구통계학적 특성에 따른 여가제약 협상노력의 차이를 비교분석한 다음, 여가제약이 협상노력 및 참가에 미치는 영향을 규명하여 나아가, 이들 변수간의 인과관계를 검증하고자 한다.

II. 연구방법

1. 연구대상

본 연구에서는 2009년 수도권 지역의 만 19세 이상의 성인을 대상으로 일반인, 동우회, 클럽회원으로 설정한 다음 유의표집법(purposive sampling method)으로 250명을 표본 추출하였다. 본 연구는 레저스포츠참가자 활동의 비참가자를 배제하기 위하여 레저스포츠시설들을 방문하여 표본조사를 실시하였다.

표1. 조사대상자의 일반적 특성

구분		표본수	백분율(%)
성	남자	174	69.9
	여자	75	30.1
연령	20대	68	27.3
	30대	95	38.2
	40대	61	24.5
	50대이상	25	10.0
학력	고졸이하	66	26.5
	대졸	170	68.3
	대학원이상	13	5.2
수입	100만원이하	2	.8
	100-150만원	5	2.0
	150-200만원	27	10.8
	200-250만원	22	8.8
	250-300만원	36	14.5
	350-400만원	44	17.7
	400-450만원	47	18.9
	450-500만원	21	8.4
500만원이상	45	18.1	
직업	자영업	51	20.5
	판매.서비스직	23	9.2
	기술.숙련공	9	3.6
	사무.기술직	38	15.3
	경영.관리직	15	6.0
	전문.자유직	56	22.5
	가정주부	11	4.4
	학생	32	12.9
	무직	4	1.6
	기타	10	4.0

결혼유무	미혼	101	40.6
	기혼	148	59.4
전체		249	100.0

2. 연구도구

본 연구는 여가제약 협상노력 및 레저스포츠참가의 관계를 분석하고 규명하기 위하여 사용한 설문지이다. 설문지는 사회인구학적 특성에 관한 6문항, 여가제약 관한 36문항, 협상노력 관한 68문항으로 구성하였다. 사회인구학적 특성 문항에서는 성, 연령, 학력, 직업, 결혼(유·무), 수입정도로 구성하였다. 여가제약 협상노력, 레저스포츠참가 척도는 '매우그렇지 않다(1)점'에서 '매우그렇다(5점)'까지 리커트(Likert) 5점 척도로 구성하였다.

3. 설문지 및 타당도

본 연구에서는 여가제약 협상노력과 레저스포츠참가 설문지에 예비검사를 실시하여 타당도 및 신뢰도를 검사하였다. 수집된 자료는 신뢰도 요인분석과 다중회귀 요인분석을 이용하여 경로분석을 통해 Cronbach's α 신뢰도 분석을 검증하였다.

4. 조사처리 및 자료처리

1) 조사절차

본 연구에서는 가동기와 여가제약협상 및 레저스포츠참가의 관계를 분석하기 위하여 수도권에 거주하고 있는 레저스포츠 일반인, 동우회, 클럽회원대상으로 연구를 설명하고 설문조사를 자기평가기입법에 의하여 이루어졌다.

본 연구에서는 설문지를 유의표집법(purposive sampling method)을 적용하여 레저스포츠참가자 들에게 배포한 다음 자기평가기입법(self-administration method)으로 설문지에 응답하도록 하였다. 설문조사는 본 연구자 외 1명이 레저스포츠를 참가하는 곳을 직접 방문하여 실시하여 최종분석에 사용하였다.

2) 자료처리

본 연구는 SPSSWIN 15.0 프로그램을 이용하여 요인 분석(factor analysis), 신뢰도분석(reliability analysis), 다중회귀분석(stepwise multiple regression analysis), 경로분석(path analysis)등으로 방법을 활용하여 결과를 도출하였다.

III. 연구결과

1. 여가제약 협상노력과 레저스포츠 참가 빈도의 관계

〈표 2〉는 여가제약 협상노력이 레저스포츠 참가 빈도에 미치는 영향에 관한 회귀분석 결과를 나타내고 있다.

표 2. 여가제약 협상노력이 레저스포츠 참가 빈도에 미치는 영향에 관한 회귀분석

독립변수	B	SEB	β	t값	유의도
(상수)	.423	.416		1.017	.310
동반자탐색	-.149	.124	-.109	-1.203	.230
비용마련과 시간관리	.330	.187	.191	1.770	.078
강도조절	.014	.117	.014	.121	.904
기술습득	.016	.104	.012	.156	.876
에너지충전	-.134	.101	-.106	-1.328	.186
열망변화	.332	.129	.207	2.575	.011
R ²	.078				

〈표2〉에 의하면, 협상노력의 하위요인인 열망변화($\beta = .207$)는 레저스포츠 참가 빈도에 통계적으로 유의한 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다. 이는 여가활동 열망변화 노력을 할수록 레저스포츠 참가 빈도가 높다는 사실을 의미한다. 회귀분석에 투입된 6개의 독립변인은 레저스포츠 참가의 전체변량의 약 7.8%를 설명해 주고 있다.

2. 여가제약 협상노력과 레저스포츠 참가 기간의 관계

〈표 3〉는 여가제약 협상노력이 레저스포츠 참가 기간에 미치는 영향에 관한 회귀분석 결과를 나타내고 있

다.

표 3. 여가제약 협상노력이 레저스포츠 참가 기간에 미치는 영향에 관한 회귀분석

독립변수	B	SEB	β	t값	유의도
(상수)	3.143	1.812		1.734	.084
동반자탐색	-.783	.539	-.132	-1.452	.148
비용마련과시간관리	.577	.812	.077	.710	.478
강도조절	1.340	.511	.210	2.624	.009
기술습득	-.694	.454	-.122	-1.528	.128
에너지충전	.494	.438	.091	1.127	.261
열망변화	-.142	.562	-.021	-.253	.800
R ²	.060				

〈표-3〉에 제시된 바와 같이, 협상노력경우에 하위요인인 강도조절($\beta=.210$)은 레저스포츠참가 기간을 통계적으로 유의한 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다. 이는 레저스포츠참가 강도조절을 노력할수록 레저스포츠참가 기간이 늘어난다는 사실을 의미한다. 회귀분석에 투입된 6개의 독립변인은 레저스포츠 기간의 전체변량의 약 .060%를 설명해 주고 있다.

3. 여가제약협상노력과 레저스포츠 참가 강도의 관계

〈표 4〉는 여가제약 협상노력이 레저스포츠 참가 강도에 미치는 영향에 관한 회귀분석 결과를 나타내고 있다.

표 4. 여가제약 협상노력이 레저스포츠 참가 강도에 미치는 영향에 관한 회귀분석

독립변수	B	SEB	β	t값	유의도
(상수)	1.521	.774		1.965	.051
동반자탐색	-.123	.230	-.049	-.536	.593
비용마련과 시간관리	.422	.347	.132	-1.216	.225
강도조절	.336	.218	.123	1.542	.124
기술습득	.041	.194	.017	.213	.832
에너지충전	.601	.187	.258	3.214	.001
열망변화	.123	.240	-.041	.513	.609
R ²	.074				

〈표-4〉에 의하면, 협상노력의 하위요인인 에너지 충전($\beta=.258$)은 레저스포츠 참가 강도의 통계적으로 유의한 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다. 이는 여가

활동 에너지 충전을 할수록 레저스포츠 참가 강도가 높다는 사실을 의미한다. 회귀분석에 투입된 6개의 독립변인은 레저스포츠 참가의 전체변량의 약 7.4%를 설명해 주고 있다.

IV. 결론

본 연구는 연구방법 및 절차를 통하여 다음과 같이 결론을 내렸다.

첫째, 여가제약 협상노력은 레저스포츠 참가 빈도에 영향을 미친다. 즉 여가활동 열망변화 노력이 커질수록 참가 빈도는 높아진다.

둘째, 여가제약 협상노력은 레저스포츠참가 기간에 영향을 미친다. 이는 여가활동 에너지충전을 잘 할수록 강도조절을 잘 할수록 참가 기간이 길어진다.

셋째, 여가제약 협상노력은 레저스포츠참가 강도에 영향을 미친다. 이는 여가활동을 위해 노력이 커질수록 참가 강도가 높아진다.

■ 참고 문헌 ■

- [1] 김경식, 스포츠과학 연구방법론, 서울: 무지개출판사, 2005.
- [2] 김경식, 여가제약 협상전략 척도의 개발과 적용 한국체육학회지, 제47권, 제3호, 365-376. 레저스포츠실제 참여도와 선호도(2008).
- [3] 김경식, 투자정책우선순위 도출을 위한 사회체육활동 참가제약 구조모델 분석:PPA와 제약이론 적용. 한국스포츠사회학회지, 제21권 제1호, 21-39 (2008).
- [4] Alexandris, K., & Carroll, B. (1977). Demographic differences in the perception of constraints on recreational sport participation: Results from a study in Greece. Leisure Studies, 16(2), 107-125

- [5] Alexandris, K., Tsorbatzoudis, C., & Grouios, G.(2002). Perceived constraints on recreation sport participation: Investigating their relationship with intrinsic motivation, extrinsic motivation and amotivation. *Journal of Leisure Research*, 34(3),233-252.
- [6] Jackson, E. L., Crawford, D. W., & Godbey, G. (1993). Negotiation of leisure constraints. *Leisure Sciences*, 15, 1-12.
- [7] Jackson, E. L. (1998). Leisure constraints: A survey of pastresearch. *Leisure Sciences*, 10(3), 203-215.
- [8] Nadirova, A., & Jackson, E. (1999). How do people negotiate constraints to their leisure? Results from an empirical study. *Abstracts of Papers Presented to the Ninth Canadian Congress on Leisure Research*.
- [9] Scott, D. (1991). The problematic nature of participation in contract bridge: A qualitative study of group-related constraints. *Leisure Science*, 13, 321-336.