

# 해양치유 옥외활동을 위한 기후환경 조건에 관한 연구

임덕민\* · 이한석\*\* · 강영훈\*\*\* · † 도근영

\*한국해양대학교 대학원, \*\*\*한국해양대학교 해양과학기술연구소 산학역구교수, \*\*,† 한국해양대학교 해양공간건축학부 교수

**요 약 :** 여가생활과 건강에 대한 관심이 증대함에 따라 웰니스와 휴양과 관련한 콘텐츠가 요구되면서 산림치유, 해양치유와 같은 헬스 투어리즘에 대한 관심이 높아지고 있다. 산과 바다를 모두 갖고 있는 우리나라의 경우 치유산업의 발전가능성이 충분하고 치유자원 발굴, 효능에 관련된 연구도 진행되고 있다. 해양치유시설은 프로그램에 맞게 제어 가능한 실내에 비해 옥외활동에는 가능한 시간, 기후가 한정되어 있으며 지역특성에 따라 달리 적용되어야 함에도 불구하고 아직 명확한 기준이 미비하다. 이에 본 연구는 해양치유 옥외활동에 적합한 기후환경 가이드라인 개발을 위해 온열환경, 풍환경, 공기환경 및 체감온도, 불쾌지수와 같은 생활지수와 같은 항목을 정리하고 해당 데이터를 활용하여 옥외활동을 할 수 있는 시간, 기후 등 판단기준을 작성하고자 한다.

**핵심용어 :** 해양치유, 옥외활동, 기후환경조건

## 1. 서 론

개인의 여가생활과 건강에 대한 관심이 증가하면서 ‘웰니스(Wellness)’ 또는 힐링(Healing), 휴양에 관련한 헬스 투어리즘 산업의 수요가 요구되고 있다.

헬스 투어리즘의 유형은 2~3일 여행 중 치유프로그램에 참가하는 단기 관광형과 2~3주간 체재하면서 치유를 받는 체류형 관광, 그리고 지역주민의 일상적 건강가꾸기로 나눌 수 있다.

.....(중략).....

산과 바다를 모두 갖고 있는 우리나라의 경우 ‘산림치유’와 ‘해양치유’와 같은 치유산업의 발전가능성이 충분하며 현재, 치유자원 발굴과 임상실험을 통한 효능검증 등 관련 연구도 진행되고 있다. ....(중략).....

타라소테라피(Thalassotherapy)는 바다를 뜻하는 그리스어 ‘Thalassa’와 치료를 뜻하는 ‘Therapy’ 가 합쳐진 말로 국내에서는 ‘해양치유’라고 표현한다. 해수나 해양기후, 해사(모래), 머드, 해초 등 해양자원을 이용한 치유로 ....(중략).....

대표적인 치유 프로그램은 해수풀, 에어로줄, 사우나와 같이 실내에서 진행되는 활동과 해변 노르딕워킹, 해변 요가, 풍욕 등 실외에서 진행되는 활동이 있는데 그 중 기후의 영향을 많이 받는 옥외활동의 경우 보다 효과적이고 쾌적한 치유활동을 위해서 적합한 환경조건에 대한 가이드라인이 필요하다. ....(중략).....



Fig. 1 Thlassotherapy (left: Aqua exercise Right: Nordic walking)

.....(중략).....

## 2. 해양치유시설의 기후환경조건

해양치유시설의 입지환경에서 가장 중요한 것은 해양기후로 깨끗한 수질, 소음 및 대기오염이 없을 것, 일정 반경 내에 유해시설이 없을 것 등을 조건으로 한다. 해양치유 프로그램에 활용되는 자원이 해수, 해풍 등 해양기후와 밀접한 관련이 있기 때문이다. ....(중략).....

## 3. 옥외활동 관련 평가항목 도출

본 연구에서는 해변 요가, 해변 산책, 옥외풀과 같이 일반적인 옥외활동의 경우와 ‘풍욕’, ‘냉자극 요법’과 같이 기후조건을 활용한 특수 옥외활동으로 나누고 옥외활동을 할 수 있는 시간, 기후 등 적합한 환경조건에 대한 판단기준을 작성하기 위해 표와 같이 관련항목과 이용가능 데이터에 대하여 조사를 하였다.

† 교신저자 : 중신회원, gydoe@kmou.ac.kr  
\* 중신회원, hdmlim@kmou.ac.kr  
\*\* 중신회원, hansk@kmou.ac.kr  
\*\*\* 중신회원, hun0707@kmou.ac.kr

Table 2 Factors related to outdoor activities

항목	세부요소	활용데이터 출처
온열환경	온습도, 일조, 운량, 강수량, 일사	기상청
공기환경	공기질 (미세먼지 PM2.5)	Air Korea (국립환경과학원)
풍환경	풍향, 풍속, 순간돌풍횟수	기상청
생활지수	자외선, 오존, 체감온도, 불쾌지수 등	기상청

..... (중략) ..... 평가항목 별로 산출식을 정리하고 기상데이터를 활용하여 .....(중략).....

#### 4. 결 론

해양치유 옥외활동 프로그램에 적합한 기후환경 가이드라인 개발을 위해 .....(중략)...... 예상 평가기준으로는 온열환경에는 체감온도(겨울)와 더위체감지수(여름)를 이용하며 풍환경에서는 주풍향과 순간돌풍횟수 등의 데이터를 이용하여 적풍환경 범위 설정.....(중략)......

#### 후 기

이 논문은 2017년 해양수산부 재원으로 해양수산과학기술진흥원의 지원을 받아 수행된 연구임(해양산업 활성화를 위한 해양치유 가능자원 발굴 및 실용화 기반 연구)

#### 참 고 문 헌

[1] 기상청 날씨누리, 생활기상정보 정의 및 산출식  
 [2] 기상자료개방포털, 기상관측데이터  
 (<https://data.kma.go.kr/cmmn/main.do>)  
 [3] 환경부 대기환경정보 에어코리아  
 (<http://www.airkorea.or.kr/index>)  
 [4] からだと温度の事典:신체와 온도의 사전(2010),彼末一之 감수, 永島 計 외 다수  
 [5] The Terrace Club at BUSENA 프로그램 개요  
 (<http://www.terrace.co.jp/clubatbusena/>)