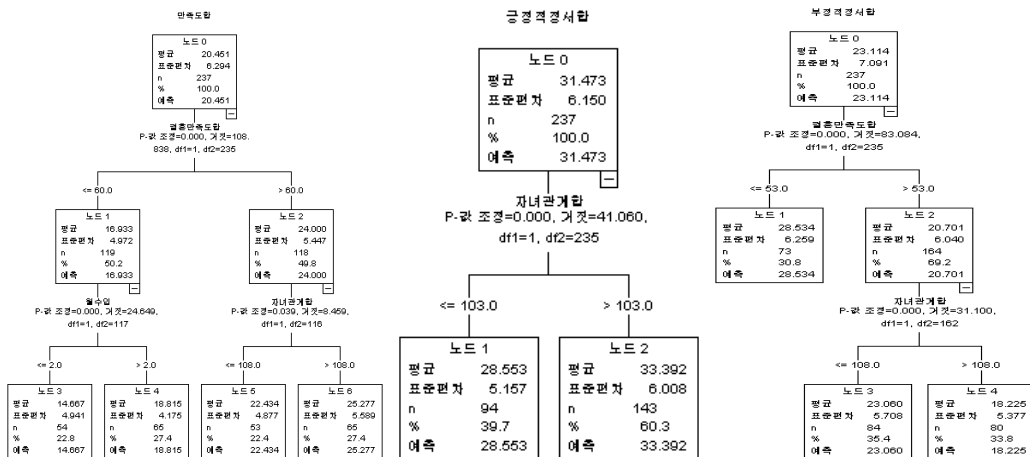


# 데이터 마이닝을 이용한 유아기 자녀를 둔 어머니의 주관적 안녕감 예측 모형 탐색

윤 갑 정(대구한의대학교 조교수) · 박 희 경(부산대학교 유아교육과 박사과정수료)

본 연구는 유아기 자녀를 둔 어머니의 행복에 영향을 미치는 요인들을 행복의 상하이론(bottom-up theory)의 관점에서 살펴보고자 한다. 행복에 영향을 미치는 요인을 설명하는 이론인 상하이론은 행복이 생활 속에서 경험하는 여러 가지 즐거운 순간들의 총합에 의해 결정된다는 입장으로 의식주 생활에서 누리는 만족감, 직장에서의 만족감, 가족과 느끼는 기쁨 등이 행복에 중요한 영향을 미치는 요인이라고 본다. 이러한 관점을 바탕으로 유아기 자녀 양육이라는 특수한 상황에 놓인 어머니의 행복, 즉 주관적 안녕감(삶의 만족도, 긍정 정서, 부정 정서)에 영향을 미치는 요인을 탐색함으로써 어머니의 행복을 증진시키기 위한 방안들을 모색할 수 있는 기초연구가 될 수 있을 것이다. 이를 살펴보기 위해 유아기 자녀를 둔 어머니 237명을 대상으로 인구사회학적 변인(연령, 성별, 월수입, 직업유무, 직업만족도, 자녀 수)과 자녀와의 관계, 결혼만족도에 관한 자료를 수집하였다. 수집된 자료는 데이터마이닝의 의사결정나무분석을 통해 분석되었다. 그 결과 첫째, 유아기 자녀를 둔 어머니의 삶의 만족도에 대한 가장 중요한 예측변인은 결혼만족도로 나타났다. 결혼만족도가 높은 경우 자녀와의 관계가 삶의 만족도를 예측하는 변인인 것으로 나타났으며, 결혼만족도가 낮은 경우 월수입이 예측 변인인 것으로 나타났다[그림1]. 둘째, 유아기 자녀를 둔 어머니의 긍정 정서에 대한 가장 중요한 예측 변인은 자녀와의 관계인 것으로 나타났다[그림2]. 셋째, 유아기 자녀를 둔 어머니의 부정 정서에 대한 가장 중요한 예측 변인은 결혼만족도로 나타났다. 결혼만족도가 높은 경우 자녀와의 관계가 예측 변인인 것으로 나타났다[그림3].



<그림 1> 어머니의 삶의 만족도 예측 모형 <그림 2> 어머니의 긍정 정서 예측 모형 <그림 3> 어머니의 부정적 정서 예측 모형

유아기 자녀를 둔 어머니의 주관적 안녕감을 예측하는 중요한 변수는 결혼만족도와 자녀와의 관계인 것으로 나타났다. 그러므로 유아기 자녀를 둔 어머니의 행복을 지원하기 위해서는 남편과 자녀와 긍정적 관계를 형성하도록 지원해줄 필요가 있다.