

## 건강지 총목차(1~5호)

### <권두언>

- 건강을 지키자 .....김연주 (1)
- 국민보건의 햇볕되자 ...이경호 (1)
- 국민건강증진에 기대 ...조동수 (1)
- 독자에게 드리는 글.....이우복 (2)
- 학교선생께 드리는 글...이우복 (3)
- 기생충경시풍조를  
    일소하자.....이성희 (4)
- 뜻있는 새해가 되기를...고재필 (5)
- 마음의 부자가 되자.....김연주 (5)

### <건강의 원리>

- 여름철전염병 .....(1)
- 기생충은 왜 무서운가 .....(1)
- 뇌염과 모기.....(1)
- 설사와 건강.....(2)
- 대변과 변비의 생리 .....(2)
- △소화기의 움직임.....(2)
- 두통의 원인과 증상 .....(2)
- 빈혈과 우리의 건강 .....(3)
- 잠의 과학.....(3)
- △간의 생리 인체화학공장 .....(3)
- △호흡기의 움직임.....(3)
- 홀몬이야기 .....(4)
- 선천성심장질환 .....(4)
- △심장의 움직임.....(4)

- 충치는 어떻게 생기나 .....(4)
- 비타민이야기 .....(5)
- 노이로제와 정신병.....(5)
- 기생충왕자·회충 .....(5)
- △회충의 움직임.....(5)

### <건강관리>

- 질병과열 .....(1)
- 식생활과 건강진단.....(1)
- △애견에서 읊는 회충 .....(2)
- 약에 대한 이야기 .....(2)
- △어린이 식사관리.....(2)
- 가을철식생활관리 .....(2)
- △우유보다 모유가 좋다 .....(3)
- △무서운 디스토마병.....(3)
- △연탄가스를 조심하자.....(3)
- 여자의 적은 추운것 .....(4)
- 피곤하지 않은 생활 .....(4)
- 만성피로에서 벗어나자.....(4)
- 아르페기란 어떤 병인가 .....(5)
- △동상에 조심하자.....(5)
- △기생성빈혈과 체내출혈작용.....(5)

### <건강점검>

- 결핵에 대한 상식문답 .....(1)
- 위장에 관한 건강수칙 .....(1)
- 혈압 150이상 조심하자.....(1)

- 간장에 대한 상식문답 .....(2)
- 당뇨병의 건강수칙.....(2)
- 중년부인의 어깨아픔.....(3)
- △감기를 예사로 생각말자 .....(3)
- △연탄가스중독과 환기.....(3)
- 심장병에 대한 10가지문답 ... (4)
- 신경통이란 .....(5)
- 요통은 왜 생기나 .....(5)
- 마비는 건강의 위험신호 .....(5)

<건강상담실>

- 기생충 치료방법.....(2)
- 폐디스토마집사 .....(2)
- 각종예방집종안내 .....(3)
- 촌충의 치료방법.....(5)

<건강백과>

- 반건강 .....(1)
- 성인병 .....(1)
- 감기 .....(1)
- 간질 .....(1)
- 스트레스 .....(2)
- △40세부터의 건강수칙.....(2)
- 여성과 압.....(3)
- 근시 .....(3)
- △다동증 .....(3)
- 설탕과 소금의 과학 .....(3)
- 간경변증 .....(3)

- 담배와 심장병.....(4)
- 코피 .....(4)
- 알콜중독 .....(5)
- 경성세제의 피해.....(5)
- 색맹 .....(5)
- 안색이 나쁜 원인 .....(5)

<건강상식>

- 신체의 숫자(이것만 알아두자)(1)
- △데미나고유익환상식게임 .....(1)
- △20여만개의 최종알.....(1)
- △일시적으로 혈압이 올라가는 원인.....(1)
- 표준체중 .....(2)
- 내분비선 장기이름.....(2)
- 정상체온 .....(2)
- 유치, 장, 척추 .....(2)
- 호흡 .....(3)
- 맥박 .....(3)
- △의학속담 .....(3)
- 출산과 소화시간.....(4)
- 확률퀴즈 .....(4)
- 동체윤절도명 .....(4)
- 감기의 민간요법.....(5)
- 생리학적퀴즈 .....(5)
- 해부학적퀴즈 .....(5)
- 귀울림에 대한 농담 .....(5)