

건강 상담실

▶ 이번호 해답자 / 가나다순

이 성 환 서울직심병원 내과과장
조 기 목 연세의대 기생중학교수

과음후 건강이 나빠져 영양부족 아닌지 걱정

문 저는 22세의 건강 한 몸을 갖은 남 성입니다. 국민학교 이후 한번도 앓은적이 없습니다. 그러나 인생에 대한 고민으로 과음하는 편입니다. 이번에도 과음하여 아침에 일어나 머리가 아파 한잠을 자고나도 하루종일 뿐 아니라 다음날도 개운치가 않습니다. 그후 직장에서도 도매체 힘을 쓸수 없습니다. 제생각엔 영양부족이 아닌가요? 선생님의 자세한 진찰을 부탁드립니다.

(영등포구 시흥2동

정성균)

신경쇠약의 증세인듯 신경쓰지말고 안정을

답 인생에 대한 일종의 회의가 원인이 되어 생긴 증상인것 같습니다.

일종의 신경쇠약 증인듯 직장에서나 가정에서 너무 신경을 쓰시지 마시고 모든 복잡한 증세를 해소하도록 노력하십시오.

증세가 심해지면 전문의사의 진료를 받으시고 약물치료를 하셔야 하겠습니다.

〈李 聖 煥〉

비자씨 매일 까먹으면 촌충 고칠수 있을런지

문 저의 친척 되시는 분이 촌충이 있어 면마X, 비자당을 수차례 복용결과 구충은 되는데 몇달후면 다시 촌충이 나오니 어떻게 약을 복용 하여야 하며 무슨 약을 쓰면 좋은지 알고저 합니다. 비자씨를 매일 수시로 까서

복용코저 하는데요.
(전북 진안 용담면 오거리)
유 동 선

머리가 완전히 나와야 「타이에니아」복용토록

답 귀하의 경우, 촌충의 머리가 완전히 나와야 완전구충이 되는데 머리는 안나오고 체절(体切)만 끊어져 나온것으로 짐작됩니다.

요사이 새로나온 구충제로는 「타이에니아」(Niclosamide 제제)가(부광약품발매)적합하다고 인정되니 이약을 구해서 일차 사용해 보는것이 적합하다고 생각됩니다. 용법은 사용전일 유동식을하고 치료시의 아침에 2알(1알=500mg)을 잘 씹어 복용하고 1~2시간후 쏘쓰(염류화제)를 약 30g물에 타서 복용하십시오. 만약 의문점이 있으시면 필자에게 개인적으로 연락주시면 답해드리겠습니다.

〈조 기 목〉

◆ 表紙에서

해바라기

해바라기는 뜨거운 해를 먹고산다. 해를 밟아다니며 수십개의 혀를 날름대고 해가 지면 고개를 숙인다. 해를 먹어 속은 시커멓게 탔다. 그래도 해바라기는 해만을 좋아한다.



〈김 하 나〉