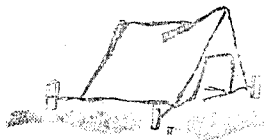
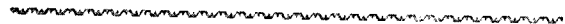


# 건강 상담실



있곤합니다. 그러나 귀  
양의 경우 1주일 이내  
의 주기변경은 별 걱정  
을 하시지 않으셔도 되  
겠습니다.

그러나 6월 7일에  
있은후 27일에 다시 시  
작이 된다니 빈발성  
월경이긴하나 그렇다고  
홀몬계제를 쓸수는 없  
습니다. 그러나 복용하  
신 한약에 홀몬계제가  
가미되었는지도 모르겠  
으니 가능한한 한약은  
쓰지않는 것이 좋겠습  
니다. 그러나 계속 빈  
발일 경우 오랄피를 구  
입하시어 규정대로 1~  
2관정도 복용하시면 되  
겠습니다.



월경 주기에 이상  
이 있는데

**문**

저는 26세의 미  
혼여성으로 16

세에 시작하여 월경주기가  
계속 2~3일씩 늦기도하며  
퇴곤할때는 앞당기기도 합  
니다. 2년전 약간 늦은밤  
질을 무서워서 튀어온 일  
이 있었는데, 그 뒤 좀 빠  
르게 시작되더군요. 무심  
코 지났는데, 다음에는 더  
욱 빨라 20일만에 오기도  
하고, 더 심할때는 16,7일  
만에도 오더군요. 지금까  
지 보통보다 1주일이 상  
달라졌어요. 색깔은 약간  
검은색으로 농도가 얇다가  
이들이 지나서야 설명해지

기 시작합니다. 양은 점점  
작아지고요. 그리고 신경질  
이 나고 우울합니다. 6월  
7일에 시작, 6월 10일에  
끝났는데 또 이번달엔 6  
월 27일 아침에 왔습니다.  
그동안 한약을 좀 먹었습  
니다. 손발이 잘 붓고, 이  
렇게 빈발성 월경인데 입  
신에 지장이 없을지 걱정  
입니다.

<전북 정읍군 고부면  
정충례>

1주일 정도는 이  
상이 아니다

**답**

정신적인 스트  
레스가 있는  
이후에는 경도불순으로  
배란이 안되는 경우도

<서울의대 산부인  
과 신면우>

이상한 감기증세

**문**

감기 증세로 1  
년6개월이 지났  
습니다. 머리가 아프고 기  
침이 나고 해소가 심하며  
열이 나고, 숨결이 차고,

피곤하며, 음성은 항상 감  
기음성이며 코가 메이고,  
코딱거리 소리를 합니다.  
감기약과 기침약을 장기간  
복용했으나 아무런 효과가  
없습니다. 폐 X-레이를 찍  
어보았으나 아무 이상이 없  
습니다. 저의 병은 무슨병  
일까요?

〈경북 칠성군 북삼면  
조석희〉

기관지 확장을 먼  
저 알아 보도록

**답** 폐X-레이에  
이상 없이 기관지 확장증이 있  
는 여부를 알기 위해  
기관지 조영촬영을 해  
야 합니다.

그리고 가래가 나온다  
니 이비인후과 계통으  
로 코자체에 이상이 있  
나 없나 코에 관한 X-  
레이를 찍어 보아야 할  
것입니다.

〈이대 흥광내과  
이기용 교수〉

살이 찌고 싶은데

**문** 살이 찌고 싶어  
서 물어봅니다.

저는 25세의 기혼여성이며  
현재 국민학교 교원으로있  
습니다. 키는 158cm, 몸은  
44kg이며 아무 병도 없습니  
다. 기생충검사 결과 이상  
없고 총치가 4개 있으며  
월경과다로 통증이 있고,  
주기는 일정치 않습니다.  
임신도 안되고요. 몸이 폼  
시말라 허리는 겨우 25인  
치입니다. 그리고 늘 졸립  
고, 잠이들면 꿈이 많습니  
다. 운동은 전혀 안합니다.  
식욕이 없어 밥은 조금 먹  
습니다. 살이 찌고 싶습니다.  
좋은 방안을 가르쳐주  
십시오.

〈충남 홍성읍 오관리  
염영희〉

출돈 분비에 이상  
이 있는듯

**답** 귀하께서 보내  
주신 내용으로  
는출돈분비에 이상이 있  
는것 같고 그 다음으로

식생활 문제에 있어서  
기본 체력을 갖추실 수 있  
는 절대 아미노산 섭취  
에 부족이 없었나 검토  
하시어 단백질 섭취에  
계을리하지 않아야 되  
겠습니다. 그리고 원위  
있는 종합병원 산부인  
과에서 진단을 받아 출  
돈분비에 이상이 없나  
를 확인한후 정확한 치  
료방법을 강구하셔야하  
겠습니다.

그리고 결핵성질환이  
나 만성종양등이 없나  
일단 원인규명을 하는  
것도 좋겠습니다.

〈박애병원장 김사  
달〉

● 질의 환영 ●

독자 여러분의 많은  
이용을 바랍니다. 기  
생충질환 예방 및 치  
료에 관한 문의 이외  
에도 일반질환에 대한  
문의도 환영합니다.  
의료계 권위자와 상담  
하여 지도해 드리겠습  
니다.