

# 치아 우식으로 본 구강건강지수모형 개발

Oral Health Index According to Influencing Factors on Dental Caries

김 효 정 / 가천의과학대학

## ■ 연구배경 및 목적

- 개인의 구강건강지수 산정을 하는데 중요인자인 치아우식으로 본 건강지수의 세부인자별 비중과 관련기여도를 규명하고 공식화 함.
- 한국형 구강건강지수모형을 개발
- 임상적으로 개인별 계속구강건강관리제도를 운영함에 있어서, 구강건강수준 판별, 진료 공급 정도 및 구강건강관리비 산정 등에 기초자료를 마련하는데 도움을 주고자 함

## ■ 연구방법

### 1) 구강검사

- 우식, 충전, 발거 치아 및 치면, 보철유무, 실란트유무
- 간이구강환경관리능력지수

### 2) 실험실조사 (우식활성검사)

- 타액 분비량 검사, 타액 점조도, 타액 pH 조사, 타액 포도당량
- 스나이더 검사, 구강 내 구균과 간균의 양과 활동성 검사

### 3) 면접조사

- 일반사항 및 병력 (나이, 성별, 전신질환 유무)
- 예방처치 (불소도포 횟수, 불소양치 유무 및 횟수)
- 잇솔질 횟수, 시기, 방법, 우식성 식품 섭취 횟수

## ■ 연구결과

1. 유아기에서는 우식지수변수에 있어서 깊고 좁은 소와·열구, 간균의 양, 간이구강환경관리능력지수 독립변수와 깊고 좁은 소와·열구\* 간이구강환경관리능력지수 합의 변수가 우식건강지수개발모형에 비중 있는 인자로 나타났고

2. 아동기에서는 우식지수변수에 있어서, 깊고 좁은 소와·열구, 타액수소이온농도, 스나이더테스트 독립변수와 타액수소이온농도\* 스나이더테스트 합의 변수가 우식건강지수개발모형에 비중 있는 인자로 나타났으며
3. 청소년기는 깊고 좁은 소와·열구, 잇솔질 횟수, 잇솔질 시기 독립변수가 우식건강지수개발모형에 비중 있는 인자로 나타났다.
4. 청년기에서는 우식지수변수에 있어서 타액량, 간균운동량, 당 섭취 빈도 독립변수가 우식건강지수개발모형 우식에 비중 있는 인자로 나타났으며
5. 장년기에서는 부분틀니, 구균 활동성, 스나이더테스트, 간이구강환경관리능력지수 4가지 독립변수가 우식건강지수개발모형에 비중 있는 인자로 나타났으며
6. 노년기에서는 틀니, 타액점조도, 구균량, 독립변수와 타액점조도\*구균량 합의 변수가 우식건강지수개발모형에 비중 있는 인자로 나타났다.

#### ■ 결론 및 제언

개발된 한국형 우식건강지수개발모형은 향후 우리나라에서 임상적으로 개인별 구강건강 지수를 산정하고, 계속구강건강관리제도를 운영함에 있어서, 구강건강수준 판별, 진료공급 정도 및 구강건강관리비를 산정함에 있어서 기초자료로 사용될 수 있을 것으로 사료되었다.