

초등학생 자녀를 둔 가족의 가족여가참여 및 가족여가만족도

유 을 선(방송대 석사) · 김 외 숙(방송대 교수)

이 연구의 목적은 초등학생 자녀를 둔 가족을 대상으로 가족여가활동 참여도를 파악하고 관련 변수에 따라 가족여가참여가 어떠한 차이를 보이는지 밝히며 가족여가참여가 가족여가만족도와 어떠한 관계를 갖는지 분석하는데 있다. 연구목적을 달성하기 위하여 대구광역시의 초등학생 어머니를 대상으로 조사된 254부의 설문지를 분석 자료로 사용하였으며 SPSS 12.0을 이용하여 요인분석, Cronbach's α , T-Test, One-Way ANOVA, 던컨의 다중분류분석, 피어슨의 상관분석을 실시하였다.

연구결과는 다음과 같다.

첫째, 가족여가활동을 유형화한 결과 여섯 가지 활동유형들이 추출되었다. 이들 요인을 ‘문화·관광활동’, ‘가사·친목활동’, ‘휴식·오락활동’, ‘스포츠활동’, ‘사회참여·종교활동’, ‘대화·시청활동’으로 명명하였다.

둘째, 초등학생 자녀를 둔 가족의 참여도가 높은 가족여가활동 유형은 ‘대화·시청활동’이고, 그 다음이 ‘가사·친목활동’, ‘휴식·오락활동’, ‘스포츠활동’, ‘문화·관광활동’ 순이며, 가장 낮은 참여도를 보이는 여가활동유형은 ‘사회참여·종교활동’으로 나타났다. 한편, 활동항목 별로 보았을 때 참여도가 높은 활동은 ‘대화·전화하기’와 ‘TV 시청’으로 밝혀졌다.

셋째, 가족여가활동 참여에 영향을 미치는 변수는 활동유형에 따라 다르지만 세 유형 이상의 참여도에 영향을 미치는 변수는 ‘본인의 취업여부’이고 두 유형 이상의 참여도에 영향을 미치는 변수는 ‘남편의 직업’과 ‘남편의 휴일형태’로 나타났다. ‘문화·관광활동’과 ‘사회참여·종교활동’, ‘대화·시청활동’에 대한 참여도가 관련변수에 따른 차이가 많은 유형으로 밝혀졌다.

넷째, 가족여가활동 유형 중에서는 ‘문화·관광활동’ 참여도가 가족여가만족도와 높은 상관관계를 보였고, 개별활동 중에서는 ‘체험 활동’과 ‘국내외 여행’ 참여도가 가족여가만족도와 상관관계가 높았다.

초등학생 자녀를 둔 가족의 가족여가생활은 ‘대화·시청활동’, ‘가사·친목활동’, ‘휴식·오락활동’ 위주로 이루어지고 있으며 초등학생 어머니의 가족여가활동 참여도는 ‘문화·관광활동’과 ‘가사·친목활동’, ‘사회참여·종교활동’, ‘대화·시청활동’유형이 다른 유형보다 관련변수의 영향을 상대적으로 많이 받는다. 특히, ‘문화·관광활동’ 참여도가 가족여가만족도와 높은 상관관계를 가진다는 점에서 이 유형의 활동에 대한 참여도를 높일 수 있는 대책이 필요하다고 본다.