

하이브리드 앱을 활용한 미라클모닝 루틴 관리 어플리케이션

허태성^o, 방수영^{*}

^o인하공업전문대학 컴퓨터정보공학과,

^{*}인하공업전문대학 컴퓨터정보공학과

e-mail: tshur@inhac.ac.kr^o, swimmys2@naver.com^{*}

Miracle Morning routine management application using hybrid app

Tai-sung Hur^o, Su-Young Bang^{*}

^oDept. of Computer Science Engineering, Inha Technical College,

^{*}Dept. of Computer Science Engineering, Inha Technical College

● 요약 ●

본 논문에서는 하이브리드 앱을 기반으로 요즘 사람들의 많은 이목을 끌고 꾸준히 성장하고 있는 루틴 관리 트렌드에 맞춰 미라클모닝 루틴 관리 방식을 제안한다. 본인이 지킬 루틴을 설정하고 매일 성공 유무를 확인할 수 있으며, 혼자 루틴을 지키는 것이 어려운 사람들을 위한 그룹 기능을 통해 타인들의 성공 인증을 보며 동기부여를 받고 습관 형성을 성공으로 이끈다. 이를 통해 매일 공책을 펼쳐 손으로 하나하나 기록하지 않아도 어플 하나로 간단하게 미라클 모닝의 수행을 관리할 수 있을 뿐 아니라 나만의 통계, 사용자 비교 통계를 도표로 보여줌으로써 편리함을 제공하고 사용자의 만족도를 높인다.

키워드: 하이브리드 앱 (Hybrid app), 루틴(Routine), 미라클모닝(Miracle Morning)

I. Introduction

일상적인 활동에서 시간과 순서를 부여하고 반복하는 루틴 관리 트렌드는 MZ세대 사이에서 꾸준히 성장하는 중이다[1]. 그 중에서도 이른 아침에 일어나 명상이나 독서 등 자기계발의 시간을 갖는 미라클 모닝은 2022년 중순인 현재 인스타그램 태그 수가 100만개가 넘어가고 있다. 한 사이트에서 조사한 결과 미라클모닝을 도전해봤거나 실천 중인 사람이 전체의 약 30%에 다다랐다[2]. 하지만 미라클 모닝만을 위한 서비스는 제공되지 않고 있다.

본 논문에서는 루틴이라는 이름의 모호하고 넓은 범위가 아닌 미라클 모닝이라는 디테일한 주제를 가진 앱을 통해 직접 자신의 미라클 모닝 루틴을 설정한 후 각각의 루틴들을 매일 기록하고 관리한다.

코로나19로 인한 불안정한 상황이 장기화되는 가운데, 불안감을 타개하고 자존감을 키우고자 하는 움직임으로 해석된다. 역량을 키우기 위한 자기 계발뿐만 아니라 자기 돌봄의 욕구가 커지는 것이다[3].

1.2 하이브리드 앱

앱의 종류에는 네이티브 앱, 웹 앱, 하이브리드 앱이 있는데 그 중 하이브리드 앱은 각 모바일 플랫폼에서 제공하는 API 중에 웹뷰 (WebView)를 이용하여 네이티브에서 웹을 보여주는 것이다. 외부 구조는 네이티브지만 웹뷰로 보여주기 때문에 웹 앱과 마찬가지로 HTML, Javascript, CSS로 개발된다[4].

하이브리드 앱 프레임워크는 HTML5와 HTML5를 지원하는 웹킷 (WebKit) 기술 및 그 확장성을 이용하여 웹 기술 기반의 어플리케이션을 각 운영체제의 독자적 개발 언어로 개발된 네이티브 어플리케이션과 동일하게 생성해내는 프레임워크를 의미하며, 대표적으로 폰갯 (PhoneGap)이 있다[5].

II. Preliminaries

1. 관련 배경

1.1 미라클 모닝

미라클모닝이란 미국의 할 엘로드가 쓴 자기 계발서를 통해 알려진 것으로 아침 시간을 활용하는 습관을 만드는 것으로, 이런 움직임은

III. The Proposed Scheme

1. 시스템 구성

본 시스템은 크게 캘린더, 통계, 그룹 세 가지의 기능을 가지고 있다. 캘린더를 통해 상세 사항들을 작성하고 확인할 수 있으며 개인통계와 유저통계를 통해 비교분석할 수 있고 그룹 기능으로 다른 사용자들과 소통하며 꾸준한 습관 형성을 할 수 있다.



Fig. 1. system diagram

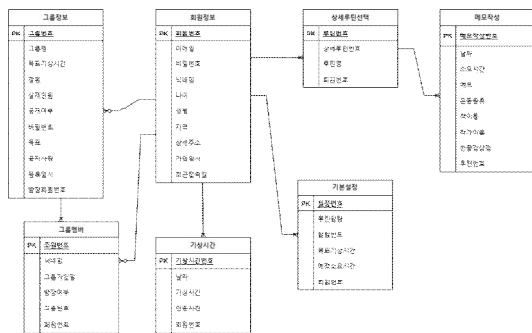


Fig. 2. ERD (Entity Relationship Diagram)

Fig. 2에서 보는 바와 같이 총 7개의 테이블로 구성되어 있으며 각각 회원정보, 그룹정보, 기상시간, 메모작성, 그룹멤버, 기본설정의 정보를 담는다.

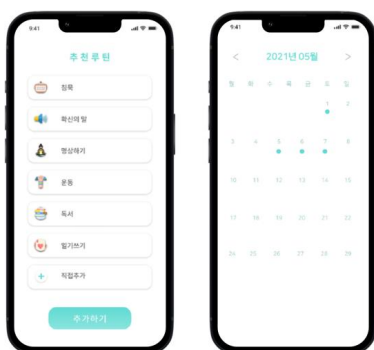


Fig. 3. system screen

IV. Conclusions

본 논문에서 구현한 미라클모닝 루틴 관리 하이브리드 앱은 본인이 설정한 루틴의 실천 내용을 구체적으로 기록하고, 목표를 달성하기 위해 사람들과 함께 격려해나감으로써 건강하고 꾸준한 습관을 형성하는데 도움을 줄 수 있다.

향후 연구방향으로는 사용자들의 정보 및 기록 데이터들을 활용하여 나와 비슷한 사용자나 개인 맞춤형 루틴을 추천해주는 시스템을 구축하고, 그룹 부분에 있어 실시간 활동 공유, 챌린지 도전 등 관련 기능을 확장시키는 것을 목표로 한다.

REFERENCES

- [1] <https://www.20slab.org/Archives/37824>
- [2] <http://m.alba.co.kr/story/MediaReportView.asp?page=1&id x=3504>
- [3] Jo Hae-ri. (2021). [My brain, my mind] Miracle Morning, the key to change lies in the brain. BRAIN, 86(), 32-33.
- [4] Kyung-Mo Do, Yong-Hwi Kim, Dae-Il Kim, Chang-Bok Kim.(2013).Application Design Using Hybrid App in Mobile Environment.Proceedings of KIIT Conference,(), 35-38.
- [5] Woojin Jung, Janghoon Oh, Dongweon Yoon.(2012). Design and Implementation of Hybrid Mobile App Framework.Journal of the Korea Institute of Information and Communication Engineering,16(9),1990-1996.