

## 一部大學生의 身體發育과 體格指數에 關한 調查研究\*

高麗大學校 保健所長

黃 珍 珠

高麗大學校 醫科大學 豫防醫學教室

寶 順 德

高麗大學校 醫科大學 生化學教室

崔田道 · 金鏞鎮 · 林奎兌

**A Study on the Physical Growth and Development in University Students.**

**Jin Joo Hwang, M.D.**

*Health Center, Korea University*

**Soon Duk Bin, M.D.**

*Dept. of Preventure Med. Medical College, Korea University*

**Jeun Duo Choi, M.D., Yong Jin Kim, M.D., Geu Tea Lim, M.D.**

*Dept. of Nutrition and Biochemistry, College of Medicine, Korea University,  
Seoul, Korea*

### =Abstract=

For the purpose of ascertaining the status of physical growth and development of the University students, an intensive survey was conducted by the authors towards a total of 2,197 (male: 1,694, female: 503) who passed the written entrance examination at the Korea University in 1972.

The items included the measurements on physical growth, various physical indices, status of visual disturbance and pulmonary infiltration.

The findings and results can be summarized as follows.

1. Physical growth:

The average of body height by sex were 167.2 cm in male and 156.0 cm in female, body weight 59.3 kg and 51.9 kg, chest-girth 86.7 cm and 81.2 cm, sitting height 91.7 cm and 85.8 cm, respectively.

2. Various indices about physical growth & development;

Relative body weight by sex were 35.47 and 33.27, relative chest girth 51.85 and 52.05, relative sitting height 54.84 and 55.00, respectively.

Röhre index was 1,269 in males and 1,367 in females, Kaup index 2,121 and 2,133, Verweck index 87.32 and 85.32, respectively.

3. Status of visual disturbance:

\* 本論文의 要旨는 1972年 10月 第24次 大韓豫防醫學會 學術大會에서 發表하였음.

The vision of the students under 0.9 with Han's testing chart was 52.83% and 55.27% in left eye and 53.60% and 54.87% in right eye, respectively.

#### 4. Pulmonary infiltration

Among the total 58 students were diagnosed as pulmonary infiltration (tuberculosis), of whom 43 were minimal case, 12 were moderately advanced cases and 3 were far advanced cases.

## 目 次

### I. 緒 論

### II. 調査對象 및 方法

### III. 調査成績 및 考案

- 1) 體位: ① 年齡分布, ② 身長, ③ 體重, ④ 胸圍, ⑤ 座高
- 2) 體格指數: ① 比體重, ② 比胸圍, ③ 比座高, ④ Röhler指數, ⑤ Kaup指數, ⑥ Vervack指數
- 3) 視 力
- 4) 結 核

### IV. 結 論

### 文 獻

### I. 緒 論

우리는 바야흐로 祖國의 近代化作業을 爲하여서는 우리 國民의 健康함이 보다 日층 要求되게 되었다. 그 中 다음 世代의 主人이 될 大學生들의 健康의 維持向上이 先決 問題라 할 수 있겠으나 大學生들의 健康管理가 거의 等한시되여 왔다. 勿論 學生들의 成長과 發育에 關與하는 要因으로서는 遺傳的 生物學的 因子等의 內的條件과 傳天的인 영향因子를 中心으로 하는 外的條件 即 社會的, 經濟的 諸條件에 依한 영향도 크다고 하겠다<sup>1-3)</sup>.

옛부터 健康의 評價를 個人과 集團健康으로 區分하며 體重, 比體重, Kaup's index, Röhler index을 基準으로 評價를 하고 있다. 特히 體重은 營養價의 標的이라고 하여 왔다<sup>1-3)</sup>. 이러한 點等을 고려하여 本人들은 이들 學生들의 體位나 各 體格指數 等을 測定하여 學校 保健事業에 도움이 되고져 整理 分析하였기에 報告하는 바이다.

## II. 調査對象 및 方法

### 1) 調査對象

1972年度 入學試驗 身體檢査受檢者 總 2,197名中 男子 1,694名, 女子 503名을 對象으로 하였다.

### 2) 調査方法

入試生의 個人健康調査表을 中心으로 體位에서는 身長은 Martin氏 計測器를 使用하였고 體重은 體重計, 胸圍는 50 cm 줄자, 座高는 座高計을 使用하여 測定하였으며 體格指數는 各 數式에 依해 算出하였고<sup>4)</sup> 視力은 韓天錫試視力表에 依해 測定하였으며, 結核患者는 間接 攝影과 直接 攝影으로서 罹患者를 檢出하였다.

## III. 檢査成績 및 考案

### 1. 신체검사 수검자

#### 1) 性別, 연령별, 신체검사 수검자

1972년도 입학시험 신체검사 수검자는 표 1에서와 같이 남학생 1,694명, 여학생 503명으로 총 2,197명이며, 남학생은 전체의 77.11%, 여학생은 22.89%를 차지하고 있다. 이들의 연령별 분포는 남학생은 16세부터 24세까지 나타나며, 그중 18~19세가 1,070명으로 63.16%를 나타내 그 대부분을 차지하고 있으며 16~17세까지는 4.60%이며, 20세 이상의 입학자가 32.24%로서 재수생이 많음을 나타내고 있다.

여학생의 경우를 보면 16세부터 23세까지 연령분포를 보이고 남학생과 마찬가지로 18~19세가 388명으로 77.14%를 나타내어 그 대부분을 차지하며 16~17세까지가 13.92%, 20세이상의 입학자가 8.94%의 분포를 보여주고 있다.

남녀학생 모두 18~19세가 1,458명으로 전체의 66.36%를 나타내며 평균 연령은 남학생이 19.10세, 여학생은 18.43세로 전체 평균 연령은 18.95세이다.

#### 2) 단과대학별 신체검사 수검자

신입생 신체검사 수검자수를 표 1에서 단과대학별로

第1表. 단과 대학별 연령분포

대학 성별	법과대학		상과대학		문과대학		농과대학		정경대학		이공대학		의과대학		의기대학		총 계	
	남	녀	남	녀	남	녀	남	녀	남	녀	남	녀	남	녀	남	녀	남	녀
16~17	8	1	21	—	6	20	12	8	6	2	37	10	7	16	2	13	99	70
18~19	67	4	105	1	110	64	163	41	99	9	441	25	50	122	35	122	1,070	388
20~21	46	—	46	—	63	8	50	—	47	—	162	4	11	9	30	19	455	40
22~23	3	—	9	—	13	—	4	—	4	—	9	—	2	1	8	4	52	5
24이상	1	—	2	—	5	—	—	—	3	—	2	—	—	—	5	—	18	—
계	125	5	183	1	197	92	229	49	159	11	651	39	70	148	80	158	1,694	503
평균연령	19.25	18.10	19.04	18.50	19.49	18.24	18.90	18.17	19.23	18.14	18.96	18.19	18.73	18.43	19.98	18.68	19.20	18.31

보던 여학생이 법과대학 3.94%, 상과대학 0.54%, 문과대학 31.83%, 농과대학 17.63%, 정경대학 6.47%, 이공대학 5.65%, 의과대학 67.89%, 의기대학 66.39%로 분포되어 있으며 의과대학의 높은 비율은 간호학과 의 여학생수로 인한 것으로 보며 다음이 의기대학, 문과대학의 순으로 나타났으며 상과대학은 유일하게 1명이 있었다.

단과대학별 평균 연령은 남학생이 법과대학 19.25세, 상과대학 19.04세, 문과대학 19.49세, 농과대학 18.90세, 정경대학 19.23세, 이공대학 18.96세, 의과대학 18.73세, 의기대학 19.98세이였으며, 여학생은 법과대학 18.10세, 상과대학 18.50세, 문과대학 18.24세, 농과대학 18.17세, 정경대학 18.14세, 이공대학 18.19세, 의과대학 18.43세, 의기대학 18.68세이였으며, 남학생 평균 연령은 의기대학이 19.98세로 가장 높고 의과대학이 18.73세로 가장 낮으며, 여학생 평균 연령은 의기대학이 18.68세로 가장 높고 법과대학이 18.10세로 가장 낮았다. 이로 보아 의기대학에는 재수생이 많아 연령도 높은 것으로 나타났다고 사료된다.

## 2. 체 위

1972년 신입생 신체검사에서 나타난 체위(신장, 체중, 흉위, 좌고)를 성별, 연령별, 단과대학별로 보면 다음과 같다.

1) 신장 : 표 2와 표 6에서 보는 바와 같이 1972년 신입 남학생의 평균 신장은 167.2 cm 이고 단과대학별로 보면 법과대학이 168.8±5.12 cm, 상과대학 167.5±5.09 cm, 문과대학 167.1±5.24 cm, 농과대학 166.8±5.19 cm, 정경대학 167.0±5.80 cm, 이공대학 167.2±5.56 cm, 의과대학 166.4±4.94 cm, 의기대학 166.6±5.46 cm로 법과대학(168.8 cm)이 가장 높고 의과대학

(166.4 cm)이 가장 낮은 신장치를 보여주고 있다. 연령별 신장치를 보면 전 연령층에 고루 분포되어 있으며 16세 이후의 신장발육을 보여주지 않고 있다. 여학생의 평균 신장은 156.0 cm이며 '법과대학이 158.5±4.90 cm, 상과대학 157.5±0.00 cm, 문과대학 156.7±5.11 cm, 농과대학 155.0±5.26 cm, 정경대학 154.8±4.45 cm, 이공대학 155.9±3.97 cm, 의과대학 156.7±4.91 cm, 의기대학 155.1±4.98 cm로 나타났으며 법과대학(158.5 cm)이 가장 높은 신장치를 보였고, 정경대학(154.8 cm)이 가장 낮은 신장치를 보였다. 또한 연령별로 보면 남학생과 마찬가지로 전연령에 고루 분포되어 있음을 알 수 있다.

신장치는 權<sup>5)</sup>, 서울大學校<sup>6)</sup>, 朴<sup>7)</sup>, 延大<sup>8)</sup>, 李<sup>9)</sup>과 유사하였다.

2) 체중 : 1972년도 신입생의 체중치를 표 3, 표 6에서 보면 남학생의 평균 체중치는 59.6 kg 이고 여학생의 경우 51.9 kg로 나타났다. 이를 단과대학별로 보면 남학생이 법과대학 59.6±5.98 kg, 상과대학 60.0±6.60 kg, 문과대학 59.0±6.26 kg, 농과대학 59.4±5.45 kg, 정경대학 58.2±5.60 kg, 이공대학 59.8±6.29 kg, 의과대학 59.7±5.90 kg, 의기대학 54.9±5.06 kg 으로서 상과대학이 60.0 kg으로 가장 높은치를 보였으며 의기대학이 54.9 kg으로 가장 낮은치를 보여주고 있다. 여학생은 법과대학 50.5±2.68 kg, 문과대학 53.3±6.66 kg, 농과대학 53.0±6.70 kg, 의과대학 51.0±6.81 kg, 의기대학 50.4±5.59 kg로써 농과대학이 56.4 kg로 가장 높은 치이며, 의기대학이 50.4 kg로 가장 낮은치를 보였다. 연령별로 보면 남학생은 이공대학만 연령에 따른 체중증가를 보일 뿐 신장치와 마찬가지로 전 연령층에 고루 분포되어 있음을 알 수 있다. 여학생의 경우는 남학생과는 달리 연령증가에 따른 체중치는 대체로 증가하는 경향을 보고 있다.

第2表 (a). 年齡別 單科大學別 身長値(cm)

大學	法 科 大 學						商 科 大 學					
	男			女			男			女		
	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV
16~17	8	164.4	4.26	2.59	1	157.5	—	—	21	168.5	5.59	3.32
18~19	67	167.5	1.93	1.15	4	158.8	5.41	3.41	105	167.3	5.92	3.54
20~21	46	171.8	5.03	2.93	—	—	—	—	46	167.8	4.58	2.73
22~23	3	164.2	2.36	1.44	—	—	—	—	9	166.4	4.58	2.75
24이상	1	172.5	—	—	—	—	—	—	2	170.0	2.50	1.47
計	125	168.8 ± 5.12	3.03	—	5	158.5 ± 4.90	—	3.09	183	167.5 ± 5.09	—	3.04

大學	文 科 大 學						農 科 大 學					
	男			女			男			女		
	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV
16~17	6	168.3	5.33	3.16	20	156.7	4.16	2.65	12	166.7	5.46	3.28
18~19	110	166.9	5.03	3.01	64	156.3	5.23	3.35	163	167.4	5.41	3.23
20~21	63	167.4	5.31	3.17	8	159.4	3.48	2.18	50	164.7	4.02	2.44
22~23	13	166.0	4.95	2.98	—	—	—	—	4	167.5	5.00	2.99
24이상	5	168.5	3.74	2.22	—	—	—	—	—	—	—	—
計	197	167.1 ± 5.24	3.14	—	92	156.7 ± 5.11	—	3.26	229	166.8 ± 5.19	—	3.11

第2表 (b).

大學 性別 年齡		政 經 大 學						理 工 大 學								
		男 子			女 子			男 子			女 子					
		No.	M ± SD	C.V.	No.	M ± SD	C.V.	No.	M ± SD	C.V.	No.	M ± SD	C.V.			
16~17	6	171.7	5.34	3.11	2	160.0	—	—	37	167.0	5.86	3.51	10	156.5	4.36	2.79
18~19	99	167.0	5.34	3.20	9	153.6	3.9	2.54	441	167.2	5.48	3.28	25	155.6	4.51	2.90
20~21	47	166.2	5.34	3.21	—	—	—	—	162	167.2	5.30	3.17	4	156.3	4.81	3.08
22~23	4	167.5	—	—	—	—	—	—	9	170.3	3.57	2.10	—	—	—	—
24이상	3	169.2	—	—	—	—	—	—	2	167.5	—	—	—	—	—	—
計	159	167.0 ± 5.80	3.47	2.87	11	154.8 ± 4.45	2.87	2.87	651	167.2 ± 5.56	3.33	3.33	39	155.9 ± 3.97	2.55	2.55

大學 性別 年齡		醫 科 大 學						醫 技 大 學								
		男 子			女 子			男 子			女 子					
		No.	M ± SD	C.V.	No.	M ± SD	C.V.	No.	M ± SD	C.V.	No.	M ± SD	C.V.			
16~17	7	165.4	4.23	2.56	16	157.8	4.83	3.06	2	162.5	—	—	13	156.7	4.32	2.76
18~18	50	166.3	4.75	2.86	122	156.3	4.75	3.04	35	167.5	4.47	2.67	122	154.9	4.63	2.99
19~20	11	167.5	5.64	3.37	9	159.7	4.02	2.52	30	165.7	4.74	2.86	19	155.8	5.92	3.80
21~22	2	165.0	—	—	1	167.5	—	—	8	167.5	—	—	4	152.5	3.54	2.32
24이상	—	—	—	—	—	—	—	—	5	165.5	2.45	1.48	—	—	—	—
計	70	166.4 ± 4.94	2.97	3.13	148	156.7 ± 4.91	3.13	3.13	80	166.6 ± 5.46	3.28	3.28	158	155.1 ± 4.98	3.21	3.21

\* 單位 : cm, M=Mean 平均值, S.D.=Standard deviation 標準偏差, C.V.=Coefficient variation 變異係數

第3表 (a). 연령별 및 단과대학별 체중키(kg)

大學		법				학				상				과				대				학									
		남		자		여		자		남		SD		CV		자		M		SD		CV		여		M		SD		CV	
年	齡	No.	M	±	SD	CV	No.	M	±	SD	CV	No.	M	±	SD	CV	No.	M	±	SD	CV	No.	M	±	SD	CV	No.	M	±	SD	CV
16~17		8	58.8		4.68	7.96	1	47.5		—	—	21	61.2		6.11	9.98	—	—		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
18~19		67	59.4		5.87	9.88	4	51.3		2.49	4.85	105	59.2		6.23	10.52	1	56.5		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20~21		46	60.3		5.93	9.83	—	—		—	—	46	61.3		7.73	12.61	—	—		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
22~23		3	52.5		3.74	7.12	—	—		—	—	9	58.8		2.23	3.79	—	—		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
24이상		1	71.5		—	—	—	—		—	—	2	62.5		—	—	—	—		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
計		125	59.6	±	5.98	10.03	5	50.5	±	2.68	5.31	183	60.0	±	6.60	11.00	1	56.5	±	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

大學		문				학				농				과				대				학										
		남		자		여		자		남		SD		CV		자		M		SD		CV		여		M		SD		CV		
年	齡	No.	M	±	SD	CV	No.	M	±	SD	CV	No.	M	±	SD	CV	No.	M	±	SD	CV	No.	M	±	SD	CV	No.	M	±	SD	CV	
16~17		6	61.0		3.76	6.16	20	53.2		7.20	13.53	12	60.8		7.48	12.30	8	56.1		6.78	12.09	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
18~19		110	58.9		6.01	10.20	64	52.9		6.19	11.70	163	59.7		7.34	12.29	41	56.4		8.73	15.48	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20~21		63	59.1		6.21	10.51	8	56.9		7.42	13.04	50	58.3		5.49	9.42	—	—		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
22~23		13	57.7		7.49	12.98	—	—		—	—	4	59.5		—	—	—	—		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
24이상		5	61.9		3.50	5.65	—	—		—	—	—	—		—	—	—	—		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
計		197	59.0	±	6.26	10.61	92	53.3	±	6.66	12.50	229	59.4	±	6.36	10.71	49	56.4	±	8.54	15.14	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第3表 (b).

大學		정 경 대 학						이 공 대 학								
		남 자			여 자			남 자			여 자					
		No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV			
16~17	6	58.5	6.81	11.64	2	49.0	—	—	37	57.5	5.62	9.77	10	53.2	8.21	15.43
18~19	99	58.6	5.28	9.01	9	51.5	6.50	12.62	441	59.8	6.53	10.92	25	52.8	5.15	9.75
20~21	47	57.3	5.60	9.77	—	—	—	—	162	60.2	6.02	10.00	4	53.5	3.67	6.86
22~23	4	58.0	4.70	8.10	—	—	—	—	9	63.8	5.50	8.62	—	—	—	—
24이상	3	58.5	2.45	4.19	—	—	—	—	2	64.0	—	—	—	—	—	—
計	159	58.2 ± 5.60	9.62	14.37	11	51.0 ± 7.33	14.37	14.37	651	59.8 ± 6.29	10.52	10.52	39	53.0 ± 6.70	12.64	12.64

大學		의 과 대 학						의 기 대 학								
		남 자			여 자			남 자			여 자					
		No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV			
16~17	7	55.6	3.83	6.89	16	52.2	6.09	11.67	2	52.0	—	—	13	52.3	5.93	11.34
18~19	50	60.5	2.58	9.22	122	51.0	5.72	11.22	35	54.0	4.21	7.80	122	50.0	5.39	10.78
20~21	11	59.8	6.82	11.40	9	48.5	3.74	7.71	30	56.0	5.46	9.75	19	50.5	5.75	11.39
22~23	2	52.0	—	—	1	56.5	—	—	8	54.4	3.48	6.40	4	54.5	5.10	69.3
24이상	—	—	—	—	—	—	—	—	5	57.1	8.36	14.64	—	—	—	—
計	70	59.7 ± 5.90	9.88	13.35	148	51.0 ± 6.81	13.35	13.35	80	54.9 ± 5.06	10.20	10.20	158	50.4 ± 5.59	11.09	11.09

第4表 (a). 연령별 및 단과대학별 흉위치(cm)

연령	법 과 학						상 과 대 학							
	남 자			여 자			남 자			여 자				
	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV		
16~17	8	86.4	3.93	4.55	1	77.5	—	—	21	86.8	4.44	5.12	—	—
18~19	67	85.9	4.28	4.98	4	82.5	3.54	4.29	105	86.1	5.00	5.81	1	82.5
20~21	46	86.8	4.96	5.71	—	—	—	—	46	88.1	5.19	5.89	—	—
22~23	3	85.8	2.36	2.75	—	—	—	—	9	86.4	3.51	4.06	—	—
24이상	1	97.5	—	—	—	—	—	—	2	87.5	—	—	—	—
計	125	86.4 ± 4.64	5.37	4.59	5	81.5 ± 3.74	4.59	4.59	183	86.7 ± 4.98	5.74	5.74	1	82.5 ± —

연령	문 과 학						농 과 대 학								
	남 자			여 자			남 자			여 자					
	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV			
16~17	6	84.5	4.81	5.69	20	85.3	4.60	5.39	12	87.5	4.38	5.01	8	84.4	6.09
18~19	110	85.9	4.42	5.15	64	83.2	4.84	5.82	163	86.9	4.35	5.01	41	81.4	3.91
20~21	63	86.9	4.72	5.43	8	83.9	2.26	2.69	50	86.5	4.17	4.82	—	—	
22~23	13	86.7	4.32	4.98	—	—	—	—	4	88.8	2.16	2.43	—	—	
24이상	5	90.5	2.45	2.71	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
計	197	86.3 ± 4.66	5.40	5.57	92	83.7 ± 4.66	5.57	5.57	229	86.9 ± 4.30	4.95	4.95	49	81.9 ± 3.88	4.74



第4表 (b).

연령	정경대학						이공대학					
	남			여			남			여		
	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV
16~17	6	84.2	3.73	4.43	82.5	—	37	85.9	4.23	4.92	85.5	3.30
18~19	99	87.6	5.07	5.79	83.1	6.43	4.41	87.2	5.13	5.88	83.3	4.76
20~21	47	88.2	4.78	5.42	—	—	162	87.9	4.36	4.96	87.5	3.53
22~23	4	88.8	2.22	2.50	—	—	9	88.6	4.98	5.62	—	—
24이상	3	90.8	4.71	5.19	—	—	2	82.5	—	—	—	—
계	159	87.7 ± 4.46	5.09	5.09	83.0 ± 5.82	7.01	651	87.3 ± 4.91	5.62	5.62	84.3 ± 6.35	7.53

연령	의학파대학						의학기대학						
	남			여			남			여			
	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	
16~17	7	84.6	2.34	2.77	83.1	3.90	4.69	2	77.5	—	13	77.9	4.58
18~19	50	87.5	5.57	6.37	83.5	3.94	4.72	35	80.1	5.52	122	76.2	3.71
20~21	11	86.6	5.57	6.43	84.7	3.42	4.04	30	80.5	5.18	19	77.5	2.78
22~23	2	82.5	—	—	82.5	—	—	8	76.9	3.0	4	81.2	2.16
24이상	—	—	—	—	—	—	—	5	81.5	6.62	—	—	—
계	70	86.9 ± 7.37	8.48	8.48	83.5 ± 3.88	4.65	4.65	80	80.0 ± 5.59	6.99	158	76.6 ± 4.02	5.25

第5表 (a). 연령별 및 단과대학별 리고 (cm)

연령	법 과 대 학						상 과 대 학							
	남 자			여 자			남 자			여 자				
	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV		
16~17	8	91.2	2.17	2.38	1	89.5	—	—	21	92.0	2.63	2.86	—	—
18~19	67	91.8	2.63	2.86	4	87.5	—	—	105	90.8	4.12	4.54	1	87.5
20~21	46	92.6	3.68	3.97	—	—	—	—	46	92.2	2.64	2.86	—	—
22~23	3	90.8	—	—	—	—	—	—	9	90.8	2.35	2.59	—	—
24이상	1	97.5	—	—	—	—	—	—	2	92.5	—	—	—	—
計	125	92.1 ± 3.17	3.44	3.44	5	87.5 ± —	—	—	183	91.3 ± 3.63	3.98	3.98	1	87.5 ± —

연령	문 과 대 학						농 과 대 학									
	남 자			여 자			남 자			여 자						
	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV				
16~17	6	94.2	2.36	2.51	20	87.5	2.24	2.56	12	92.9	2.72	2.93	8	88.8	3.21	3.61
18~19	110	92.4	2.97	3.21	64	87.0	3.66	4.21	163	92.7	3.28	3.54	41	85.5	3.40	3.98
20~21	63	93.1	3.66	3.93	8	88.1	3.90	4.43	50	91.2	2.79	3.06	—	—	—	—
22~23	13	91.3	3.48	3.81	—	—	—	—	4	92.5	—	—	—	—	—	—
24이상	5	92.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
計	197	92.6 ± 3.10	9.35	9.35	92	87.2 ± 3.36	3.85	3.85	229	92.4 ± 3.12	3.38	3.38	49	86.0 ± 3.53	4.10	4.10

第5表 (b).

연령		정경대 학						이공대 학								
		남			여			남			여					
		No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV			
16~17	6	89.2	2.36	2.65	2	85.0	—	—	37	90.7	4.23	4.66	10	85.5	2.45	2.87
18~19	99	91.3	3.26	3.57	9	84.2	2.36	2.80	441	91.6	3.13	3.42	25	85.3	3.19	3.74
20~21	47	90.7	3.49	3.85	—	—	—	—	162	91.8	3.39	3.69	4	86.3	—	—
22~23	4	90.0	—	—	—	—	—	—	9	91.9	1.57	1.71	—	—	—	—
24이상	3	92.5	—	—	—	—	—	—	2	90.0	—	—	—	—	—	—
계	159	91.0 ± 3.37	3.70	3.70	11	84.3 ± 2.53	3.00	3.00	651	91.6 ± 3.35	3.66	3.66	38	85.5 ± 2.94	3.44	3.44

연령		의과대 학						의기대 학								
		남			여			남			여					
		No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV	No.	M ± SD	CV			
16~17	7	88.9	4.40	4.95	16	85.3	3.94	4.62	2	90.0	—	—	13	86.7	1.84	2.12
18~19	50	90.9	2.91	3.20	122	85.0	3.22	3.79	35	91.2	2.76	3.03	122	85.4	3.32	3.89
20~21	11	92.5	3.01	3.25	9	86.9	1.48	1.70	30	90.7	3.53	3.89	19	87.0	3.20	3.68
22~23	2	92.5	—	—	1	82.5	—	—	8	93.1	4.63	4.97	4	80	—	—
24이상	—	—	—	—	—	—	—	—	5	92.5	3.16	3.42	—	—	—	—
계	70	91.0	3.20	3.52	148	85.1	3.31	3.89	80	91.3	3.40	3.72	158	85.6	3.41	3.98

第6表. 單科大學別 身體檢查 結果

項目	男 學 生					女 學 生				
	學生數	身長(cm)	體重(kg)	胸圍(cm)	座高(cm)	學生數	身長(cm)	體重(kg)	胸圍(cm)	座高(cm)
法 科 大 學	125	168.8±5.12	59.6±5.98	86.4±4.64	92.1±3.17	5	158.5±4.90	50.5±2.68	81.5±3.74	87.5±0
商 科 大 學	183	167.5±5.09	60.0±6.60	86.7±4.98	91.3±3.63	1	157.5±0	56.5±0	82.5±0	87.5±0
文 科 大 學	197	167.1±5.24	59.0±6.26	86.3±4.66	92.6±3.10	92	156.7±5.11	53.3±6.66	83.7±4.66	87.2±3.36
農 科 大 學	229	166.8±5.19	59.4±6.36	86.9±4.30	92.4±3.12	49	155.0±5.26	56.4±8.54	81.9±3.88	86.0±3.53
政 經 大 學	159	167.0±5.86	58.2±5.60	87.7±4.46	91.0±3.37	11	154.8±4.45	51.0±7.33	83.0±5.82	84.3±2.53
理 工 大 學	651	167.2±5.56	59.8±6.29	87.3±4.91	91.6±3.35	39	155.9±3.97	53.0±6.70	84.3±6.35	85.5±2.94
醫 科 大 學	70	166.4±4.94	59.7±5.90	86.9±7.37	91.0±3.20	148	156.7±4.91	51.0±6.81	83.5±3.88	85.1±3.31
醫 技 大 學	80	166.6±5.46	54.9±5.06	80.0±5.59	91.3±3.40	158	155.1±4.98	50.4±5.59	76.6±4.02	85.6±3.41
計	1,694	167.2±	59.3	86.7	91.7	503	156.0	51.9	81.2	85.8

第7表. 單科大學別 體格指數

項目	法科大學		商科大學		文科大學		農科大學		政經大學		理工大學		醫科大學		醫技大學		計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
比 體 重	35.3	31.9	35.8	35.9	35.3	34.0	36.5	36.4	34.9	33.0	35.8	34.0	35.9	32.6	33.0	32.5	35.47	33.27
比 胸 圍	51.2	51.4	51.8	52.4	51.6	53.4	52.1	52.8	52.5	53.6	52.2	54.1	52.2	53.3	48.0	49.4	51.85	52.05
比 座 高	54.6	55.2	54.5	55.5	55.4	55.6	55.4	55.5	54.5	54.4	54.8	54.8	54.8	54.3	54.8	55.2	54.84	55.00
Rohrer index	1,239	1,269	1,279	1,447	1,265	1,386	1,280	1,515	1,250	1,375	1,280	1,399	1,296	1,326	1,188	1,351	1,269	1,367
Kaup's index	2,092	2,011	2,139	2,278	2,113	2,171	2,130	2,348	2,087	2,129	2,139	2,181	2,156	2,077	1,978	2,096	2,121	2,133
Vervaeck index	86.50	83.28	87.59	88.26	86.96	87.43	87.71	89.23	87.37	86.57	87.98	88.07	88.10	85.84	80.98	81.89	87.3	85.32

일반적으로 權<sup>6)</sup>, 서울大學校<sup>6)</sup>, 朴良元外<sup>7)</sup>, 延大<sup>8)</sup>, 李<sup>9)</sup>과 비슷하였다.

3) 흉위 : 1972년 신입생의 흉위치를 표 4와 표 6에서 보면 남학생은 평균 흉위치가 86.7 cm 이며, 여학생은 81.2 cm 이다. 이를 단과대학별로 보면 남학생은 법과대학 86.4±4.64 cm, 상과대학 86.7±4.98 cm, 문과대학 86.3±4.66 cm, 농과대학 86.9±7.37 cm, 정경대학 87.7±4.46 cm, 이공대학 87.3±4.91 cm, 의과대학 86.9±7.37 cm, 의기대학 80.0±5.59 cm 이며 정경대학이 87.7 cm 로 가장 높은치를 나타냈으며 의기대학이 80.0 cm 로 가장 낮은치를 나타내었다. 여학생의 경우에는 단과대학별 평균 흉위가 법과대학 81.5±3.74 cm, 문과대학 83.7±4.66 cm, 농과대학 81.9±3.88 cm, 정경대학 83.0±5.82 cm, 이공대학 84.3±6.35 cm, 의과대학 83.5±3.88 cm, 의기대학 76.6±4.02 cm 로 이공대학이 84.3 cm 로 가장 높고 남학생과 마찬가지로 의기대학이 76.6 cm 로 가장 낮은 흉위치를 보여 주었다. 연령별 흉위치는 남학생은 20~21세에서 가장 높은 치를 나타내며 대체적으로 연령의 증가에 따라 흉위치도 높아진다고 볼 수 있겠다. 여학생은 남학생과는 대조적으로 전 연령층에 고루 분포되어 있었다.

權<sup>6)</sup>, 서울大學校<sup>6)</sup>, 朴良元外<sup>7)</sup>, 延大<sup>8)</sup>, 李<sup>9)</sup>과 유사하였다.

4) 좌고 : 좌고에 대한 수검자 분포는 표 5와 표 6에서 보는 바와 같이 남학생 전체 평균이 91.7 cm 로 나타나고, 여학생이 81.2 cm 로 나타났다. 이를 단과대학별로 보면 남학생은 법과대학 92.1±3.17 cm, 상과대학 91.3±3.63 cm, 문과대학 92.6±3.10 cm, 농과대학 92.4±3.20 cm, 정경대학 91.0±3.37 cm, 이공대학 91.6±3.35 cm, 의과대학 91.0±3.20 cm, 의기대학 91.3±3.40 cm 로 문과대학(92.6 cm)이 가장 높고, 정경대학과 의과대학이 91.0 cm 로 가장 낮은치를 보여 주었다. 여학생의 경우 법과대학 87.5±0.00 cm, 문과대학 87.2±3.36 cm, 농과대학 86.0±3.53 cm, 정경대학 84.3±2.53 cm, 이공대학 85.5±2.94 cm, 의과대학 85.1±3.31 cm, 의기대학 85.6±3.41 cm 로서 법과대학이 87.5 cm 로 가장 높은치를 보였고 정경대학이 84.3 cm 로 가장 낮은치를 보였다. 이것은 앞서 나타난 신장치의 경우와 일치함을 알 수 있다. 다음 연령별 좌고를 보면 남학생은 신장의 경우와 마찬가지로 전 연령에 고루 분포되어 있으며 여학생 또한 남학생과 같이 전 연령층에 고루 분포되어 있다.

### 3. 체격지수

조사한 신장, 체중, 흉위, 좌고의 諸 측정결과로 체격, 발육, 영양상태 등을 판정하기 위하여 다음의 각종 지수를 산출하였다.

#### 1) 비체중

$$\text{지수공식 : 비체중} = \frac{\text{체중}}{\text{신장}} \times 100$$

신장에 대한 체중비로서 일반적 발육상태를 판정하는데 사용되는 지수이며 일반적으로 발육완료 후 남자는 약 34.0, 여자는 약 32.0<sup>6)</sup>(서울대학교 신체검사 결과 보고에서)으로 나타나는데 본 조사의 결과 남학생은 35.47, 여학생은 33.27로 비교적 발육상태가 양호하다고 보겠다. 단과대학별로 보면 남학생은 의과대학이 35.9로 가장 높고, 의기대학이 33.0로 가장 낮았다. 그리고 여학생은 농과대학이 36.4로 가장 높았고, 법과대학이 31.9로 가장 낮았다.

#### 2) 비흉위

$$\text{지수공식 : 비흉위} = \frac{\text{흉위}}{\text{신장}} \times 100$$

비흉위는 신장에 대한 흉위의 대소를 나타내는 지수로서 Brugsh의 분류에 의하면 지수가 50이하이면 협흉형, 50~55이면 정상형, 55이상이면 광흉형이라고<sup>4)</sup> 분류하였는데 본 검사결과에서는 남학생 51.85, 여학생 52.05로서 남녀 모두 정상흉형에 속한다고 보겠다. 단과대학별로 보면 남학생은 정경대학이 52.5로 가장 높으며 의기대학이 48.0으로 가장 낮아 협흉형에 속했다. 여학생은 이공대학이 54.1로서 가장 크며 역시 의기대학이 49.4로서 가장 낮아 협흉형에 속하였다.

#### 3) 비좌고

$$\text{지수공식 : 비좌고} = \frac{\text{좌고}}{\text{신장}} \times 100$$

신장에 대한 좌고의 비로서 본 검사의 결과 남학생 54.84, 여학생 55.00로 나타났으며, 여학생이 남학생을 능가하고 있다. 단과대학별로 보면 문과대학과 농과대학이 55.4로서 가장 높고, 상과대학과 정경대학이 54.5로서 가장 낮았다. 여학생은 문과대학이 55.6으로서 가장 높았으며 의과대학이 54.3으로 가장 낮았다.

#### 4) Röhrer 지수

$$\text{지수공식 : Röhrer index} = \frac{\text{체중}}{(\text{신장})^3} \times 10^5$$

체중에 대한 신장의 3승비로서 신장을 一邊으로 하는 立方體에 있어서 密度에 相當하는 것으로 신체충실도를 나타낸다. 일반적으로 연령이 적을수록 적은 값을 나타내며 10~12세에서 最小値를 나타낸다<sup>4)</sup>. 본 검사에서는 男學生 1.269, 女學生 1.367를 나타내었다.

第8表 (a). 단과대학별 시력

시력	대학												대학											
	법						과						상						과					
	남	자	여	안	우	자	남	자	여	안	우	자	남	자	여	안	우	자	남	자	여	안	우	자
이	13	10.40%	—	40.00%	2	—	—	12	9.60%	1	20.00%	21	11.47%	—	—	16	8.74%	—	—	—	—	—	—	
상	26	20.80	2	20.80	1	20.00	33	26.40	1	20.00	41	22.40	1	100	49	26.79	1	100.00	—	—	—	—	—	
시	14	11.20	—	—	—	—	8	6.40	—	—	—	19	10.37	—	—	17	9.29	—	—	—	—	—	—	
시	6	4.80	—	—	—	—	9	7.20	—	—	—	9	4.92	—	—	13	7.10	—	—	—	—	—	—	
시	7	5.60	—	—	—	—	5	4.00	1	20.00	7	3.83	—	—	11	6.01	—	—	—	—	—	—	—	
시	4	3.20	2	40.00	—	—	2	1.60	—	—	—	7	3.83	—	—	9	4.92	—	—	—	—	—	—	
정	8	6.40	—	—	—	—	8	6.40	1	20.00	12	6.56	—	—	12	6.56	—	—	—	—	—	—	—	
상	11	8.80	—	—	—	—	24	19.20	—	—	32	17.49	—	—	22	12.02	—	—	—	—	—	—	—	
시	30	24.00	1	20.00	1	20.00	18	14.40	1	20.00	28	15.30	—	—	24	13.11	—	—	—	—	—	—	—	
시	6	4.80	—	—	—	—	6	4.80	—	—	7	3.83	—	—	10	5.46	—	—	—	—	—	—	—	
Total(계)	125	100.00%	5	100.00%	125	100.00%	183	100.00%	5	100.00%	183	100.00%	1	100.00%	183	100.00%	1	100.00%	1	100.00%	1	100.00%	100.00%	
표	남자 : 48명(38.4%)						여자 : 2명(40%)						남자 : 62명(33.9%)						여자 : 12명(6.52%)					
색	10명(7.69%)																							
시	법												과											
이	7	4.40%	2	18.18%	11	6.92%	2	18.18%	11	6.92%	2	18.18%	48	7.37%	5	12.83%	55	8.45%	4	10.26%	—	—	—	
상	34	21.38	—	—	29	18.24	2	13.18	140	17.95	145	22.27	10	25.64	7	17.95	145	22.27	10	25.64	—	—	—	
시	14	8.81	3	27.28	17	10.69	1	9.09	63	9.68	66	10.14	4	10.26	6	15.38	66	10.14	4	10.26	—	—	—	
시	8	5.03	1	9.09	12	7.55	—	—	38	5.84	2	5.13	2	5.13	2	5.13	30	4.61	2	5.13	—	—	—	
시	7	4.40	1	9.09	5	3.14	1	9.09	38	5.84	2	5.13	2	5.13	32	4.81	2	5.13	2	5.13	—	—	—	
시	6	3.77	—	—	4	2.52	—	—	23	3.53	—	—	—	—	21	3.23	1	2.56	—	—	—	—	—	
정	11	6.92	1	9.09	8	5.03	1	9.09	39	5.99	3	7.69	32	4.91	1	2.59	—	—	—	—	—	—	—	
상	20	12.58	1	9.09	19	11.95	2	18.18	74	11.37	6	15.38	85	13.06	9	23.08	—	—	—	—	—	—	—	
시	40	25.16	2	18.18	47	29.56	2	18.18	148	22.73	7	17.95	43	21.97	6	15.38	—	—	—	—	—	—	—	
시	12	7.55	—	—	7	4.40	—	—	40	6.14	1	2.56	42	6.45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Total(계)	159	100.00%	11	100.00%	159	100.00%	651	100.00%	11	100.00%	651	100.00%	39	100.00%	651	100.00%	39	100.00%	39	100.00%	39	100.00%	100.00%	
표	남자 : 42명(26.4%)						여자 : 3명(27.9%)						남자 : 197명(30.26%)						여자 : 13(33.33%)					
색	3명(1.76%)																							

第8表(b).

시	력	분과						대학						농과						대학											
		안		우		안		우		안		우		안		우		안		우		안		우		안		우			
		남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여		
이	0	15	7.61%	9	9.78%	20	10.15%	6	6.52%	15	6.55%	1	2.04%	11	4.80%	1	2.04%	15	6.52%	6	6.52%	20	10.15%	10	7.61%	15	6.55%	1	2.04%		
	0.1	45	22.84	31	33.70	42	21.33	31	33.71	50	21.83	14	28.58	54	23.58	12	24.49	45	22.84	31	33.71	42	21.33	31	33.71	50	21.83	14	28.58		
	0.3	16	8.12	10	10.87	19	9.64	13	14.13	16	6.99	4	8.16	20	8.73	5	10.20	16	8.12	10	10.87	19	9.64	13	14.13	16	6.99	4	8.16		
	0.5	13	6.60	7	7.61	11	5.58	5	5.43	13	5.68	—	—	12	5.24	4	8.16	13	6.60	7	7.61	11	5.58	5	5.43	13	5.68	—	—		
	0.7	10	5.08	4	4.35	12	6.09	3	3.26	15	6.55	5	10.20	8	3.49	4	8.16	10	5.08	4	4.35	12	6.09	3	3.26	15	6.55	5	10.20		
0.9	10	5.08	4	4.35	7	3.55	3	3.26	4	1.75	3	6.13	9	3.93	2	4.08	10	5.08	4	4.35	7	3.55	3	3.26	4	1.75	3	6.13	9	3.93	
정상	1.0	8	4.06	6	6.52	7	3.55	2	2.17	12	5.24	4	8.16	8	3.49	1	2.04	8	4.06	6	6.52	7	3.55	2	2.17	12	5.24	4	8.16	8	3.49
상	1.2	24	12.18	5	5.43	19	9.64	12	13.04	40	17.47	5	10.20	34	14.85	5	10.20	24	12.18	5	5.43	19	9.64	12	13.04	40	17.47	5	10.20	34	14.85
시	1.5	54	27.41	14	15.22	55	27.93	16	17.39	55	24.01	13	26.53	66	28.83	15	30.61	54	27.41	14	15.22	55	27.93	16	17.39	55	24.01	13	26.53	66	28.83
력	2.0	2	1.02	2	2.17	5	2.54	1	1.09	9	3.93	—	—	7	3.06	—	—	2	1.02	2	2.17	5	2.54	1	1.09	9	3.93	—	—	7	3.06
Total(계)		197	100.00%	92	100.00%	197	100.00%	92	100.00%	229	100.00%	49	100.00%	229	100.00%	49	100.00%	197	100.00%	92	100.00%	197	100.00%	92	100.00%	229	100.00%	49	100.00%	229	100.00%
교	정	남자: 57명(28.93%)						여자: 37명(40.22%)						남자: 62명(27.1%)						여자: 11명(22.4%)											
선택	명	11명(3.81%)						11명(0.36%)																							
시	력	분과						대학						농과						대학											
		안		우		안		우		안		우		안		우		안		우		안		우		안		우			
		남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여		
이	0	5	7.14%	13	8.78%	7	10.00%	20	13.52%	3	3.75%	11	6.69%	3	3.75%	9	5.70%	5	7.14%	13	8.78%	7	10.00%	20	13.52%	3	3.75%	11	6.69%	3	3.75%
	0.1	25	35.71	34	22.97	24	34.28	32	21.62	12	15.00	27	17.09	16	20.00	24	15.10	25	35.71	34	22.97	24	34.28	32	21.62	12	15.00	27	17.09	16	20.00
	0.3	5	7.14	11	7.43	7	10.00	8	5.41	8	10.00	14	8.86	7	8.75	18	11.39	5	7.14	11	7.43	7	10.00	8	5.41	8	10.00	14	8.86	7	8.75
	0.5	3	4.29	10	6.76	3	4.29	10	6.76	3	3.75	5	3.16	1	1.25	6	3.80	3	4.29	10	6.76	3	4.29	10	6.76	3	3.75	5	3.16	1	1.25
	0.7	4	5.71	9	6.08	2	2.86	6	4.05	3	3.75	6	3.80	—	—	12	17.59	4	5.71	9	6.08	2	2.86	6	4.05	3	3.75	6	3.80	—	—
0.9	1	1.43	6	4.05	2	2.86	4	2.70	1	1.25	6	3.80	—	—	5	3.16	1	1.43	6	4.05	2	2.86	4	2.70	1	1.25	6	3.80	—	—	
정상	1.0	7	10.00	11	7.43	3	4.28	11	7.43	5	6.25	5	3.16	6	7.50	5	3.16	7	10.00	11	7.43	3	4.28	11	7.43	5	6.25	5	3.16	6	7.50
상	1.2	2	2.86	19	12.84	6	8.57	27	18.24	10	12.50	30	18.99	15	18.75	28	17.73	2	2.86	19	12.84	6	8.57	27	18.24	10	12.50	30	18.99	15	18.75
시	1.5	16	22.86	26	17.58	14	20.00	24	16.22	30	37.50	44	27.85	26	32.50	46	29.12	16	22.86	26	17.58	14	20.00	24	16.22	30	37.50	44	27.85	26	32.50
력	2.0	2	2.86	9	6.08	2	2.86	6	4.05	5	6.25	10	6.33	6	7.50	5	3.16	2	2.86	9	6.08	2	2.86	6	4.05	5	6.25	10	6.33	6	7.50
Total(계)		70	100.00%	148	100.00%	70	100.00%	148	100.00%	80	100.00%	158	100.00%	80	100.00%	158	100.00%	70	100.00%	148	100.00%	70	100.00%	148	100.00%	80	100.00%	158	100.00%	80	100.00%
교	정	남자: 37명(52.9%)						여자: 55명(37.2%)						남자: 23명(28.75%)						여자: 31명(19.62%)											
선택	명	0						0						0						0											

第9表. 單科大學別 異常視力學生分布(0.9시력 이하)

大 學	項 目	左 眼		右 眼		교 정		색 맹	
		학생수	%	학생수	%	학생수	%	학생수	%
法 科 大 學		74	56.92	72	55.38	50	38.46	10	7.69
商 科 大 學		105	57.07	116	63.04	62	33.70	12	6.52
文 科 大 學		174	60.21	172	59.52	94	32.53	11	3.81
農 科 大 學		140	50.36	142	51.08	73	26.26	1	0.36
政 經 大 學		83	48.82	84	49.41	45	26.47	3	1.76
理 工 大 學		372	53.91	372	53.91	210	30.43	10	1.45
醫 科 大 學		126	57.80	125	57.34	92	42.20	—	—
醫 技 大 學		99	41.60	101	42.44	54	22.69	—	—
計		1,173	53.39	1,184	53.89	680	30.95	47	2.14

교정수 { 男子: 528/1,694(31.17%)  
 { 女子: 152/503 (30.22%)

이상시력 { 男子: 左 895 (52.83%), 右 908 (53.60%)  
 { 女子: 左 278 (55.27%), 右 276 (54.87%)

단과대학별로 보면 男學生은 의과대학이 1,296으로 가장 높았고, 의기대학이 1,188로 가장 낮았으며, 女學生은 農科大學이 1,515로 가장 높았으며, 法科大學이 1,269로 가장 낮았다. 이 조사에서도 여학생이 남학생보다 높은 수치를 보여주고 있다. 참고로 歐州人의 남자정상치는 1.22~1.35이므로 우리 남학생의 충실도는 歐州人과 同等한 充實度를 나타내고 있다고 보겠다<sup>4)</sup>.

5) Kaup's 지수

$$\text{지수공식: Kaup's index} = \frac{\text{체중}}{(\text{신장})^2} \times 10^3$$

Kaup's 지수는 신장의 자승에 대한 체중의 비로서 영양상태를 나타내는 代表的인 指數의 하나이다. 一般的으로 이 指數가 2.3以上이면 發育이 充分하고 2.0以下이면 長軸에 對한 橫軸의 發育이 不良한 것으로 알려져 있다<sup>4)</sup>, 본 검사의 結果는 男學生에서 2.121, 女學生에서 2.133으로 男·女 모두 正常發育狀態를 나타내고 있다. 單科大學別로 보면 男學生은 醫科大學이 2.156으로 가장 높고, 醫技大學이 1.978로 가장 낮았으며, 女學生은 農科大學이 2.348로 가장 높았으며, 法科大學이 2.011로 가장 낮았다

6) Vervaeck 指數

$$\text{指數公式: Vervaeck index} = \frac{(\text{體重} + \text{胸圍})}{\text{身長}} \times 100$$

體重과 胸圍의 合을 身長으로 나눈 數值로서 營養의 良否를 判定하는데 좋은 指數이다. 본 검사에서는 男學生이 87.32, 여학생이 85.32를 나타내었다. 單科大學別로 보면 男學生은 醫科大學이 가장 높은 88.10을 나타내었고 醫技大學이 80.98로 가장 낮았으며 女學生은 農科大學이 89.2로 가장 높으며 醫技大學이 81.89로 가장 낮았다.

4. 視 力

表 8, 表 9에서 보는 바와 같이 1972年度 總入學生數는 2,197名인데 이중에서 0.9이하의 視力을 가진 자를 異常視力者로 보아 그 數가 左眼에서 男·女 合하여 1,173名, 右眼이 1,184名으로 左眼에서 男學生이 395名으로 52.83%, 女學生이 278名으로 55.27%를 나타냈으며, 右眼에서는 男學生이 908名으로 53.60%, 女學生이 276名으로 54.87%를 차지하고 權<sup>5)</sup>, 서울大學校<sup>6)</sup>, 朴良元外<sup>7)</sup> 보다 이상시력자가 많았으며 各單科大學別로 보면 數로는 理工大學이 372名으로 가장 많고 法科大學이 74名으로 가장 적었다.

比率로는 左眼에서 60.21%로 文科大學이 首位이고, 醫技大學이 41.60%로 가장 적었으며, 右眼에서는 63.04%로 商科大學이 제일 많고, 42.44%로 의기대학이 가장 적다. 교정한 사람(안경 착용자)은 총 680名인데 이것은 男學生 總數 1,694名中 528名으로 31.19%, 女學生은 總 503名中 152名으로 30.22%를 차지하고 있다. 역시 數別로 보면 210名으로 理工大學이 가장 많으며 그 比率는 30.88%를 나타내며 政經大學이 45名으로 가장 적으며 比率는 6.61%를 차지하고 있다

다음 大學別로 보면 안경을 사용하는 學生이 많은 大學은 醫科大學으로 42.20%로 가장 많으며 다음이 法科大學, 商科大學, 文科大學, 理工大學, 政經大學, 農科大學의 順이고 醫技大學이 22.69%로 안경을 使用하는 學生數가 가장 적었다.

색맹은 法科大學이 7.69%로 가장 높으며 醫科大學, 醫技大學에는 전혀 없었다.



## 5. 結 核

表 10에서 보는 바와 같이 총수검자 2,371명을 間接 撮影한 結果 直接 撮影을 要하는 94명을 擇하여 檢査 하였더니 그중 58名(2.4%/2,371名)이 陽性者였다. 이는 서울大<sup>의</sup> 3.00%와 경희大<sup>의</sup> 4.24%보다 적은 罹患率을 보였다.

이들 58名의 陽性者를 表 11에서 分類하여 보면 그중 43名(74.1%)이 經症이었고, 12名(20.7%)이 中等度, 3名(5.2%)이 重症이었다. 經症受檢者가 많음은 大入試準備로서 體力에 無理를 갖어옴과 同時에 飲食의 營養攝取의 不足 등으로 因하여 이같이 經症, 即 要注意 受檢生이 많이 出現하였는고 보겠으며 勿論 中等도와 重症에서는 不合格이나 再三 入試制度의 再考가 要望된다.

제10표. X-선검사 결과

X-ray	간접촬영	직접촬영
수 검 자	2,371	94
양 성 자	58(2.4%)	

제11표. 양성자의 분류

내 용	No. of pt.	%
직, 간 촬영 양성자	58	100.0
경 증	43	74.1
중 등 도	12	20.7
중 증	3	5.2

## IV. 結 論

本 調査는 大學生의 健康管理에 對한 基礎資料를 얻고자 1972年度 高麗大學校 新入生 2,197名(男子 1,694, 女子 503名)을 對象으로 各種 體位 및 指數, 視力, 結核 等の 項目을 調査한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

### 1. 成長 發育狀態

男學生의 平均値에서 身長 167.2 cm, 體重 59.3 kg, 胸圍 86.7 cm, 座高 91.7 cm 이며, 女學生의 平均値에

서는 身長 156.0 cm, 體重 51.9 kg, 胸圍 81.2 cm, 座高 85.8 cm 였다.

### 2. 體格指數

男學生의 體格指數中 比體重 35.47, 比胸圍 51.85, 比座高 54.84이고, Röhrers 指數 1,269, Kaup's 指數 2.121, Vervaeck 指數 87.32였으며, 女學生에서는 比體重 33.27, 比胸圍 52.05, 比座高 55.00, Röhrers 指數 1.367, Kaup's 指數 2.133, Vervaeck 指數 85.32였다.

### 3. 視 力

視力 0.9以下를 異常視力者로 定하고 調査한 結果 男子異常視力者 左右 各各 52.83%, 53.60%이고, 女學生의 異常視力者 左右 各各 55.27%, 54.87%였고, 男學生 總 1,694名中 528名(31.17%)이 교정을 하였고 女學生 503名中 152名(30.22%)였으며 色盲인者 8個單大 中 醫科大學과 醫技大에서는 色맹인者가 志願者조차도 없었고 他 6個 單大에서는 1~12名까지 있어 總 47名으로 2.14%를 차지하였다.

### 4. 結 核

總 志願者 2,371名中 間直於를 通하여 陽性者 58名(2.4%)中 經症者가 43名(74.1%), 中等度患者 12名(20.7%), 重症者 3名(5.2%)였다.

## 參 考 文 獻

- 1) 權彝赫外 6人: 健康管理와 體位向上에 關한 研究. 서울大學校保健診療所, 1963.
- 2) 權彝赫: 公衆保健學. 東明社, 1963.
- 3) 尹南植: 體育評價의 方法. 學校體育社 1966.
- 4) 佐藤 潔: 保健衛生辭典. 南山堂 1970.
- 5) 權彝赫外 1人: 一部 大學生의 身體發育 및 健康狀態에 關한 調査. 豫防醫學誌 1:1, 1968.
- 6) 서울大學校保健診療所: 서울大學校 1972年度 新入生 身體檢査結果報告書.
- 7) 朴良元外 2人: 一部 地域의 中高校生들의 成長發育 및 體格指數에 關한 調査研究. 韓國營養學會誌, 4:4, 1971.
- 8) 延世大學校保健所: 業務報告(1971).
- 9) 李榮子: 中高等學生의 成長發育과 營養狀態에 關한 調査研究. 公衆保健雜誌 4:2, 1967.