

Sexual Identification의 混亂을 일으킨 患者看護

<경북의대 간호학교>

도 복 는
김 은 숙

I. 序 論

精神科 領域의 臨床看護에 從事하는 看護員들은 여러가지의 精神症狀들을 同伴하는 精神病患者 (psychotic patient) 들을 많이 接觸하게 되고 이들 患者들의 看護面에 苦心하는 경우가 있다. 筆者는 1969년 11월 慶北大學校 醫科大學 附屬 病院 精神神經科 病棟에 入院한 sexual identification의 混亂을 主症으로 하는 한 女子 患者의 精神看護 (psychiatric nursing care) 에서 일어난 몇가지 問題點들을 分析 檢討하고 앞으로의 臨床看護에 微力이나마 도움을 주고져 보고하는 바이다.

II. 症 例

平素에 忍耐力이 많고 內省的인 性格으로 女子답고 얌전하던 金○○이라는 21歳の 卍一쓰 車掌으로 일하던 次녀가 卍一쓰 事故로 발 및 손의 가벼운 外傷을 입은후 腦에 별다른 機質的 病變은 發見되지 않았음에도 수시간의 意識不明이 있었으며 意識을 回復한 뒤에 約 2주일간 個人病院에서 治療를 받았다. 2週間の 入院期間동안 患者는 精神狀態가 호리고 사람을 쳐다보고 말을 잘 안하고 가끔 헛소리도 했다.

退院後 4個月間 웃을 입혀주고 밥을 먹여 주었으며 바보같이 되었다가 갑자기 性格이 男子같이 돌변하여 행패를 부리고 소란을 피우고 要求가 많아지고 집 밖으로 떠 돌아다니며 돈을 浪費하고 紊亂한 異性交際를 하는 등 이와같은

상태를 約 1年間 ○○○ 腦病院과 漢醫院에서 治療를 받다가 1969년 11월 28일 慶北大學校 醫科大學 附屬病院 精神神經科 病棟에 入院 하였다.

家族關係를 보면 好人인 아버지와 豁達하고 現代的이며 마음씨 좋은 어머니와의 琴瑟調은 父母사이에 八男妹의 다섯째로 태어 났으며 오빠 2人, 언니 2人, 남동생 2人, 여동생 1人이다. 4년전 父親이 胃癌으로 死亡하기 까지 父女의 사이는 원만하고 父를 무척 따랐으며 母親과의 사이도 좋으나 오빠와의 관계는 좋은편이 아니며 患者에게 關心을 기우리지 않는 편이고 그의 兄弟들 사이에도 別 關心을 받지 못했다. 家族中에 精神病 患者는 없으나 이종형이 現在 精神分裂症 (schizophrenia) 으로 고통을 받고 있다.

農村에서는 比較的 經濟程度가 困難하지 않는 環境에서 다른 아이들과 比較하여 뒤 떨어지지 않는 發育을 하였고 8歲에 國民학교에 入學하여 14歲에 卒業하였다. 在學時 成績이 좋지 못하여 學校에서나 兄弟들 사이에서 驅迫을 받고 活氣를 피우지 못 해서 어머니가 항상 두둔해 주었으며 學校 가기를 싫어했고 더 이상 進學하지 않았다.

운동은 못하는 것이 없고 음악에 취미와 소질이 있었으며 國民학교 卒業後 1年間 家事를 도운 뒤 卍一쓰 營業所에 있는 自家經營의 賣店에서 일하다가 約 2年前 부터 동생들 教育費를 벌겠다면서 卍一쓰 車掌으로 就職하였다.

16歲부터 同年輩의 異性과 交際하여 肉體關係까지 있었으며 發病前까지 한 男子단 길이 4年間 交際하였다. 19歲에 車學으로 就職하기 직전 妊娠하여 流産시켰으며 車事故를 입고 發病後 交際하던 男子가 患者의 親舊와 交際한다는 소문이 있었고 곧 서울로 떠나버렸으므로 自己도 한 사람만을 交際하는 것이 아니라고 생각하여 約 10名의 男子와 交際하였고 紊亂한 性生活를 했다. 本患者는 그 診斷에 있어서 外傷後 人格障礙(post traumatic personality disorder), 精神分裂症의 (schizo-affective type of schizophrenia), 躁鬱症 (Manic depressive psychosis)의 三者中 하나로 보고 論難이 많았는데 mixed type of psychotic pattern 으로 보고 있으며 이에 대한 더 이상의 言及은 必要치 않을 것으로 생각한다.

Ⅲ. 治療 及 看護

治療 :

入院當初 患者는 심한 興奮狀態 이었으므로 chlorpromazine 50mg 을 必要時 筋肉注射하고 1日 300mg 을 3回 分服하여 차차 增量시켰다. 入院後 約 40 일 頃에 Chlorpromazine 을 중단하고 Dilantin 20mg, Cogentin 4mg 을 各各 2회로 分服시켜서 12日間 經口投與한 뒤 Dilantin을 중단시키고 다시 chlorpromazine 投與를 始作해서 現在까지 계속 使用中에 있다.

入院後 40餘日이 經過하여 昏迷狀態(stupor)에 들어갔으므로 10회의 電擊療法(Electric shock therapy)을 施行하였고 1日 300mg의 Trydanol 을 3回 分服시켜 現在까지 投與中이다.

看護 及 經過 : 入院初 本患者는 심한 興奮과 運動過多(hyperactivity)의 狀態에 있었으며 過食(over-eating) 及 露骨의 性的誘惑(Sexually Overt Seduction)의 症狀를 가져왔다. 入院期間이 經過함에 따라 主治醫에 대한 空想的戀情(Romantic fantasy)이 있었고 뒤이어 昏迷狀態(Stuporous State)와 함께 拒否症(Negativism)을 同伴하였으며 回復되면서 自殺概念(Suicidal

idea)을 가지게 되었다. 筆者는 上記의 症狀들에 대한 分析과 看護上의 諸問題를 解決하려고 했다.

1) 興奮(excitement) 及 運動過多(hyperactivities).

(患者가 不安狀態와 增加된 緊張속에 쌓여 있을 때 이것들로부터 벗어 날려는 結果로 일어나는 것)이다. 現實을 否定하고 周圍의 人物이나 環境을 무시하고 排斥(Rejection)함으로 不安을 解消시키기 위하여 興奮하게 되고 過度의 運動(hyperactivities)을 하게 되었지만 이것이 建設的인 面으로의 發散이 아님을 認識하게 되자 더욱 더 불안해 하게 되었다.

이 二次的 不安(secondary anxiety)의 派生을 防止하고 一次的 不安(primary anxiety)의 解消를 위하여 建設的인 面으로 患者의 Energy를 向하게 하는 方法으로써 便紙나 日記쓰기, 音樂, 춤, 탁구 등을 勸諭하였다. 患者의 곁에 있어주면서 많은 시간을 함께 보내고 많은 요구와 이야기에 귀를 기울임으로 患者에게 現實과 의 接觸을 계속 維持시켜서 現實의 認識을 強化케 하였다.

2) 過食(over-eating)

入院初 約 20日間 飲食物에 대한 要求가 많았으며 定規의 每日 食事外에 簡易食事を 많이 하였는데 이 過食에 대한 原因을 살펴보면 運動過多로 인한 Energy의 消耗가 많은 것도 그 한 原因이 되겠으나 心理的인 面을 보면(過食은 挫折感과 滿足의 欲求를 實現시키는 것이며 먹는 행위는 상징적으로 “아무도 나를 사랑하지 않는다 누구도 나를 먹일려고 않는다. 그래서 나 자신이 먹는다”는 의미를 가지는 것)이라고 한다. 이 患者는 學令前期까지는 父母兄弟의 사랑을 充分히 받았고 또 情緒的으로 이들을 拒絶하지 않았으나 國民學校入學後부터 學校成績이 좋지 않은 劣等生이었고 이 劣等함 때문에 더 이상 進學하지 못 했으며 學校와 家庭에서 구박을 받아왔고 母를 除外한 사람들로 부터 큰 관심을 받지 못 한 것과 發病當時 4年間 交際해은 男子

가 背信함으로써 인한 失望, 發病後 家族들의 심한 騷迫等으로 인한 버림받은 느낌과 사랑을 받지 못한 느낌을 恒常 가지고 있었을 것으로 본다.

이 過食의 欲求를 처리하기 위해서 實際로 運動過多(hyperactivity) 때문에 오는 要求에 대해서는 Calory가 높은 食餌와 fluid를 供給하였으며 그렇지 않은 경우의 慾求는 Physical hunger라기보다 Emotional hunger로 부터 온 것이라고 볼 수 있으므로 經口的 滿足(oral Satisfaction)보다 情緒的 慾求(emotional needs)를 充足시키는 方向으로 看護를 施行하여 뿌리 깊은 排斥感(feeling of Rejection), 喪失感(loss of love Object)을 덜어 주었으며 體重의 큰 變動이 없었던 것으로 보아 좋은 成果를 본 것 이라 생각한다.

3) Sexuality

入院初 本患者는 男子職員과 男子患者에 대하여 露骨화된 誘惑的인 態度와 옷차림을 했으며 大部分의 時間을 男子 患者와 함께 지내고 自己의 病室로 돌아가기를 싫어했고 主治醫에게 戀文을 보내어 Kiss를 요구했다. 또 病前의 얕전하고 女子답던 行動이 全然 反對의 男子같은 活潑하고 自身이 넘치고 攻撃的, 命令的, 競争的이 되는 등 underlying feminine identification의 混亂이 表面化 되었다. 衣服은 端正히, 行動과 態度는 自然스럽고 얕전히 하도록 했으며 여자다운 態度를 보이거나 예쁜차림을 했을 때는 適期에 칭찬과 격려를 하고(Positive reinforcement) 많은 男子들이 얕전하고 침착한 女子에게 더 關心을 가지게 된다는 點을 暗示(Suggestion method) 하였다. 即 사회적인 女性의 役割(feminine gender role)에 力點을 둔 看護를 하였으며 20餘日의 入院 期間이 經過한 후 부터 얕전하고 조용해졌으며 個人衛生이나 周圍環境에 關心을 가지게 되었다.

4) 醫師에 대한 Romantic fantasy와 Nurse-patient Relationship

入院期間이 지남에 따라 患者는 主治醫에 대

한 Romantic fantasy를 가지게 되었으며 이것에서 기인된 initial transference가 이루어지게 되었다. 女子로서 예쁜 용모와 균형잡힌 體格을 가지지 못했다고 생각하고 있었고 항상 femininity(여성다움)에 의문을 가졌던 이 患者는 看護員이나 그의 女子 職員들에게 劣等感을 가지고 있었다. 主治醫를 向한 Romantic fantasy 때문에 看護員을 嫉妬하고 사랑의 敵手(rivalry for love)라고 생각하여 Nurse-Patient relationship을 이루는데 상당한 抵抗(Resistance)이 있었으며 親密한 關係를 이루기 위하여 계속적이고 變함없는 接觸과 信賴를 얻는데에 他 患者와 比較하여 많은 時間을 消耗하게 되었다. 二次에 걸쳐 主治醫에게 양말 빅타이 등을 선물하였으며 主治醫로부터 “이러한 선물은 退院하여 健康해지면 사오더라도 入院中에 계속 사오는 법이 아니다”는 忠告를 들었다. 그 뒤 表面的인 狀態의 變動없이 2일이 지나뉘 항상 있던 外出에서 돌아오지 않고 歸家해 버렸으며 3日後 昏迷狀態(stuporous State)에 빠져서 母와 함께 돌아왔다. 筆者의 見解로는 (主治醫가 表示한 엄한 忠告와 態度를 自己에 대한 排斥(Rejection)으로 받아들이고 Romantic fantasy를 가지고 있었던 것으로 보아 기대했던 사랑의 對象을 喪失(loss of love object)하게 되어 다시 挫折과 絶望에 부딪쳐서 Depressive stupor에 빠진 것으로 본다.

5) 昏迷狀態(Stuporous state)

他患者의 昏迷狀態에서 볼 수 있었던 一般的인 症狀를 同伴했으며 特異한 點으로는 昏迷狀態에서 約 5일이 지나자 全然 말을 하지 않은 患者는 처음으로 “언니 난 어떡하면 좋아요? 나 예쁘지요?”하고 말을 했다. 비록 昏迷狀態에 있었지만 이러한 意思를 表示하는 것으로 보아 容貌나 身體의 美의 劣等感을 항상 가지고 있었으며 뚜렷한 自身の Body image가 없었음을 알 수 있겠다. 한편 患者는 곁에 다가가는 看護員은 누구나 손으로 할퀴려고 하였는데 이것 또한 看護員에게 가졌던 敵對意識(rivalry)이 露出된 것으로 볼 수 있겠다. Stupor에서 四

復되고 狀態가 好轉되었을 때 看護員에 對한 敵對意識은 표면적으로 나타나지 않았고 여러 사람과 잘 어울리고 病室生活에 적응을 잘 해나갔으나 失敗한 醫師와의 關係를 經驗하였으므로 쉽사리 親密한 對人關係(Inter Personal Relation Ship)를 가질려 하지 않았다. 徐徐히 계속적인 接觸으로 좋은 關係를 이룰 수 있을 것이라 樂觀한다. 昏迷(Stupor)에서 回復 도중 自殺概念(Suicidal idea)이 있었으나 自殺企圖는 없었으며 20餘日이 지난뒤 부터 表情이 밝아지고 希望的이고 意慾的인 面을 보였다으며 治療에 協助的이고 차차 退院後의 計劃도 이야기 할 수 있게 되었다.

IV. 考案 및 結語

既存해 있던 劣等感과 femininity(여성다움)에 의문이 있는 女子가 事故와 同時 異性의 사랑의 對象을 잃고 심한 Depression에 빠졌다가 好轉되면서 Sexual indentification의 混亂으로 인한 femininity의 威脅을 느끼고 不安하여졌다. 女子로서의 再認識을 위하여 Sexual acting-out(紊亂한 性生活等)했고 本病院에 入院中 다시 主治醫師를 向한 Romantic fantasy를 가졌으나 Reject 당한 것으로 생각되자 거듭되는 挫折과 失望으로 Stupor에 빠진 것으로 思料된다. 看護上 問題點은 醫師에 對한 Romantic fantasy와 이것의 失敗뒤에 온 對人關係의 조심성 때문에 Resistance가 심했고 이것으로 해서 親密한 患者 看護員 關係(Nurse-Patient Relationship)를 형성함에 있어 長時間이 消耗되었다. 뿌리깊은 劣等感, 挫折感, 排斥感(Rejection)의 解消와 의문을 가지고 있는 femininity에 自身을 가지도록 도와주었다.

參 考 文 獻

- ① Erik H. Erikson *Identity youth & Crisis*, W.W Norton & Company Inc. New York, 1968
- ② Eleanor J. Muhs & Marjorie T. Nebesky *A Psychiatric Nursing Care Plan, American Journal of Nursing*, Vol. 64, No. 4, April, 1964
- ③ Helon E. Hewitt & Betty L. Pesznecker; *Blocks to Communicating with Patients*, American Journal of Nursing, Vol. 64, No. 7, July 1964
- ④ Ingram M.; *Principles & Techniques of Psychiatric Nursing*, W. B. Saunders Co., Philadelphia, 1960
- ⑤ Lespold Bellak & Leonard Small, Ph. O.; *Emergency Psychotherapy & Brief Psychotherapy*, Grune & stratton. New York. London. 1965
- ⑥ Lawrence C. Kolb, M.D.; *NoYes' Mordern Clinical Psychiatry*, W. B. Saunders Co., 1968
- ⑦ Leon Salzman, M.D.; *Psychology of the female, The Archives of General Psychiatry*, august 1967, Vol. 17, Copyright 1967, American Medical Association
- ⑧ Marguerite Lucy Manfreda, R. N., M. A.; *Psychiatric Nursing*, F. A. Davis Co. Philadelphia, 1964
- ⑨ Martha Montgomery Brown, R. N., M. A. & Grace R. Fowler, R. N., M.A.; *Psychodynamic Nursing*, W. B. Saunders Co. 1964
- ⑩ Merion E. Kalkman, R.N.; *Introduction to Psychiatric Nursing*, McGraw-Hill Book Co., Inc., 1958
- ⑪ Mereness, D., & Karnosh, O. P.; *Essentials of Psychiatric Nursing*, C. V. Mosby Co., St. Louis, 1962
- ⑫ Mabel Blake Cohen; *Personal Identity & Sexual Identity, Psychiatry; Journal for the study of Interpersonal Processes*, Vol. 29, No. 1, Feb. 1966
- ⑬ Silvano Arieti; *American Handbook of Psychiatry, Basic Books, Inc., Publishers*, New York, 1962
- ⑭ Shirley L. Hale & Julia H. Richardson; *Terminating the Nurse-Patient Relationship*, American Journal of Nursing, Vol. 63, No. 9, Sept. 1963