

화상환자의 임상간호학적 고찰

<서울대학부속병원>

박정호
서문호
자

I. 서 론

고대로 부터 인간생활에 필요 불가결한 불은 점차 발전하여 원자력에 이르렀으며 더우기 추운 기후에 대비하기 위한 난방시설이 많이 발달 되었다. 그러나 이러한 문명의 이득에 비례해서 사용상의 부주의 우연한 사고 내지는 악용에 의한 피해 역시 대단하며 그 원인도 다양하다 하겠다.

¹⁰⁾ 1951년에서 1961년간의 통계로 National Health Survey에서 밝힌 바에 의하면 미국에서 연평균 약 190만 이상의 화상환자가 발생하고 그중 93만명이 활동이 제한되는 상해(Activity restricting injury)이며 약 26만명이 무력한 상태의 상해(Bed disabling injury)였다 한다. 또한 매년 100명 중 7.5%가 더운 물체(Hot obiectives)나 화재(open flame)에 의해 피해를 받고 있으며 연간 7000명이 불이나 폭발로 사망한다고 한다.

¹⁰⁾ 또한 1940년 Moyer가 연중 사고로 인해 1,769,000명의 생 산년령(Working life)을 잃고 있으며 이중 화기에 의한 상처(Thermal injury)가 7.7%로 135,000 생 산년령(working life)를 잃고 있다고 했으며 최근에는 6000개의 병원 침상이 화상환자로 만원된 상태라고 한다. 또 한편 ⁶⁾Feller의 보고에 의하면 미국에 있어서 매년 화상으로 입원하는 환자 7만명 중 7천명의 사망을 보이고 있다. ⁴⁾이는 과거 20년전의 45%의 사망율을 비하면 현저히 저하되기는 했으나 화

상이 큰 상해(major injury) 중의 하나이고 현금의 타 질병과 함께 의료업에서도 중요한 문제 가 되고 있음을 시사한다.

이러한 불행에서 인간을 구하고자 하는 노력이 계속되고 있으며 ⁵⁾화상부위 국소에 살균제를 사용한 이래 제1차, 제2차 대전 이후 늘어난 발전을 가져온 통계적 고찰이 1949년 ¹⁰⁾Bull 등에 의해 보고 되었고 기타 화상치료에 대한 문헌이 많이 나왔다. ^{11) 12) 13) 14) 15)}

이런 세계적인 추세에 비추어 필자는 최근(1968년 1월 1일~1970년 1월 31일) 2년간 서울대학병원에 입원한 화상환자를 대상으로 연령별, 성별, 계절별 및 우리나라에서 특이한 민간요법과 화상의 원인, 또 화상의 치료와 간호를 통한 치유경과 및 사망율에 커다란 관심을 갖고 그 통계적 고찰을 통해 조사 연구한 결과를 보고하고자 한다.

II. 조사대상 및 조사방법

1968년 1월 1일부터 1970년 1월 31일까지 2년간 서울대학부속병원 일반외과 병동에 화상으로 입원한 환자 100명을 대상으로 성별, 연령별, 원인별, 계절별, 직업별 분포와 치료 및 간호와 사망율에 대하여 통계학적으로 연구 조사하였다. 조사 대상자의 치료에 있어서 화상범위 측정은 9법칙(Rule of Nine)에 주로 의거 하였으며 수혈요법은 주로 Brooke 병원법(Brooke Formula)은 사용하였으며 그의 Evans 씨법(Evan's formula)을 사용하기로 하였다.

수동 작업중 사고가 많았으며 그의 학생들의 성우 등산시 burner의 사용 및 기타 가정내 사고 등이 많았다. 이것으로 미루워 보아 작업장의 안전 대책이 허술함을 알 수 있으며 혈기 왕성한 학생들 자신의 부주의에도 관심을 갖어야겠다고 본다. 이런 것은 ¹⁰Davis L. 가 15~60세 군에서 직업적 사고(Industrial Accident)가 많다고 보고한 바와도 일치함을 볼 수 있다.

5) 화상발생의 직업별 분포

직업에 따른 화상의 발생은 원인에서도 분석하였면 바 유아의 발생이 가장 많았고 노동자, 공장직공, 운전조수, 학생, 주부, 석모, 음식점, 종업원, 상업 등이 있었다. 즉 인화질물에 노출이 많은 직업군과 드럼이 많고 부주의 하기 쉬운 젊은층, 기타 불의의 화재(Open Flame) 실내 사고 등이 많았다.

6) 치유경과 및 사망률에 대하여

²과거에는 체표면적이 1/2 이상이던 사망하고 1/3정도라도 위험하다고 할 정도로 광범위한 화상을 사망률이 높았다. ¹⁰최근에는 항생제의 발달과 치료법의 발달로 화상으로 인한 사망이 현저히 줄고 있다고 한다. 본 연구 결과 화상환자 100명 중 68%가 완치퇴원 하였으며 불완전 치유 인체 자진 퇴원한 환자는 17%로 계속적 치료(Follow up Treatment)가 필요하였고 사망률은 15%로써 미국의 경우 Feller가 발표한 14%의 사망률(553명 중 85명 사망)과 거의 균사치를 나타내고 있다.

한편 ^{15 16 17}화상은 화상의 정도보다 화상의 범위가 더 문제시 된다고 하였는데 본 연구에서도 1~29% 군에서는 완전치유가 77.6%이고 사망이 1.5%인 것에 비해서 30~50% 군에서는 완전치유가 60%이고 사망이 28%이며 가장 화상범위가 높은 60~90% 이상군에서는 완치가 12.5%이고 사망이 87.5%로 높은 사망률을 나타내었다. 이것 역시 ¹⁸pruitt 가 사망률은 화상범위에 좌우된다는 설파도 일치함을 볼 수 있었다.

7) 사망 원인에 대하여

⁹Feller는 사망원인 중 과거에 많았던 Shock는 수액 및 수혈요법의 발달로 현저히 감소되었고 아직까지 세균감염에 의한 폐렴증(Septicemia)

이 많다고 하였다. 본 연구결과에서도 사망원인 중 갑염에 의한 폐렴증이 60% 이상으로 가장 많았으며 그 다음이 Hypovolemic Shock이 33% 세선증(Embolism)이 6.6%로 가장 적었다.

또한 ⁹Feller의 보고에 의하면 15년간 60명의 사망자중 폐혈증이 37명으로 61%의 사망율을 나타냈는데 이는 본 연구에서 나타난 60%의 사망율과 거의 일치함을 볼 수 있으며 ¹⁷Lindberg 역시 폐혈증이 사망의 혼한 원인이라고 발표한 바와도 일치함을 볼 수 있다. 고토 갑염에 대한 위험성은 대단히 큰 것을 알 수 있고 ²각 종 화농균, 특히 과상균, 가스피저균등에 대한 주의가 각별히 필요하며 치료와 간호시 철저한 무균적 치료가 중요하다고 하겠다.

8) 화상환자의 치료 및 간호

^{10 21 11}치료의 목적은 통통의 방지, 체액유실의 방지, 조기치유의 촉진 등이다.

피조사자들의 치료상태를 보면 거의 모든 환자에 있어서 전신요법으로 진통제(Analgesic)와 항생제(Antibiotics) 사용 및 수혈요법과 일방처치로서 노출요법(Exposure Therapy)과 봉쇄요법(Octulsive Theray)을 사용하였다. 통통방지를 위하여 물핀(morphin), 페노바비탈(Phenobarbital)을 사용하였으며 항생제로는 페니시린(penicilline)과 스트렙토마이신(Streptomycin), 테라마이신(Terramycin) 및 텍트라사이클린(Tetracycline) 계통의 약 등 여러 종류의 항생제를 사용하였다. 그리고 수혈요법으로는 푸라스마(Humanoplasma), 생리적 식염수(normal saline), 5% 포도당(5% Dextrose), 전혈(whole blood) 하트만씨액(Hartmann Solution), Sodium Lactate 및 Dextran 등을 정맥주사하여 유실된 체액을 대처하였다.

처치방법으로 ^{22 23}노출요법은 화상부위를 깨끗이 하여 악제를 천연 바로지 않거나 무균용액을 사용하여 환부를 노출시켜서 그 살출물을 자연건조시키는 것을 원칙으로 하며 이 요법은 ¹⁹49년 Wallace가 처음 소개하였고 그 다음 Brooke Army Hospital의 연구 조사반에 관심을 갖고 계속 연구 하였으며 ²⁰Shamp,p, Holman 등이 동물실험에서도 노출요법의 우수성을 발견하

였고 3) 박질수의 노출요법 실태라는 보고에서도 그 우수함을 실증하였다.

본 연구결과 노출요법 치료가 29%였는데 이 노출요법은 통통이 감소되고 치료시일의 단축되어 의료요원의 고통을 덜어주며 재료가 절약되어 나설비, 환자의 혼령, 화상부위 기타를 고려하여 적용을 결정해야 한다. 즉 연부조직에 심한 손상이 병존된 경우와 회음부, 항문부는 적용이 불가하므로 3¹ 4¹ Aureomycin 연고나 Streptomycin 연고를 사용하여 좋은 성적을 내고 있다는 발표가 있다. 노출요법시의 간호로 특히 철저한 무균적조치를 취하여 환자를 가능한한 혼란하게 해주어야 한다.

10) 11) 봉쇄요법이란 상처를 gauze나 다른 dressing으로 덮으므로써 세균성장을 억제하고 감염을 방지하는 것이 그 목적이다. 본 조사에 의하면 봉쇄요법으로 인한 처치가 56%였고 그중 0.5% AgNO₃ 용액 적용한 경우가 62% 이상이었으며 15) 18) AgNO₃ 용액은 화상부위의 감염을 방지하고 실제로 이 방법을 사용한 경우에 감염될 예를 보지 못하였다 하였다. 회색한 AgNO₃ 용액으로 치료하는 화상환자 병동에서 조사한 바에 의하면 화상 상처에서 발견된 세균과 공기중의 세균과는 무관하다는 것이 밝혀졌고 치료시에도 공기중 세균이 증가했다는 예는 볼 수 없었다. 10) AgNO₃ 용액 사용은 더 많은 수의 간호원을 요구하였고 이를 간호원은 상처 부위를 항상 끼즈(gauze) 등 dressing으로 덮여 있도록 하여 또한 늘 용액이 젖어 있도록 해야 했고 이 dressing은 3~4시간마다 바꾸어야 했다. 또한 AgNO₃ 사용중 단점은 Silver Salt가 산소와 차의 선에 노출될 때 검은 색으로 칙색이 되었으므로 홀이불, 가운, 방포, 기구들을 분리 사용해야 하며 더욱이 10) Sodium이나 Chloride가 혈청내 회색되고 저하된다면 하므로 계속적인 혈청검사를 통하여 필요한 전해질을 공급해 주어야 한다.

그의 10) 14) 문헌에 의하면 임상적 실험을 통해 Sulfa-mylon 크림이 화상부위의 감염을 최소화하고 세균의 증식을 저하시키는 유효한 치료로 알려져 있으나 본 병원에서는 아직 쓰여지

지 않고 있고 그외 Nitrofurazone 적용한 환자가 1명 있었다. Sulfa-mylon Cream은 수용성이여서 상처부위에 바르면 체액유실을 최소화할 수 있으며 그 치료방법이 간단하고 절대적 멸균이 아니여도 충분히 세균을 멸한다고 하니 Sulfarmylon 크림으로 치료를 해봄도 좋다고 생각한다.

V. 결 롤

1968년 1월 1일부터 1970년 1월 31일까지 2년 동안 서울대학교 부속병원 외과병동에 입원한 화상환자 100명을 대상으로 조사 연구한 결과 다음과 같은 결론을 얻을 수 있었다.

(1) 화상환자의 성별분포는 남자가 55% 여자가 45%로 남자가 10% 더 많았다. 또한 혼령별 분포는 5세이하의 영유아가 47%로 가장 많았으며 그 다음이 16~20세군이 12%, 셋째가 26~30세군이 9% 이었다.

(2) 화상환자의 계절별 분포는 가을이 36%로 가장 많았으며 겨울이 25%, 봄이 22%, 여름이 17% 이었다.

(3) 환자 발생시 가정에서 혹히 치료의 방편으로 시행한 민간요법 시행자는 5%로 그 내용은 기름, 봄장, 혼집, 개뼈가루 등이었다.

(4) 화상의 원인을 분석한 결과 끊는불(Scalbing)에 의한 사고가 52%로 단연 우세하였고 그 다음이 가소린(galoslin) 사고가 23%로 그 사고도가 많았으며 그의 석유, 연탄, 화재(Open Flame) Propane 가스, 화학약품, 등기(Steam) 쇄류탄(Tearing gas) 등이 화상의 원인이었다.

(5) 화상환자의 직업별 분포는 유아가 55%로 가장 많았고 그 다음이 노동자가 10%, 학생이 8%, 공장직공이 7%였고 그의 운전조수, 주부, 식도, 종업원(음식점) 상업, 총조사, 기타(교수, 특사) 등의 순이었다.

(6) 화상환자의 치유경과를 보면 전체환자 100명에 대하여 68%가 완치되었고 불완전치유인체자진퇴원한 환자가 17%였으며 사망율은 15%였다.

(7) 사망원인은 감염에 의한 폐혈증이 60%로 가장 많았고 Hypovolemic Shock이 33.3%였

으며 색전증으로 인한 사망이 6.6% 이었다.

(8) 화상환자의 치료는 전신요법과 국소요법으로 치료하였는데 국소요법중 봉쇄요법이 56% 노출요법이 29%였고 노출요법과 봉쇄요법을 병행치료한 경우가 14% 이었다. 노출요법중 약의 적용없이 건조(dry up)시킨 경우가 42.85%로 가장 많았고 그다음이 생리적식염수를 사용한 환자가 28%였으며 기타 Hygiene, Asiatic side powder, Olive Oil 등을 사용하였다. 봉쇄요법 중에서는 0.5% AgNO₃ 용액을 적용한 환자가 62.96%로 가장 많았고 그 다음이 vaseline였고 적용이 12.97%였으며 그외 nitrofurazone 적용한 환자는 1명뿐이었고 Sulfamylon Cream 사용자는 없었다.

화상환자 간호는 Shock 예방, 등통의 감소, 감열의 방지를 위한 철저한 부균법을 적용하였다.

참 고 문 헌

1. 박길수 : 화상의 의가적 치료 JKMA, Vol. 11. No. 11. nov. 1968
2. 박길수 : 화상의 요법에 대하여 종합의학 제2권 제2호 1958
3. 박길수 : 화상의 노출요법 6례의 경험보고 의약제 제2권 제2호 1957
4. 김태월 : 전쟁파 화상 JKMA, Vol. 11. No. 11. nov 1968
5. Bull J.R.: A study of mortality in a Burn unit. Standards for the Evaluation of Alternation. Method of Treatment, Ann Surg, 130:160 49
6. Feller, L: Clinical Pothologic Study of Sixty-Fatally Burned Patients. SGO. 119:164.
7. Eliason: Burns. Surgical Nursing. ed 11. phil. Montreal 503:507 68.
8. DuaneL. Rita Gaston.: Current Trends in the Care of Burned Patients. A.J.N. 67. 319-327 Feb 67.
9. Baker, T.J.: Open Technique in Management of Burn. A.J.N. 59:1262 59
10. Davis.L.: Christoper's Textbooks of Surgery-ed 19. phil. Saunder 1968 138-171.
11. Llord, E.: Care of a patient with Burns. A.J. N. 62:103 Aug. 62.
12. Miller, C.: Nursing Care of Severely Burned pt. A.J.N. 54:456 54.
13. Rhodes,V.A. and Shanon, A.M.: Nursing Care of burn pt. A. J N. 59:1265 59.
14. Nellie, L. H.: Sulfamylon for Burn. A.J.N. 69 2122 Oct 69.
15. Moyer, C. A.: Treatment of Large Human Burns with 0.5% AgNO₃ Solution. A. M. A. Arch. Surg. 90:812, 1965.
16. Bull, J.P. and Fisher, A.J. Study of mortality in a Burns Unit. A revised estimate. Ann. Surg. 139:69 54.
17. Liedberg, N.C. Reiss E., and Artz, C.P.: Infection in Burns III. Septicemia a Common Cause of Death. Surg. Gyu. and OBS. 99:151, 1954.
18. Moncrief, J.A., Lindber R. B., It al. Use of Topical Antibacterial Therapy in the Treatment of Burn Wound. A. M. A. Arch. Surg. 92:558 66
19. Pruitt, B.Jr. et al: Mortality in 1100 Consecutive Burns Treated at a Burn Unit. Ann Sug. 159:326 64.
20. Sham, P H., et al.: Studies on Burns. Ann. Surg. 143:49. 1956.

소 식

한국에서는 처음으로

국동제약 주식회사 혈액원 간호과장 최보경, 간호계장

임춘자 씨가 9월 20일부터 10월 2일까지 13일간 일본 오

사까시 주식회사 특집자 혈액원에서 혈구 반획 채혈법을

견학하고 돌아 오다.