한국컴퓨터정보학회 하계학술대회 논문집 제24권 제2호 (2016. 7)

어깨의 수평 모음과 수평 벌림에 대한 치료

신성윤°, 이현창* 안우영**
°군산대학교 컴퓨터정보통신공학부
*원광대학교 정보전자상거래학부
**대전보건대학교 바이오정보과
e-mail: s3397220@kunsan.ac.kr°, hclgloty@wku.ac.kr*, wyahn@hit.ac.kr**

Manual Therapy for Horizontal Adduction and Abduction

Seong-Yoon Shin°, Hyun-Chang Lee*, Woo-Young Ahn**
°School. of Computer Inf. & Comm. Eng., Kunsan National University
*Div. of Inf. and E. Com., (Ins. of Conv. & Cre.), Wonkwang University
**Dept. of Bio Information, Daejeon Health Institute Technology

● 요 약 ●

본 논문에서는 근골격계 질환 중에서 가장 흔히 나타나는 어깨의 질환에 대하여 살펴보도록 한다. 특히 어깨를 옆으로 반드시 폈다가 안으로 오므리는 수평 벌림과 수평 모음에 대한 측정 방법을 살펴본다. 여기서 일정한 임계값보다 크게 나타나는 값인 통증 유발에는 반드시 도수 치료가 필요하다고 본다.

키워드: 도수치료(Manual Therapy), 수평모음(Horizontal Adduction), 수평벌림(Horizontal Abduction)

I. Introduction

질환의 종류는 다양하다. 그중에서 근골격계 질환은 근육, 신경, 인대, 관절의 손상으로 인해 같은 강도의 지나치고 과도한 사용, 습관적이고 반복적 인 동작, 좋지 않고 부적절한 작업 자세, 작업자의 날카로운 면과의 신체 접촉, 진동 및 온도 등의 요인으로 인해 발생하는 건강 장애를 포괄하는 일반적인 용어이다[1].

II. Horizontal Adduction and Abduction

어깨 질환 중 수평 모음은 봉우리 이상이다. 자세는 손바닥을 아래로 향하게 된다. 그리고 수평이어야 한다. 팔꿈치 관절을 확산 상태에서 가슴을 향해 손을 수집한다. 다음은 정상 각도가 40 °이다. 40 ° 이하 또는 고통의 수준은 비정상이다.

어깨의 질환 중 수평 벌림은 봉우리 이상이다. 자세는 손바닥을 아래로 향하게 된다. 그리고 수평이어야 한다. 팔꿈치 관절을 확산 상태에서 같은 손을 확장한다. 이 각도는 통상 130 ℃이다. 130 ° 이하 또는 고통의 수준은 비정상이다.

III. Experiment

어깨의 수평 모음과 벌림에 대한 실험은 Visual Basic 2013과 MySql을 이용하여 구현하였다. 그림 1은 수평 내전 각도 측정화면이다. 그림 2는 수평 벌림의 각도를 측정 한 화면이다. 상태는 팔을 90 °를 들고 있는 사진이다. 그림 3은 수동 치료를 보여줍니다.

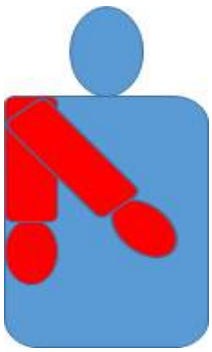

Figure 1. horizontal adduction

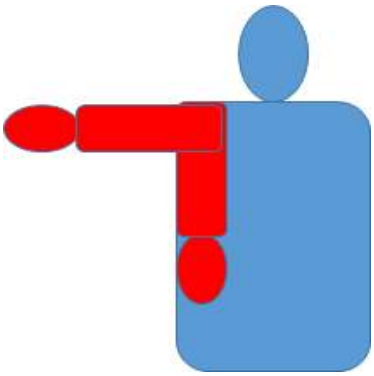

Figure 2. horizontal abduction

Figure 3. Manual Therapy

IV. Conclusion

본 논문에서는 근골격계 질환 중에서 어깨 질환에 대하여 조사를 수행하였다. 어깨 질환에서도 수평 모음과 수평 벌림에 대하여 조사하였다. 손바닥을 아래로 향하게 하고 팔꿈치 관절이 수평이어야 한다. 이 상태에서, 우리는 수평 모음에 대해 가슴을 향해 손을 올렸을 때 나타나난 증상과 우리는 수평 벌림의 손의 확대에 대해 나타나는 증상을 살펴보고 치료법을 알아보았다.

Acknowledgement

"This research is partially supported by Institute of Information and Telecommunication Technology of KNU"

References

[1] GSRAC(Glabal Stem Cell & Regenerative Medicine Acceleration Center), Inha University, "Musculoskeletal Disease" STEM CELL & REGENERATIVE MEDICINE, 2014