

# 킥복싱 기술체계의 경호무도 적용방안

## Application of Kickboxing Technique to Security Guard

엄승철\* · 김은정\*\*  
Um, Seung-Chul · Kim, Eun-Jung

### 요약

경호무도란 경호대상자의 안전확보라는 경호의 목적을 달성하기 위해 근접경호원에게 요구되는 필수 요소이다. 현재 경호무도는 유도, 태권도, 합기도, 검도 등 다양한 형태로 수련되고 있다.

킥복싱의 실전성과 입체적인 기술체계는 경호임무수행시 우발상황에서 다양한 방어기술을 적용시킬수 있어 그 실효성이 높다. 또한, 킥복싱 기술의 경호무도 적용 시 경호기법에 입각한 단계적 적용방안이 필요할 것이다.

**Keywords** : 킥복싱, 경호, 경호원, 경호무도, 경호기법, 무도

## 1. 서론

경호란 경호대상자의 생명과 재산을 보호하기 위하여 신체에 가하여지는 위협을 방지 또는 제거하고, 특정한 지역을 경계·순찰 및 방비하는 등의 모든 안전활동을 말한다.

경호임무는 위협자로부터 위협기도를 효율적으로 차단하기 위하여 예방경호 및 방어경호를 실시하게 되는데, 특히 경호무도는 이러한 경호의 목적을 달성하기 위하여 고도로 훈련된 근접경호원의 몸을 수단으로 하여 위협자의 공격을 방어 및 제압하는데 필요한 무도이다. 이러한 경호무도는 근접경호원에게 요구되는 필수 요소이다.

## 2. 이론적 배경

### 2.1 킥복싱의 기술

킥복싱은 손과 발을 사용하여 공격과 방어를 수행하는 실전형 무도로 펀치, 킥, 엘보우, 니키, 클린치몸싸움, 스윙넘어뜨리기, 낙법 등의 다양한 신체부위를 활용하는 기술체계를 가지고 있다.

또한, 각각의 단별로 기술체계와 난이도가 나뉘며, 적용되는 시합룰에 따라 활용되는 신체 기술체계가 다양하다. 정형화된 기본움직임에 더해 변칙성과 자유도가 확장되며, 단계적이고 복합적이며 입체적으로 수련이 이루어진다.

### 2.2 일반무도와 경호무도의 차이

구분	일반무도	경호무도
공격 대상	자기 자신	경호대상자
공격 상태	미리 알 수 있다	우발상황시만 알 수 있다
공격 체위	무게중심을 낮춘다	체위를 확장 시킨다
공격 목표	상대 제압 및 득점	경호대상자의 방어 및 회피
공격자의 수	단수	단수 또는 복수
공격 형태	수차례 공격 가능	제2의 공격 불허
공격의 규칙	있다	없다
공격의 방법	맨손	상황에 따라 무기소지 가능

출처 : 이상철, 경호현장운용론, 2017.

\* 용인대학교 경호학과 박사과정 endnstart@naver.com

\*\* 용인대학교 경호학과 교수 kejs@naver.com

### 3. 결론 및 제언

경호무도의 단계적 적용방안	
SOURCE(근원)	키텍싱의 기술적 '근원'을 '경호의 특수성'와 관련지어 맥락을 잡아야 할 것이다.
Simple-Short-Clear (간단명료 메뉴얼화)	키텍싱의 기술체계를 경호업무수행에 적합하게 '간단명료 메뉴얼화' 해야 할 것이다.
VARIATION (응용확대)	경호무도로서 키텍싱을 녹여내어 정체성의 맥락을 잡고 메뉴얼화로 경호관련기법을 추출하였다면 모의상황 및 응용상황에 대한 '응용확대 훈련'을 실시하여 경호무도로서 전문성을 갖추어야 할 것이다.
MULTY (다분야 연결)	변화하는 범죄기술과 공격기술 및 다양한 우발상황에 대응할 수 있도록 여타 필요전문분야에 대한 융·복합적 수련과 교육 그리고 이를 바탕으로 '간단명료 메뉴얼화' 및 '응용확대 훈련'을 반복순환 실시하여, 경호무도를 지속적으로 업그레이드하며 발전방안을 모색해야 할 것이다.

#### 참고문헌

- 김도영(2014). 한국 키텍싱 기술의 경호무도 적용.  
 이상철(2017). 경호현장운용론.