

一部都市 婚期 女性들의 妊娠衛生에 關한 知識의 調査

〈경주간호학교〉 김 명 숙

I 緒 論

祖國近代化의 지름길은 무엇보다도 國民의 健康增進 없이는 이를 수 없는 것이다.

한 국가의 社會安寧은 한 家庭의 幸福을 떠나서 있을 수 없으며, 家庭의 幸福은 主婦의 健康 없이는 이를 수 없는 事實은 우리 모두 周知의 事實이다.

그러나 우리나라의 母性死亡率은 先進國에 比하여 3배나 높은 比率을 보이고 있으며, 1956年以後 政府施策에 依한 保健所의 重要事業으로 母子保健事業이 活潑히 推進되어 其間 좋은 成果를 올리고 있다. 그러나 아직도 地域的 特殊事情과 保健知識의 缺如로 因하여 不振한 狀況에 놓여 있다. 그러므로 現時點에서 効果的으로 母性保健을 增進하는데 있어 保健要員 人力不足으로 因한 事業의 沈滯을 改善하는 方法일 뿐더러, 當面한 隘路를 打開하기 爲한 試圖로 女子中等學校 教科課程에서 母性保健教育을 教授 強化하여 實踐力의 涵養이 要求되고 있다고 보는 것은 當然한 歸結일 수 밖에 없다.

本調査는 學校教科過程에서 習得한 保健知識을 測定하기 위한 基礎資料로서 婚期女性의 妊娠衛生에 關한 知識을 把握 究明하여 文教當局에 對하여 保健教育指導의 改善點을 提示해 보려는 것이 本意圖이다.

II 研究對象

忠淸北道 淸州市內 18歲~32歲의 婚期女性을

對象으로 觀察하였는데 年齡別 教育程度는 다음과 같다.

即 年齡分布에 있어서는 <表1-1>과 같이 18~20歲群은 31名(19%), 21~24歲群은 97名(59.5%)으로 가장 높은 比率이고, 25~28歲群이 28名

<表1-1>

年 齡 別	人 員 數	%
18~20	31	19%
21~24	97	59.5%
25~28	28	17.2%
29~32	7	4.3%

(17.2%), 29~32歲群 7名(4.3%)으로서 제일 낮은 比率을 보이고 있으며, 教育程度는 <表 1-2>와 같이 高等學校 卒業者가 68名(41.7%)으로

<表 1-2>

教 育 程 度	人 員 數	%
國 卒	14	8.6%
中 卒	19	11%
高 卒	68	41.7%
大 在 學	46	28.2%
大 卒	16	10.5%

首位를 보이고 있다. 다음은 大學在學生이 46名(28.2%)으로 次位이며, 中學校卒業者가 19名(11%), 大學校卒業者가 16名(10.5%), 國民學校卒業者가 14名(8.6%)으로 가장 적은 比率을 나타냈다.

調査方法

本調査는 1968年 9月 17日 淸州看護學校 第1

學年 74名을 通하여 質問紙 應用面에 對한 豫備 調査를 하였고, 1968年 9月 25日~11月 5日까지 濟州市內 163名의 婚期女性들을 對象으로 調査實施하였으며, 調査員은 筆者와 濟州看護學生으로 構成하였다. 本調査에 앞서 本調査의 趣旨와 調査內容, 年齡, 記錄法 및 面接技術 等에 對한 敎育을 實施하였다.

調査員이 163名을 對象으로 面接을 通하여 質問紙에 記錄한 結果를 分析 觀察하였다.

III 結果

1. 妊娠하였을 때 診察받을 時期는 ?

가) 年齡別 分布

<表 2-1>에 依하면 妊娠初期에 應答한 것은 年少群인 18~20歲群이 87.1%로 首位이고, 最高齡

<表 2-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)
妊娠初期	27 (87.1)	81 (83.5)	21 (75.0)	5 (71.3)
妊娠中期	1 (3.2)	6 (6.2)	—	2 (28.9)
妊娠末期	—	3 (3.1)	4 (14.1)	—
잘 모른다	3 (9.7)	7 (7.2)	3 (10.9)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

群인 29~32歲群은 71.3%의 낮은 比率로 應答했다. 妊娠中期에는 29~32歲群이 28.9%, 21~24歲群이 6.2%, 18~20歲群이 3.2%, 妊娠末期에는 25~28歲群이 14.1%, 21~24歲群이 3.1%를 보이며, 잘 모른다에는 25~28歲群이 10.9%로 首位이고 다음은 18~20歲群이 9.7%, 21~24歲群은

<表 2-2>

敎育程度	國 卒 中 卒 高 卒 大在學 大 卒				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)
정 답	10 (71.4)	15 (78.9)	56 (82.4)	41 (89.1)	12 (75.0)
오 답	4 (28.6)	4 (21.1)	12 (17.6)	5 (10.9)	4 (25.0)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

7.2%로 下位를 보였다.

나) 敎育程度

<表 2-2>에 依하면 맞는 답에 應答은 大專在學學生이 89.1%로 高率이며, 틀린 답에는 國民學校卒業이 28.6%로 低率을 보였다.

2. 妊娠中에 診察받는 回數

가) 年齡別 分布

<表 3-1>에 依하면 定期的으로 받는다에 應答한 것은 18~20歲群이 90.3%로 首位이며, 29~

<表 3-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)
한번 받으면 된다	3 (9.7)	14 (14.5)	3 (10.9)	3 (42.9)
定期的으로 받는다	29 (90.3)	82 (84.5)	24 (85.7)	4 (57.1)
안받아도 된다	—	1 (1.0)	1 (3.4)	—
잘 모른다	—	—	—	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

32歲群이 57.1%로 下位이고, 한번 받으면 된다에는 29~32歲群이 42.9%, 다음은 21~24歲群이 14.5%, 18~20歲群이 9.7%로 낮은 比率이었다.

나) 敎育程度

<表 3-2>에 依하면 맞는 답에 應答한 것은 大

<表 3-2>

교육정도	國 卒 中 卒 高 卒 大在學 大 學				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 學
	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)
정 답	6 (42.9)	14 (73.7)	58 (85.3)	44 (95.7)	16 (100.0)
오 답	8 (57.1)	5 (26.3)	10 (14.7)	2 (4.3)	—
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

專卒業이 100%의 高率이고, 國民學校卒業이 42.9%로 低率을 보였다. 틀린 답에는 國民學校卒業이 57.1%, 中學校卒業이 26.3%, 高等學校卒業이 14.7%를 보였다.

3. 妊娠中의 齒科診察

가) 年齡別 分布

<表 4-1>

問題	年 齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
받아야 한다	14 (45.2)	49 (30.5)	12 (42.9)	4 (57.1)
받지 않아도 된다	13 (41.9)	23 (21.7)	13 (46.2)	3 (42.9)
잘 모른다	4 (12.9)	25 (26.8)	3 (10.9)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

<表 4-1>에 依하면 받아야 한다에 應答한 것은 29~32歲群이 57.1%로 首位이며, 21~24歲群이 50.5%로 次位고, 25~28歲群은 42.9%로 下位를 보였다. 받지 않아도 된다에는 25~28歲群이 46.2%로 首位이며, 21~24歲群이 21.7%로 下位고, 잘 모른다에는 21~24歲群이 26.8%로 首位이며, 25~28歲群은 10.9%로 下位였다.

나) 敎育程度

<表 4-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 大

<表 4-2>

區分	敎育程度				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
정 답	3 (21.4)	4 (21.0)	41 (60.3)	34 (73.4)	11 (68.8)
오 답	11 (78.6)	15 (79.0)	27 (39.7)	12 (26.6)	5 (31.2)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

學在學生이 73.4%로 高率이며, 中學卒業이 21%로 低率이다. 틀린답에는 中學卒業이 79%로 高率이며 다음은 國民校卒業이 78.6%, 高校卒業이 39.7%, 大學卒業이, 31.2%, 大學在學生이 26.6%로 低率을 보였다.

4. 妊娠中の 營養攝取는 ?

가) 年 齡 別 分 布

<表 5-1>에 依하면 胎兒發育程度에 따른다에 應答한 것은 29~32歲群이 85.7%로 首位이며 다음 18~20歲群이 67.7%로 次位이고, 25~28歲群이 64.3%로 下位였다. 두뚱을 먹는다에는 18~20歲群이 29.1%, 21~24歲群이 26.8%, 25~28歲群이 24.8%, 平常時와 같이 먹는다에는 25~28

<表 5-1>

問題	年 齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
두뚱을 먹어야 한다	9 (29.1)	25 (26.8)	6 (24.8)	1 (14.3)
꽤아 발육 정도에 따라	21 (67.7)	64 (65.0)	18 (64.3)	6 (85.7)
정상시와 같이 먹는다	1 (3.2)	8 (8.2)	4 (14.1)	—
잘 모른다	—	—	—	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

歲群이 14.1%를 보였다.

나) 敎育程度

<表 5-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 大

<表 5-2>

區分	敎育程度				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
정 답	5 (35.7)	10 (52.7)	51 (75.0)	36 (78.3)	12 (75.0)
오 답	9 (64.3)	9 (47.3)	17 (25.0)	10 (21.7)	4 (25.0)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

學在學生이 78.3%로 高率이며, 다음은 大學卒業이 75%이고 國民校卒業이 35.7%로 低率이었다. 틀린답은 國民校卒業이 64.3%로 高率을 보였고, 大學在學生이 21.7%로 低率이었다.

5. 妊婦의 運動은 ?

a) 年 齡 別 分 布

<表 6-1>에 依하면 適當한 運動이 必要하다

<表 6-1>

問題	年 齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
적당한 운동은 필요하다	24 (77.4)	92 (94.8)	24 (85.6)	6 (85.7)
운동은 필요없다	6 (19.4)	5 (5.2)	2 (7.2)	—
잘 모른다	1 (3.2)	—	2 (7.2)	1 (14.3)
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

에 應答한 것은 21~24歲群이 94.8%로 首位이

며, 18~20歲群이 77.4%로 下位를 보였고, 運動은 必要없다에 18~20歲群이 19.4%, 잘모른다에 29~32歲群이 14.3%를 보였다.

나) 教育程度

<表 6-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 高校

<表 6-2>

區分	教育程度				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
數值	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	12 (85.6)	16 (84.2)	66 (97.0)	37 (80.4)	15 (93.8)
오답	2 (14.4)	3 (15.8)	2 (30.0)	9 (19.6)	1 (6.2)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

卒業이 97%로 高率이며, 다음은 大學卒業이 93.8%이고, 中學校卒業이 84.2%로 低率을 보이고 틀린답에는 大學在學生이 19.6%, 中學校卒業이 15.8%, 國民學校卒業이 14.4%, 高校卒業이 3%였다.

6. 妊婦에게 鐵分은 必要한가?

a) 年齡別 分布

<表 7-1>에 依하면 必要하다에 應答한 것은

<表 7-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
數值	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)
필요하다	30 (96.8)	87 (89.7)	27 (96.6)	6 (85.7)
필요없다	—	1 (1.0)	—	—
잘 모른다	1 (3.2)	9 (9.3)	1 (3.4)	1 (14.3)
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

18~20歲群이 96.8%로 首位이며, 29~32歲群이 85.7%로 下位이고, 잘모른다에 29~32歲群이 14.3

<表 7-2>

區分	教育程度				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
數值	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	7 (50.0)	16 (84.2)	65 (95.6)	46 (100.0)	16 (100.0)
오답	7 (50.0)	3 (15.8)	3 (4.4)	—	—
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

%를 보이고 있다.

나) 教育程度

<表 7-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 大學在學生과 大學卒業이 各各 100%로 優勢하며, 高校卒業이 95.6%, 國民校卒業이 50%로 低率이고, 틀린답에 國民校卒業이 50%, 中學校卒業이 15.8%, 高校卒業이 4.4%였다.

7. 妊婦가 家事에 종사하는 것은?

가) 年齡別 分布

<表 8-1>에 依하면 有가 없다에 應答한 것은

<表 8-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
數值	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)
有가 있다	7 (22.6)	31 (33.1)	11 (39.2)	2 (28.9)
有가 없다	20 (64.5)	59 (59.7)	15 (53.6)	4 (56.8)
잘 모른다	4 (12.9)	7 (7.2)	2 (7.2)	1 (14.3)
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

18~20歲群이 64.5%로 首位이며, 다음은 21~24歲群이 59.7%로 次位이고, 25~28歲群이 53.6%로 下位이고, 有가 있다에는 25~28歲群이 39.2%로 首位이며, 18~20歲群이 22.6%로 下位이고, 잘모른다에는 29~32歲群이 14.3%로 首位이고, 21~24歲群과 25~28歲群이 各各 7.2%로 下位였다.

나) 教育程度

<表 8-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 國

<表 8-2>

區分	教育程度				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
數值	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	11 (78.5)	13 (68.4)	36 (52.9)	28 (60.9)	10 (62.5)
오답	3 (21.5)	6 (31.6)	32 (47.1)	18 (31.1)	6 (37.5)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

國民校卒業이 78.5%로 高率이며, 高校卒業이 52.9%로 低率을 보이고, 틀린답에는 高校卒業이 47.1%로 高率이며, 다음은 大學在學生이 39.1%, 大學卒業이 37.5%, 中學校卒業이 31.6%, 國民校卒業

이 21.5%로 低率을 보였다.

8. 妊娠中の 旅行은?

가) 年齡別 分布

<表 9-1>에 依하면 害가 있다에 應答한 것은

<表 9-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
害가 있다	25 (80.6)	85 (87.6)	24 (85.6)	6 (85.7)
害가 없다	3 (9.7)	7 (7.2)	3 (10.9)	1 (14.3)
잘 모른다	3 (9.7)	5 (5.2)	1 (3.5)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

21~24歲群이 87.6%로 首位이며, 다음은 29~32歲群이 85.7%로 次位이고, 18~20歲群이 80.6%로 下位를 보였고, 害가 없다에는 29~32歲群이 14.3%, 21~24歲群이 7.2%를 보였으며, 잘 모른다에는 18~20歲群이 9.7%, 25~28歲群이 3.5%를 보였다.

나) 教育程度

<表 9-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 大

<表 9-2>

區分	教育程度				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
정 답	9 (64.3)	18 (94.7)	57 (82.8)	44 (95.6)	12 (75.0)
오 답	5 (35.7)	1 (5.3)	11 (17.2)	2 (4.4)	4 (25.0)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

學在學生이 95.6%로 高率이며, 다음은 中學校卒業이 94.7%, 國民校卒業이 64.3%로 低率을 보이고, 틀린답에는 國民校卒業이 35.7%로 高率이고, 大學卒業이 25.0%, 大學在學生이 4.4%로 低率을 보였다.

9. 妊娠中の 不安과 憂鬱은?

가) 年齡別 分布

<表 10-1>에 依하면 害가 있다에 應答한 것은 29~32歲群이 100%로 首位이며, 다음은 25~28歲群이 96.6%로 次位이고, 18~20歲群이 64.5%

<表 10-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
害가 있다	20 (64.5)	69 (71.1)	27 (96.6)	7 (100.0)
害가 없다	6 (19.4)	17 (17.5)	—	—
잘 모른다	5 (16.1)	11 (11.4)	1 (3.4)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

로 下位를 보이고, 害가 없다에는 18~20歲群이 19.4%, 21~24歲群이 17.5%, 잘 모른다에는 18~20歲群이 16.1%, 21~24歲群이 11.4%, 25~28歲群이 3.4%를 보였다.

나) 教育程度

<表 10-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 大

<表 10-2>

區分	教育程度				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
정 답	8 (57.1)	17 (89.5)	59 (86.8)	42 (91.2)	14 (87.6)
오 답	6 (42.9)	2 (10.5)	9 (13.2)	4 (8.8)	2 (12.4)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

學在學生이 91.2%로 高率이며, 다음은 中學校卒業이 89.5%, 國民校卒業이 57.1%로 低率을 보였고, 틀린답에는 國民校卒業이 42.9%로 高率이며, 大學在學生이 8.8%로 低率을 보였다.

10. 妊娠中の 심한 精神感動은?

가) 年齡別 分布

<表 11-1>에 依하면 害가 있다에 應答한 것

<表 11-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
害가 있다	20 (64.5)	56 (57.7)	27 (96.6)	7 (100.0)
害가 없다	10 (32.3)	35 (36.6)	1 (3.5)	—
잘 모른다	1 (3.2)	6 (6.2)	—	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

은 29~32歲群이 100%로 首位이며, 다음은 25~28 歲群이 96.6%로 次位이고 21~24歲群이 57.7 %로 下位였다. 害가 없다면 21~24歲群이 36.6 %로 高率이며, 25~28歲群이 3.5%로 下位이고, 잘 모른다면 21~24歲群이 6.2%, 18~20歲群이 3.2%를 보였다.

나) 教育程度

<表 11-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은

<表 11-2>

教育程度 數值	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	12 (85.9)	16 (84.2)	65 (95.5)	46 (100.0)	16 (100.0)
오답	2 (14.1)	3 (15.8)	3 (4.5)	—	—
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

大學在學生과 大學卒業이 各各 100%로 高率이며, 다음은 高校卒業이 95.5%, 中學校卒業이 84.2 %로 低率을 보였고, 틀린답에는 中學校卒業이 15.3%로 高率이며, 高校卒業이 4.5%로 低率이었다.

11. 妊娠中の 分娩에 對한 恐怖心은?

가) 年齡別 分布

<表 12-1>에 依하면 害가 있다에 應答한 것

<表 12-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
害가 있다	22 (71.0)	73 (75.3)	18 (64.3)	5 (71.3)
害가 없다	3 (9.7)	7 (7.2)	3 (10.9)	1 (14.4)
잘 모른다	6 (19.3)	17 (17.5)	7 (24.8)	1 (14.3)
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

은 21~24歲群이 75.3%로 首位이며, 25~28歲群이 64.3%로 下位를 보였고, 害가 없다면 29~32歲群이 14.3%로 首位이며, 25~28歲群이 10.9 %로 次位이고, 21~24歲群이 7.2%로 下位를 보였다. 잘 모른다면 25~28歲群이 24.8%로 首位이며, 29~32歲群이 14.3%로 下位를 보였다.

나) 教育程度

<表 12-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은

<表 12-2>

教育程度 數值	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	7 (50.0)	13 (68.4)	49 (72.1)	36 (78.3)	13 (81.2)
오답	7 (50.0)	6 (31.6)	19 (27.9)	10 (21.7)	3 (18.8)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

大學卒業이 81.2%로 高率이며, 다음은 大學在學生이 78.3%이고, 國民校卒業이 50%로 低率을 보였다. 틀린답에는 國民校卒業이 50%로 高率이며, 大學卒業이 18.8%로 低率을 보였다.

12. 妊娠中の 過度한 體重 增加는?

가) 年齡別 分布

<表 13-1>에 依하면 異常이다에 應答한 것은

<表 13-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
異常이다	20 (64.5)	60 (61.9)	19 (67.9)	6 (85.7)
異常 아니다	6 (19.3)	18 (18.6)	5 (18.0)	—
잘 모른다	5 (16.2)	19 (19.5)	4 (14.1)	1 (14.3)
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

29~32歲群이 85.7%로 首位이며 다음은 25~28 歲群이 67.9%로 次位이다. 21~24歲群이 61.9%로 下位를 보였고, 異常아니다면 18~20歲群이 19.3%로 首位이며, 25~28歲群이 18%로 下位이고, 잘 모른다면 21~24歲群이 19.5%로 首位이며, 25~28歲群이 14.1%로 下位를 보였다.

나) 教育程度

<表 13-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 大學卒業이 75%로 高率이며, 다음은 大學在學生이 69.3%이고, 國民校卒業이 28.6%의 低率을 보였다. 틀린답에는 國民校卒業이 71.4%로 高率이며, 大學卒業이 25%로 低率을 보였다.

<表 13-2>

教育程度 數值	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	4 (28.6)	13 (68.4)	44 (64.7)	32 (69.3)	12 (75.0)
오답	10 (71.4)	6 (31.6)	24 (35.3)	14 (30.7)	4 (25.0)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

13. 妊娠 5개월 이후에 繼續되는 입덧은 ?

가) 年齡別 分布

<表14-1>에 依하면 異常이다에 應答한 것은

<表 14-1>

問題 數值	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)
異常이다	15 (48.4)	56 (57.7)	20 (71.8)	6 (85.7)
異常 아니다	11 (35.4)	24 (24.8)	4 (14.1)	1 (14.3)
잘 모른다	5 (16.2)	17 (17.5)	4 (14.1)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

29~32歲群이 85.7%로 首位이며, 다음은 25~28歲群이 71.8%로 次位이고, 18~20歲群이 48.4%로 下位, 異常아니다에는 18~20歲群이 35.4%로 首位이며, 29~32歲群이 14.3%로 下位이고, 잘모른다에는 21~24歲群이 17.5%로 首位이며, 25~28歲群이 14.1%로 下位였다.

나) 教育程度

<表 14-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은

<表 14-2>

教育程度 數值	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	7 (50.0)	10 (52.6)	44 (64.7)	28 (60.9)	8 (50.0)
오답	7 (50.0)	9 (47.4)	24 (35.3)	18 (39.1)	8 (50.0)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

高校卒業이 64.7%로 高率이며, 大學卒業과 國民校卒業이 各各 50%로 低率이고, 틀린답에도 同率

을 보였으며, 高校卒業이 35.3%로 低率을 보였다.

14. 妊娠中의 어지러움증은 ?

가) 年齡別 分布

<表 15-1>에 依하면 異常이다에 應答한 것은

<表 15-1>

問題 數值	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)
異常이다	12 (38.7)	49 (50.5)	17 (61.1)	6 (85.7)
異常아니다	17 (54.9)	37 (38.1)	7 (24.8)	1 (14.3)
잘모른다	2 (6.4)	11 (11.4)	4 (14.1)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

29~32歲群이 85.7%로 首位이며, 다음은 25~28歲群이 61.1%로 次位이고, 18~20歲群이 38.7%로 下位를 보였다. 異常아니다에는 18~20歲群이 54.9%로 首位이며, 29~32歲群이 14.3%로 下位였고, 잘모른다에는 25~28歲群이 14.1%로 首位이며, 18~20歲群이 6.4%로 下位였다.

나) 教育程度

<表 15-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 大

<表 15-2>

教育程度 數值	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	7 (50.0)	7 (31.6)	36 (52.9)	22 (47.4)	12 (75.0)
오답	7 (50.0)	12 (68.4)	32 (47.1)	24 (52.6)	4 (25.0)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

學卒業이 75%로 高率이며, 다음은 高校卒業이 52.9%, 中學校卒業이 31.6%로 低率을 보였다, 틀린답에는 中學校卒業이 68.4%로 高率이며, 國民校卒業이 50%를 보였고, 大學卒業이 25%로 低率을 보였다.

15. 妊婦에게 심한 부기가 있다면 ?

가) 年齡別 分布

<表 16-1>에 依하면 異常이다에 應答한 것은

29~32歲群이 85.7%로 首位이며, 다음은 25~28

<表 16-1>

問題	年 齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
異常 이다	15 (48.4)	58 (59.8)	17 (61.1)	6 (85.7)
異常 아니다	15 (48.4)	28 (28.8)	9 (31.7)	1 (14.3)
잘 모른다	1 (3.2)	11 (11.4)	2 (7.2)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

歲群이 61.1%로 次位이고, 18~20歲群이 48.4%로 下位를 보였고, 異常아니다에도 同率을 보여 首位이며, 29~32歲群이 14.3%로 下位를 보였다. 잘 모른다에는 21~24歲群이 11.4%로 首位이며 18~20歲群이 3.2%로 下位를 보였다.

b) 教育程度

<表 16-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 大

<表 16-2>

區分	教育程度				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
정 답	10 (71.4)	7 (31.6)	43 (63.3)	23 (50.0)	13 (81.3)
오 답	4 (28.6)	12 (68.4)	25 (36.8)	23 (50.0)	3 (18.7)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

學卒業이 81.3%로 高率이며, 다음은 國民校卒이 71.4%이고, 中學校卒이 31.6%로 低率을 보였다. 틀린답에는 中學校卒이 68.4%로 高率이며, 다음은 大學在學生이 50%, 大學卒業이 18.7%로 低率을 보였다.

16. 妊婦의 小便이 混濁하면?

가) 年 齡 別 分 布

<表 17-1>에 依하면 異常이다에 應答한 것은 29~32歲群이 100%로 首位이며, 다음은 25~28歲群이 67.9%로 次位, 18~20歲群이 38.7%로 下位를 보였다. 異常아니다에도 同率로 首位이고, 28歲群이 14.1%로 下位를 보였고, 잘모른다에는 18~20歲群이 22.6%로 首位이며, 25~28歲群이 18%로 下位를 보였다.

<表 17-1>

問題	年 齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
異常 이다	12 (38.7)	60 (61.9)	19 (67.9)	7 (100.0)
異常 아니다	12 (38.7)	17 (17.5)	4 (14.1)	—
잘 모른다	7 (22.6)	20 (21.6)	5 (18.0)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

나) 教育程度

<表 17-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은

<表 17-2>

區分	教育程度				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
정 답	8 (57.0)	11 (63.1)	48 (70.6)	24 (52.2)	12 (75.0)
오 답	6 (43.0)	8 (36.9)	20 (29.4)	22 (47.8)	4 (25.0)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

大學卒業이 75.0%로 高率을 보였으며 다음은 高卒이 70.6% 大學在學生이 52.2%로 低率을 보였다. 틀린답에는 大學在學生이 47.8%로 高率이며, 大卒이 25%로 低率을 보였다.

17. 妊婦의 血壓이 높다면?

a) 年 齡 別 分 布

<表 18-1>에 依하면 異常이다에 應答한 것은

<表 18-1>

問題	年 齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
異常 이다	19 (61.4)	49 (50.5)	18 (64.3)	7 (100.0)
異常 아니다	7 (22.6)	29 (30.0)	4 (14.1)	—
잘 모른다	5 (16.0)	19 (19.5)	6 (21.6)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

29~32歲群이 100%로 首位이며, 다음은 25~28歲群이 64.3%로 次位이고, 21~24歲群이 50.5%로 下位를 보였다. 異常아니다에는 21~24歲

群이 30%로 首位이며 18~20歲群이 22.6%로 次位이고, 25~28歲群이 14.1%로 下位를 보였다. 잘 모른다에는 25~28歲群이 21.6%로 首位를 보이고, 18~20 歲群이 16%로 下位를 보였다.

나) 教育程度

<表 18-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 大

<表 18-2>

教育程度 數值 區分	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	7 (50.0)	9 (47.5)	36 (52.9)	18 (39.2)	13 (81.3)
오답	7 (50.0)	10 (52.5)	32 (47.1)	28 (60.8)	3 (18.7)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

卒이 81.3%로 高率이며, 다음은 高卒이 52.9%, 大在學이 39.2%로 低率을 보였고, 틀린답에는 大在學이 60.8%로 高率을 보였다. 다음은 中卒이 52.5%, 大卒이 18.7%로 低率이었다.

18. 妊娠初期의 過度한 性生活은 ?

가) 年齡別 分布

<表 19-1>에 依하면 害가 있다에 應答한 것

<表 19-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
數值	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)
害가 있다	26 (83.9)	75 (77.3)	23 (81.9)	7 (100.0)
害가 없다	2 (6.4)	7 (7.2)	2 (7.2)	—
잘 모른다	3 (9.7)	15 (15.5)	3 (10.9)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

은 29~32歲群이 100%로 首位이며, 다음은 18~20歲群이 83.9%로 次位이다. 21~24歲群이 77.3%로 下位를 보였고, 害가 없다에는 21~24歲群과 25~28歲群이 7.2%로 各各 首位이며, 18~20歲群이 6.4%로 下位였다. 잘 모른다에는 21~24歲群이 15.5%로 首位이며, 24~28歲群이 3.9%로 下位를 보였다.

나) 教育程度

<表 19-2>에 依하면 맞는 답에 應答한 것은 大學卒業이 87.6%로 高率이며, 다음은 大在學

<表 19-2>

教育程度 數值 區分	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	8 (57.0)	15 (79.0)	55 (80.8)	38 (82.6)	14 (87.6)
오답	6 (43.0)	4 (21.0)	13 (19.2)	8 (17.4)	2 (12.4)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

生이 82.6%이고, 國民校卒이 57%로 低率을 보였고, 틀린답에는 國民校卒이 43%로 高率이며, 大卒이 12.4%로 低率을 보였다.

19. 妊娠 9개월 이후의 性生活은 ?

가) 年齡別 分布

<表 20-1>에 依하면 禁慾해야 한다에 應答한

<表 20-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	24~28歲	29~32歲
數值	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)
禁慾해야 한다	28 (90.4)	74 (76.2)	25 (88.4)	6 (85.7)
禁慾할 필요없다	2 (6.4)	5 (5.2)	1 (3.4)	1 (14.3)
잘 모른다	1 (3.2)	18 (18.6)	2 (7.2)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

것은 18~20歲群이 90.4%로 首位이며 다음은 24~28歲群이 88.4%로 次位이고, 21~24歲群이 76.2%로 下位였다. 禁慾할 必要없다에는 29~32歲群이 14.3%로 首位이며, 24~28歲群이 3.4%로 下位였고, 잘 모른다에는 21~24歲群이 18.6%로 首位이며, 18~20歲群이 3.2%로 下位를 보였다.

나) 教育程度

<表 20-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은 大卒이 93.8%로 高率이며, 다음은 高校卒이 85.2%이고, 國民校卒이 64.4%로 低率을 보였다. 틀린답에는 國民校卒이 35.6%로 高率이며, 大卒이 6.2%로 低率을 보였다.

<表 20-2>

區分	教育程度				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
數值	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	9 (64.4)	12 (68.4)	58 (85.2)	39 (85.0)	15 (93.8)
오답	5 (35.6)	7 (31.6)	10 (14.8)	7 (65.0)	1 (6.2)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

20. 産褥期の性生活은 ?

가) 年齡別 分布

<表 21-1>에 依하면 禁慾해야 한다에 應答한

<表 21-1>

問題	年齡			
	18~20歲	21~24歲	25~28歲	29~32歲
數值	實數(%)	實數(%)	實數(%)	實數(%)
禁慾해야 한다	22 (70.7)	64 (65.9)	24 (85.7)	7 (100.0)
禁慾할 필요없다	3 (9.7)	11 (11.4)	1 (3.4)	—
잘 모른다	6 (19.6)	22 (22.7)	3 (10.9)	—
계	31 (100.0)	97 (100.0)	28 (100.0)	7 (100.0)

것은 29~32歲群이 100%로 首位이며, 다음은 25~28歲群이 85.7%로 次位이고, 21~24歲群이 65.9%로 下位, 禁慾할 必要없다에는 21~24歲群이 11.4%로 首位이며, 25~28歲群이 3.4%로 下位이고, 잘 모른다에는 21~24歲群이 22.7%로 首位이고, 25~28歲群이 10.9%로 下位를 보였다.

나) 教育程度

<表 21-2>에 依하면 맞는답에 應答한 것은

<表 21-2>

區分	教育程度				
	國 卒	中 卒	高 卒	大在學	大 卒
數值	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)
정답	7 (50.0)	14 (73.7)	46 (67.6)	36 (78.2)	14 (87.6)
오답	7 (50.0)	5 (26.3)	22 (32.4)	10 (21.8)	2 (12.4)
계	14 (100.0)	19 (100.0)	68 (100.0)	46 (100.0)	16 (100.0)

大卒이 87.6%로 高率이며, 다음은 大學在學生이 78.2%이고, 國民校卒이 50%로 下位를 보였고, 틀린답에 國民校卒이 50%로 高率이며, 大卒

이 12.4%로 低率을 보였다.

IV. 考 察

1. 妊娠 하였을 때 診察받을 時期

年齡別 分布와 教育程度

妊娠이 되면 妊娠初期에 반드시 専門醫의 診察이 必要되며 妊娠中에는 母體의 抵抗力이 弱화되기 쉬울 뿐더러 妊娠前부터 있었던 疾病은 더욱 惡化되므로 注意와 觀察이 必要하며, 異常을 早期發見하여 危險을 미연에 防止해야 된다.

本調査에서 初期診察에 應答한 年齡別 比較는 年少群 18~20歲가 87.1%로 首位였으며 年齡이 增加될수록 正確치 않은 知識을 갖고 있음을 알 수 있었다. 教育程度別 맞는답 比率을 보면 大學在學生과 高校卒業이 各各 89.1%, 82.4%를 보였으며 高等學校課程 家政科目에서 初期診察의 知識을 獲得한 事實로 미루어보아 當然한 結果라 하겠으나, 大學業卒이 75%의 低率은 保健에 關한 大衆의 意見을 批判할 수 있는 能力을 涵養했어야 할 大學保健教育의 是正될 問題라 하겠다.

2. 妊娠中에 診察받는 回數

年齡別 分布와 教育程度

高校 第三學年 家庭과 教科書에서 定期的診察을 가르치고 있으나 좀더 具體的인 內容이 要望된다. 妊娠經過중에는 母體와 胎兒에게 오는 變化가 크므로 異常이 없을 경우에만 妊娠中期까지는 1개월에 1回 診察, 妊娠 8,9개월은 2週에 1回 診察, 10개월에는 每 週診察이 必要함을 強調해야 되겠다. 本調査에서 定期的診察에 應答한 年齡別 比較는 18~20歲群이 90.3%로 首位였으며, 年齡의 增加에 反比例하였다.

教育程度別 比較는 高校卒業 以上에서 85% 以上の 應答을 보였으며, 大卒이 100%의 高率을 보였고, 學歷이 낮을수록 低率의 結果는 學校教育課程에서 배우지 못한 理由도 있었으나 社會生活에서도 性에 關聯된 羞恥感과 婚前指導의 機會가 全無할 뿐더러 結婚後에 임할 自身の 母性保健에 無關心한 所爲로 본다. 外國에서는 어

머니를 통하여 性教育이 開放的으로 이루어지고 있으나, 우리나라의 家庭教育이 딸의 成長에 따른 性教育和 婚前指導를 하지 못하고 있는 實情을 미루어보아 이에 對한 對策과 善導가 時急하다고 본다.

3. 妊娠中の 齒科診察

年齡別 分布와 教育程度

妊娠이 確診된 다음에는 반드시 齒科診察을 받아야 한다. 妊娠中에는 齒牙나 齒根에 傷處를 받기 쉬우며, 齦齒가 생기면 잘 治療되지 않고 惡化되며, Calcium과 Vitamin D의 攝取가 不足하면 胎兒는 어머니의 健康에 支障을 招來하더라도 어머니 齒牙性分에서 供給을 要하게 되므로 어머니의 齒牙健康에 危險을 받게 된다.

本調査에서 齒科診察을 받아야 한다면 應答한 年齡別 比較는 年齡의 高低를 莫論하고 低率이며, 教育程度別은 大學卒業이 68.8%를 보이고 高卒이 60.3%, 國民校卒業이 21.4%, 中卒이 21%의 低率이다. 이 結果는 學校口腔保健은 勿論이려니와 地域社會의 保健所는 이와 같은 集團 口腔保健教育에 積極的인 活躍이 要望된다.

4. 妊娠中の 營養攝取

年齡別 分布와 教育程度

胎兒에 있어서는 母體가 唯一한 營養源이 되며, 胎兒期뿐 아니라 乳兒期의 發育과 分娩時의 筋肉運動과 出血, 分娩後의 乳汁分泌를 爲하여 必要한 營養素를 攝取하여야 되며, 顯著은 妊娠前半期는 約 20%를 增加시키며, 後半期는 30%를 增加시키나 妊娠後半期는 體重의 增加와 妊娠中毒症 有無에 따라 加減해야 한다. 本調査에서 胎兒發育程度에 따라 營養攝取한 다음에 應答한 年齡別 比較는 29~32歲群이 85.7%로 首位였으며, 其外는 低率이었다. 두릅을 먹어야 한다면 18~20歲群이 29.1%, 21~24歲群이 26.8%, 25~28歲群이 24.8%로 年齡이 낮을수록 높은 率을 보였다. 教育程度는 學歷이 높은 大學卒業이 75%로 高校卒業과 同率이며, 國民校卒業이 35.7%로 低率이었다.

5. 妊婦의 運動과 家事에 從事하는 것

年齡別 分布와 教育程度

妊娠중 運動은 各個人의 體質에 따라 社會環境에 依한 指導를 해야 되며 家事는 平常時와 같이 해도 無妨하다. 그러나 流早産의 經驗이 있는 사람은 家事를 볼보는 것은 考慮해야 한다. 本調査에서 適當한 運動이 必要하다에 應答한 年齡別 比較는, 21~24歲群이 94.8%의 優劣한 應答을 보였으나, 家事에 從事하는 것에 對하여서는 33.1%가 害가 있다고 하였으며, 또한 妊娠중 運動이 必要없다에 19.4%를 보인 18~20歲群은 家事에 從事하는 것은 64.5%가 害가 없다고 했는데, 妊娠중에 家事를 톨보는 것에 關하여서는 高校 家政科目에서 배웠는데도 各年齡群이 懷疑를 보였다. 教育程度別 比較는 運動이 必要하다에는 大學卒業이 93.8%로 高率을 보였으나, 家事에 從事하는 것에는 62.5%의 低率을 보였고, 도리어 國民校卒業이 78.5%의 高率을 보였다.

6. 鐵分の 必要와 어지러움증에 대하여

年齡別 分布와 教育程度

妊婦는 1日 20mg 이상이 必要하며, hemoglobin의 主成分으로서 酸素를 運搬하며, 不足하던 母體와 胎兒의 發育不全 때로는 胎兒가 死亡하는 수도 있다. 母體는 分娩出血과 分娩後 乳汁分泌가 잘안된다. 一般的으로 妊娠時는 貧血의 傾向이 있으며 鐵分이 不足되면 貧血이 惡化된다. 어지러움증은 貧血의 症狀으로도 오며 鐵劑를 服用해야 하고 十二指腸虫이 있을 때도 어지러움증과 貧血이 올 수 있다. 本調査에서 鐵分이 必要하다에 應答한 年齡別 比較는 18~20歲群에서 96.8%에 高率을 보였으나, 어지러움증이 異常이 아니다에 54.9%가 應答하여 對照를 이루었다. 또한 29~32歲群에서는 各各 85.7%의 同率을 보였고, 其他 年齡群도 對照的인 應答을 하였다. 教育程度別로 보면 鐵分이 必要하다에는 大學在學生과 大學卒業이 各各 100%의 優劣를 보였으나, 어지러움증이 異常이다에 應答은 各各 60.9%, 50%의 低率을 보였고, 國民校卒業이 各各 50%

를 보였다.

7. 妊娠중의 旅行

妊娠중의 旅行은 禁해야 한다. 더욱 妊娠初期와 末期는 流早産이 되기 쉽고, 感染의 機會를 갖게 되니 避해야 한다. 本調査에서 害가 있다에 應答한 年齡別 比較는 21~24歲群이 87.6%로 首位이며 18~20歲群이 80.6%로 下位였다. 教育程度別로 보면 大學在學生과 中學卒業이 95.6%, 94.7%의 高率을 보였고, 大學卒業과 國民校卒業이 75%, 64.3%의 低率을 보였다.

8. 妊娠중의 不安과 憂鬱

妊娠중의 不安과 憂鬱은 血液循環과 消化障碍를 招來하여 胎兒에게 營養分의 供給을 抑制한다. 本調査에서 害가 있다에 應答한 年齡別 比較는 29~32歲群이 100%의 優勢이며, 18~20歲群이 64.5%로 下位를 보였고, 教育程度別로는 大學在學生과 中學卒業이 各各 91.2%, 89.5%로 高率이며 國民校卒業은 57.1%로 低率이었다.

9. 妊娠중 심한 精神感動과 恐怖心

妊娠중 심한 精神感動으로도 早流産을 招來할 수 있으며, 妊娠시에는 感受性이 強하므로 讀書, 映畫의 內容 Redio Program등도 男便이나 家族들의 注意가 必要하다. 妊娠중 恐怖心은 子宮收縮에 關係되는 腦下垂體前葉ホル몬의 分泌障碍를 일으켜 難産이나 分娩遲延等を 招來하는 경우도 생기므로 妊娠時는 마음을 平安히 하고 明朗한 기분으로, 妊娠經過를 보내도록 해야 한다. 本調査에서 年齡別比較는 심한 精神感動이 害가 된다고 應答한 29~32歲群이 100%의 優勢를 보였으나, 恐怖心に 對해서는 75%로 低下했으며, 25~28歲群에서는 前者에 96.6%였으나 後者에는 잘모른다는에 應答이 24.8%나 됐다. 其他 年齡群에서도 심한 精神感動보다 恐怖心に 低率을 보였다. 教育程度에서는 심한 精神感動에 大學在學生과 大學卒業이 100%의 高率이나 恐怖心에는 各各 78.3%, 81.2%의 低率을 보였으며, 其他의 學歷群도 對照的이었다. 以上과 같은 結果로 보

면 妊婦의 精神衛生에 對한 知識이 薄弱함을 알 수 있다.

10. 過多한 體重增加

年齡別 分布와 教育程度

妊娠時의 體重增加는 5개월까지는 胎兒發育이 徐徐히 進行되므로 母體의 體重增加도 자연 徐徐히 增加하게 되며 妊娠 6개월부터 1週에 1파운드씩 增加하는 것이 正常이다. 萬一 1週에 2파운드까지 增加할 때에는 妊娠中毒症 雙胎 羊水過多 등의 異常症狀이다. 本調査에서 異常이다에 應答한 年齡別比較는 29~32歲群이 85.7%로 首位이며, 21~24歲群이 61.9%로 下位였고 틀린답(異常아니다. 잘모른다)은 各各 35.5%, 38.1%, 32.1%, 14.3%이며, 教育程度別로는 大學卒業이 75%가 맞는답에 應答했고, 學歷이 낮을수록 低下되어 國民校卒業이 28.6%의 낮은 比率을 보였다.

11. 妊娠 5개월 이후에도 繼續되는 입덧

年齡別 分布와 教育程度

妊娠 5개월 이후에 繼續되는 입덧은 妊娠中毒症을 疑心하게 되는 症狀으로, 早期診斷을 하여 積極的인 治療가 要望된다.

本調査에 異常이다에 應答한 年齡別 比較는 18~20歲群이 48.4%의 低率을 보이나, 年齡이 增加될수록 上昇되어 29~32歲群이 85.7%로 首位였다. 教育程度別로는 高校卒業이 64.7%로 高率이며, 大學卒業과 國民校卒業이 各各 50%를 하여 注目이 된다.

12. 妊婦에게 심한 부기가 있다면 ?

年齡別 分布와 教育程度

妊娠중에 大多數의 妊婦에게 부기가 나타나나 安靜을 취하므로써 좋아지는 것은 問題될 것이 없다. 安靜으로도 좋아지지 않는 부기는 妊娠中毒症으로 生覺할 수 있다. 本調査에 異常이다에 應答한 年齡別比較는 年齡이 增加할수록 上昇率을 보이며, 틀린답에는 18~20歲群이 51.6%, 21~24歲群이 40.2%, 25~28歲群이 38.9%, 29~32歲群이 14.3%, 教育程度別로는 學歷別로 多

樣相을 보였으며, 大學卒業이 81.3%로 高率이고, 中學校卒業이 31.6%의 低率이었다.

13. 妊婦의 小便이 混濁하면?

年齡別 分布와 教育程度

妊婦의 小便이 混濁한 것은 妊娠中毒의 症狀이며 迅速한 治療가 要望되는 症狀이다. 本調査에서 異常이다에 應答한 年齡別比較는 29~32歲群이 100%로 首位이며, 그 以下 年齡群은 階段的으로 低位를 보였고, 18~20歲群이 38.7%로 下位였다. 教育程度別로는 亦是 多様하며 低調하다. 大學卒業이 75%로 高率이며, 大學在學生이 52.2%로 가장 低率이었다.

14. 妊婦의 血壓이 높다면?

年齡別 分布와 教育程度

妊娠중의 血壓이 平常時보다 높은 것은 妊娠中毒症의 症狀이며 子癇前症이나 子癇으로 豫後가 不良하며, 母體의 生命뿐 아니라 胎兒의 生命도 危險하여 때로 妊娠을 中絶할 必要도 있게 된다. 本調査에서 異常이다에 應答한 年齡別比較는 29~32歲群이 100%로 首位를 보였으며, 21~24歲群이 50.5%로 下位이고, 틀린 應答은 各各 38.1%, 49.5%, 35.6%를 보였다. 教育程度別로는 大學卒業이 81.3%로 高率이며, 大學在學生이 39.2%의 低率이었다.

以上 10, 11, 12, 13, 14,는 妊娠合併症으로 우리나라 母性死亡率의 三大原因중의 하나인 妊娠中毒症의 症狀인 바, 各各 注目되는 應答의 結果를 問題視하지 않을 수 없으며 緊急한 指導策이 要望된다. 妊娠中毒症은 早期發見하여 産前管理를 徹底히 하므로써 危險을 豫防할 수 있고 順産할 수 있는 것이므로 더욱 豫防知識이 強調되어야 하겠다.

15. 妊娠初期의 過度한 性生活

年齡別 分布와 教育程度

妊娠初期의 過度한 性生活은 流産의 原因이 되기 쉬우며, 특히 流産의 經驗이 있는 妊娠婦는 3개월까지 禁慾해야 한다. 本調査에서 害가 있다에

應答한 年齡別比較는 29~32歲群이 100%로 優勢하며, 其他 年齡群은 多様하고, 21~24歲群이 77.3%로 下位였으며, 教育程度別로는 大學卒業이 87.6%로 高率이고, 學歷이 낮을수록 低率을 보였다.

16. 9개월 이후의 性生活

年齡別 分布와 教育程度

妊娠 後半期의 性生活은 早産의 憂慮가 있으며 늦어도 9개월 이후에는 禁慾해야 하는데 이때는 早期破水를 招來하기 쉽기 때문이다. 本調査에서 禁慾해야 한다에 應答한 年齡別比較는 年少群인 18~20歲群이 90.4%로 首位이며, 21~24歲群이 76.2%로 下位였다. 教育程度別로는 大學卒業이 當然 優勢하며, 學歷이 낮을수록 低下되어 國民校卒業이 64.4%였다.

17. 産褥期의 性生活

年齡別 分布와 教育程度

産褥期는 分娩後 4週間을 말하며 이때는 感染을 招來하며 産褥熱을 誘發할 憂慮가 있으므로 禁慾해야 되며, 産褥熱은 母性死亡의 三大原因중의 하나이니 豫防으로 死亡率을 減少시킬 수 있는 것이다. 本調査에서 禁慾해야 한다에 應答한 年齡別比較는 29~32歲群이 100%로 優勢하며, 21~24歲群이 65.9%로 下位를 보였고, 教育程度別로는 大學卒業이 87.6%로 高率이며, 國民校卒業이 50%로 低率이다.

18. 効果的인 母性保健教育에 對한 建議

保健水準이 낮은 우리나라에서는 成果있는 學校保健教育은 學校가 存立하는 그地域社會 더 나아가서는 그나라國民의 健康增進에 크게 貢獻될 것이며, 특히 全國적으로 中等學校 卒業後 女性의 進學率은 文教統計年報(1967年)에 依하면 35.5%에 不過하므로 中等教育課程에서 母性保健에 關한 知識을 習得시키므로써 自身의 健康의 實踐뿐 아니라 그 地域社會 全般的인 性保健 向上에 크게 이바지할 수 있을 것을 믿으며, 中等教育課程의 保健教育 改善을 迅速히 斷行할 것을 要望하는 바이다.

V 結 論

1968年 9月 25日부터 11月 5日까지에 걸쳐 淸州市內 18~32歲까지의 未婚女性 163名을 對象으로 하여 妊娠衛生에 對한 知識을 알고자 調査檢討한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 妊娠하였을 때 診察받는 時期

年齡別分布: 妊娠初期에 應答한 比率은 18~20歲의 年少群이 87.1%로 首位였고, 29~32歲群이 71.3%로 下位였다.

教育程度別로는 大學在學生이 89.1%로 高率이고 大學卒業이 75%의 低率이었다.

2. 妊娠중의 診察 받는 回數

年齡別分布: 定期的診察에 應答은 18~20歲群이 90.3%로 首位였고, 29~32歲群이 57.1%로 下位였다.

教育程度: 大學卒業이 100%로 高率이며, 다음은 學歷에 比例하였다.

3. 妊娠중의 齒科診察

年齡別分布: 齒科診察을 받아야 한다에 應答은 各年齡群이 低調하며, 29~32歲群이 57.1%로 首位였다. 받지않아도 된다는 25~28歲群이 46.2%를 보였으며, 잘모른다는 21~24歲群이 26.8%였다.

教育程度: 大學在學生이 73.4%로 高率이며, 中學卒業이 21%로 低率이다.

4. 妊娠時의 營養攝取

年齡別分布: 胎兒發育程度에 따라서 應答은 29~32歲群이 85.7%로 首位이며, 25~28歲群은 64.3%로 下位이다. 두몫을 먹어야 한다는 年齡增加에 따라 低下되었으며, 18~20歲群이 29.1%, 21~24歲群이 26.8%, 25~28歲群이 24.8%, 29~32歲群이 14.3%를 보였다.

教育程度: 大學在學生이 78.3%로 高率이며,

大學卒業과 高校卒業이 75%로 同率이고, 國民校卒業이 35.7%로 低率이었다.

5. 妊娠중 妊婦의 運動

年齡別分布: 適當한 運動이 必要하다에 應答은 21~24歲群이 94.8%로 首位이며, 18~20歲群이 77.4%로 下位였다.

教育程度: 高校卒業이 97%로 高率이며, 大學在學生이 80.4%로 低率이었다.

6. 妊娠에게 鐵分이 必要한가

年齡別分布: 必要하다에 應答은 18~20歲群이 96.8%로 首位이며, 29~32歲群이 85.7%로 下位였다.

教育程度: 大學在學生과 大學卒業이 100%로 高率이며 以下는 學歷에 比例하였다.

7. 妊娠가 家事에 從事하는 것

年齡別分布: 害가 있다에 應答은 25~28歲群이 39.2%로 首位이며, 다음은 21~24歲群이 33.1%, 29~32歲群이 28.9%, 18~20歲群이 22.6%로 下位였다.

教育程度: 國民校卒業이 78.5%로 高率이며, 高校卒業이 52.9%로 下位였다.

8. 妊娠중의 旅行

年齡別分布: 害가 있다에 應答은 21~24歲群이 87.6%로 首位이며, 18~20歲群이 80.6%로 下位였다.

教育程度: 大學在學生이 95.6%로 高率이며, 中學校卒業이 94.7%, 高校卒業이 82.8%, 大學卒業이 75%, 國民校卒業이 64.3%로 低率이었다.

9. 妊娠중의 不安과 憂鬱

年齡別分布: 害가 있다에 應答은 29~32歲群이 100%로 首位이며, 다음은 年齡에 比例하였다.

教育程度: 大學在學生이 91.2%로 高率이며, 中學校卒業이 89.5%, 大卒이 87.6%, 高校卒業이 86.8%, 國民校卒業이 57.1%로 低率이었다.

10. 妊娠중의 심한 精神感動

年齡別分布 : 畧가있다에 應答은 29~32歲群이 100%로 首位이며, 21~24歲群이 57.7%로 下位였다.

教育程度 : 大學在學生과 大學卒業이 各各 100%로 高率이며, 中學卒業이 84.2%로 低率이었다.

11. 妊娠중의 分娩에 對한 恐怖心

年齡別分布 : 畧가 있다에 應答은 21~24歲群이 75.3%로 首位이며, 25~28歲群이 64.3%로 下位였다.

教育程度 : 大學卒業이 81.2%로 高率이며 다음은 學歷에 比例했으며, 國民校卒業이 50%로 低率이었다.

12. 妊娠중의 過度한 體重增加

年齡別分布 : 異常이다에 應答은 29~32歲群이 85.7%로 首位이며, 21~24歲群이 61.9%로 下位였다.

教育程度 : 大學卒業이 75%로 高率이며, 國民校卒業이 28.6%로 低率이었다.

13. 妊娠 5개월 이후에 繼續되는 嘔吐

年齡別分布 : 異常이다에 應答은 29~32歲群이 85.7%로 首位이며, 다음은 年齡에 比例하였으며, 18~20歲群이 48.4%로 下位였다.

教育程度 : 高校卒業이 64.7%로 高率이며 國民校卒業과 大學卒業이 各各 50%로 低率이었다.

14. 妊娠時의 어지러움증

年齡別分布 : 異常이다에 應答은 29~32歲群이 85.7%로 首位이며, 18~20歲群이 38.7%로 下位였다.

教育程度 : 大學卒業이 75%로 高率이며, 國民校卒業이 31.6%로 低率이다.

15. 妊婦에게 심한 부기가 있다면?

年齡別分布 : 異常이다에 應答은 29~32歲群이 85.7%로 首位이며, 다음은 年齡에 比例하였으며, 18~20歲群이 48.4%로 下位였다.

教育程度 : 大學卒業이 81.3%로 高率이며 中學卒業이 31.6%로 低率이었다.

16. 妊娠의 小便이 混濁하면

年齡別分布 : 異常이다에 應答은 29~32歲群이 100%로 首位이며 다음은, 年齡에 比例하였으며 18~20歲群이 38.7%로 低率이었다.

教育程度 : 大學卒業이 75%로 高率이며, 大學在學生이 52.2%로 低率이었다.

17. 妊婦의 血壓이 높다면

年齡別分布 : 異常이다에 應答은 29~32歲群이 100%로 首位이며, 21~24歲群이 50.5%로 下位였다.

教育程度 : 大學卒業이 81.3%로 高率이며, 大學在學生이 39.2%로 低率이었다.

18. 妊娠初期의 過度한 性生活

年齡別分布 : 畧가있다에 應答은 29~32歲群이 100%로 首位이며, 21~24歲群이 77.3%로 下位였다.

教育程度 : 大學卒業이 87.6%로 高率이며, 다음은 學歷에 比例하였으며, 國民校卒業이 57%로 低率이었다.

19. 妊娠 9개월 이후의 性生活

年齡別分布 : 禁慾해야 한다에 應答은 18~20歲群이 90.4%로 首位이며, 21~24歲群이 76.2%로 下位였다.

教育程度 : 大學卒業이 93.8%로 高率이며, 다음은 學歷에 比例하였고, 國民校卒業이 64.4%로 低率이었다.

20. 產褥期의 性生活

年齡別分布: 禁慾해야 한다는 應答은 29~32 歲群이 100%로 首位이며, 21~24歲群이 65.9%로 下位였다.

教育程度: 大學卒業이 87.6%로 高率이며, 國民校卒業이 50%로 低率이었다.

參考文獻

1. 장명옥外, 인문제고등학교 표준 가정 일반 어문

각 1968.

2. 國立保健院: 母子保健 1963.

3. 國立保健院: 學校保健 및 學校保健看護 1967.

4. Davis Rubin: *Obstetrics for Nurses* W.B Saunders Company 1963.

5. 中央教育研究所: 純潔教育을 爲한 基礎調査 1965.

6. Bookmiller and Bowen: *Obstetrics and Obstetric Nursing* 1967.

대한 간호학생회 동기 계몽반

=1969년 1월 10일~17일=

대한 간호학생회에서는 1969년 1월 10일~17일까지 8일간에 걸쳐 강원도 춘성군 신동면 거두 2리에 동기계몽을 다녀 왔다.

대원으로는 학생회장인 박가실양을 비롯하여 송지호, 김혜자, 양창순, 박성애, 주용숙, 방수복, 김영애, 김용순등 각 간호학교와 간호학과 2~3년생으로 학도들의 젊음과 기상을 봉사와 계몽운동으로 그곳 마을사람들에게 깊이 심고 돌아온 것이다. 이들은 나이뎡게일 정신에 입각하여 문명과 의료혜택을 받지 못하는 가난한 무의촌 주민들에게 가족계획, 전염병예방, 생활개선, 모자보건, 응급처치 및 정신위생등의 보건상식을 가르쳤으며 삽화 용기를 붙여넣어 주었고, 아침 7시 기상에서 오후 10시까지의 고된 일과를 계속 보람속에서 피로한 줄도 모르고 보냈다 한다.

오전은 아동들의 계몽에 나섰으며, 저녁에는 부녀반, 남자성인반등 골고루 계몽의 혜택을 받도록 힘썼으며 주민들도 이에 호응하여 부지런히 출석하는 관심을 보여 우리 계몽대원들에게 용기를 돌아 주었다고 감회깊게 이야기한다.

대장 이들 대원들의 일과표를 소개하던 아동들에게는 가지고 간 선물들을 나누어 주고 Recreation을 즐기게 했으며, 건강한 어린이가 되는 보건지도와 자주성, 협동성 그리고 시골 아이들에게 많은 발표력 결핍에 증점을 두어 계몽하고 부녀반은 가족계획, 응급처치, 정신위생, 모자보건 및 생활개선, 육아 및 출산,

임산부 섭생동 부부화육(부인의 태도)과 부영위생도 첨가하여 강의하고, 남자성인반에게도 가족계획의 필요성과 방법, 그리고 흉곽내과에 대해 계몽했다 한다.

대원들간의 진료 및 medication, home visiting 등은 rotation 방식으로 일해 나갔고, 특히 어려운 집을 발견하여 물품전달도 하였으며 이에 주민들은 열심히 나와 대원들이 만든 식사를 즐기며 상비약을 얻으려고 불비는 통에 피트와 차증도 났지만 계속 웃으며 진료를 하느라 맘도 뻘뻘다.

계몽도중 보건소장 및 공보부 camera man이 방문하여 아동반 진료광경을 촬영하였고, 강원 방송국에서도 찾아와 기념촬영 및 interview 실행능숙도 하여 더욱 사기를 돋아 주었다 한다.

협조기관으로서도 각 대학병원과 대한적십자사, 연대선교사님들의 성원으로 가지고 간 의료품 38점, 학용품 227점, 생활필수품 595점, 의류 362점, 오락용구 95점과 식료품으로는 milk가 동원되었다.

떠나오는날 너무나도 절실한 농촌의 문제점들을 놓아둔채 떠나기가 송구스러웠다는 마음도 전해왔다. 앞으로 더욱 이런 아름다운 일들이 많아지기를 바라며 특히 우리 간호학생이 선두가 되어 무의촌 계몽이 빈번함을 전국민에게 간호원의 높은 희생과 봉사정신을 주입시키며 아울러 찬양받을 일이 아닌가 싶다.