

결혼이주여성의 문화적응스트레스, 사회적지지, 삶의 만족에 관한 연구

고자경*, 김정아**

*거제대학 간호과, **세명대학교 간호학과

■ 연구배경 및 목적

결혼이주여성들은 문화적응스트레스로 인하여 건강위험요인을 가지고 있으며 그들은 물론 그 자녀들의 한국 사회의 적응에 적지 않은 영향을 미치고 있다(보건복지부, 2005). 점점 다변화되고 복잡해지고 있는 결혼이주여성들이 처한 현실을 파악하고 대안을 제시하기 위해서는 다양한 관점의 연구가 필요하지만 아직 미흡한 실정이다. 특히 그들이 경험하는 스트레스, 사회적 지지 및 삶의 만족도간의 관련성에 관한 연구는 전무하다고 할 수 있다. 이에 본 연구는 잠재적 간호대상인 결혼이주여성의 건강교육 및 건강증진을 위하여 문화적응스트레스, 사회적지지, 삶의 만족에 미치는 영향요인과 각 변수의 관계를 파악함으로써, 이를 토대로 결혼이주여성의 적응과 건강증진을 도모하기 위한 프로그램을 마련하는데 기초자료를 제공하고자 한다.

■ 연구방법

본 연구는 서술적 조사 연구(descriptive survey)로서 설문지를 이용하였다. 설문지는 일반적 특성, 문화적응스트레스(Sandhu와 Asrabad, 1994), 사회적지지(Brandt와 Weinert, 1981), 삶의 만족(Diener, Emmons, Larsen, Griffin, 1985) 척도로 구성되었다. 자료 수집은 2008년 8월 14일부터 8월 30일까지 국내에 거주하고 있는 결혼이주여성 232명을 대상으로 자기평가 기입법으로 작성하게 한 후 회수하여 응답이 불완전한 15부를 제외하고 총 217부를 분석에 사용하였다. SPSS12.0을 이용하여 빈도와 백분율을 비롯한 기술통계치를 산출하고 피어슨상관계수(Pearson correlation coefficient), t-test와 ANOVA, Schaeffe로 검정 처리하였다.

■ 연구결과

- 1) 결혼이주여성의 문화적응스트레스, 사회적지지, 삶의 만족의 평균평점은 각각 3.22, 4.06, 3.60점으로 나타났다.

- 2) 문화적응스트레스, 사회적지지, 삶의 만족 간의 상관관계는, 문화적응 스트레스가 높을수록 삶의 만족이 낮았고($r=-.429, p=.000$), 사회적 지지가 높을수록 삶의 만족이 높았다($r=.201, p=.002$). 사회적 지지가 높을수록 문화적응 스트레스가 낮았다($r=-.379, p=000$).
- 3) 문화적응스트레스는 연령($F=12.953, p<.001$), 학력($F=3922, p<.05$), 종교($F=4.356, p<.001$), 직업($F=3.521, p<.01$), 남편직업($F=3.762, p<.001$), 결혼기간($F=7.460, p<.001$), 동거가족($F=3.642, p<.001$), 월소득($F=2.642, p<.001$), 결혼이유($F=7.737, p<.001$), 결혼경로($F=5.985, p<.001$) 건강상태($F=10.219, p<.001$)에 따라, 사회적지지는 종교($F=2.337, p<.05$), 남편종교($F=3.270, p<.05$), 동거가족($F=4.355, p<.05$), 월소득($F=2.611, p<.05$), 결혼기간($F=2.758, p<.05$), 결혼이유($F=3.684, p<.01$) 거주지($t=9.413, p<.01$)에 따라, 삶의 만족은 종교($F=3273, p<.05$), 남편의 종교($F=4.761, p<.01$), 직업($F=2.612, p<.05$), 동거가족($F=5.100, p<.01$), 월소득($F=5.568, p<.001$)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있었다.

■ 결론 및 제언

이상의 결과에 의하면 결혼이주여성의 문화적응스트레스는 높은 반면에 사회적지지와 삶의 만족은 상대적으로 낮다. 삶의 만족은 문화적응 스트레스가 낮을수록, 사회적 지지가 높을수록 높고 문화적응 스트레스와 사회적 지지는 삶의 만족에 중요한 요인이 된다. 또한 세 변인 모두 대상자의 여러 가지 특성에 따라 차이가 났다. 따라서 결혼이주여성이 타문화에 적응하면서 겪게 되는 스트레스 사건을 감소시키고 사회적 지지를 증진시켜 건강증진과 삶의 만족을 높이려면 세 변인에 영향을 미치는 일반적 특성을 보다 구체적으로 검토할 필요가 있다고 하겠다.