

# 노인의 연령 정체감이 실존적 정체감과 심리적 안녕감에 미치는 영향

이 신 숙(순천대 교수)

## I. 서론

우리나라는 평균수명의 연장과 더불어 급속한 고령화를 겪으며 노인인구비율이 2030년 전체인구의 24.3%로 늘어날 것으로 예상되는 가운데( Statistics Korea, 2012) 다양한 노인문제를 야기하고 있다. 따라서 본 연구는 현재 이 시대, 이 사회를 살아가는 노인들이 갖는 연령정체감이 어떠한지 알아보고 이러한 연령정체감이 그들이 지각하는 실존적정체감과 심리적인 안녕감에 어떠한 영향을 미치는지 살펴보고자 한다.

## II. 이론적 배경

### 1. 노인의 지위와 연령정체감

서구문화는 노령에 대한 평가절하와 젊음의 미화로 비평을 받아오고 있다(Fry, 1996). 결국 나이든 사람들은 일상의 여러 국면에서 이러한 연령차별주의(ageism)를 경험하면서 사회에서 불필요한 존재로 느끼게 하며 외롭게 만들어 가는 것이다.

### 2. 실존적 정체감(existential identity)

Erickson은 인간이 생애주기 안에서 다양한 사회·문화적 요구와 상호작용하면서 정체감을 형성 또는 변화시켜 가는데 청소년기에 확립된 정체감은 이후 환경적 요소에 의해 새롭게 구성되고 수정되어 가는데 이러한 과정을 통해 나타나는 정체감을 실존적 정체감(existential identity)이라고 하였다.

### 3. 심리적 안녕감

현재 삶에 대한 주관적인 인지인 심리적 안녕감은 한 개인의 성공적인 삶을 파악하는 중요한 기제로서 물질적인 안녕감, 건강, 생산성, 친밀함, 안전, 공동체, 정서적 안녕감, 개인의 발전과 성취, 여가활동 등이 포함한다.

## III. 연구방법

### 1. 연구대상 및 조사방법

본 연구대상은 전남 S시에 거주하는 60세 이상된 남녀노인이다. 조사는 2012년 5월 14일부

터 6월 8일까지이며 조사는 조사원들의 개별면접을 통하여 실시하였으며 최종 분석은 회수된 질문지 382부로 중 366부를 자료로 사용하였다.

## 2. 조사도구 및 자료 분석방법

노인의 연령정체감 척도는 Westerhof와 Barrett

(2005)가 사용한 연령정체감 척도를 사용하였으며 실존적 정체감 척도는 Osgood et al.(1977)의 노인 자아정체감 척도를 사용하였다. 그리고 노인들의 심리적 안녕감은 우리의 실정에 맞게 재구성한 Lee(2002)의 심리적 안녕감 척도를 사용하였다. 수집된 자료는 빈도와 백분율, 평균과 표준편차, 변량분석, 상관관계분석, 회귀분석을 실시하여 통계 분석하였다.

## IV. 연구결과 및 해석

본 연구 결과는 다음과 같다.

첫째, 노인의 연령정체감은 대부분(49.8%)의 노인이 자신의 심리적 연령을 실제 연령과 적합하다고 인지하고 있었다. 그리고 실제 나이와 차이가 있다고 응답한 노인의 경우 실제 연령과의 차이에 대해서는 1-3년이 가장 많은 응답비율을 보였다.

둘째, 노인의 실존적 정체감 점수는 33.07점(중앙치:30점)이고 심리적 안녕감 점수는 54.90점(중앙치:50점)을 나타내 노인들의 실존적 정체감과 심리적 안녕감의 정도는 중간 이상인 것으로 나타났다.

## V. 결론

본 연구를 통해 나타난 결과를 중심으로 한 결론은 다음과 같다.

첫째, 조사대상 노인의 대부분은 자신을 실제 생활나이에 적합하다고 여기고 있어 노화를 수용하는 자세를 가지고 있었다.

## 참고문헌

Barak,B., & Stern,B.(1986). Subjective age correlates : A research note : The Gerontologist, 26, 571-578.