

한국가정의

당면보건문제

〈서울대학교 保健大學院長〉
朴 亨 鐘

最近의 公衆保健事業에 있어서 두물어지게 나타나는 하나의 現象은 그 問題解決方向에 있어서 家庭中心의 保健醫療事業이 強調되고 있는 事實이다. 各個人의 問題는 各 家庭全體에 영향을 주며 따라서 家庭의 한 構成員의 保健問題의 解決을 위하여서는 그 家庭全體를 單位로 하여 接近하여야 한다. 過去의 個人患者中心의 醫療에서 家庭中心 나아가서 地域社會中心의 保健事業으로 그 方向이 바뀌어지고 있음이 事實이다. 한 個人의 保健問題를 理解하기 위하여서 그가 屬하는 家庭 및 地域社會의 問題를 理解하여야 한다.

□ 1. 疾病樣狀의 變化

오늘날 韓國家庭의 當面한 問題를 論하기에 앞서 家庭保健에 重要한 영향을 미치는 疾病樣狀의 變遷過程을 살펴봄은 意義있는 일이라고 본다. 人間의 疾病을 豫防하고 生命을 延長하고 疾病으로의 苦痛에서부터 免하려는 努力은 人類歷史와 더불어 始作되었음이 틀림없다. 科學이나 醫學이 發達되기 前인 古代에 있어서 人間의 疾病은 惡精 또는 鬼神같은 超自然力에 依하여 생기는 것으로 믿어 왔다. 또한 베트는 이를 神의 노여움의 結果로 믿고 그 解決을 宗教에 依持하려고 하기도 하였다.

19世紀 後半에 이르러 Louis Pasteur(1822—1895)나 Robert Koch(1843—1910)등에 의하여 病

原微生物說이 提唱되었고 疾病 特別 傳染病發生 機轉을 微生物病因論에 의하여 說明하므로 지금까지의 疾病發生說明에 一大變革을 가져왔다.

1866년에는 獨逸의 Max Van Pettenkoffer(1818—1901)가 München 大學에 衛生學講座를 新設하므로 實驗衛生學의 領域을 確立하였고 나아가서 現代 公衆保健學의 基礎를 마련하였다.

이와같은 새로운 病原微生物의 發見과 細菌理論의 發展은 公衆保健의 細菌學的 時代로서의 全盛期를 이루었으며 免疫學의 發達을 促求하므로써 當時 公衆保健學에서 가장 問題이었던 急性傳染病 即 天然痘, 콜레라, 페스트, 마타리아, 結核等を 完全히 克服할 수 있는 可能性을 提示하기에 이르렀다.

傳染病이 점차로 減少하기 시작하면서 公衆保健의 關心은 從來의 傳染病에서 부터 非傳染性 慢性疾患으로 옮겨지게 되었다. 即 心臟病 癌 事故 精神病 등이 重要한 問題로 擡頭되기 시작하였고 이들 疾病의 管理를 위하여는 從來의 傳染病管理와는 다른 새로운 解決方案의 模索이 要求되게 되었다.

最近에 이르러 所謂 社會病이라고 불리는 안콜中毒 麻藥中毒 性病 나아가서는 靑少年犯罪 등이 公衆保健의 새로운 問題로 우리의 關心을 끌게 되었으며 이러한 疾病樣狀의 變遷은 이에 對處할 公衆保健의 接近方法에 必然的인 變化를 가져오게 되었다.

即 患者를 治療한다는 過去의 傳統的인 醫療

의 概念이 治療醫學에서부터 事前 豫防을 目的으로 하는 豫防醫學 또는 社會醫學이 점차 그 比重을 더하기 시작하였으며 더욱 나아가서 疾病의 豫防에 滿足하지 않고 보다 積極的으로 保健을 促求하고 增進시키려는 努力이 이루어지게 되었다.

□ 2. 現代醫療概念의 變遷

在來로 우리가 가지고 있는 소위 傳統的의醫學의 特徵은 그 對象이 患者인 個人이고 醫療는 主로 醫師의 診療室이나 病院內에서 이루어졌으며 그 主目的을 疾病의 治療에 두어왔다. 그러나 最近에 이르러 모든 나라에 있어서 國民醫療上 여러가지 問題點을 招來하기에 이르렀으며 이들 問題의 解決을 위하여서 새로운 醫療制度 方法을 模索하려는 움직임이 나타나고 있다. 卽 近代의 醫學은 그 發展過程에 있어서 一層 專門化되고 細分化되어간다. 內科 外科 產婦人科 小兒科 眼科 耳鼻咽喉科 등으로 區分될 뿐 아니라 다시 內科는 肝, 胃腸, 心臟, 內分泌 等等으로 專門化된다. 이러한 醫療의 細分 또는 專門化는 患者 治療에 있어서 그를 하나의 人間으로서의 全人的 治療가 缺如될 뿐 아니라 그의 疾病에 直接 間接으로 영향을 끼쳤을 家庭 地域社會의 要因을 미처 생각하지 못하는 結果를 가져오기가 쉽다. 또한 患者의 診斷과 治療를 위한 器具와 施設의 近代化는 必然코 醫療費의 지나친 양등을 가져왔고 一部特殊層을 除外하고는 그 醫療費를 支出할 수 없을 程度로 되어버렸다. 都市와 農村의 經濟水準의 差異는 醫療分布의 不均衡을 招來하였고 以上の 모든 與件으로 달디안아 現代의 高度의 醫學의 發展에도 不拘하고 大部分의 地域社會의 保健問題는 그대로 未解決체 남게 되었다.

이러한 傳統醫學의 問題點의 解決을 위한 한 方案으로 여러나라에서 地域社會醫學의 必要性을 主唱하고 있으며 이 地域社會醫學은 過去의 個人患者를 對象으로하는 생각을 個人이 아닌 集團을 對象으로 하는 醫療로 바꾸어 가고 있으며 따라서 病院中心에서 地域社會中心으로 그리고 治療中心에서 豫防을 中心으로 하는 새로운 解決方案을 模索하고 있다.

□ 3. 地域社會를 構成하는 家庭의 保健問題

하나의 家庭을 나아가서 그 家庭이 屬하는 地域社會를 患者로 생각하고 그 家庭이나 地域社會가 가지는 保健問題를 發見한다는 것은 臨床에 있어서 하나의 患者에 관하여 그의 疾病을 診斷하고 治療의 方向을 決定하는데 못지않게 어려운 問題이다.

健康한 家庭을 維持하기 위하여서는 그 家庭이 當面한 保健問題를 正確히 把握하고 그에 對處할 여러가지 方案을 講求하여야 한다.

그러면 오늘날 韓國家庭이 가지는 保健問題는 果然 무엇일까? 그 答은 쉽게 答辯하기가 어렵다. 그러나 一般的으로 다음 세가지 面으로 우리 家庭의 保健問題를 찾아 볼 수 있을 것 같다.

첫째로는 直接 疾病과 關聯된 問題들이다. 우리 家庭에는 아직도 各種의 傳染病이 問題가 된다. 結核 腸티푸스 痢疾 腦炎等を 包含하는 消化器 및 呼吸器系 傳染病은 우리 家庭의 健康을 威脅하는 重要한 原因이다. 이러한 傳染病外에 근래엔 高血壓 癌 心臟病 糖尿病 肝疾患 各種의 事故數가 增加하고 있음은 注目할 일 이다.

둘째는 精神의 情緒의 面에서의 問題이다. 우리가 살고 있는 現代社會는 過去의 農村의 傳統社會에 比하여 그 複雜性을 더하여 가고 있다. 對人關係의 幅은 넓어져서 인제는 나 혼자만이

□ 보건간호 지도자 세미나

사는 것이 아니고 恒常 남과 더불어 같이 살아야 한다. 職場에서의上司 또는 同僚間的關係 또는 이웃간에 일어나는 問題等으로 精神的緊張과 스트레스의 度는 越하여 간다. 家庭內에 있어서는 女性的 活動이 많아지고 女性的 地位가 向上됨에 따라 옛날의 男便과 媳父母에게 無條件 服從하든 것과 달리 夫婦間 또는 媳父母와 며느리사이에는 새로운 關係秩序가 이루어져가고 있으며 이러한 過程에서 때때로 精神的인 갈등과 副作用을 招來하는 경우를 가끔 볼 수 있다.

셋째로는 家庭과 關聯하는 社會的인 問題를 들 수 있다. 오늘날의 많은 家庭들이 여러가지 原因으로 困하여 正常的인 家庭의 役割을 다하지 못하는 것을 흔히 본다. 經濟的으로 極히 貧困하여 正常的인 家庭生活을 이룩하지 못하는 경우, 父母中 한쪽 또는 兩父母가 死亡한 경우 農村에서 부터 都市로 移居와서 아직도 都市生活에 適應하지 못하고 不安定한 生活속에 있는 경우, 父母가 모두 지나치게 젊어서 家庭生活에 익숙하지 못하는 경우, 어머니가 職場을 가짐으로써 家庭的으로 副作用을 일으키는 경우 그리고 어떤 理由로 夫婦間的 不和로 困하여 別居狀態에 있는 경우等 우리 周圍에는 여러가지의 問題家庭을 發見하게 된다.

□ 4. 問題解決을 위한 方案

上述한 바 우리 家庭이 當面하는 現實的인 問題點을 便宜上 세가지 面으로 區分하여 생각하였지만 實際로 이들 問題들은 서로 相互 關聯을 갖고 있기때문에 한가지만을 獨立해서 그 問題를 解決하기란 어려운 것이다. 實例로 우리는 많은 家庭에서 다음과 같은 問題를 볼 수가 있을 것이다. 卽 어린애는 結核으로 困하여 長期

缺席을 하고 있으며 그의 아니지는 失職하여 빈 닷 술마시는 것으로 消日하며 어머니는 生計를 위하여 每日같이 풀팔이로 밤 늦게 집에 돌아오며 큰 딸은 집안 살림을 맡아야하기에 中學校를 中斷하였고 늙은 할머니는 臥病中이고 온 家庭이 榮養不足으로 어려운 나날을 보내고 있다.

萬一 우리가 이런 家庭의 健康管理를 하여야 한다면 이 家庭을 돕는 길은 疾病의 治療만 가지고 解決될 수 없음은 自明한 일이다. 疾病問題란 이 家庭이 가지는 問題의 不過 一部에 지나지 않으며 全般的인 問題 卽 經濟的 社會的 問題를 包含한 家庭福祉全般的 向上이 必要的인 것이다. 이를 위하여는 醫師나 看護員外에 社會事業家나 宗教家나 기타 이러한 問題에 關心이 있는 모든 사람을 包含하는 Team Work가 必要하게 되는 것이다. 이러한 問題는 家庭에서 뿐 아니라 範圍를 넓게 보면 地域社會나 國家에 있어서도 마찬가지이다.

오늘의 保健看護員의 使命은 이와같은 問題의 性格을 充分히 理解하고 問題의 部分的인 面만을 볼 것이 아니라 보다 全體的으로 볼 수 있는 能力을 키워야하며 한 患者 個人만을 볼 것이 아니라 그 患者의 背景에 關聯되는 社會的 經濟的 精神的 文化的 要因을 把握하고 여러 專門家들의 協助를 얻어 問題解決에 가장 適切한 忠告를 이 家庭에 提示해 줄 수 있어야 할 것이다.

誠實하고 慈愛스럽고 責任感있고 무엇인가 어려움 속에 있는 家庭을 위하여서 돕고저하는 保健看護員이 우리나라의 모든 家庭을 찾아서 참된 奉仕를 할 수 있을 때 우리들의 모든 家庭은 정말 健康하고 明朗한 家庭으로 되어 나갈 수 있으리라고 믿는다. 이러한 날을 바라보면서 每日 每日의 生活속에서 最善을 다함은 오늘날 여러 保健看護員의 當面한 課題가 아닐까 생각한다.