

여성노인의 인구사회학적 변인과 생활만족도 간의 관계에서 여가활동 참여의 매개역할

한 은 영(김천대 외래교수)

김 경 화(대구가톨릭대 교수)

본 연구는 여성노인을 대상으로 하여, 인구사회학적 변인에 따라 생활만족도가 어떠한 차이가 있는지 살펴보고, 인구사회학적 변인이 생활만족도에 미치는 영향력이 여가활동 참여에 따라 매개되는지 살펴 보는데 그 목적을 둔다.

선행연구에서 노인의 생활노인의 여가활동은 생활만족도에 유의한 영향을 미치는 것으로 보고되고 있다. 즉 여가활동의 참여정도는 노년기의 삶을 성공적으로 영위하는데 중요한 요인이 된다고 하겠다. 아울러 선행연구에서 인구사회학적 변인은 노인의 여가활동 참여 및 생활만족도에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 인구사회학적 변인이 여가활동 참여와 생활만족도에 유의한 영향을 미친다는 선행연구의 결과와 여가활동참여가 생활만족도와 유의한 관련성이 있다는 선행연구의 결과를 종합적으로 고려할 때, 여가활동참여는 인구사회학적 변인과 생활만족도 사이에서 매개역할을 수행할 것으로 추측된다.

상기 설정된 연구목적 달성을 위해 경북 구미지역에 거주하는 60대 이상의 여성노인 210명을 대상으로 설문조사를 실시하였다. 총 210부의 설문지를 배부하였으며, 이 중 응답이 누락되거나 성실하지 않은 설문지를 제외한 200부의 설문지를 분석자료로 사용하였다.

노인의 여가활동 참여 정도를 측정하기 위해 김익기 외(1997)가 사용한 여가활동 척도를 사용하였다. 생활만족도를 측정하기 위해서는 최성재(1996)가 개발한 노인생활만족척도를 사용하였다.

본 연구의 주요 결과는 다음과 같다.

첫째, 여성 노인의 생활만족도는 연령에 따라 차이가 있는 것으로 나타났으나($\beta = -.485, P < .001$), 연령이 생활만족도에 미치는 영향력은 여가활동참여를 함께 투입했을 때 감소하는 것으로 나타났다($\beta = -.145, P < .01$). 즉 여가활동 참여는 연령과 생활만족도 사이에서 부분 매개역할을 하는 것으로 확인되었다.

둘째, 여성 노인의 학력은 생활만족도에 직접적 영향을 미치기도 하지만($\beta = .437, p < .001$), 학력이 생활만족도에 미치는 영향력은 여가활동 변인을 추가 투입했을 때 감소하는 것으로 나타났다($\beta = .162, p < .01$). 학력이 생활만족도에 미치는 영향력은 여가활동 참여에 의해 부분 매개되는 것으로 확인되었다.

셋째, 종교 유무는 생활만족도에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으나($\beta = .294, p < .001$), 여가활동참여를 추가 투입한 결과, 종교가 생활만족도에 미치는 영향력은 사라지는 것으로 나타났다($\beta = .012$). 즉 종교유무가 생활만족도에 미치는 영향력은 여가활동 참여 정도에 따라 완전 매개되는 것으로 분석되었다.

넷째, 경제적 상황과 생활만족도 간의 관계에 있어 여가활동의 매개효과를 살펴본 결과, 경제적 상황은 생활만족도에 직접적 영향을 미치기도 하지만($\beta = .509, p < .001$), 경제적 상황이 생활만족도에

미치는 영향력은 여가활동 참여에 의해 매개되는 것으로 분석되었다.

다섯째, 배우자유무는 생활만족도에 직접적 영향을 미치기도 하지만($\beta=.427, p<.001$), 배우자유무가 생활만족도에 미치는 영향력은 여가활동 참여에 의해 매개되는 것으로 나타났다.

선행연구가 노인의 여가활동 참여가 생활만족도에 미치는 영향을 확인한 반면, 본 연구가 여성노인의 인구사회학적 변인과 생활만족도와의 관계에서 여가활동 참여가 부분, 혹은 완전매개역할을 수행한다는 것을 밝혔다는 점에서 선행연구와의 차별성이 부각된다.