

노화음성의 임상적 특성

가천대학교 의과대학 이비인후과학교실

김 동 영

노화음성이란 연령이 장년기에서 노년기로 접어들면서 후두에서 일어나는 해부학적 또는 생리학적 변화에 의한 음성을 변화를 말한다. 이러한 음성 변화는 직업, 건강, 생활 습관 등에 따라 불편함을 느끼는 증상이 개인마다 차이가 있을 수 있다. 흔한 증상으로는 음성 피로와 신목소리이며 노래를 잘 못 부르거나, 고음을 못 내는 증상을 주소 호소한다. 하지만 고령의 음성장애 환자들은 모두 노화음성에 의한 장애는 아니라는 사실을 염두에 두어야 한다. 성대 폴립이나 부종 같은 성대의 국소적 질환은 교정을 요하는 질환이므로 진단에 유의하여야 한다.

노화음성의 주된 증상은 직업적 음성 사용자에서 더욱 심각하게 나타나 직업을 그만두게 되는 경우가 있다. 학교 선생님과 가수 같은 직업인이 대표적이다. 흡연의 습관이나 갑상선 질환 같은 전신적 건강 요인은 후두에 직, 간접적인 영향을 주어 노화음성에 더욱 많은 영향을 준다.

노화음성으로 의심되는 환자에서 육안으로 관찰되는 성대

의 특징은 성대 주변의 조직의 위축으로 인하여 성대가 바깥쪽으로 휘어져 보이는 bowing이 관찰되고 발성시에 성대 사이 틈이 벌어져 보인다. 스트로보스코피 소견에서 양쪽 성대의 움직임이 불규칙하고 진동 폭이 좁아져 있으며, 성대가 닫히는 시간이 줄어든다.

이러한 변화로 인하여 관찰되는 음성 소견은 harmonics와 vocal range, speech rate가 감소하고, 음성 강도, maximal phonation time이 줄어 든다. 청지각 검사에서 평균적으로 roughness, breathiness, instability가 증가하는 소견을 보인다.

고령의 인구에서 삶의 질과 음성이 미치는 영향이 의미있게 상관관계가 있는 것으로 밝혀져 있다.생리적 연령이 낮은 경우 실제 나이에 비해 음성의 질이 좋다. 따라서 좋은 음성을 유지하는 것은 삶의 질을 좋게 유지하기 위해서 중요하다. 노화음성을 호소하는 환자에서 보다 적극적인 치료를 권유하는 것이 바람직하다고 생각한다.