

회복기에 있는 소아간호

<부산아동회복원> 박 완 숙

특별히 장난감 이용이나 게임을 중심으로 한 회복기 중의 소아 간호를 써 달라는 편집실로부터의 부탁을 받고 나의 경험을 통한 몇가지를 써 볼까 한다.

회복기에 있는 어린이들의 병실을 어떻게 꾸미느냐 하는 문제는 아주 중요하다. 병실 set up 은 안전하게 명랑한 분위기(예로는 병실 벽의 색깔, 카펫색의 선택등)와 psychological physical needs 에 meet 하도록 꾸민다는 것은 너무 당연한 일이다.

우리 간호원들은 가끔 어린이들의 play 와 social experience 를 무시하는 경향이 많다. 간단한 예로서는 환자에게 주사나 주고 O₂나 주는 것만 간호원이 할 수 있는 잠간호인 줄 착각하는 간호원들을 많이 보아 왔다. 여기서 필자가 꼭 여타 간호원들에게 다시 한번 기억해 주기를 바라는 것은 play 와 social experience 는 어린이에게 있어 physical recuperation, mental, social and emotional maturation 에 중요하다는 것과 play 는 소아간호에

essential part 라는 것이다. 그러므로 적절한 play 와 toy 는 어린이를 간호하는데 소홀히 생각할 수 없는 중요한 분야이다.

회복기에 있는 어린이에게 병실에 누워만 있으라고 하면 그 어린이는 어떻게 될 것인가.....생각만 해도 지루하고 어더니 생각 또는 친구 생각 등 homesick 에 잠길 것이다. 그러나 건전하고 잘 짜여진 재미나는 play 는 어린이를 즐겁게 해 줄 뿐만 아니라 모든 공포, 걱정, 노여움, 긴장 등을 풀어줄 것이며 간호원과도 좋은 관계를 가질 수 있고 다른 어린이들과 잘 놀게 한다는 것은 어린이로 하여금 social and mental growth 의 기회를 주게 된다. 또한 회복기에 있는 어린이들에게 school work 을 계속하게 하는 것은 그의 책임을 이행하게 하는 한 방법이다. 어린이들에게 장난감을 어떤 것을 주며 어떤 놀이를 하도록 돕는가 하면.

① Fancy 하고 복잡한 toy 보다 안전하고 (여기서 안전하다고 함은 특이 있는 색소를 사용하지 않은 것

과 부서져서 상처를 입는 일이 없도록 함을 말한다.) simple 하고 탄탄한 toy 를 선택할 것이다.

② Play 나 toy 는 어린이의 own level 에 맞도록 선택할 것이다.

③ 간호원은 어린이의 성장과 발육과 성격, 좋아하는 것, need 를 충분히 이해해야 한다.

④ 놀이나 완구는 treatment 의 역할도 하도록 (즉 소아마비 후유증으로 다리의 마비가 된 어린이에게는 다리를 exercise 할 수 있는 자전거를 타고 놀게 한다든가)한다.

⑤ 어린이가 재미나게 놀 때 또는 열심히 할 때에 어른은 너무 간섭하지 않는 것이 좋으며 만약 놀아 주기를 원하던 다정하게 대해 줄 것이다. 이것 외에도 여러가지 생각해야 할 점이 있겠지만 몇 가지만 주려 보았다.

어린이들을 위한 Toy 와 Play

1 살 미만:~

쉽게 뚫을 수 있는 toy 로써 아주 simple 하고 탄탄하며 bright colour 를 선택할 것.

① 손에 쥐고 흔들 수 있는 딸랑이.

② 풍선이나 또는 플라스틱으로 만든 종뿔 칩상에 달아 줄 수 있는 것.

③ 아주 simple 한 animal toy 등을 생각할 수 있다.

장난감을 매달아 줄 경우 너무 늘어져서 어린이 머리에 닿아서 거치

장스럽지 않도록 주의할 것이다. 정년감이 없는 경우 병원이나 집에 있는 것을 이용할 수도 있



<박 원 숙>

다. 짙은 작은 것에 색을 칠하거나 또는 plaster 를 다 쓰고 난 남은 tub 등을 끈에 꿰어서 침상에 달아 주든가, 컵, 상자, 손가락 같은 것을 이용해도 된다.

1~2살:~

1 살 이하 아이들이 가지고 노는 것보다 큰 장난감을 선택한다. 그리고 이 시기는 걸기 시작하기 때문에 밀고 끌 수 있는 것을 좋아한다.

① 헐어트릴 수 있고 안에나 위에 탈 수 있고, 다른 물건을 넣을 수 있으며 열고 닫고 할 수 있는 장난감 등.

② Simple 한 그림책 (색깔 있는 것)

③ 공, 크고 작은 나무토막 (색칠한 것)

④ 인형, 소꿉 등이 있다.

2~5살:~

① 이 시기의 어린이들은 장난감을 제일 좋아한다.

② 조사하고 조절하면서 상상력을 이용할 수 있는 놀이를 좋아한다.

③ 아주 active 하면 장난감 들은



<회복원의 소아환자들이 놀이를 즐기고 있다>

large muscle 을 단련할 수 있는 것을 줄 것이다.

④ 이 시기의 play material 은 점차적으로 어린이의 development 를 크게 affect 한다. 완구로서는 자동차, 배, 망치, 삽(장난감), 크고 작은 상자, 인형, 소꿉, 그림카드, 색종이, 크레용, 도화지, 유토 등 여러가지를 생각할 수 있다. Simple game 으로는 콩 던지기, rolling 게임, 그림을 보여 주면서 짧은 이야기 들려 주

기, 혹은 이해할 수 없어도 큰 아이들이 하는 술래잡기 같은 놀이를 용내하게 한다.

5~7살 : ~

① 이 시기의 어린이들의 play activity 는 growth and development 의 특징을 나타낸다.

② Imaginative play 를 하며 어린이 하는 것을 imitate 하게 된다.

③ 옛날 이야기를 좋아하며 노래 부르기 춤추기를 좋아한다.

Toy로서는……모래, 샵(장난감), 자, 미끄럼틀, 색칠하는 그림책, 그림 오려 붙이기(현 X-mas card를 이용할 수 있음) 악기, 공, 소꿉, 인형, 목욕시키기, 병원놀이, 붓과 장도리(어른의 감지하에) 등을 생각할 수 있다.

7~10살 : ~

① 이 나이의 어린이는 행동보다 idea를 imitate하게 된다.

② Imagination을 창조하는데 아주 active하다.

③ 탐구하기를 좋아하며 손가락이 아주 자유스럽고 어떤 부분에는 motor activity가 마음대로 된다.

④ Simple한 game으로 경쟁하는 것을 좋아한다. Toys: 스크럼북 종이접기, 실뜨기, 인형옷 입히기, 줄넘기, 그림 그리기 등 여러가지가 있다.

10~12살 : ~

취미가 생기게 된다. 간단한 용구로 토끼집, 또는 간단한 box만들기 지도보기, 그림그리기, 동물찾기, 인형옷 만들기 등 여러가지가 있다.

12~15살 : ~

① 급속한 physical growth를 보게 된다.

경쟁 game하기를 좋아한다.

② Imagination이 아주 active해진다.

③ 융감해진다.

④ 이 시기에 도움이 되는 play

material로서는

㉠ 자연을 공부할 수 있는 자료

㉡ 카드 놀이

㉢ Checkers, 스크럼북

㉣ Sewing, Knitting,

㉤ 독서(위인전)

㉥ 사진…등을 생각할 수 있다.

어린이의 play는 계절에 따라 달라질 수 있고 또한 cast 또는 traction 같은 것을 하여 움직일 수 없는 어린이들의 놀이 toy도, 그 needs에 따라 간호원은 고려해야 한다. 지금까지 말한 것은 어디까지나 예를 든 것에 불과하며 비싸고 좋은 toy만이 어린이를 즐겁게 해 주는 것은 아니다.

병원 또는 집에 있는 적절한 물건들을 가지고 놀 수 있게 만들어 줌으로 어린이를 아주 즐겁게 할 수 있다. 어린이의 growth and development에 따라 자기 자신의 level과 needs에 알맞는 play와 toy가 선택되어야 한다는 것을 다시 강조하고 싶다.

~ 민간의료단 파월 ~

지난 8월10일 월남주제 민간의료단으로 조봉녀(카톨릭의대병원 간호과)씨의 7명의 회월이 월남으로 떠났다.

이들은 앞으로 1년간 월남에 머무르면서 의료봉사를 겸한 민간사절로서 크게 이바지할 것이다.