

中國 藏紅花와 柚品種(Citrus spp.)의 혼합추출액의 抗酸化活性

楊超^{2,3}, 宋沅燮^{1,2,3*}

1順天大學校 生命産業科學大學 園藝學科

2順天大學校 天然化粧品研究所

3順天大學校 大學院 天然化粧品科學科

Antioxidant Activities from Crocus sativus and Citrus spp. in China

Chao Yang^{2,3} and Won-Seob Song^{1,2,3*}

^{1,2,3*}Department of Horticulture, Sunchon National University, Snuchon 57922, Korea

中國 藏紅花는 크로신과 카르티노이드, 안토시아닌 등의 성분함량으로 혈관질환 예방과 항암작용, 두뇌의 신경안정, 호르몬분비 및 학습증진에 효과가 있는 것으로 알려져 있다. 이러한 장홍화는 중국의 고원지대에서 자생하는 것으로 생산량이 적어서 고가에 판매되고 있다.

비타민 C가 레몬보다 10배나 많이 함유되어 있는 中國柚은 과피가 일반 감귤류 보다 10배 이상 두꺼워 비타민P가 다량으로 함유되어 있다. 즉, 유기산, 비타민P와 비타민C가 매우 많이 함유되어 있어서 예로부터 중국에서는 감기와, 피부노화, 피로를 방지하는데 사용되어져 왔다. 그밖에 비타민B군과 당질, 단백질등이 다른 감귤류 품종보다 많고, 모세혈관을 보호하는 헤스페리딘(비타민P)이 다량으로 함유되어 있어서 심혈관 질환 장애와 뇌졸중, 뇌출혈 등을 억제하는 효과를 가지고 있다. 또한 몸 안에 쌓여 있는 노폐물 등을 밖으로 배출시켜주는 효과가 양호하여 피부미용에 효과가 있는 것으로 알려져 있다. 본 실험에서는 中國藏紅花와 柚의 혼합추출액의 항산화활성과 총 폴리페놀 함량을 조사하였던 바, 中國 藏紅花의 경우 폴리페놀 함량이 높게 나타났으며, 매우 양호한 항산화 효능을 나타내었다. 中國柚의 경우도 과피에서 폴리페놀 함량이 높게 나타났으며 항산화 활성도 과피에서 매우 양호한 결과를 나타내었다. 中國 藏紅花와 中國柚의 혼합추출액에서의 항산화 효과가 더 양호한 반응을 나타내었다. 이러한 결과들로 미루어볼 때 中國藏紅花와 柚의 항산화 활성은 천연화장품의 신소재로서의 가치를 가지고 있다고 판단된다.

주요어 : 中國藏紅花(*Crocus sativus*), 中國柚(*Citrus maxima*), 항산화, 폴리페놀, 비타민P, 비타민C, 유기산