

子宮內 裝置의 腹腔內 脫出 一例

<경북의대부속간호학교 조교수> 이 이 상
< " > 오 북 득

患者: 임○여

年齡: 30歲

入院日: 1969年 8月 25日

退院日: 1969年 9月 2日

最終診斷: 1) 子宮內 裝置 腹腔內 脫出
2) 不完全 流産

1. 序 論

子宮內 裝置는 婦人科的 疾患의 治療目的과 受胎調節의 目的으로 使用된지 이미 오래이며, 當初에는 주로 子宮位置異常을 矯正시키기 爲하여 使用되었으며 避妊目的으로는 그리 흔하게 使用되지 않았다.

그러나 1929年 「Graefenberg」가 子宮內 ring 裝置를 使用할 때 避妊效果가 높다는 것을 報告함으로써 새로운 時代에 접어들게 되었고, 이와 때를 같이하여 實驗動物에서 子宮內 異物의 存在가 妊娠을 防止할 수 있음이 여러 學者들에 依하여 證明되었다.

그리하여 最近 數年間 世界各國에서 避妊의 目的으로 各種 子宮內 裝置를 考案하여 廣範하게 使用하면서부터 여러가지 副作用이 發生하게 되었으며, 其中 子宮內裝置의 腹腔內 脫出은 가장 危險한 合併症 中의 하나가 되고 있다.

2. 症 例

① 出産歴: 20歲에 結婚하여 22歲에 初産, 24歲 때의 妊娠은 人工流産을 시켰다. 26歲에 다시 正常分娩을 한後 10個月만에 「Lippes loop」를 삽입하였다.

② 現病歴: 子宮內 裝置를 삽입한 後 約 4年間 別 副作用이 없었으나 來院 7個月 前부터 約 3個月間 無月經이었고, 來院 4個月前 常當量의 性器 出血과 同時에 胎盤組織과 같은 것이 섞여 나왔다. 그後 來院時까지 若干의 性器出血이 간헐적으로 있었으나 子宮內 裝置의 副作用으로 생각하였다. 이 때 右側 下腹部에 輕한 不快感이 있었을 뿐 外는 別 支障없이 順調로웠다.

③ 初診時 所見: 體格은 中等大, 營養 및 全身 狀態는 良好하였으며, 顔面 및 四肢에 浮腫이 없고 眼臉結膜에 貧血狀도 없었다. 血壓은 130/80 mmHg, 脈搏은 78/min, 體溫 36.7°C, 呼吸 18/min이었고, 全身적으로 別 異常 없었다.

外陰部 및 陰部 異常은 없으나 腔內에 若干의 血性分泌物이 있었으며, 子宮頸管은 다소 「hypertrophy」되어 있으면서 비란이 심했으나 「loop」의 附屬枝인 실은 볼 수 없었다. 子宮體部는 後屈이며 크기는 鷄卵大 以上 表面은 「smooth」하나 壓痛이 있었다.

子宮腔內에 子宮消息子를 넣어 診察하였으나 子宮內 裝置는 觸知되지 않았으며, 子宮腔內로 부터 계속되는 약간의 出血이 있어서 腔內를 소 破해본 結果 胎盤組織의 殘餘物을 볼 수 있었으며 生檢上 胎盤組織임이 確認되었다.

④ 檢査所見: 「Hb」 12.0gm%, 「RBC」 472만 /mm³ 「WBC」 8,800/mm³, 「Hct」 45%, 尿中蛋白 및 糖은 없었고 「RBC」 0-1/視 「WBC」 2-3/視, 「Cast」 (-), 「Epithelium」 2-3/視로 異常이 없었다. 「ECG」上 特異所見이 없었으며 X-線上 胸部에는 特別한 所見이 없었다. 子宮腔內

에 子宮消息子를 삽입하여 촬영한 骨盤部 X一線에서, 「AP view」에서는 子宮腔으로부터 若干 右側으로 偏在하는 장치를 볼 수 있었으며 「Lateral View」에서는 若干 前方으로 편재하는 소견을 볼 수 있어 장치의 복강내 脫出로 診斷되었다.

⑤ 手術所見 : 全身麻酔下에 開腹手術하였다. 子宮腔內 裝置는 子宮의 右側壁 中間, 廣인대의 前方에서 子宮壁에 붙어 있었으며, 그 下端 一部는 子宮壁에 매몰되어 있고 脫出된 部分도 子宮의 장착하에 덮여 있어서 腹腔內에 遊離되지 않고 있었다. 漿膜을 切開하고 장치를 쉽게 제거할 수 있었다.

3. 간 호

일반개복수술환자와 원칙적으로 동일하다. 수술前後 환자의 모든 狀態를 잘 파악해 두고 모든 重要한 事項은 留意해서 記憶해 둔으로서 手術前後의 각종 합병증을 감소시키는 要因이 된다.

① 手術前 看護 : 子宮內 裝置가 腹腔內 脫出되었다고 하면 대개 환자들은 당황하게 되고 겁을 먹게 되므로 우선 裝置가 腹腔內 脫出하였고 하여도 開放裝置이므로 아무런 장애를 일으키지 않음을 理解시키고 手術에 대한 공포심을 除去하도록 힘썼다.

② 手術後 看護 : 他 開腹手術에 比하여 상당히 短時間內에 끝난 환자이므로 早期 起動을 시키므로써 手術 第1日에 쉽게 自然排尿를 할 수 있게 되었고, 第2日에는 「gas」가 排出되어 軟食을 許容하고, 第3日에는 「ambulation」을 시킴으로써 第4日부터는 마음대로 움직일 수 있게 되어 健康이 아주 빨리 恢復되었다.

③ 健康管理 指導 : 이 환자는 전혀 生殖器나 其他 장기에 아무런 손상이 가는 手術 또는 合併症이 아님에도 차후에 미치는 영향, 女性으로서의 特徵, 및 性感에 對한 영향 및 腸이나 其他 장기의 損傷으로 인한 장치의 發病에 對한 영향 등에 對하여 몹시 공포심을 가지고 있어서 子宮內 裝置의 腹腔內 脫出이라고 하더라도 전혀 他장기에 손상을 주지 않으며, 大部分의 경우 子宮벽에 어떤 沁공되었던 痕跡을 察

아볼 수 없으며, 더우기 脫出된 장치를 除去하기 爲한 開腹手術이라 하나 生殖器에는 아무런 영향이나 손상을 미치지 않으며, 不完全하게 脫出된 裝置를 子宮壁에서 除去하였다 하더라도 子宮壁의 傷痕은 自然治癒되며 後에 아무런 痕跡이 없게 된다는 事實을 說明코 安心시켰다.

4. 考 察

子宮內 裝置의 腹腔內 脫出은 比較的 드물다고 하나 그 種類에 따라서 다소 差異가 있어 0.02%에서 2.5%까지 報告되어 있으며 그 중 「Lippes loop」는 比轉的 드문 것으로 되어 있다. (表 I)은 裝置別 頻度의 差異에 對한 例이다.

<表 I> Perforation by Shape of Device

Device	No. of perforation	Rate per 100insertion
All Spiralls	1	0.03
All Loops	1	0.04
Steel Ring	2	0.1
Small Bow	10	0.5
Large Bow	24	0.8

沁공의 위험은 分娩直後 혹은 2~3個月 後에 삽입할 때 가장 적다고 하는 것이 大部分 學者들의 共通된 意見이나, 1968年 「Tietze」는 오히려 分娩直後에 삽입할 경우일수록 더욱 危險性이 많고 3個月以後에 삽입하면 오히려沁공의 빈도가 드물다고 하였다(表 II). 그리고 大多數의沁공

<表 II> Perforation by Interval between delivery & insertion

Device	No. of perforation	Rate* per 100insertion
5 Weeks	2	3.4
6 Weeks no Menstrual period	11	3.1
6 Weeks with Menstrual period	7	2.6
7 Weeks	6	1.4
8~12 Weeks	3	0.4
3 Months or more	5	0.2

이 삽입 당시에 생긴다고 하며, 또 種類에 따라서 附屬枝가 없는 장치의 경우에는 除去하는 도중에도沁공될 수 있다고 하였다.

이 환자는 최종 分娩後 10個月에 「Lippes loop」를 삽입하였는데 結婚後 5年間 3회의 妊娠 經歴이 있었으나 「Loop」삽입 후 4年間 即 來院 7個月前까지는 避妊되었다고 생각할 수 있으며, 即 「Loop」가 子宮腔內에 있었다고 생각할 수 있다. 그러므로 大部分의 경우에서 보다 比較的 晩期에 삽입하였음에도 상당한 시일이 경과한 後 妊娠된 것으로 생각된다.

子宮內 장치가 腹腔內로 脫出되더라도 元來 아무런 症勢가 없으며, 內診時에도 特異한 所見을 얻지 못하고 裝置가 腹腔內에 留存되어 있어도 別다른 身體的 影響을 미치지 않음이 普通이다. 그러나 「Wei」는 自身이 경험한 복강내 脫出환자 5명 中에서 裝置가 腹腔內 完全遊離된 4例中 그 2例에서는 出血과 疼痛이 1例는 出血만이 1例는 疼痛만이 있었다고 하며, 不宗全 脫出된 例에서는 尠히 아무런 症勢가 없었다고 하였다. 本 症例는 처음 4년간 아무런 症勢가 없었으나 不完全 流産이 一 以後 간헐적 出血이 있었고 輕한 下腹部 不快感이 있었을 뿐이다. 그러므로 診斷은 腹部 X線 촬영과 「Hysteroqram」을 시행하므로써 용이하게 된다.

또 장치의 종류에 따라서 閉塞된 장치인 「Bow」나 「Ring」등은 腹腔內 遊離되면 간혹 腸閉塞을 誘發하는 수도 있다고 한다. 그러므로 閉塞裝置가 腹腔內 脫出된 경우에는 外科적 手術이 要求되나 開放裝置(Lippes loop나 Margulies Spiral) 등은 그렇지 않다. 「Dhall」등은 裝置가 自然排出된 경우를 除外하고 「Loop」의 실이 보

이지 않는 45例에서 「Hysteroqram」을 施行한 結果 完全 腹腔內 脫出된 4例와 不完全脫出 4例를 볼 수 있었다고 한다. 이中 不完全脫出 4例에서는 「Loop」의 大部分이 子宮腔內에 있어서 「hook」로서 容易하게 開腹手術치 않고 除去할 수 있었다고 한다. 그러므로 子宮內 장치 삽입 後에는 定期的으로 檢診을 받도록 하고 만일 附屬枝가 子宮頸管에서 發見되지 않을 경우 腹腔內 脫出의 疑心이 있으면 即時 X線 檢査가 要求된다.

5. 結 論

全 世界的으로 대두되는 人口問題의 하나의 解決方案으로 널리 使用되고 있는 避妊法中 子宮內裝置 避妊法이 普及되면서 間或 發生하는 子宮內裝置의 腹腔內 脫出환자 1例에 對한 看護를 要約 記述하고 이에 對한 文헌的 高찰에 對하여 記述 要約하였다.

References

- 1) Dhall, K.J. :Dhall. G.T. & Gupta, B.B; J. Obst & Gyne. 34:266 1968.
- 2) Wei, P.Y.: Am. J.Obst & Gynec.; 101,770; 1968.
- 3) Wilson, J. R. & Ledger, J. W: Am. J. Obst. & Gyne; 100-649, 1968.
- 4) Tietze, C. :Am. J. Obst. & Gyne; 96, 1043, 1966.
- 5) Hall, R.E: Am, J, Obst. & Gyne; 94, 65, 1966
- 6) Ledger, W.J. & Wilson, J.R. J. Obst. & Gyne. 28, 806, 1966.
- 7) 申漢秀 :保健要員訓練教材 :76, 1969.
- 8) 申漢秀, 染在模 :家族計劃教本 :177 :1966.

회원 여러분께

Merry Christmas
and
Happy New Year