

女性和 口腔疾患

서울대학교 · 齒大教授

金 用 瑄

口腔疾患이라고 해서, 女性에게 局限된 疾患은 아니지만; 그러나 男性에게 있어서보다도, 女性들에게 特別히 多發하고, 또한 月經, 妊娠等 男性에게는 전혀 볼수없는 生理現狀時에, 特異한 疾患, 症狀群이 있음을 생각할때, 女性和 口腔疾患의 因果關係는 매우 重要한 問題이기도 하다.

그것은 또한 다음과 같은 學者들의 研究로서도, 充分히 理解가 가는 일이다.

即, 「콜헬레」氏, 「랑그」氏等은, 口腔과 腔腔 혹은 子宮等은 그 解剖組織學的인 構造라든가, 溫度, 濕度, 分泌物, 혹은 細菌類等이, 相互類似性을 列學하였고, 또한 食慾과 性慾, 혹은 愛撫의 道具로서의 共通點等을 드러서, 疾患의 特異性이, 또한 相似하다는것을 主張하고 있다.

特別히 女性들은 「멘스」, 妊娠時, 口腔軟組織에 어떤 變化를 일으키는 事實은 周知하는 바이다.

即 大概 女性들은, 「멘스」週間에 齒齦에서 多少의 出血을 나타내는것을 보게되는데, 特別히 齒石, 齒

垢等 口腔이 늘 不潔하던가, 口內炎, 齒齦炎等 慢性炎症이 있는例에 있어서는, 그 出血이 甚할수도 있고, 아침 저녁 칫솔질 할때에도, 出血되기가 쉽다.

그러므로 女性으로서, 週期的인 出血은 「멘스」週期에 있을 수 있는 일이다.

이런것은, 主로 性「홀몬」作用에 依한, 生理的인 關係로 解釋되는데, 이런것이 反復繼續되면, 後遺症으로서, 齒牙周圍組織에 慢性病變을 일으켜, 固疾化되기 때문에, 女性들은 恒常 口腔을 깨끗이 清掃해서 月經이나, 妊娠과 같은 生理的인 境遇를 當하더라도, 齒齦軟組織에 큰 被害 없이 經過하도록 特別한 注意가 必要할것이다.

그러기 위해서는 齒石, 齒垢를 깨끗이 除去하고, 齒齦面을 늘 「맞사지」하여, 튼튼한 잇몸을 가지도록 해야하며, 果物, 「비타민」C 등을 많이 攝取할 必要가 있다.

더욱이나, 妊娠時에는, 母體가 營養失調「비타민」缺乏症에 걸리기 때문에, 더욱더, 齒質과 口腔軟組織은

弱化되고, 損傷을 받게 된다.

大概 胎兒에 있어서는, 齒牙形成原基인 齒芽가, 妊娠第四個月에 發生되어, 그것이 石灰化機轉을 일으키게 되므로, 母體는, 칼슘, 磷等에 不足症을 일으키어, 胎兒의 成長과 아울러, 그 不足症은 더 甚해질 것이다.

이點에 留意해서 妊娠中에는 母體의 健康, 혹은 胎兒의 發育을 위해서, 平常時보다 많은 榮養物, 鈣, 鎂, 칼슘, 磷等을 攝取해야 한다.

前述한바도 있거니와, 女性들은 週期的인 「멘스」와, 또 妊娠等에 依하여, 口腔軟組織에, 그 輕重은 다르지만, 어떤 變化를 일으키던가, 既存疾患을 惡化시킬수 있기 때문에 細心한 注意를 要한다.

特記할것은, 「멘스」나 妊娠中에는, 外科的인 處置, 即, 拔牙, 切開, 手術等を 살가야할때도 있다.

이것을 嚴密하게 따지던, 月經이나, 妊婦에게 있어서는, 局所癰腫를 하던가, 拔牙와 같은 觀血의 手術은, 매우 不安定한 狀態가 될수있다는 것이다.

「속크」, 「아네미아」, 심장장애등을 일으키기 쉽고, 그러한 藥品, 處置等은 또한, 月經不順, 流產等 不快症狀群이 일어나기도 한다.

普通時에는 전혀 그러한 體質이 아니지만, 月經이나 妊娠等은, 特히 局所癰腫劑에 對하여, 「속크」 등을

일으키기 쉬운 過敏狀態가 되기도 한다.

더우기 拔牙後에, 止血作用이 잘 되지않아서, 術者나 患者가 驚慌할 때도 있다.

그러나, 危急한 境遇에는, 上記한 禁忌症이라도, 施術해야할것은 말할 나위도 없다.

특히 妊娠初期(2—5個月)에는, 局所癰腫劑의 妊娠에 依하여, 子宮筋이 收縮되기 때문에, 流產이 可能하다. 모든 觀血處置나, 局所癰腫는, 「멘스」나, 임신中을 避하는것이 上策이다.

우리나라 俗談에, 애 많이 낳은 女人은 齒牙가 많이 喪失된다는말이 있는데, 果然그말대로, 多産婦에게는, 齒牙喪失率이 높은것만은, 事實이기도 하다.

이것은, 말할나위도 없이, 母體의 榮養素, 비타민, 칼슘, 磷等 齒牙形成에 必要한 物質을, 胎兒에게 供給하게되므로, 母體는 齒質이 弱해지며, 萬一 虫齒와같은것이 既存해있으면, 더욱 浸蝕이 擴大, 進行되어 保存療法이 不可能케 되므로써, 拔牙를 해야하게 된다.

또한 齒槽膿漏症과같은 잇몸병이 있던가 「에푸리스」(齒齦腫)가 發生했을 境遇에도 그것이, 進行 惡化, 增大하기쉬운것도 月經이나 妊娠中이다.

여기에 우리들이 注意해야할點은,

齒牙만은, 他臟器組織과는 判異하게도, 한번發育不全이 되면, 그發育不全이된 部分에는, 絶對로, 再生되거나 補充되지않는다는 事實이다.

그러므로, 乳齒發生石灰化期인 胎齡 4個月부터, 永久齒齒牙形成期인 胎齡 10個月에서, 그 完成期인 出生後 10歲前後를 亙하여, 齒牙形成에 緊要한 各種無機化合物 비타민, 磷等은 언제나 充分해야 한다.

이와같이, 母體內發育成長期와, 生後 授乳期는, 女性들과 直接的인 關係가 있기 때문에, 女性들은 自身の 健康도 緊要하지만, 出生하는 어린 이에게 더많은 營養素, 비타민을 供給해야한다는 事實을 잊어서는 안 될 줄 믿는다.

우리들은, 電車나, 버스, 其他 사람이 많이 集合하는 場所에서, 사람의 口腔과 齒牙를 보게 되는데, 그 外貌는 매우 端正 優雅하고, 예쁜 女性인데, 그 口속의 齒牙는 不潔하게 보이는것을 종종 당하게 된다.

걸치레인 옷단장과 머리단장에는 많은 時間과 돈을 浪費하면서, 自己들의 口와 齒牙에 對해서는, 전혀 無關心하던가, 吝嗇한것을 極遺憾스럽게 느낀다.

이런것도, 教養이없는 無知한분들이라면 그런대로 理解도 가겠지만, 누런金色이 알니에 번적인다던가, 上顎前齒部の 前突症으로 困하여, 튀어나온 口술이라던가, 빨으려진

前齒, 혹은 對談時 고약한 냄새를 풍긴다던가, 따지고보면 美에 對한 常識이없는것으로 生覺되어, 매우 아쉽다 아니할수없다.

現代, 所謂露出美라고 해서, 젊은 女性들은 自己의 肉體一部分을 露出시키려는 「아프레」風潮가 盛行되어, 어떤部分은 過剩露出까지 하려드는 分들이, 가장 魅惑的이고, 神秘스럽고, 또한 愛撫의 道具로 使用하는 일이던가, 齒牙에 對해서는, 전혀 考慮되지 않으니, 참으로 알수 없는 일이 아닐수 없다.

우리나라 女性들은, 말할때나, 웃을때, 손으로, 입을 가리려고 애쓴다. 이런 習慣은, 아마도, 못쓸냄새, 시꺼멓게된 虫齒, 빨으려진 齒牙를 가리려는 羞恥本能에서 인지도 모른다.

口腔美는 얼굴 모—든 美中에서, 그中央을 차지할뿐만 아니라, 가장 神秘롭고 高尚하고, 또한 魅惑的이기도 하다. 마치 「모나, 티자」의 口술처럼……

우리들은 國內 女俳優들과 外國 女俳優들의 口腔美를 比較對照하는데, 그것은, 마치 돌(石)과 진주(眞珠)를 比較하는 느낌이라고 해서, 過히 빛나간 같은 아닐것이다. 우리나라 女俳優들은, 너무나 自己의 口腔周圍에있는 個性美를 等閑視하며, 그것에對해, 너무나 無知하다.

強盜, 竊盜들이, 눈과 입을 가리

고, 남의집에 侵入하는것도, 알고보면, 自己들의 人相(或은 特徵)을 가리키는 本能이지만, 確實히, 個性美(或은 人相)를 集約시킨곳의 하나가, 口腔임에는 틀림없다.

齒牙는 五福의 하나라지만, 女性美의 極致에는, 반짝이는 잇몸과, 진주알같은 齒牙가 先行條件이라는 것을 거듭強調한다.

虫齒中에는, 治療가 可能한 것과, 不可能한것 등이 있는데, 이런 境遇에는, 「렌트겐」鑑別로 診斷된다. 모一是 虫齒는, 早期發見과 早期治療가 언제나 效果의이고, 經濟的이기도 하다.

결으로 虫齒로 因했던가, 齒槽膿漏症, 其他 原因에 依하여, 齒牙가 缺損되었을 境遇, 이것을 補綴하는 일인데, 過去에는 前齒건 臼齒건, 「삼뿌라」, 或은 金으로, 해쳐있는데, 特히 前齒에 있어서는 金屬類의 색갈이, 보이게되므로, 外觀上으로나, 或은 個性美에, 많은 損傷을 주고있다는 事實은 上記한바이거니와, 오늘날에 와서는, 自然美 或은 個性美를 되살리기 爲해서, 一切의 金屬類色이 안보이도록 補綴할수있게 되었다.

「케이스」에 따라, 各樣 各色方法이 있으나, 要는, 金屬類를 內側面으로하고, 前面, 即 外側面은 自然齒에 類似한 모양, 색깔을 만들어 끼우는 方法이다.

주로 白金加金を 使用하고, 「액크

릭·레진」齒나, 或은 陶齒를 쓴다. 「삼뿌라」와 같은 代用合金類도 있기는 하지만, 非衛生的이고, 또한, 自然美를 되살리게 할수는 없다. 此外에 局所義齒라고 해서, 部分的으로 喪失된 齒牙만을 補綴하는 方法도 있는데, 特히 젊은 女性들에게는, 加工義齒보다도 美容上, 勸獎하고 싶은 方法이다 생각한다.

上述한것을 다시 要約해서 말하면, 女性들은 男性에게는 없는, 月經과 妊娠等 生理現狀때문에, 恒時 齒牙及 口腔軟組織에 侵害를 받게 되고, 더욱이나, 胎兒의 齒牙發育에 關聯되어 妊婦의 齒質이 損傷된다는 것과, 또한 月經, 妊娠時에는 局所癲醉劑使用等 一切의 外科的인 處置, 拔齒, 切開, 手術을 可及的이면 避하도록 하며, 不得已한 境遇에는, 細心한 注意를 써서, 局所癲醉에 따른 不快症狀, 後遺症, 或은 出血防止에 格別한 努力을 해야한다.

또한 女性들은 週期的인 口內炎이 發生할수도 있기때문에, 恒時 口腔清掃를 해야하고, 虫齒는 早期發見, 早期治療가 가장 效果的이며, 特히 前齒와같은 外部에 露出되는 部位의 補綴에는 언제나 自然美 或은 個性美를 살려서 全體 얼굴모양에 損傷안되도록 해야 할것이다.

잇몸「맞사지」는 언제나 健康한 잇몸을 만들고, 또한 齒槽膿漏症을 豫防할수있는 한 方法이란것을 勸한다.