

# 해양치유산업 활성화를 위한 해양치유자원의 현황 및 활용방안 연구

† 김충곤 · 오지나\* · 최재호\*\*

\*,† 한국해양과학기술원 생태기반연구센터, \*\*한국해양대학교 해양과학기술전문대학원

## A study on the Present Status and Utilization Plan of Marine Healing Resources for Revitalization of Marine Healing Industry

† Choong-Gon Kim · Ji-Na Oh\* · Jae-Ho Choi\*\*

\*,† Marine Ecosystem and Biological Research Center, Korea Institute of Ocean Science & Technology  
\*\*School of Ocean Science and Technology Korea Maritime and Ocean University

**요 약** : 19세기 이전부터 유럽에서는 해양치유자원을 이용한 치유요법인 탈라소테라피(Thalassotherapy)가 국민들의 건강을 지켜오고 있다. 탈라소테라피(Thalassotherapy)란 바다를 뜻하는 그리스어 'Thalassa'와 치료를 뜻하는 'Therapy'가 합쳐진 말로 해양치유자원을 이용해 신체적 정신적 건강을 증진시키는 활동을 뜻한다. 최근 우리나라에도 건강한 삶을 추구하는 인식의 변화 속에 다양한 해양치유자원을 이용하는 해양치유의 수요가 증가하고 있다. 본 논문에서는 해양치유산업의 활성화를 위한 해양치유자원의 현황 및 활용방안에 대해 연구하였다. 우리나라 해양치유자원의 분포를 확인하기 위해 동해, 서해, 남해, 제주도 등 4개의 권역으로 구분하여 전국을 대상으로 총괄도를 제작하였으며 국내외 해양치유자원을 이용해 작성된 문헌을 통해 해양치유자원의 이용현황에 대해 조사하였다. 또한 해양치유산업 선진국인 독일, 프랑스, 일본을 모델로 우리나라에 맞는 해양치유자원 적합기준을 연구하였다. 그 결과, 각 지역별 해양치유자원은 경기도:(머드, 염생식물, 염지하수, 해조류), 충청남도:(머드, 해조류, 천일염, 해조류), 전라북도:(머드, 염생식물, 해조류, 해풍), 전라남도:(해조류, 해수, 천일염, 머드, 해풍), 제주도:(용암해수, 염지하수, 태양광, 해수욕장), 강원도:(심층수, 태양광, 해조류, 해송림), 경상남도:(해조류, 해수욕장, 태양광, 해풍), 경상북도:(해조류, 태양광, 심층수, 염지하수, 해송림), 울산:(해조류, 태양광), 부산:(해조류, 해수욕장, 태양광)이 있었으며 해양치유 자원을 이용해 작성된 국내외 논문은 265편(해수:101편, 머드:27편, 소금:12편, 해양환경:39편, 해양생물:18편, 해조류:68편)이 있었다. 해양치유자원 적합기준은 각 나라별 해양치유자원의 이용기준을 활용하여 자원별로 제시하였다.

**핵심용어** : 탈라소테라피, 해양요법, 해양치유산업, 해양치유자원

## 1. 서 론

국민소득 \$30,000 시대를 앞두고 있는 대한민국은 선진국 반열에 올랐다. 소득 수준의 향상에 따른 복지 증대로 국민들 평균수명은 크게 증가하였다. 하지만 급격한 산업화로 인한 환경성 질환과 노인인구 증가에 따른 만성질환의 발병률이 크게 증가하였다. 이런 영향으로 건강기대 수명은 평균수명이 증가한 만큼 증가하지 못했다.(국민건강보험, 2017) 이로 인해 국민들은 보다 높은 삶의 질을 추구하게 되었고 삼면이 바다인 우리나라의 우수한 해양치유자원을 이용한 해양치유산업이 각광받게 되었다. 본 논문에서는 우리나라 해양치유자원의 분포 및 국내외 문헌조사를 통해 현황을 조사하고 해양치유산업 선진국에서 적용하고 있는 치유자원 이용기준을 통해 해양치유자원의 활용방안을 제시하려 한다.

## 2. 해양치유 및 해양치유자원 정의

### 2.1 해양치유의 정의

해양치유란 해양자원(해수, 머드, 해조류 등)이나 해양환경(해양기후, 해풍, 해송, 파도소리 등)을 활용하여 신체적, 정신적 건강증진을 목적으로 하는 활동이다.

### 2.2 해양치유자원의 정의

해양치유자원이란 인간의 질병예방, 건강증진, 재활, 치료를 목적으로 하는 치유행위에 사용되는 해양자원으로 과학적 검증과 임상실험을 통한 효능이 입증된 것 이다. 해양치유자원의 종류에는 해수(표층해수, 심층해수, 염지하수), 해양광물(천일염, 머드, 모래, 해양스톤), 해양생물(해조류, 해양미세조류, 해양동물, 염생식물), 해양기후(해풍, 태양광선), 기타자원(해변, 해송림)등의 자원이 있다.

† 교신저자 : kimcg@kiost.ac.kr

### 3. 해양치유자원의 분포 및 이용현황

#### 3.1 국내 해양치유자원의 분포

국내 해양치유자원의 분포를 알아보기 위해 동해, 서해, 남해, 제주 등 4개의 권역으로 구분하여 전국을 대상으로 총괄도를 작성하였다.

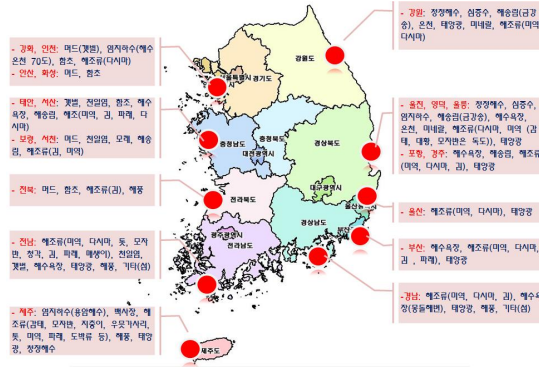


Fig. 1 지역별 대표 해양치유가능자원

#### 3.2 해양치유자원별 국내외 문헌조사

국내외 해양치유자원을 이용한 논문 265편 (해수: 101편, 머드: 27편, 소금: 12편 해양환경: 39편, 해양생물: 18편, 해조류: 68편)을 조사 하였다.

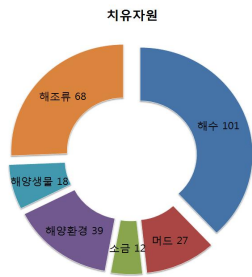


Fig. 2 국내의 해양치유자원 별 발표 논문 수

Table 1 국내의 해양치유자원 별 발표 논문 수

치유자원의 종류	해수	머드	소금	해양환경	해양생물	해조류
논문 수	101	27	12	39	11	68

### 4. 해양치유자원의 활용방안

#### 4.1 해양치유산업 선진국의 치유자원 이용기준

해양치유산업 활성을 위해 해양치유산업 선진국에서 적용하는 해양치유자원의 이용기준을 국내에 맞게 적용시켜야 한다.

Table 2 해양치유산업 선진국의 해양치유자원 이용 기준

국명	이용기준
독일	- 해양기후와 해수를 이용해 만성질환 치유를 위한 전문해양 치유센터운영 - 해양치유시 의료보험 적용 - 해양치유의 효과를 높이기 위해 식수와 해수를 규정에 맞게 관리
프랑스	- 해수, 해조류, 해나 등을 이용한 재활치료에 특화 - 국가에서 해양자원을 관리하며 천연해수를 이용 시 24시간 내에 이용
일본	- 해양치유시 발생하는 비용을 국가에서 일부 부담 - 천연해수를 이용시 48시간 이내에 이용하며 바다가 보이는 곳에 500m내 해양치유센터 위치

#### 4.2 해양치유자원별 적합성 기준, 효능, 요법

##### - 해수

치유자원	적합성 기준	효능	요법
표층해수	염도 2.8~3.4%의 오염되지 않은 표층 해수	신진대사 촉진, 호흡기, 피부질	염탕, 입욕, 온욕, 침질, 수압물
해양 심층수	수심 200m 이하의 오염되지 않은 바닷물	관(아토피), 각종 통풍관화, 당	이용한 치료(어류전 사육, 저
염지해수	바닷물과 육지 염분중의 지함수가 혼합된 물로 염분 고함몰이 2000mg/L 이상	노, 고혈압, 암세포 성장억제	트사육), 부유욕

##### - 머드

치유자원	적합성 기준	효능	요법
머드	점토성 물질과 열류, 통석을 본해 산물, 토양, 각종 영양소 등이 포함되어 형성	골관절염, 피부미세순환, 지루성 피부염, 요통, 골다공증	도포, 입욕, 침질

##### - 소금

치유자원	적합성 기준	효능	요법
소금	바닷물을 증발시켜 만든 미네랄이 풍부한 천일 소금	아토피 피부염, 건선, 백반증, 천식	들이마시기(Halotherapy), 마사지

##### - 해양환경

치유자원	적합성 기준	효능	요법
해사(해수욕장)	해안이나 하구에서 채취할 수 있는 모래 또는 해수욕장	관절염, 통풍관화,	침질
해양기후	기압, 기온, 습도, 건조, 안개, 바람 등은 인체에 다양한 영향을 준다	감염질환 감소, 우울증 개선, 알레르기 예방, 호흡기관의 열역학적 증진효과	산책, 해수욕
해양경관	해양의 특정한 물질이나 성분이 아닌 바다 자체가 인체에 영향을 줄 수 있다.	스트레스해소, 정서적 신체적 안정감, 면역증진	심신이완치료
태양광	바다사의 자연 태양광선으로 육상광에 비해 UV-A, UV-B는 차단되어 풍부하고 알레르기원과 항사 등의 미세먼지가 없을 것	호르몬과 세포면역 증강	발광욕

##### - 해양생물

치유자원	적합성 기준	효능	요법
해양생물	섭취, 기능성원료	항암효과, 당뇨예방, 소염효과, 항노화	섭취, 기능성원료로 사용

##### - 해조류

치유자원	적합성 기준	효능	요법
해조류	녹조류, 갈조류, 홍조류 등 생명을 유지시켜주는 생리활성 물질이 다량 포함	항염증, 항노화, 항산화, 당뇨	해조요법(Algalotherapy)

## 5. 결 론

우리나라의 다양한 해양치유자원을 활용하여 미래 해양산업의 중심이 될 해양치유산업을 활성화 시킬 수 있다.

## 후 기

이 논문은 2017년 해양수산부 재원으로 해양수산과학기술진흥원의 지원을 받아 수행된 연구임(해양산업 활성화를 위한 해양치유 가능자원 발굴 및 실용화 기반 연구)

## 참 고 문 헌

[1] 국민건강보험(2017), 건강보험 노인건강증진사업 개선방안 연구