

# 兒童의 精神健康과 家庭生活

Mental Health and Home Life of Children

俞 碩 鎮  
Seok Jin Yoo

家庭이란 兒童이 出生하여 成長하고 成熟하며 成人이 되면 다시 兒童을 出生하고 이 兒童이 또 자라고 하는 곳이다. 家庭에는 普通 父母와 兄弟姊妹가 있어 서로 돕고 理解하며 幸福을 누리기 爲하여 같은 目標을 가지고 서로 努力한다. 家庭에서 兒童들은 自由와 平等을 누릴 수 있으나 때에 따라 必要하다면 自由를 制限하고 慾望을 抑制하며 家庭平和를 破壞하지 않고 家族들의 要求에 順應하도록 키워진다. 그러는 가운데 兒童들은 責任 및 義務感·희생의 精神등을 키우고 家庭을 根據地로 하여 社會活動을 할수있는 獨立된 成人으로 發達한다.

兒童의 精神健康이 家庭生活과 密接한 關聯이 있음은 精神衛生을 밀 바침 하는 모든 基礎科學들이 一致하게 主張하는 바이지만 最近 Dr Dührssen(獨)이 發表한 問題兒童의 家庭調查 結果같은 것은 더욱 端의으로 그런것을 證明해준다. 卽 이 調查結果에 依하면 問題兒童의 60%는 非正常家庭(卽 片親 또는 養親 밑에서 兒童이 자라나는 것 같은 家庭)의 出身이며 兩親이 제대로 있는 家庭의 出身은 겨우 40%밖에 闕된다는 것이다. 또한 그 問題兒童들의 兩親들 中에는 兩親이 제대로 있는 正常家庭에서 자라난 사람들이 겨우 8%밖에 闕었다는 것이다. 그리고 다시 그 問題兒童들의 兩親의 健康狀態를 調查한

結果, 優秀한 健康을 維持하고 있는 사람은 10% 前後 程度밖에 闕되며 80% 前後는 神經症의 病狀에 支配되어 있는 不健康者들이었다는 것이다.

이와 비슷한 研究結果는 Dr. Sivdon(佛)에 依하여서도 發表된 바 있다. 卽「파리」市內에 非正常家庭(兩親의 一方 또는 雙方이 死別 또는 生別등 어떤 理由에 依하여서든지 同居하지 않는 家庭)이 平均人口 構成中에는 約 30%程度인데 比하여 精神患者만으로서 統計를 내보면 46.7%나 된다고 하며 그것도 가장 重한 精神疾患의 하나인 精神分裂病患者의 境遇에는 90%나 되는 多數의 케이스가 非正常家庭의 出身이었다고 한다.

正常的 家庭이란 아니 理想的인 家庭이란 勿論 兩親이 다 살아 있어서 같이 잘 살고 있는 것은 첫째 條件으로 칠수 있을 것이다. 그러나 理想的인 家庭이란 兒童 精神健康의 見地에서 보아 그 以外에도 여러가지 條件이 具備되어 있어야 할 것이다. André Berge는 다음과 같은 9個項의 條件을 理想的인 家庭의 要件으로 들었다.

(1) 兩親의 結合이 身體的으로나 精神的으로나 完全하여, 깊고도 끊임없으며 서로가 過去에 父母의 사랑을 充分히 받고 자라난 사람으로 幸福한 兒童期生活를 體驗한 사람이어야 한다.

(2) 兩親은 結婚할 때부터 가정을 이루

기 爲하여 子女 낳기를 所願하고 나면 아 들 딸의 區別없이 子女를 사랑하되 義務 感으로서나 父母 自身네를 위해서가 아니 라 가장 自然스럽게 우러나오는 感情으로 서 사랑하여야 한다.

(3) 어머니와의 完全同意로 아버지가 家 長이 되며 但 家長이 되었다고 해서 아버 지 되는 사람은 權威者나 警察과 같은 役 割을 해서는 안되며 어머니는 家長을 돕 고 服從하는 가운데 家事를 돌보는 것을 즐겨 맡아야 한다.

(4) 子女는 男女同數가 좋겠으나 或은 自然數가 男女다르게 되면 그것에 따라야 한다. 絕對數는 經濟力과 住宅의 넓이등 에 依存해서 알맞는 것이 좋고 各 子女의 年齡差異는 三歲程度가 좋다.

(5) 家庭의 一般的 雰圍氣는 經濟困難 이 없이 늘 生活이 安定되어 있는 가운데 「유-모어」와 相互信用이 오고 가는 和樂 한 것이라야 한다.

(6) 家族相互間에는 融和가 成立되어 있 어 孤立的인 사람이 없어야 한다.

(7) 家族들은 各自가 맡은바 役割과 位 置가 뚜렷이 서 있어야 하며 相互尊重하 며 他의 自由를 許容할줄 알아야 한다.

(8) 家族들 間에는 때로 싸움같은 것이 있을 수도 있으나 너무 제지거나 甚하지 않도록 하여야 하며

(9) 家族들은 누구나가 自己 친구를 마 음놓고 집에 데리고 올수 있도록 되어야 한다.

그러나 以上과 같은 모든 條件을 完全 히 具備하는 家庭이란 事實上 있기 드문 것이라 하겠다. 그中の 어떤 것이라도 保

障되어 있지 않으면 거기서 자라나는 兒 童은 精神健康上 不利할 때가 많을 것이 나 問題는 크다. 不利한 條件이 있으면 勿 論 그것은 克服되어져야 겠지만 애써서 不 利한 點을 생긴 다음에 克服하는 것 보다 는 처음부터 좋은 條件을 確立하도록 家 庭을 建設 維持하는 것이 兒童의 精神健 康을 위하여 最善 積極인 일이 될 것으 로 自然 結論이 나게 된다.

그런데 우리나라의 家庭制度를 볼 것 같 으면 大部分이 그런 理想型에서 썩 멀리 떨어져 있지 않은가 생각된다. 勿論 Berge 의 理想型만이 第一 좋은 것이냐의 與否 는 別問題이다. 韓國의 家庭制度는 西洋 의 그것과는 달리 大家族制度 舊式封建制 度的인 要素를 아직도 多分히 가지고 있 어 그것대로의 特徵은 가지고 있어 長短 點을 가려보면 다 있는 것 같다. 假令 短 點으로는 (1) 兒童들이 成人에 對하여 지 나치게 依存的으로 키워진다는가 (2) 價 值觀이 一定치 못하여 子女教育의 一貫性 이 缺如된다는가 (3) 家族各自의 役割이 限定되어 있어 個性發達에 支障을 주어 自 發性を 啓發시키지 못한다는 것 (4) 또는 社會參與가 적게 되는 影響을 끼친다는가 하는 등의 몇가지 點을 금방 들 수가 있 지만 長點으로도 亦是 (1) 父母의 子女에 對한 愛情과 關心이 持續의이면서도 廣範 困한 까닭에 그 가운데서 자라나는 子女 들이 家庭에 對해 所屬感을 튼튼히 갖이 며 지내는 體驗을 가질 수 있다든가 (2) 父母가 쓸데없이 不安을 轉移하거나 해서 지나친 干涉을 하는 例가 적다는 것 등등 여러가지 點을 들어 볼 수가 있다. 이와

같은 舊式家庭制度의 長點은 더 어려므로 이것을 가려내서 短點을 없애고 長點을 더 크게 하는 方向으로 나아가야 되겠음은 勿論이다. 그러나 現在 그것보다도 더 큰 문제가 되어 있는 것은 家庭制度가 急速한 變遷을 거듭하고 있다는 점이다. 家庭制度는 靜的으로 있어 短點을 고쳐보고, 할 수 있는 狀態에 있는 것이 아니고 不斷히 變化하며 움직이고 있는 것이 問題이다. 여기에 다시 理想型의 家庭을 實現하기 어려운 原因이 있다고 보겠다.

家庭制度의 變遷이라는 것이 그러면 어떤 結果를 招來하는 것인가를 檢討해 보겠다. 家庭制度의 變遷은 急速하기는 하지만 그러나 突變하지는 못한다. 半은 前進하고 있다면 半에 있어서는 舊態依然하다고 할 수 있다. 이런 것은 家庭制度의 安定性을 깨트리고 있다. 우리나라에선 아직도 祖父母의 位置와 權威가 높으며 며느리와 시어머니와의 關係가 對立的이며 長男을 지나치게 尊重한다(長男이 「노이로-제」에 걸리는 수가 많은 것은 이런 事實을 볼 때 興味있는 일이다.) 女性의 位置는 젊어서는 앞이지만 老人으로 祖母가 되면 높아진다. 또한 姓이나 本貫을 지나치게 尊重하는 등등의 여러가지의 舊態가 如前히 뿌리깊다. 그런가 하면 一面 새로운 文化가 導入됨에 따라 女性의 權利가 높아지고 職場女性이 많이 생기게 되었으며 젊은 世代들은 여간해 가지고 資本主義社會의 經濟競爭에서 이겨내기 어려운 處地에 빠져 있고 어떻게 해서든지 獨立된 生活을 해야하는 立場으로 되어 家庭生活의 樣相에 混亂을 招來하게 되었다.

老人은 自然壽命이 延長되는 바람에 그數가 增加한데 比하여 尊敬은 漸次 遞減하게 되었고 어린이들은 장란감(?)과 같은 位置에 빠져 家族計劃의 思想은 傳播되어 가고 있다. 이러한 新舊 兩面의 家政形態가 混亂한 秩序를 자아내고 있는것이 韓國家庭制度의 現況이라고 하겠다. 이리므로 家庭生活은 恒常 不安定한 狀態에 빠지게 되고 價値觀은 變動되어 家族相互間의 共同理念이 缺如되는 結果로 이끌리게 되며 少年犯罪者의 增加등 兒童精神健康의 赤信號는 나날이 늘어만 가고 있다. 明確한 方向없이 變遷하는 混亂가운데 생기는 不安이라 하겠다.

이와같이 變遷하는 家庭制度는 다시 社會的 文化的 變遷에 左右되어 뒤흔들리니까 더욱 것잡을 수 없는 形便에 빠지게 된다. 産業과 機械文明의 發達, 매스·콤의 普及 人口의 增加 및 戰爭의 威脅등 各種外的要因은 또한 現代人의 家庭生活을 安定시키지 못하고 있는 形便이다. 結局 時代가 갈수록 家庭制度나 社會相을 볼 때 安定되고 幸福하게 兒童들이 자라나는데에는 僻이나 距離가 먼 險惡한 狀態에 빠져 가고 있다는 것이 現實인 것 같다.

精神健康이 一般的으로 遺傳과 環境 어 느것에 依하여 더 많이 左右되는가 하는 문제는 옛부터 큰 論議의 對象이 되어 왔다. 遺傳이나 素質을 強力히 主張하는 사람들이 있는가 하면 그것을 極力否認하는 사람도 있다. 어떤 學者는 兩親이 둘다 精神分裂患者인 家庭에서 태어난 一卵性 雙生兒를 研究하여 보았는데 雙生兒中 分裂病人 兩親의 家庭에서 자라난 兒童은 分

裂病이 되고 父母한테서 떠러져 全然 다른 環境에서 자라난 그 兒童의 雙은 分裂病에 걸리지 않드라는 것이다. 家庭環境의 重要性을 認證할려는 研究였다고 본다. 勿論 그와 類似한 研究結果는 다른 많은 學者들에 依하여서도 發表되었다. 이것을 여기에서 詳細히 論할 바는 아니지만 단지 Dr Sivadon은 環境 그 自體가 어떤 線을 따라 發展한다는 即 環境自體의 遺傳을 論한 것이 있다는 것을 添加해 두고자 한다. 몇 代도 家庭이 繼續되는 가운데 家庭內의 어떤 要因——精神健康上 害로운 因子는 繼承되어 結局 어떤 疾病의 原因이 될 수가 있다는 것이다. 필경 遺傳과 環境의 函數 關係에 노여 있는 것이 精神健康의 實際라고 하면 고칠 수 없는 遺傳에 悲觀할 必要없이 最大限으로 고칠 수 있는 環境에 樂觀하여 改善의 努力을 最大限·傾注하는 것이 妥當하다고 본다. 그런데 改善의 努力이란 家庭이면 家庭이라는 環境의 形態와 機能——또한 그것의 變遷過程과 遺傳의 모습을 詳細히 研究分析

한 위에서라야 좋은 成果를 얻을 수 있을 것이다.

家庭環境의 改善을 위하여는 精神衛生 方法에 立脚한 몇가지 制度가 이미 많이 普及되어 있다. 예를 들면 結婚相談所 兩親學校 兒童相談所 또는 家庭法院같은 것이 그런 것이다. 그런데 이런데서 일하는 모든 臨床家들은 누구나가 「兒童의 問題는 모다 家庭의 問題다」라는 것을 다 같이 經驗하고 있다. 兒童의 精神健康이란 家庭生活을 改善하는데 關鍵이 있음을 痛感한다. 어떤 家庭에 「코레라」가 發生하였다면 그것은 社會的으로 큰 問題가 된다. 防疫法에 依하여 모든 문제가 國家社會的으로 即刻的이면서 嚴格한 方法으로 處理된다. 이와 마찬가지로 兒童精神健康上의 어떤 赤信號가 울리는 家庭이 있다면 即刻的이면서도 合理的인 處理方法이 適用될 수 있는 어떤 立法같은 것이 推進되는 것이 어떨까 하는 생각이 날 때가 있다. (베르루精神醫院長·大韓精神健康協

會 事務總長)

### 官認 第一編物學院學生募集

大特典：本學院은 日本 文化服裝學院(編物科)과 連鎖校를 맺고 每年優秀한 本學院 講師 陳과 卒業生 數名의 海外留學의 特典을 얻었음.

速成科 1個月  
基礎가 없는 者를 爲主로하여 理論과 實技를 兼한다(家庭用編物)

研究科 2個月  
速成科를 履修한 者에게 編物에 關한 高等知識과 實技의 專門教育을 實施함(編物技術者)

師範科 4個月  
研究科를 履修한 者로서 編物에 關한 教育을 擔當할 者를 養成한다.(編物講師) 各科 午前, 午後, 夜間班으로 任意 擇할 수 있음.

※ 敎科課程  
編物, 色彩, 編物디자인, 配色, 毛糸學實技, 機械取扱, 敎生實習, 人形, 꽃꽂이, 메스編物, 手藝, 其他  
꽃꽂이(各科 每週 木曜日)

開講 每週 月曜日

#### 수시 입학

本學院은 西獨製, 日製 最新式 編物機로 施設을 具備하고 編物界의 著名한 人士로서 敎師陣을 構成하여 院長 直接 個人指導함.

#### ※特典

1. 卒業生은 修了證을 授與하고 就職은 勿論 編物店開業, 編物學院 開設等 斡旋함.

1. 卒業과 同時에 大邱第一毛織工場을 見學시킴(費用은 學院負擔)

1. 通學生의 便利를 圖謀하기 爲하여 通學券을 發給함.

#### ※入學資格 中卒以上

#### 官認 제일편물학원

院長 金 順 姬

서울特別市中區忠武路 1街 48-4

제일편물店上層(기쁜 소리사연)

電話 ②9018 ③0917