

The Croup Tent

Ruth Saunders R.N.

<원주기독병원 간호원장> 손 덕 수

목적 (Objective)

후두의 감염 또는 염증으로 인한 후두부의 경련을 완화시키기 위함이며 후두점막의 염증에서 사용된다.

임상적 소견 (Clinical Manifestations)

- a) 무발음증 (aphonia)
- b) 쉼소리 (hoarseness)
- c) 흡입성 호흡곤란 (inspiratory dyspnea)
- d) 숨쉴때 목에서 그렁그렁 끓는 소리가 난다. (strider)
- e) 여러 호흡근육이 숨을 쉴때 들락날락 한다. (늑간근육, 흉골하근육, 늑골하근육, 흉골상근육)

증기의 작용 (Action of steam)

A) 국소적 작용 (local)

- 1) 점막의 염증을 완화시킨다.
- 2) 진하고 끈적끈적한 점액을 부드럽게 만든다. (softens thick tenacious mucous)
- 3) 습기가 기침을 완화시킨다.
- 4) 정상기도 또는 기관절개 (tracheotomy) 한 기관을 통하여 폐속으로 들어간 공기를 더 쉽게 하고 습도를 높인다.

B) 전신적 작용 (systemic)

- 1) 폐내의 풍부한 혈관을 자극하여 이를 확장시키고 혈액순환을 증가시킨다. 따라서 산소와 탄산가스의 교환도 증가시킨다.

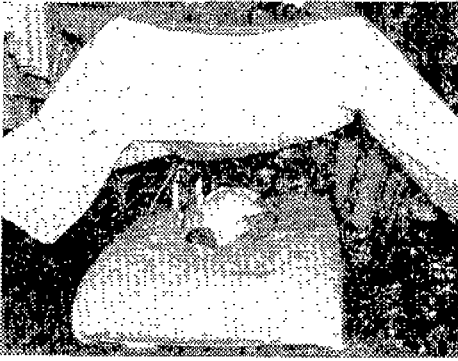
준비품 (Equipment)

Rails을 포함한 소아과 침상이 있는 병원에서 사용된다.

- 1. 침상과 rails
- 2. 홰이불 1장
- 3. 후란넬 홰이불 (flannel sheet) 1장
- 4. 프라스틱 홰이불 (plastic sheet) (rail과 침상의 받을 덮기에 충분한 크기)
- 5. 증기솥 (Steam Kettle) 만일 증기솥을 구할 수 없으면 hot plate와 kettle을 쓰는데 이것을 쓸 때에는 screen이 필요하다.
- 6. 손을 억제시킬 수 있는 도구 (아기가 불안정할 때 사용하기 위해서)
- 7. 달요 (여분으로) 1장
- 8. 여러개의 편

순서 (Procedure)

- 1. 아기침상의 상반부를 flannel 홰이불로 덮되 침상의 머리가 mattress 밑에까지 떨어지도록 한다.
- 2. 이 위에 plastic을 덮고 습기의 방출을 막기 위해서 홰이불을 하나 더 덮는다.
- 3. 마지막으로 어린이들이 편을 만지지 못하도록 밖으로부터 홰이불을 사용하여 plastic cover를 깨끗하고 안전하게 편으로 쓴다. 이것으로 침상은 완전히 준비된다.
- 4. 어린이가 가까히 놓지 않도록 주의하여 steam kettle을 침상 머리말에 놓고 그 주둥이 앞에



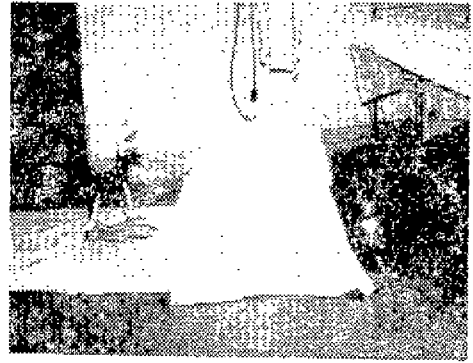
<의자를 이용한 것>

screen을 친다.

5. 어린애가 데지 않도록 주의한다. (burn or scald)
6. 침대가 내측으로 덮여져서는 안되며 통풍이 잘 되어야만 한다.
7. 베르는 약물을 첨가하지만 이는 의사의 처방에 따른다.
8. 이는 거의 모든 경우에 있어서 발로 효과가 없다고 알려져 있고 대부분 심리학적인 이유 때문에 사용된다.

기억할 점 (Points of remember)

1. 아이를 화상으로부터 보호하기 위하여 간호원은 자주 주의를 해야 한다.
2. 변기사용시, 목욕시 등 steam으로부터 멀어질 때는 아이를 담요로 감싸서 따뜻하게 해 주어야 한다.
3. 아이는 불이 묻지 않도록 주의하여야 한다. 수증기로 옷과 bed cover 위가 축축해지면 바꾸어야 한다.
4. 침대 위에 쳐 있는 cover (tent)에 아이손이 닿지 않도록 광광하게 해야 한다. (밖으로 핀을 쬐는다.)
5. 침상의 하반부는 덮지 않도록 한다. 이는 공기를 자유롭게 유통시키기 위함이며, 간호원으로 하여금 아기를 볼 수 있게 하기 위 해석이다.
6. 아기의 기분이 좋게 하기 위해 장남감 등을 옆에 놓아준다.
7. 시잔과 체온과 호흡에 대한 조심스러운 기록이 중요하다.



<책상을 이용한 것>

조건이 다를 때 (Modifications)

병원이나 집에서 위에 적은 기구들이 없을 때에는 (온돌방 사용시) 다음과 같은 것으로 대체할 수 있다.

A) 의자를 사용하는 방법

- 1) 의자 4개를 사용하여서 2개는 머리맡 양쪽에 놓고 나머지 2개는 양쪽 옆으로 하나씩 놓는다.
- 2) 그런 후 쪽 닻대어 밝은 기저귀를 사용하여 의자 위에 덮는다.
- 3) 시장에서 쉽게 살 수 있는 plastic (비니투 종이)을 그 위에 덮는다.
- 4) 그 위에다 홀이불을 덮는다.
- 5) Steam Kettle 대신에 전기콘로와 주전자를 사용하되 홀이불에 닿아 불이 붙지 않도록 멀리 놓는다.
- 6) 이는 어머니나 간호원이 아기와 같이 있을 경우에란 실시 (허용)한다.
- 7) 주의 사항은 Croup tent때와 같다.

B) 책상을 사용하는 방법

- 1) 높은 책상을 사용할 수도 있다. 이때는 홀이불만을 덮는다.
- 2) 아이는 책상 밑에 둔다.
- 3) 홀이불은 책상의 삼면을 덮는다.
- 4) Kettle은 전과같이 사용하되 아기가 데지 않도록 모든 주의를 한다.

참 고

찬공기는 호흡곤란을 더욱 악화(촉진)시킴으로 주의하여야 한다.