

Open API를 이용한 다이어트 정보 시스템

강태성 · 엄민두 · 남기선 · 박소영

상명대학교

Diet Information Sysytem using Open API

Tae-sung Kang · Min-doo Eom · Ki-sun Nam · So-Young Park

Sangmyong University

E-mail : congoha@gmail.com · djamindoo@naver.com · meganam@naver.com, ssoya@smu.ac.kr

요 약

웰빙열풍을 계기로 다이어트에 대한 관심이 많아졌고, IT의 발달로 인한 인터넷 기술의 보급으로 인하여 네이버, 다음과 같은 종합포털사이트나 블로그, 카페 등과 같은 커뮤니티를 통하여 사용자들은 항상 최신화된 정보를 얻을 수 있게 되었다. 따라서 본 논문에서는 사용자맞춤형 다이어트 정보를 제공하는 'Calory&Diet'라는 웹사이트를 구축하였다. 제안하는 시스템은 사용자가 간단하고 쉽게 입력할 수 있고 빠른 피드백 정보를 제공하여 다이어트를 하는데 도움을 줄 수 있다고 기대한다.

ABSTRACT

Since a 'Well-being' theme had become an issue in 90's, everyone now care about their health more than ever. Besides, IT has been developed so tremendously that we have various ways to collect up-to-dated information through the internet. In this thesis paper, I propose a web site called 'Calory&Diet' that provides customized information on diet. With its user friendly menu and feedback information, the proposed web site can be a good advisor for people who want to be healthy.

키워드

다이어트 시스템, 맞춤형·실시간 정보제공, OPEN API

I. 서 론

지난 몇년간 불었던 웰빙열풍을 계기로 최근 젊은 세대부터 중장년층까지 남녀노소를 불문하고 건강과 다이어트에 대한 관심이 많아졌다. 국내 총 인구수 4천800만명을 감안했을때, 현재 비만인구가 무려 1천500만명에 달하고 있다. 이렇듯 국내 인구 비만율에 대한 심각성과 함께 최근 사회 전반에 불고 있는 웰빙 바람은 비만을 하나의 질병으로 인식하게 됐으며, 여기에 몸짱, S라인, 44열풍 등 외모에 대한 사람들의 관심은 다이어트에 대한 관심을 불러일으키고 있다[1]. 또한 IT의 발달로 인한 인터넷기술의 보급으로 인하여 2007년 기준으로 만 6세 이상 국민의 인터넷이용률은 75.5%, 이용자수는 3,443만명으로 현재는 이보다 더 늘어났을 것으로 예상된다[3]. 따라서 웰티즌, 엔젤다이어트 등과 같이 건강이나 다이어트 관련 웹사이트나 웹커뮤니티도 많이 있으며, 쉽게

이용하고 있다. 하지만 기존의 다이어트 사이트 [2,3]들은 대부분 중복된 카테고리나 콘텐츠만을 제공하여 사용자가 얻을 수 있는 정보가 한정되었는게 현실이다.

본 시스템은 기존의 다이어트 시스템의 단점을 보완하여 사용자에게 간편하고, 최신화된 그리고 풍부한 정보를 제공해줌으로서 다이어트 효과를 극대화 할 수 있게 도와준다. 또한 OPEN API를 이용하여 별도의 DB 업데이트 없이도 항상 최신화된 다이어트 정보를 제공해준다.

II. 맞춤형 다이어트 웹 사이트

본 시스템에서는 칼로리 계산과 비만도 측정을 바탕으로 하여 클릭수를 최소화하기 위하여, 최대한 메뉴를 간단히 하고, 음식과 운동의 종류는 이미지화하여 선택하는데 용이하도록 했다. 사용자

의 정보는 데이터베이스화하여 비만도와 섭취칼로리의 지난 기록이 누적되어 그래프로 나타내 변화를 쉽게 알고 다이어트를 할 수 있다. 또한 비만도로 등급을 책정하여 등급별 조언을 해주고, 거기에 맞는 음식과 조리법, 음식점등의 정보를 다음 블로그 API[4]를 통해 사용자에게 최신화된 검색결과를 제공해 준다. 최초에 입력했던 사용자의 주소로 근처의 운동시설 및 기관을 야후 지도 API[5]를 이용해 보여줘 사용자 맞춤형 정보를 제공한다. 그리고 바쁜 현대인들에 맞는 간편함과 신속함 그리고 개인별로 필요한 정보만 제공해주며 OPEN API를 통해 별도의 데이터베이스없이 블로그의 업데이트에 따라 항상 최신화된 다이어트 정보를 얻을 수 있으며, 그외 운동 동영상, 운동기관 위치, 음식의 조리법등 필요하고 다양한 결과를 제공해 준다. 사용자들은 점점 보다 많은 피드백을 원하고 있기 때문에 입력보다는 결과 위주의 다이어트 사이트를 표방한다.

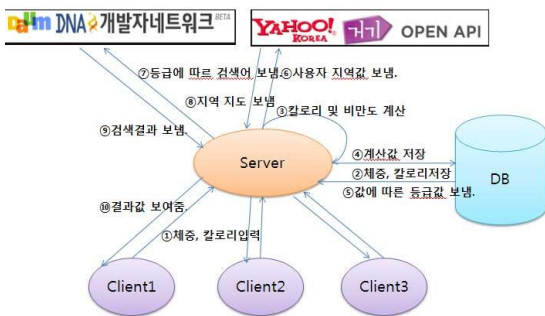


그림 1. 사이트의 시스템구성 및 흐름

본 시스템은 [그림1]과 같이 웹서버, 클라이언트, DB, OPEN API로 구성되어있다. 먼저 사용자는 [그림1]과 같이 ① 체중, 지역, 신장등의 개인 정보를 입력하여 회원가입을 한 후에 로그인을 하여 서버에 접속한다. ② 서버는 사용자의 칼로리, 체중정보를 DB에 저장하여 체중과 칼로리의 변화를 알 수 있게 해준다. ③ 사용자가 음식과 운동칼로리를 선택하면 서버는 하루평균기초대사량과 비교하여 비만도를 계산한다. ④ 계산된 값은 다시DB에 저장하여 ⑤ 기준에 저장된 비만도에 따른 등급기준과 비교하여 적합한 등급 값을 서버에 보낸다. ⑥ 서버는 DB로 부터 받은 등급에 따른 검색어와 사용자가 사는 지역명을 ⑦ 각각 다음 블로그API[4]와 야후 지도API에 전송한다. ⑧ 야후 지도API[5]에서는 미리 입력해뒀던 헬스장 및 각종 운동시설의 위치가 표시된 지도를 서버에 보내고 ⑨ 다음 블로그API[4]에서는 검색어에 따른 최신화된 블로그 검색결과를 서버에 보내준다. ⑩ 서버는 받은 결과값들을 결과서로서 사용자에게 제공해준다.

III. 결 론

현대사회에서 생활이 윤택해 질수록 건강에 대한 사람들의 관심은 늘어나고 있으며, 그에 따라서 다이어트 열풍도 계속될 것이다[1]. 이런 현상은 웹 콘텐츠의 발달과 맞물려 다이어트관련 웹 사이트의 이용도 늘어날 것이다. 이를 고려하여 본 시스템은 다음과 같은 특징이 있다.

첫째, 사용자가 원하는 칼로리 계산만의 메뉴로 간단화 하여 한번에 원하는 정보를 얻을 수 있으며, 신속하고 간편하게 이용 할 수 있다.

둘째, 사용자 개인의 신체와 사는 곳등에 따라서 맞춤형 다이어트 정보를 제공한다.

셋째, 다음 블로그 API와 야후 지도 API를 사용하여 별도의 DB업데이트 없이 실시간으로 항상 최신화된 다이어트 정보를 얻을 수 있다.

갈수록 웹 사이트의 이용자들은 간단하고, 신속하게 입력하길 원하며 많은 양의 피드백을 얻길 원한다. 이런 사용자의 요구에 초점을 맞추어 개발한 시스템은 양질의 정보를 제공하여 앞으로 다이어트를 도와주는 것 뿐만 아니라, 더 나아가서는 건강해지길 원하는 사회전반의 흐름에 일조되길 기대한다.

참고문헌

- [1] 한국보건사회연구원, "2005년도 국민건강영양조사 보건 의식 행태 조사부문", 2006
- [2] "웰티즌", www.welltizen.com, 2004
- [3] "엔젤다이어트", www.angeldiet.co.kr, 1999
- [4] 김영민, "웹 어플리케이션 서비스 중에 실시간으로 디버깅하기", 다음 개발자 네트워크, 2006
- [5]"야후거기API",kr.open.gugi.yahoo.com, 2009