

삶은 계란 44개를 30분동안에 먹어 치운 사나이

● 진기한 이야기

세계 최고의 大食家は 누구

사람은 얼마만큼 음식을 한꺼번에 먹을 수 있나?

물론 병적인 대식기록(大食記錄)도 있다. 어떤 식욕항진증(食慾亢進症) 환자는 하루에 15시간을 먹는데 소비했고, 서기 1743년, 『모디마』증을 앓았던 『마슈·디킹』이란 12세의 소년은 6일간에 174킬로그램의 음식을 먹었다(근수로는 290근). 그러니까 이 소년은 하루에 약 48근의 식사를 했으니, 잠자는 시간 8시간을 빼놓는다면 1시간에 3근씩의 음식을 먹은 것이다.

어떤 다갈증(多渴症)환자는 하루에 55리터의 물을 마셨다. 이것은 3말(斗)보다도 많은 양이다.

그러면 병적이 아닌 진짜 세계 최

고의 대식한(大食漢)은 누구일까. 그것은 미국 캘리포니아주에서 살고 있는 『에드워드·아브라함』(1909년생)으로, 보통 사람의 11배에 해당하는 2만 5천 칼로리를 하루에 섭취했다. 그의 키는 1.71미터, 체중은 97.5킬로그램이었는데, 허리둘레는 1.45미터였다. 대식경기(大食競技)에서 1931년 이후 한번도 저본 일이 없다.

바나나는 4분23초동안에 25개를 먹은 사나이가 있다. 삶은 계란은 30분에 44개를 거뜬히 먹어버린 사나이가 있고, 햄버거는 한꺼번에 계속해서 77개를 먹은 사람이 있고, 감(柿)은 1시간에 480개, 생계란은 9.4초에 24개를 먹어치웠는가 하면 금붕어를 단숨에 210마리 먹은 사나이라도 있다.

산 금붕어 210마리를 단숨에 삼킨 소년도 있고

|| || || || || || || || || || || || || || || ||

大食의 세계기록

음식종류	수 량	소요시간	기 록 자	출신국명	날 자
바 나 나	40개	39분40초	안소니·취그(17세)	영 국	67. 5.26
	25개	4 분23초	레스리·존스	영 국	68.11. 5
맥 주	1.144	6 초	로렌스·힐(42년생)	영 국	64.12.17
	20.54	60분	작크·케이즈(23세)	영 국	69. 2. 4
삶은 달걀	44개	30분	졸쥬·구로구니에	벨 지 음	56. 5.31
생 계란	24개	9.4초	보브·신바리스트	아일랜드	69. 7. 2
치 스	454g	11분23초	스티브·위트(16세)	영 국	69.11.27
오 이	454g	4 분27초	로버트·하러리(21세)	영 국	68.11. 6
금 붕어 (산것)	210마리	계속해서	찰스·윈필드(19세)	미 국	69. 2. 7
햄 버 거	77개	"	필립·야스디스크	미 국	55. 4.25
우 유	1.144	9 초	에드워드·다너	미 국	70. 2.24
감	480개	60분	조·가루시아	호 주	55. 2. 5
	100개	3 분37초	M·윌리엄·뿌레이	푸 랑 스	54. 公認
소 시 지	25개	4 분37초	로드네이·하리슨(22세)	영 국	69. 5.26
빨 간 전복 (새고등)	81개	15분	윌리엄·고아필드	미 국	70. 9. 6
건 포 도	130개	1 분56초	에드워드·박스터	영 국	68.10.12
슈 마 이 (중국요리 고기찜)	250개	70분	보조·밀러	미 국	63.

그 중요 세계기록은 별표와 같다.
물론 의학적 견지로서는 이러한 대식가들의 행위가 결코 옳은 일이라고는 보고 있지 않다. 또 그런 무모한 행위를 장려 하지도 않는다. 그러나 신기록을 세우려는 용감하고도 위대한 인간의 노력은, 단순히 협의의 의학적

견해를 따라 더 높은 차원에서 평가하지 않으면 안된다. 대식경기도 다른 어떤 경기나 매한가지로 극한의 고통을 이겨내는 정신력과 부단한 연습 훈련을 통해서 기록을 갱신할 수 있다.