

## 都市職業人の 趣味, 娛樂 및 休日活用に 關한 態度調查

姜 大 珉

—Abstract—

### Attitude of Urban Employees on Hobby, Recreation and Practical Use of Holiday

Dae Min Kang, M. D., M. P. H., Ph. D.

Attitude on hobby, recreation and practical use of holiday among group of employees comprised of 400 primary, middle, high school teachers, bankers and public servants who serviced in Kwang ju city area, was studied during the period of two months from April to May 1974. The results obtained were concluded as follows;

1. Age distribution: 29~33 age group came first with 26% while last with 0.3%. Average was 31.5.
2. Sex distribution: Male 94.0%, female 35.3% and noteworthy was the fact that in primary school female occupied 74.0%.
3. Hobby and recreation or entertainments; Cinema 24.0%; badook 24.5%; athletics 18.5%; Chinese chess 13.5%. Among primary school teachers cinema came first 37.0%, while among the administrative officials badook came first with 34.0%.
4. How they spent the previous Saturday afternoon; 25.0% of subjects helped household affairs, this rate reached 35.0% among primary school teachers.  
Sunday: 19.0% helped household affairs and again primary school teachers ranked top.

During the vacation of last year, 52.1% of total subjects traveled and 61.0% of bank employees traveled.

#### 1. 緒 論

職業은 人間만이 가질 수 있는 것이며 어느 家庭이나 職業이 없이는 生業할 수 없다. 그런데 사람은 自己素質과 能力이 다르기 때문에 職業이 모든 사람에게 適合한 것은 아니다.

職業은 自身이나 그 家族에게 없어서는 안될 重要한 生活手段이며 職業自體가 우리에게 하나의 喜悅을 준다 우리는 職業을 가진 生活에서 참된 人生을 누릴 수 있는 것이고 또한 職業은 人格形成에도 影響을 주는 것이다.

自己 職業에만 熱中하는 나머지 다른곳에 마음을 두지 않게 되므로 그 곳에서 教養과 人格이 이루어진다.

하나의 專門的인 職業을 갖는데서 그는 威嚴이란 아무나 犯하기 어려운 것이다. 그리고 自己職業에 對하여 愛着과 熱意를 갖지 않거나 그 職業에 一生을 바쳐도 조금도 아까움이 없다는 意識이 굳건하지 않으면 그 國家社會는 發展하지 못할 것이다. 그리고 自己職業에 堪當할 수 있는 能力과 精神이 있어야 하고 興味를 느끼는 것이어야 한다. 그리고 自己의 環境條件과 身體條件도 考慮하여야 한다.

職場生活에 있어서 健康을 維持하고 向上시키기 爲하여 充分한 睡眠, 適切한 食事, 規則的인 適當한 運動과

休息, 餘暇와 娛樂이 있어야 한다. 이 娛樂은 우리 生活에서 重要한 一面을 차지한다 하겠는데 그 理由를 살펴보면 우리들은 生活이나 家計를 維持하기 爲해서 暇새 없이 온종일 時間을 消費하고 있으므로 各職場에 있어서 保健場과 娛樂施設을 만들어 즐기게 하여야 한다.

勞動과 疲勞는 密接한 不可分의 關係에 있고 現代社會의 職場에서의 疲勞問題 解決은 至急하다. 職場疲勞는 職場保健學 또는 勞動保健學上 가장 重要한 課題의 하나이다.

職場疲勞의 原因으로는 다음과 같은 것들을 列擧할 수 있다.

- ① 勤務時間으로부터 오는 것.
- ② 勤務時間外의 生活로부터 오는 것
- ③ 營養에서 오는 것.
- ④ 素質에서 오는 것.
- ⑤ 經濟的 問題(給料)에서 오는 것이 있다.

이러한 여러 結果는 健康感, 缺勤率, 疾病率, 職業的 年齡限界, 移勤率 等に 나타나게 된다.<sup>1)</sup>

上述한 諸要因으로 職業人들에 있어서 疲勞가 蓄積되면 能力低下와 災害의 頻發을 招來하여 나아가서 健康不良으로 因하여 疾病의 感染이 容易하여 精神의 不安, 不調和로 不自然한 姿勢를 가지게 되고 局所 또는 全體疲勞의 原因이 되어 缺勤數가 많아 진다고 하였다.

그러므로 上記의 諸因子를 探究하고 그 除去를 圖謀하거나 또는 豫防法을 講究하여 職場能率을 높이고 必然的으로 惹起되는 消耗나 疲勞의 合理的 恢復을 圖謀하고자 著者는 우리나라 光州市內의 一部 職業人의 趣味, 娛樂 및 休日活用に 關한 態度를 調査試圖하였다.

## Ⅱ. 調査對象 및 方法

### 1. 調査對象

光州市內에 있는 國民學校 敎員, 中·高等學校 敎員, 銀行員 및 一般行政官署 등의 職業人을 對象으로 하여 機關系列別로 各各 100名씩 計 400名을 無作爲標本抽出하여 本 調査의 對象으로 하였다.

### 2. 調査方法

1974年 4月 1日부터 同年 5月 30日까지 約 2個月間에 걸쳐 著者가 對象者를 直接 訪問 面接 調査하였다.

## Ⅲ. 調査成績

第1表 年齡別分布에 依하면 29~33세群이 104名(26.0%)으로 首位, 24~28세群이 97名(24.0%)으로 次位, 49~53세群, 54~58세群, 59~63세群이 各各 1名(0.3%)씩으로 末位이다. 平均年齡은 31.5세이다.

第2表 性別에 依하면 男子가 259名(64.7%), 女子가 141名(35.3%)이다. 國民校가 男子 26名(26.0%)인데, 女子는 74名(74.0%)이어서 約 2.8倍되는 優勢한 數를 占하고 있다. 銀行, 一般行政官署, 中·高校에 있어서 男子數가 70~80%(70~83名)이어서 女子數보다 越等하였다.

第3表 趣味 및 娛樂中 A)趣味에 依하면 映畫, T.V.가 96名(24.0%)으로 首位, 運動이 74名(18.5%)으로 次位, 音樂이 60名(15.0%)으로 3位이다.

職場別로 國民校가 映畫, T.V. 37名(37.0%), 銀行

第1表 年齡別分布

| 年 齡   | 職 場   |  | 國 民 校 |       | 銀 行 |       | 一 般 行 政 官 署 |       | 中 · 高 校 |       | 計   |       |
|-------|-------|--|-------|-------|-----|-------|-------------|-------|---------|-------|-----|-------|
|       | 人 數 % |  | 人 數   | %     | 人 數 | %     | 人 數         | %     | 人 數     | %     | 人 數 | %     |
| 19~23 |       |  | 10    | 10.0  | 27  | 27.0  | 12          | 12.0  | 1       | 1.0   | 50  | 12.5  |
| 24~28 |       |  | 35    | 35.0  | 26  | 26.0  | 14          | 14.0  | 22      | 22.0  | 97  | 24.0  |
| 29~33 |       |  | 26    | 26.0  | 15  | 15.0  | 30          | 30.0  | 33      | 33.0  | 104 | 26.0  |
| 34~38 |       |  | 16    | 16.0  | 13  | 13.0  | 33          | 33.0  | 29      | 29.0  | 91  | 22.8  |
| 39~43 |       |  | 6     | 6.0   | 11  | 11.0  | 8           | 8.0   | 8       | 8.0   | 33  | 8.3   |
| 44~48 |       |  | 6     | 6.0   | 6   | 6.0   | 3           | 3.0   | 7       | 7.0   | 22  | 5.5   |
| 49~53 |       |  |       |       | 1   | 1.0   |             |       |         |       | 1   | 0.3   |
| 54~58 |       |  |       |       | 1   | 1.0   |             |       |         |       | 1   | 0.3   |
| 59~63 |       |  | 1     | 1.0   |     |       |             |       |         |       | 1   | 0.3   |
| 計     |       |  | 100   | 100.0 | 100 | 100.0 | 100         | 100.0 | 100     | 100.0 | 400 | 100.0 |

M=31.5歲

第2表 性別

| 性別 | 職場  |       | 國民校 |       | 銀行  |       | 一般行政官署 |       | 中·高校 |       | 計  |   |
|----|-----|-------|-----|-------|-----|-------|--------|-------|------|-------|----|---|
|    | 人數  | %     | 人數  | %     | 人數  | %     | 人數     | %     | 人數   | %     | 人數 | % |
| 男子 | 26  | 26.0  | 70  | 70.0  | 83  | 83.0  | 80     | 80.0  | 259  | 64.7  |    |   |
| 女子 | 74  | 74.0  | 30  | 30.0  | 17  | 17.0  | 20     | 20.0  | 141  | 35.3  |    |   |
| 計  | 100 | 100.0 | 100 | 100.0 | 100 | 100.0 | 100    | 100.0 | 400  | 100.0 |    |   |

第3表 趣味及娛樂

A) 趣味

| 趣味  | 職場  |       | 國民校 |       | 銀行  |       | 一般行政官署 |       | 中·高校 |       | 計  |   |
|-----|-----|-------|-----|-------|-----|-------|--------|-------|------|-------|----|---|
|     | 人數  | %     | 人數  | %     | 人數  | %     | 人數     | %     | 人數   | %     | 人數 | % |
| 思索  | 7   | 7.0   | 5   | 5.0   | 13  | 13.0  | 8      | 8.0   | 33   | 8.3   |    |   |
| 運動  | 10  | 10.0  | 27  | 27.0  | 17  | 17.0  | 20     | 20.0  | 74   | 18.5  |    |   |
| 魚釣  | 4   | 4.0   | 13  | 13.0  | 12  | 12.0  | 4      | 4.0   | 33   | 8.3   |    |   |
| 午睡  | 2   | 2.0   | 2   | 2.0   | 4   | 4.0   | 3      | 3.0   | 11   | 2.8   |    |   |
| 登山  | 4   | 4.0   | 7   | 7.0   | 9   | 9.0   | 11     | 11.0  | 31   | 7.8   |    |   |
| 音樂  | 19  | 19.0  | 11  | 11.0  | 17  | 17.0  | 13     | 13.0  | 60   | 15.0  |    |   |
| 美術  | 5   | 5.0   | 2   | 2.0   | 4   | 4.0   | 1      | 1.0   | 12   | 3.0   |    |   |
| 映畫  | 37  | 37.0  | 25  | 25.0  | 10  | 10.0  | 24     | 24.0  | 96   | 24.0  |    |   |
| 水泳  |     |       |     |       | 5   | 5.0   |        |       | 5    | 1.3   |    |   |
| 無趣味 | 12  | 12.0  | 8   | 8.0   | 9   | 9.0   | 16     | 16.0  | 45   | 11.0  |    |   |
| 計   | 100 | 100.0 | 100 | 100.0 | 100 | 100.0 | 100    | 100.0 | 400  | 100.0 |    |   |

第3表 趣味及娛樂

B) 娛樂

| 種類    | 職場  |       | 國民校 |       | 銀行  |       | 一般行政官署 |       | 中·高校 |       | 計  |   |
|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|--------|-------|------|-------|----|---|
|       | 人數  | %     | 人數  | %     | 人數  | %     | 人數     | %     | 人數   | %     | 人數 | % |
| 花鬪    | 8   | 8.0   | 9   | 9.0   | 7   | 7.0   | 5      | 5.0   | 29   | 7.3   |    |   |
| Trump | 14  | 14.0  | 12  | 12.0  | 4   | 4.0   |        |       | 30   | 7.5   |    |   |
| 麻雀    | 1   | 1.0   | 2   | 2.0   | 3   | 3.0   | 1      | 1.0   | 7    | 1.8   |    |   |
| 圍碁    | 18  | 18.0  | 18  | 18.0  | 34  | 34.0  | 28     | 28.0  | 98   | 24.5  |    |   |
| 將棋    | 8   | 8.0   | 14  | 14.0  | 16  | 16.0  | 16     | 16.0  | 54   | 13.5  |    |   |
| 骨牌    | 1   | 1.0   | 1   | 1.0   |     |       |        |       | 2    | 0.5   |    |   |
| 撞球    | 2   | 2.0   | 20  | 20.0  | 15  | 15.0  | 12     | 12.0  | 49   | 12.1  |    |   |
| 無娛樂   | 48  | 48.0  | 24  | 24.0  | 21  | 21.0  | 38     | 38.0  | 131  | 32.8  |    |   |
| 計     | 100 | 100.0 | 100 | 100.0 | 100 | 100.0 | 100    | 100.0 | 400  | 100.0 |    |   |

第4表 休日活用方法

A) 土曜日午後餘暇活用

| 種 類           | 職 場<br>人 數 % | 國 民 校 |       | 銀 行 |       | 一 般 行 政 官 署 |       | 中 · 校 高 |       | 計   |       |
|---------------|--------------|-------|-------|-----|-------|-------------|-------|---------|-------|-----|-------|
|               |              | 人 數   | %     | 人 數 | %     | 人 數         | %     | 人 數     | %     | 人 數 | %     |
| 晝 寢           |              | 5     | 5.0   | 6   | 6.0   | 9           | 9.0   | 10      | 10.0  | 30  | 7.5   |
| 家 事           |              | 36    | 36.0  | 16  | 16.0  | 26          | 26.0  | 23      | 23.0  | 101 | 25.0  |
| 映 畫 · T. V.   |              | 20    | 20.0  | 16  | 16.0  | 14          | 14.0  | 18      | 18.0  | 68  | 17.0  |
| 讀 書           |              | 6     | 6.0   | 6   | 6.0   | 12          | 12.0  | 6       | 6.0   | 30  | 7.5   |
| 殘 務 處 理       |              | 13    | 13.0  | 24  | 24.0  | 14          | 14.0  | 15      | 15.0  | 66  | 16.5  |
| 魚 釣           |              | 3     | 3.0   |     |       | 3           | 3.0   |         |       | 6   | 1.5   |
| 親 舊 · 親 戚 訪 問 |              | 5     | 5.0   | 6   | 6.0   | 8           | 8.0   | 6       | 6.0   | 25  | 6.3   |
| 外 出 飲 酒       |              | 2     | 2.0   | 6   | 6.0   | 4           | 4.0   | 3       | 3.0   | 15  | 3.8   |
| 茶 菓 店         |              | 3     | 3.0   | 7   | 7.0   | 4           | 4.0   | 9       | 9.0   | 23  | 5.7   |
| 逍 風           |              | 1     | 1.0   | 4   | 4.0   |             |       | 1       | 1.0   | 6   | 1.5   |
| 野 遊           |              | 1     | 1.0   |     |       |             |       | 1       | 1.0   | 2   | 0.5   |
| 旅 行           |              |       |       | 1   | 1.0   |             |       |         |       | 1   | 0.3   |
| 迎 接           |              |       |       | 2   | 2.0   |             |       | 1       | 1.0   | 3   | 0.8   |
| 手 藝           |              |       |       | 1   | 1.0   |             |       | 1       | 1.0   | 2   | 0.5   |
| 教 會           |              |       |       |     |       |             |       | 1       | 1.0   | 1   | 0.3   |
| 出 勤           |              |       |       |     |       |             |       |         |       |     |       |
| 家 庭 娛 樂       |              | 5     | 5.0   | 3   | 3.0   | 2           | 2.0   | 2       | 2.0   | 12  | 3.0   |
| 運 動           |              |       |       | 2   | 2.0   | 3           | 3.0   | 1       | 1.0   | 6   | 1.5   |
| 副 業           |              |       |       |     |       | 1           | 1.0   | 2       | 2.0   | 3   | 0.8   |
| 計             |              | 100   | 100.0 | 100 | 100.0 | 100         | 100.0 | 100     | 100.0 | 400 | 100.0 |

이 運動 27名(27.0%), 一般行政官署가 運動 또는 音樂 이 17.0%(34名), 中·高校가 映畫 24名(24.0%)으로 各各 首位이다.

第3表 趣味 및 娛樂中 B) 娛樂에 依하면 圍碁가 98名(24.5%)으로 首位, 將棋가 54名(13.5%)으로 次位, 撞球가 49名(12.1%)으로 3位이다. 職場別로 國民校가 圍碁가 18名(18.0%), 銀行이 撞球 20名(20.0%), 一般行政官署가 圍碁 34名(34.0%), 中高校가 圍碁 28名(28.0%)으로 各各 首位이다.

第4表 休日活用方法中 A) 土曜日午後餘暇活用に 依하면 家事 101名(25.0%)으로 首位, 映畫, T. V. 68名(17.0%)으로 次位, 殘務處理가 66名(16.5%)으로 3位, 晝寢이 30名(7.5%)으로 4位의 順位이다.

職場別로 國民校가 家事가 36名(36.0%), 銀行이 殘務處理가 24名(24.0%), 一般行政官署가 家事 26名(26.0%), 中高校가 家事 23名(23.0%)으로 各各 首位이다.

第4表 休日活用方法中 B) 日曜日 餘暇活用に 依하면 家事가 78名(19.0%)으로 首位, 讀書가 46名(11.4%)으로 次位, 晝寢이 38名(9.5%)으로 3位이다. 教會가 35名(8.8%)으로 4位이다.

職場別로 國民校가 家事 31名(31.0%), 銀行이 親舊 親戚집 訪問이 13名(13.0%), 一般行政官署는 家事 29名(29.0%), 中·高校는 讀書가 18名(18.0%)으로 各各 首位이다.

第4表 休日活用方法中 C) 昨年度 年暇活用に 依하면

第4表 休日活用方法

B) 日曜日 餘暇活用

| 種 類       | 職 場<br>人數% | 國 民 校 |       | 銀 行 |       | 一般行政官署 |       | 中・高 校 |       | 計   |       |
|-----------|------------|-------|-------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
|           |            | 人數    | %     | 人數  | %     | 人數     | %     | 人數    | %     | 人數  | %     |
| 晝 寢       |            | 9     | 9.0   | 10  | 10.0  | 11     | 11.0  | 8     | 8.0   | 38  | 9.5   |
| 家 事       |            | 31    | 31.0  | 8   | 8.0   | 29     | 29.0  | 10    | 10.0  | 78  | 19.0  |
| 映 畫・T.V.  |            | 7     | 7.0   | 8   | 8.0   | 3      | 3.0   | 8     | 8.0   | 26  | 6.5   |
| 讀 書       |            | 7     | 7.0   | 8   | 8.0   | 13     | 13.0  | 18    | 18.0  | 46  | 11.4  |
| 殘 務 處 理   |            | 2     | 2.0   | 1   | 1.0   |        |       | 4     | 4.0   | 7   | 1.8   |
| 魚 釣       |            | 2     | 2.0   | 4   | 4.0   | 5      | 5.0   | 1     | 1.0   | 12  | 3.0   |
| 親舊・親戚訪問   |            | 7     | 7.0   | 13  | 13.0  | 6      | 6.0   | 13    | 13.0  | 39  | 9.8   |
| 外 出 飲 酒   |            | 1     | 1.0   | 2   | 2.0   | 1      | 1.0   | 3     | 3.0   | 7   | 1.8   |
| 茶 菓 店     |            | 1     | 1.0   | 2   | 2.0   | 3      | 3.0   | 3     | 3.0   | 9   | 2.3   |
| 追 風       |            | 2     | 2.0   | 6   | 6.0   | 3      | 3.0   | 1     | 1.0   | 12  | 3.0   |
| 野 遊       |            | 4     | 4.0   | 3   | 3.0   | 8      | 8.0   | 7     | 7.0   | 22  | 5.5   |
| 旅 行       |            | 4     | 4.0   | 1   | 1.0   |        |       |       |       | 5   | 1.3   |
| 迎 接       |            | 1     | 1.0   | 4   | 4.0   | 2      | 2.0   |       |       | 7   | 1.8   |
| 手 藝       |            | 3     | 3.0   |     |       | 1      | 1.0   |       |       | 4   | 1.0   |
| 教 會       |            | 10    | 10.0  | 9   | 9.0   | 7      | 7.0   | 9     | 9.0   | 35  | 8.8   |
| 出 勤       |            | 1     | 1.0   | 6   | 6.0   | 1      | 1.0   | 5     | 5.0   | 13  | 3.3   |
| 家 庭 娛 樂   |            | 8     | 8.0   | 8   | 8.0   | 3      | 3.0   | 4     | 4.0   | 23  | 5.8   |
| 運 動       |            |       |       | 3   | 3.0   | 1      | 1.0   | 3     | 3.0   | 7   | 1.8   |
| 副 業       |            |       |       | 1   | 1.0   | 2      | 2.0   | 2     | 2.0   | 5   | 1.3   |
| 家 庭 內 飲 酒 |            |       |       | 2   | 2.0   | 1      | 1.0   | 1     | 1.0   | 4   | 1.0   |
| 登 山       |            |       |       | 1   | 1.0   |        |       |       |       | 1   | 0.3   |
| 計         |            | 100   | 100.0 | 100 | 100.0 | 100    | 100.0 | 100   | 100.0 | 400 | 100.0 |

旅行이 210名(52.1%)으로 首位, 家事가 64名(12.0%)으로 次位, 讀書가 24名(6.0%)으로 3位이다. 職場別로 旅行이 國民校가 54名(54.0%), 銀行이 61名(61.0%), 一般行政官署가 55名(55.0%), 中・高校가 40名(40.0%)으로 各各 首位인데 餘暇活用中 旅行이 最高率이다.

Ⅳ. 總括 및 考按

1. 年齡別 分布

年齡順位는 29~33세群이 104名(26.0%), 59~63세群이 1名(0.3%)이다. 이것은 年齡增加에 따라 職場生活

率이 減少되는 傾向을 보여 주고 있다.

2. 性 別

男子 259名(64.7%), 女子 141名(35.3%)이다. 特別 國民校에 있어서 男子 26名에 비해 女子는 74名(74.0%)으로 男子의 約 2.8倍이다. 이것은 男教師들이 國民校는 將來 希望性과 發展性이 없다고 就職 안 한데 基因 된다고 본다.

3. 趣味 및 娛樂

趣味와 娛樂은 精神的・身體的・情緒的 慾求를 滿足시

第4表 休日活用方法

C) 昨年度 年暇活用

| 種 類           | 職 場 |       | 國 民 校 |       | 銀 行 |       | 一 般 行 政 官 署 |       | 中 · 高 校 |       | 計   |       |
|---------------|-----|-------|-------|-------|-----|-------|-------------|-------|---------|-------|-----|-------|
|               | 人 數 | %     | 人 數   | %     | 人 數 | %     | 人 數         | %     | 人 數     | %     | 人 數 | %     |
| 晝 寢           |     |       |       |       | 2   | 2.0   | 1           | 1.0   | 3       | 3.0   | 6   | 1.5   |
| 家 事           | 23  | 23.0  | 7     | 7.0   | 17  | 17.0  | 17          | 17.0  | 17      | 17.0  | 64  | 6.0   |
| 映 畫           | 1   | 1.0   |       |       |     |       |             |       | 3       | 3.0   | 4   | 1.0   |
| 讀 書 · T. V.   | 3   | 3.0   | 3     | 3.0   | 3   | 3.0   | 9           | 9.0   | 9       | 9.0   | 24  | 6.0   |
| 殘 務 處 理       |     |       |       |       | 4   | 4.0   |             |       | 2       | 2.0   | 6   | 1.5   |
| 魚 釣           | 1   | 1.0   | 1     | 1.0   | 1   | 1.0   | 1           | 1.0   |         |       | 3   | 0.8   |
| 親 舊 · 親 戚 訪 問 | 6   | 6.0   | 4     | 4.0   | 4   | 4.0   | 6           | 6.0   | 3       | 3.0   | 19  | 4.8   |
| 外 出 飲 酒       |     |       |       |       | 1   | 1.0   |             |       |         |       | 1   | 0.3   |
| 茶 菓 店         |     |       |       |       |     |       |             |       |         |       |     |       |
| 逍 風           | 2   | 2.0   | 1     | 1.0   | 1   | 1.0   | 1           | 1.0   | 5       | 5.0   | 9   | 2.3   |
| 野 遊           | 2   | 2.0   | 2     | 2.0   |     |       |             |       | 4       | 4.0   | 8   | 2.0   |
| 旅 行           | 54  | 54.0  | 61    | 61.0  | 55  | 55.0  | 40          | 40.0  | 40      | 40.0  | 210 | 52.1  |
| 迎 接           |     |       |       |       |     |       |             |       | 1       | 1.0   | 1   | 0.3   |
| 手 藝           | 3   | 3.0   | 1     | 1.0   |     |       |             |       |         |       | 4   | 1.0   |
| 教 會           |     |       |       |       |     |       |             |       |         |       |     |       |
| 出 勤           |     |       |       |       | 2   | 2.0   | 2           | 2.0   | 1       | 1.0   | 5   | 1.3   |
| 家 庭 娛 樂       | 5   | 5.0   | 7     | 7.0   | 4   | 4.0   | 4           | 4.0   | 4       | 4.0   | 20  | 5.0   |
| 運 動           |     |       |       |       | 2   | 2.0   |             |       | 1       | 1.0   | 3   | 0.8   |
| 副 業           |     |       |       |       |     |       | 4           | 4.0   | 7       | 7.0   | 11  | 2.8   |
| 家 庭 內 飲 酒     |     |       |       |       | 2   | 2.0   |             |       |         |       | 2   | 0.5   |
| 登 山           |     |       |       |       |     |       |             |       |         |       |     |       |
| 計             | 100 | 100.0 | 100   | 100.0 | 100 | 100.0 | 100         | 100.0 | 100     | 100.0 | 400 | 100.0 |

켜줌으로 해서 健全한 性格을 기르며 나아가서는 職業人으로서 훌륭한 人格 陶冶에 寄與할 수 있는 點에서 趣味와 娛樂는 人間生活에서 重要하다.<sup>2)</sup>

A) 趣味를 考察하면 全對象者中 映畫, T. V. 가 96名(24.0%)으로 首位이며, 運動이 74名(18.5%)으로 次位이다. 이것은 崔<sup>3)</sup>가 調査한 映畫, T. V. 鑑賞(27.2%)과 比較할 때 若干 低率이며 運動(18.2%)은 若干의 高率을 보여주고 있다. 職場別로는 國民校가 映畫, T. V. 37名(37.0%)으로 最高率인 것은 他職場人보다 餘暇活用을 T. V. 映畫로 즐기는 것을 알 수 있다.

B) 娛樂는 圍碁가 98名(24.5%)으로 首位이며, 次位

는 將棋 54名(13.5%), 撞球(12.1%)等 順을 보이고 있다. 이것은 崔<sup>3)</sup>가 調査한 圍碁(15.4%), 將棋(23.0%), 撞球(14.0%)와 顯著的 差異를 보이고 있다.

麻雀과 骨牌, 花鬪等 投機性 및 非健全에 屬하는 것이 9.6%를 占하며 이러한 娛樂는 精神衛生上 問題가 된다고 考慮된다.

#### 4. 休日活用方法

A) 土曜日 午後 餘暇活用을 보면 全對象者中 家事가 25.0%로 首位이며, 職場別로 國民校가 家事 36.0%로 首位임을 볼때 他職場에 比해 家庭生活에 充實함을 알

수 있다.

B) 日曜日 餘暇活用을 보면 全對象者中 家事가 19.0%로 首位이며, 職場別로 亦是 國民校가 家事 31.0%로 首位인 것은 亦是 他職場에 比해 家庭生活에 充實함을 알 수 있다.

C) 年暇活用을 보면 全對象者中 旅行이 52.1%로 首位이며, 職場別로 銀行이 61.0%가 旅行으로 首位임을 볼 때 他職場에 比해 餘暇活用을 主로 旅行으로 즐기고 있음을 알 수 있다.

## V. 結 論

1974年 4月 1일부터 同年 5月 30일까지 約 2個月間에 걸쳐 光州市內에 勤務하고 있는 初·中·高教師와 銀行員 및 行政公務員 等 職業人 400名을 調査對象으로 趣味, 娛樂 및 休日活用に 關한 態度를 調査한 結果 結論 하면 다음과 같다.

1. 年齡別分布는 29~33세群이 26.0%로 首位이고, 59~60세群이 0.3%로 最下位이며, 平均年齡은 31.5세이다.

2. 性別分布는 男子가 64.7%, 女子가 35.3%이다. 職場別로 國民校에 있어서 女子가 74.0%로 首位이며

特異하다.

3. 趣味 및 娛樂은 映畫, T.V. 24.0%, 圍碁 24.5%로 各各 首位이며, 運動이 18.5%, 將棋가 13.5%로 各各 次位이며, 職場別로 國民校가 映畫, T.V. 37.0%, 行政官署가 圍碁 34.0%로 首位이다.

4. 前週 土曜日午後 日曜日 그리고 昨年度의 年暇活用方法中 土曜日午後 餘暇活用은 家事 25.0%로 首位이며, 職場別로 國民校가 家事 36.0%로 首位이며, 日曜日餘暇活用品도 亦是 家事 19.0%로 首位이며, 職場別로 亦是 國民校가 家事 19.0%로 首位이며, 昨年度 餘暇活用은 旅行이 52.1%로 首位이며, 職場別로 銀行이 61.0%로 首位이다.

## 參 考 文 獻

- 1) 權彝赫：公衆保健學，東明社，서울， pp. 148~179, 1963.
- 2) 李南杓譯：精神衛生，서울載東文化社， pp. 54~61., pp. 19~198., pp. 211~219.
- 3) 崔德河：特殊地域社會人에 對한 精神衛生學的 調査研究，서울大學校保健大學院，1964.

