

대학생의 자기결정성, 가족탄력성, 사회적지지가 대학생활적응의 관계 연구

박효진⁰, 유은주*, 이화명**

⁰경남정보대학교 간호학과,

*경남정보대학교 헤어디자인과,

**경남정보대학교 사회복지과

e-mail: {yooej^{*}, leehm^{**}}@eagle.kit.ac.kr, parkhj@eagle.kit.ac.kr⁰

Undergraduate Students' Self-Determination, Family Resilience, and Social Support, A Study on the Relationship of College Life Adjustment

Hye Jin Park⁰, Eun-Ju Yoo*, Hwa-Myung Lee**

⁰Department of Nursing, Kyungnam College of Information & Technology,

*Department of hair design, Kyungnam College of Information & Technology,

**Department of Social Welfare, Kyungnam College of Information & Technology

● 요약 ●

본 연구에서는 대학생의 자기결정성, 가족탄력성, 사회적지지, 대학생활적응의관계를 확인하고, 이에 대한 제언을 제시하고자 한다. 본 연구는 B광역시에 소재한 재학생을 대상으로 실시하며, 그에 따른 연구결과에 대한 프로그램을 개발하고, 다양한 영향요인을 탐색하고자 한다.

키워드: 자기결정성(self-determination), 가족탄력성(family resilience), 사회적지지(social support), 대학생활적응(college life adjustment)

I. Introduction

대학생활에 성공적으로 적응하는 경험은 다양한 문제를 해결해 나갈 수 있는 능력과 개인의 적응체계의 기본이 되고 이후 사회생활의 기초가 되기 때문에 중요한 시기이다[1]. 대학생활적응 정도는 대학생의 학업수행능력과 연관되어 대학생활에 적응하지 못한 대학생들의 경우 학업수행능력이 저하되며 사회적 관계에서도 고립감을 경험하게 된다[2]. 이러한 결과는 대학 졸업 후의 삶에까지 영향을 미쳐서 다양한 문제를 야기시킬 수 있다. 자기결정성은 “자율성, 유능감, 관계성의 욕구가 충족되면 내재적 동기가 유발되어 탐색 행동, 창의적 행동, 긍정적인 정서적 반응, 자존감 등이 촉진”된다고 보았다[3].

가족탄력성은 가족 성원들이 삶의 도전에 긍정적으로 직면하여 가족 내의 힘을 강화하는 능력을 의미한다[4]. 대학생활적응에 영향을 주는 다양한 환경적 변인 중 주목할 만한 환경 변인인 가정환경은 한 개인이 처음으로 만나는 환경이며 부모는 한 개인이 자리는데 동일시의 대상이 되므로 생애 발달에 큰 영향을 준다[1]. 사회적지지가 대학생의 심리, 사회적 문제 해결에 도움을 주는 요인으로 작용할 수 있어 대학생의 대학생활적응에 있어서 사회적 지지 수준은 더욱 강조되고 있다[5]. 많은 선행연구들에서 사회적 지지가 대학생의 대학생활적응에 유의미한 영향을 주는 것으로 나타나고 있다[6].

가족탄력성의 연구에 있어 적응과의 관계를 분석하는 연구들은 위와 같이 이루어지고 있으나 대학생활적응에 있어 어떠한 효과를 가지는지에 대한 연구는 미비하다. 따라서 대학생활적응의 관계에서 가족탄력성의 요인들이 어떠한 영향을 미치는지 알아보하고자 한다.

II. The Proposed Scheme

본 연구는 대학생의 자기결정성, 가족탄력성, 사회적지지, 대학생활적응의 정도를 확인하고 이들의 상관관계를 파악하고자 한다. 이에 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 1) 대학생의 자기결정성, 가족탄력성, 사회적지지, 대학생활적응 정도를 파악한다.
- 2) 대학생의 일반적 특성에 따른 자기결정성, 가족탄력성, 사회적지지, 대학생활적응의 차이를 파악한다.
- 3) 대학생의 자기결정성, 가족탄력성, 사회적지지, 대학생활적응 간의 상관관계를 파악한다.

III. Research method

1. Research design

본 연구는 대학생이 자기결정성, 가족탄력성, 사회적지지, 대학생활 적응의 차이와 이들 간의 상관관계를 파악하기 위한 서술적 조사연구이다.

2. Research targets and data collection

본 연구의 대상지는 B광역시에 소재한 일개 대학의 동의를 얻은 재학생을 대상으로 2022년 6월 1일부터 6월 30일까지 실시할 예정이다.

REFERENCES

- [1] Park Keum Ju, The effect of college students' achievement goal orientation on adaptation to college life: The mediating effect of social support, Mokpo National University. Jeonnam, Korea, 2022.
- [2] Kim Ji Su, The affect of perceived familial resilience on university life adjustment: The mediating effects of self-determination, Gimcheon University. Kyungbook, Korea, 2018.
- [3] Kim Eun Young, Korean college students' career indecision in relation to their autonomy, Competence and Relatedness 19(4), 1079-110, 2007.
- [4] Walsh, F. Strengthening family resilience, New York The Guilford Press, 1998.
- [5] L. J. Crockett, M. I. Iturbide, R. A. T. Stone, M. McGinley, M. Raffaelli, and G. Carlo, Acculturative stress, social support, and coping: Relations to psychological adjustment among Mexican American college students, Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology, 13(4), 347-355, 2007.
- [6] Kim Jong Un, Kim Ji Hyun, Relationships among parental attachment, social support and adjustment to college life, The Korea Contents Society, 13(9) , 248-259, 2013.