

家庭單位 保健管理事業에 關한 研究

서울特別市 道峰區 保健所 保健指導課

孟 時 仙

—Abstract—

A Study of Public Health Project Based on Family Unit

Shi Soun Maeng, M D.

Department of Public Health Directory, Tobongku Health Center, Seoul City

The organized community is the one of the best system for the effective public health administration, and a model area was selected for the study to see what would be achieved when a certain small community is placed under the special public health control based on the family unit.

The 178 families involved total of 875 populations. The rate of vaccination with B. C. G. among 191 infants and children could be increased upto 100.0% from 72.5% of the time when the basic study was performed after 8 months period of this study; 99.0% from 47.1% with D. P. T.; 96.9% from 71.7% against smallpox; 83.2% from 69.1% against poliomyelitis; but only 25.7% from 21.5% against measles.

The status of family planing was 36.8% among 155 women of possible conception at the time of the basic research. And, at the end of this study, the number of women utilizing one of the methods of contraception for family planning were increased upto 52.9% among the same number. The most frequently utilized method was 34.1% of oral pills followed by 30.5% of intrauterine device; but both of which had higher rate of interruption of use because of the complications, 14.3% and 16.0% respectively. The 10 pregnant women at the time of basic research experienced normal deliveries during the period of study and they had received pre- and postnatal health care through this health center.

The status of oral hygiene, pulmonary tuberculosis control, and parasitological examination were also reported as well as the cases with diseases seen among the population and vaccinations performed against other infectious diseases.

The stress on discussion was placed upon the effectiveness of public health administration when it is undergone on the individual family unit to achieve the best results. However, the shortness of both personnel and material resources were considered to be the one of the major difficulties retarding the generalization of the idea obtained through this study based on family unit public health administration.

緒 論

一線保健事業의 合理的인 實施를 爲하여 組織化된 地

域社會를 對象으로 할 때 보다 效果的이며 實質的인 保健事業의 結實을 얻을 수 있을 것이며, 母子保健管理를 통한 妊娠婦 및 嬰幼兒의 健康을 維持向上함을 爲始하

Table 1. Age and sex distributions.

Age(yrs.)	<1	1-2	3-6	7-13	14-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-	Total	%
Male	16	13	64	90	44	18	19	35	57	34	17	24	431	49.3
Female	13	10	75	99	45	25	40	47	41	21	10	18	444	50.7
Total	29	23	139	189	89	43	59	82	98	55	27	42	875	100.0
%	3.3	2.6	15.9	21.6	10.2	4.9	6.7	9.4	11.2	6.3	3.1	4.8	100.0	

여 各種疾病에 對한 豫防接種, 結核管理 및 寄生蟲管理
와 家族計劃事業을 통한 人口學의 및 社會學의 重要性
도 至大하다. 따라서 이러한 問題들의 成就是 이들 事
業의 實施뿐 아니라 住民에 對한 保健教育으로 住民을
啓蒙指導함으로써 보다 成功的이며 合理的인 效果를 얻
을 수 있을 것이다.

그러므로 서울市內 一定地域에 對하여 一定期間에 걸
쳐 그 地域內住民을 對象家口로 하여 保健事業을 實施
하여 그 效果를 觀察하여 보았으며, 特히 母子保健管理
와 家族計劃管理에 重點의인 事業을 實施하였기에 報告
하고자 한다.

觀察對象 및 方法

서울特別市 道峰區內의 特定 1個統에 居住하는 178世帶
를 觀察對象으로 하였으며, 1975年 1月 中旬부터 2月末
까지 40日間에 걸쳐 우선 基礎調査를 實施한 後 8個月
에 걸쳐 保健管理事業을 施行하였다. 基礎調査를 爲하
여 保健看護員 4名과 家族計劃指導員 3名에게 本觀察을
爲한 基礎調査書의 調査方法 및 記錄에 對한 事前教育
을 實施한 後 調査員이 直接 各世帶를 訪問調査하였다.

基礎調査를 畢한 家口는 家庭單位示範登錄카드를 備
置保管토록 하였으며, 世帶別一連番號에 따라서 登錄카
드番號와 家庭番號를 一致토록 하여 標示板을 大門에 附

着하고 繼續的 訪問 및 啓蒙管理에 便利하도록 하였다.
基礎調査書에는 人的 및 家族狀況을 包含하여 教育, 職
業, 子女數, 豫防接種狀態, 妊婦 및 可妊婦의 家族計劃
狀況 등을 記錄토록 하여 觀察의 基礎資料로 하였다.

한편 家庭單位登錄카드에는 保健管理上 必要한 事項
에 따라 母子保健, 家族計劃, 結核 및 寄生蟲管理와 口
腔保健事項에 對한 處置 및 啓蒙教育 등을 實施하는데
로 調査員 또는 實施者로 하여금 그때 그때 記錄토록 하
였다.

觀察結果 및 事業實績

1. 基礎調査結果

觀察對象家口는 178個世帶로 總人口는 875名이고 이
中 男子가 431名 女子는 444名으로, 男女性比는 1.03:1
로 女子가 많았다. 이들의 世帶別平均家族數는 4.9名이
었다. 年齡別分布上 學齡期以前인 6歲未滿의 嬰幼兒가
191名으로 全人口의 21.8%를 占하고 7~13歲群도 이들
과 비슷한 189名으로 21.6%였다. 한편 中等學校年齡
인 14~19歲群과 20~24歲群에서 人口分布上 減少傾向
을 보이다가 家庭의 定着中心構成年齡層인 30~34歲群
과 35~39歲群에서는 各 9.4% 및 11.2%로 人口分布의
增加를 보였으며, 40歲 以後群의 人口는 다시 漸減하였
다(Table 1).

Table 2. Educational background (the head of a family).

Educations	College or University	High School	Middle School	Primary School	No School	Total
Number	16	45	61	48	8	178
%	9.0	25.3	34.3	26.9	4.5	100.0

Table 3. Occupations (the head of a family).

Occupations	Government Official	Public Official	Mercantile Business	Labourer	Technical Worker	None	Total
Number	8	35	38	53	20	24	178
%	4.5	19.7	21.3	29.8	11.2	13.5	100.0

世帶別家長의 教育程度는 中學校卒業의 學歷을 갖는 사람이 가장 많아 178世帶의 世帶主의 34.3%였고, 高等學校卒業 以上の 教育을 받은 사람이 61名으로 34.3%로, 全世帶主의 68.6%가 中學校 以上の 學歷所持有였다. 國民學校卒業者는 48名(26.9%)이고, 4.5%인 8名의 世帶主가 學校教育을 받지 않았다(Table 2).

이들의 職業別分布는 勞動으로 分類된 사람이 가장 많아 53名(29.8%)이었고, 公務員 또는 公共機關勤務者가 43名(24.2%)으로 다음으로 많았다. 其他 商業 및 技術者가 각 21.3% 및 11.2%의 順位를 보였으며, 24世帶(13.5%)의 世帶主가 職業이 없는 것으로 報告되었다(Table 3).

子女를 갖는 世帶는 178世帶中 177世帶(99.4%)로 1個世帶(0.6%)만이 子女가 없었다. 子女數가 3名인 世帶가 가장 많아 49個世帶(27.5%)였고, 2名인 世帶가 41個世帶(23.0%)였다. 또한 4名 以上 7名까지의 子女를 갖는 世帶가 58世帶로 32.6%나 되었다.

한편 母性의 年齡은 人口分布와 恰似하게 30~34歲群과 35~39歲群이 各 45 및 42世帶로 많았다. 또한 母性 年齡에 따른 平均子女數도 年齡의 增加에 따라 增加되어 25~29歲群의 平均子女數 2.1名부터 45~49歲群의 4.5名이었다. 總子女數는 178個世帶에서 521名으로 全般的인 平均子女數는 2.9名이다(Table 4).

年齡 6歲未滿의 嬰幼兒는 191名으로 全人口의 21.8%를 占하며 性比는 1.05:1로 女子가 若干 많았다. 이들에 對한 豫防接種狀態는 Table 5에서 보는 바와 같다. 즉 B. C. G. 接種은 139名(72.8%)이 完了하였으며, 種痘接種도 이와 비슷한 137名이 接種을 完了하여 71.7%였다. D. P. T. 接種은 3回接種完了者數가 90名(47.1%)에 不過하고 34名(17.8%)이 1回 또는 2回接種을 하였을뿐 完了하지 못하였으며, 全然 未接種狀態가 57名(35.1%)이나 되었다. 小兒麻痺에 對한 豫防接種은 Sabin 經口用 백신으로 全嬰幼兒의 69.1%인 132名이 2回接種 完了者였다. 그러나 紅疫에 對한 豫防接種은 保健所를 通하지

Table 4. Number of families according to the maternal ages and number of offsprings.

Age(yrs.)	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-	Total	% of families for number of offsprings
Number of offsprings									
0	1							1	0.6
1	6	10	8	1	1		3	29	16.2
2		12	15	7	4		3	41	23.0
3		13	15	14	2		5	49	27.5
4			7	9	13	4	2	35	19.7
5				10	4	1	1	16	9.0
6				1	2	1	2	6	3.4
7					1			1	0.6
Total	7	35	45	42	27	6	16	178	100.0
Average number of offsprings	0.9	2.1	2.5	3.5	4.0	4.5	3.1	2.9	

*Total number of offsprings=521

Table 5. Status of vaccinations in 191 children below 6 years of age.

Vaccination	Number of children	B. C. G.		D. P. T.			Smallpox		Polio.		Measles	
		Done	None	Done	2x	1x	None	Done	None	Done	None	
Age(yrs.)												
0-1	29	20	9	10	1	3	15	10	19	17	12	29
1-2	23	18	5	9		3	11	15	8	16	7	15
3-6	139	101	38	71	9	18	41	112	27	99	40	106
Total	191	139	52	90	10	24	67	137	54	132	59	150
%	100.0	72.8	27.2	47.1	5.2	12.6	35.1	71.7	28.3	69.1	30.9	78.5

Table 6. Utilization of the Health Center or other private facilities.

Vaccination	B. C. G.(%)	D. P. T. (%)	Smallpox(%)	Polio(%)	Measles(%)	Total(%)
Health Center	135(97.1)	56(62.2)	129(94.2)	85(64.4)	0(0.0)	405(75.1)
Other places	4(2.9)	34(37.8)	8(5.8)	47(35.6)	41(100.0)	134(24.9)
Total	139(100)	90(100)	137(100)	132(100)	41(100)	539(100)

Table 7. Number and methods of contraception among 155 women of possible conception.

Age(yrs.)	Number	Pregnant Women	Method of contraception				Total	%
			Tubal Ligation	I. U. D. *	Oral Pills	Condom		
20-24	11	4		1		1	2	18.2
25-29	37	1		2	5	2	9	24.3
30-34	51	4	1	3	12	4	20	39.2
35-39	38	1	1	5	10		16	42.1
40-44	18			4	4	2	10	55.6
Total	155	10	2	15	31	9	57	36.8
%	100.0	6.5	1.3	9.7	20.0	5.8	36.8	
()**			(3.5)	(26.3)	(54.4)	(15.8)	(100.0)	

*Intrauterine device

**Per cent for 57 cases under contraception.

않고 他醫療機關에서 有料接種하는 關係上 이들보다 훨씬 적은 數字인 41名(21.5%)만이 接種을 畢한 것으로 報告되었을 뿐이었다. 各種接種은 70% 以上이 3~6歲群에 接種을 完了하고 있었으며 3歲未滿에 完了한 者는 30%에 未達하였다.

이들이 豫防接種을 받은 醫療機關은 B. C. G. 와 種痘에 關한 限 各各 97.1% 및 94.2%가 保健所를 利用하였으며, D. P. T. 와 小兒痲痺豫防接種은 各各 62.2%와 64.4%가 保健所를 利用하였을 뿐이었다. 한편 有料接種인 紅痘豫防接種을 保健所에서 施術치 아니함으로 接種完了者 41名 全例가 他醫療機關을 利用하였다. 따라서 5個種의 豫防接種을 完了한 延 539名中 405名이 保健所를 利用하여 75.1%의 豫防接種의 保健所利用率을 보였다(Table 6).

基礎調査上의 20歲부터 44歲間의 女性人口는 174名으로 39.1%를 占하였으나, 中 未婚女 또는 無配偶女性 19名을 除外한 可妊婦數는 155名으로 總女子人口의 34.9%였다. 155名中 10名이 妊婦로, 卽 可妊婦中 6.5%가 基礎調査當時 妊婦였다. 한편 全可妊婦의 36.8%인 57名이 어느 한 方法의 避妊法을 使用中에 있었다. 避妊方法으로는 經口用避妊劑가 가장 흔히 使用되어 家族計劃實施可妊婦 57名中 31名으로 54.4%였으며, 子宮內裝置인 Loop着用者는 15名으로 26.3%였다. 其他 9名

(15.8%)은 콘돔使用中이었고, 다른 2名(3.5%)은 卵管結紮術을 施術받고 永久避妊狀態였다. 20~24歲群 可妊婦의 18.2%(2名)가 이미 家族計劃中으로 各各 子宮內裝置와 콘돔使用者였다. 母性의 年齡이 增加함에 따라 家族計劃實踐率도 增加되어 갔으며, 40~44歲群 18名의 半數以上인 10名(55.6%)이 避妊法을 使用中이었다. 年齡의 增加에 따른 避妊法實踐率이 增加되나 그 方法은 各年齡層에서 經口避妊劑의 服用이 가장 많았다(Table 7).

2. 事業計劃 및 實踐

基礎調査上 豫防接種未完了者 및 未畢者와 妊婦의 産前産後管理對象者를 母子保健管理事業의 對象者로 하였으며, 月 1回씩 保健看護員 3名이 이들을 直接 訪問하여 相談하고 接種을 實施하였고, 妊婦는 定期的으로 來所 托록 하였다.

B. C. G. 未接種者 52名에 對하여 接種을 完了하여 191名의 嬰幼兒 191名 全例가 接種을 完了하였다. 한편 D. P. T. 接種도 未接種者 101名中 99名(98.9%)의 接種을 完了하여 全嬰幼兒의 99.0%가 D. P. T. 接種을 畢하였다. 또한 28名에게는 D. P. T. 追加接種을 實施하여 基礎調査時의 4名을 包含하여 32名이 追加接種을 마쳤다. 種痘接種도 未接種者 54名中 48名(88.9%)에게 接種을 完了하여 全嬰幼兒의 96.9%(185名)가 免疫을 獲

Table 8. Vaccination performed for the unvaccinated children during the 8-month period of study.

Vaccination	B. C. G.		D. P. T.			Smallpox		Polio.		Measles		Con- sulta- tions
	Number	(%)	Number	(%)	Booster	Number	(%)	Number	(%)	Number	(%)	
Unvaccinated	52		101			54		59		150		
Vaccination	52	100.0	99	98.0	28	48	88.9	27	45.8	8	5.3	
Vaccinated	139		90		4	137		132		41		950 cases
Total of vaccinated*	191	100.0	189	99.0	32	185	96.9	159	83.2	49	25.7	

*Total number of the vaccinated among 191 children at the end of 8-month period of study.

Table 9. Maternal cares.

	Number
Pregnant women	10
Abdominal Examination: Normal	10
Abnormal	—
Other Examinations:	
Hypertension	1
Albuminuria	1
Venereal disease	1
Places of delivery:	
Hospital or clinic	4
Midwife	5
Home	1
Home-Visiting:	120x

得하였다. 小兒麻痺에 對한 經口用接種實施도 計劃 59 名中 45.8%인 27名에서 畢하여 全嬰幼兒의 83.2%가 接種完了하였다. 그러나 紅痘接種은 亦是 低調한 實績으

로 未接種者 150例中 겨우 8名(5.3%)만이 接種을 畢한 것으로 報告되어 全嬰幼兒의 74.3%인 101名이 아직도 紅痘에 對한 預防接種未畢이었다(Table 8).

看護員 3名이 週 1 回式 家庭으로 訪問함을 原則으로 巡廻하면서 健康指導, 嬰幼兒의 發育狀態 및 發育強化의 指導와 疾病의 早期發見에 努力하였고, 營養 및 離乳食의 指導와 其他 姉母會를 통한 指導啓蒙教育도 擔當實施하였으며, 全般的인 保健相談을 包含하는 延保健指導相談은 950件이었다(Table 8).

妊婦 10名은 全員 保健所에 登錄하고 訪問토록 하여 指導하였다. 妊婦의 診察은 母性室擔當醫가 施行하고 産前産後의 健康管理上の 問題는 主로 看護員이 相談指導하였다. 妊婦의 腹部所見은 全例가 正常으로 異常所見例는 없었다. 다만 高血壓症, 蛋白尿 및 性病이 各 1 例씩 發見되었다. 이들 妊婦의 分娩은 4名이 醫院에서, 5名은 助産所에서 實施되었으며, 1名만이 自家에서 分娩하였다. 全例가 正常分娩이었다으며, 産後管理目的으로 保健看護員이 家庭으로 訪問하여 嬰兒를 登錄토록 하여 産後攝生 및 嬰兒管理에 關하여 相談教育하였다. 産婦

Table 10. Status of family planning at the end of 8-month period of study.

Age (yrs.)	Number	Postpartum Amenorrhoea	Refusal of Contraception	Methods of contraception					Total	%
				Tubal Ligation	Vasectomy	I. U. D.	Oral Pills*	Condom*		
20—24	11	4				1		1	2	27.3
25—29	37	1				3	5	4	12	32.4
30—34	51	4		1	3	9	10	8	31	60.8
35—39	38	1		1	1	7	9	5	23	60.5
40—44	18					5	4	4	13	72.2
Total	155	10	8	2	4	25	28	23	82	52.9
%	100.0	6.5	5.2	1.3	2.6	16.1	18.1	14.8	52.9	
()**				(2.4)	(4.9)	(30.5)	(34.1)	(28.1)	(100.0)	
Interrupted contraception (due to complications)						4	4			
(%)						(16.0)	(14.3)			

*Number of the last month of study and represents average number per month.

**Per cent for 82 cases under contraception.

Table 11. Oral hygiene.

	Number	%
Total number of oral care:	688	100.0
Tooth extraction	45	6.5
Oral treatment	200	29.1
Fluoridation	152	22.1
Consultations	291	42.3

Table 12. Pulmonary radiographic studies.

Radiographic examinations	Number	Number of positive findings	%
Total number of examinations:	63	12	19.0
Done before study	8	2	25.0
Mobile car for tuberculosis survey	30	5	16.7
Health Center	25	5	20.0

는 事業期間末에는 産後 3~7個月로 全員 無月經狀態였다(Table 9).

3월부터 10月末까지의 8個月間에 걸친 家族計劃事業內容은 Table 10과 같다. 可妊婦 155名中 10名은 産婦로 6.5%였다. 또한 8名은 家族計劃을 爲한 避妊方法을 願하지 않거나 子女를 갖기를 願하였다. 基礎調査時 家族計劃實踐者는 57名이었으나 事業期間末에는 82名으로 增加되어 可妊婦 155名의 52.9%가 家族計劃을 爲한 어떤 한가지의 避妊法은 實施하고 있었다. 避任法中 亦是 經口用避任劑의 使用이 가장 많아 家族計劃實踐例 82名中 34.1%였으나 基礎調査時의 54.4%에 比하여 그 比率과 絶對人員數도 減少되었다. 그러나 子宮內裝置着用例는 基礎調査時의 26.3%에서 30.5%로 事業期間末에는 增加를 보였다. 콘돔使用例도 顯著히 增加되어 15.8%에서 28.1%로 增加되었다. 卵管結紮術은 變動없이 基礎調査時의 2名 뿐이었으나, 配偶者의 精管切除術은 4名(4.9%)이 實施하였다. 全年齡層에서 共히 避妊實施가 增加되었다. 卽 30歲 以上の 可妊婦의 60% 以上이 避妊法中의 한가지를 使用中이었다. 其中 經口用避任劑와 콘돔使用數는 每月 保健所에서 分配하는 것으로 月平均分配數에 該當한다.

上記 避妊者中 子宮內裝置는 着用者 25例中 4例(16.0%)가 不正性器出血 또는 其他 理由로 着用을 中斷케 되었으며, 經口用避任劑의 使用도 惡心, 嘔吐, 其他의 理由로 月平均 4例(14.3%)가 使用中止하게 되었다(Table

Table 13. Stool examinations for parasitic ova.

	Number	%
Total number of examination:	143	100.0
Negative ova	35	24.5
Positive ova	108	75.5
Ascaris	93	86.1
Whipworm	51	47.2
Hookworm	7	6.5
Pinworm	1	0.9

Table 14. Cases with diseases.

	Number
Common cold	66
Gastrointestinal disorder	15
Pulmonary tuberculosis	12
Neuralgias	8
Asthma	4
Burn	1
Total	106

Table 15. Vaccination for infectious diseases.

Vaccination	Number
Typhoid fever	291
Cholera	150

10).

口腔保健事業은 事業期間中 月 1회씩 齒科醫와 看護員이 出張하여 0~2歲群 52名을 除外한 823名을 管理對象으로 實施하였다. 또한 繼續管理를 要하는 對象者는 保健所로 訪問케 하였다. 施術別로 본 管理結果는 拔牙가 45例(6.5%)였으며, 其他齒科의 加療가 가장 많아 200例로 29.1%였다. 主로 小兒를 對象으로 한 弗素塗布는 152名(22.1%)에 實施하였다. 其他 齒科의 相談은 延 291件(42.3%)였다(Table 11).

結核管理事業은 基礎調査當時 이미 8名의 胸部X線檢診單例를 包含하여 保健所로 來所토록 하여 檢診한 25名과 移動檢診車를 利用한 集團檢診의 30名으로 都合 63名이 胸部X線檢査를 받았다. 其中 肺結核의 證據가 있던 例는 12名으로 檢診者의 19%였다.

이들은 保健所에 登錄토록 하였으며 其中 10名만이 結核室을 通하여 治療를 繼續中이고, 家族에 對한 結核

豫防策 其他 保健 教育等은 結核室과 擔當看護員이 管理하였다(Table 12).

한편 寄生蟲撲滅協會의 協助로, 1歲 以下群 29名을 除外하고, 또한 國民學校 및 中高等學校生을 學校保健管理로 돌린 나머지 人口 568名을 事業對象으로 하였으며, 其中 第1次로 143名이 寄生蟲保有에 關한 糞便檢査를 받았다. 143名中 108名(75.5%)이 寄生蟲卵을 가졌으며 나머지 35名(24.5%)에서는 虫卵이 發見되지 않았다. 蛔虫卵은 93名에서 發見되어 虫卵陽性者의 86.1%로 가장 많았으며, 總檢診者의 65.0%가 蛔虫感染을 갖는 셈이었다. 다음으로 鞭虫症이 많아 虫卵陽性者의 47.2% 또는 總檢診者의 35.7%를 占하였고, 鉤虫은 7名에서 發見되어 各各 6.5% 또는 4.9%였다. 그밖에 蟯虫이 1例에서 發見되었다. 虫卵陽性者全員에게는 寄生蟲撲滅協會를 通하여 驅虫劑가 分配되어 服用토록 하였으나 驅虫後의 糞便檢査는 아직 實施하지 아니하였다(Table 13).

事業期間中 調査한 疾病狀況은 Table 14에서 보는 바와 같이 102名이 有病狀態였던 셈으로 住民의 11.7%가 8個月間에 疾病을 經過하였거나 有病中이었다. 그러나 其中 64.7%인 66例는 感冒였으며, 肺結核 12例를 包含하여 나머지는 慢性疾患이었다. 期間中 急性傳染病의 發生은 없었다. 한편 0~2歲群의 嬰幼兒와 學校保健管理에 該當하는 7~19歲群 278名을 除外한 545名을 對象으로 하여 腸티프스豫防接種은 291名(53.4%)에게 코레라豫防接種은 150名(27.5%)에게 實施하였다(Table 15). 其他 夏節期傳染病管理를 爲하여 保健教育擔當員이 8個月間에 4회에 걸쳐 延 500名을 對象으로 映畫上映 및 教育講演等 弘報活動을 實施하였다.

總括 및 考按

保健事業을 實施함에 있어서 特定地域을 對象으로 하여 示範事業을 展開한은 여기서 얻는 事業의 結果에서 곧 他地域社會에의 保健事業에 適用될 수 있는 效果的 方案을 얻을 수 있을뿐 아니라 該當 地域社會에서는 持續的인 基盤을 갖고 保健事業을 이룩하여 나갈 수 있는 效果的 方案이 된다. 特히 이러한 目的으로 이미 組織된 地域社會에 對하여 事業을 實施하면 그 實質의 效果가 倍加된은 自明할 것이다.

本研究調査의 對象은 서울市內의 比較的 변동地域의 一個示範統이나 이 地域에서 特別한 差異없는 條件을 갖고 있는 곳으로 任意撰擇된 統中의 하나였다. 人口分布上 國民學校兒童年齡 以下の 人口와 家庭定着의 中心構成年齡層의 人口가 많은은 一般의 家庭의 集團으

로 構成되었음을 窮한할 수 있으며 한편 中高等學校年齡層 및 30代以前의 人口가 보다 적고 50歲 以上の 人口는 漸減하며 15~49歲群이 統內人口의 51.8%를 占함은 一見 都市型人口分布의 特徵¹⁾을 갖고 있다고 볼 수 있다. 世帶主의 教育程度로 본 住民의 質은 68.6%가 中學校 以上の 學歷所持者로 서울市內 鍾路區와 麻浦區 또는 東大門區의 嬰兒登錄家庭의 父母 또는 訪問者의 學歷과 比較하여^{2) 3)} 若干 뒤떨어지나 큰 差異는 없었으며 이는 調査對象이 自然住居人口與否였나에 따른 結果라 보인다.

世帶別 平均家族數는 4.9人이고 平均子女數는 2.9人으로 全國의 平均子女數 4.0人보다는⁴⁾ 낮았다. 그러나 母性의 年齡이 增加함에 따라 平均子女數도 相當히 增加하여 40~44歲群에서는 4.0人으로 서울市에서의 同年齡層의 그것과⁵⁾ 거의 같았다. 한편 出產이 完了된 年齡인 50歲 以上群에서의 平均子女數가 적은 點은 이미 子女가 長成하여 記錄上에서 除外되었기 때문인듯 하다.

本研究의 基礎調査上 6歲까지의 嬰幼兒中 이미 豫防接種을 完了한 狀況을 보면 B. C. G, D. P. T., 種痘 및 小兒麻痺에 對한 1歲未滿의 嬰兒의 接種率은 各各 31.1%, 34.5%, 34.5% 및 58.6%로 他報告의 接種率^{2) 3)}에 比較하여 低率을 보였으나, 이는 他報告에서의 對象이 保健所에 登錄한 嬰兒임에 反하여 本報告에서의 對象은 基礎調査上의 統內全嬰兒의 接種率이기 에 보이는 差異이다. 豫防接種中 種痘의 接種은 71.7%의 比較的 高率을 보였음은 이미 國民啓蒙이 長期間에 걸쳐 常識의 程度까지 周知된 事實과도 一致되나 아직도 27.2%가 6歲以前에 種痘를 畢하지 못하였음은 注目할만하다. 이런 理由中의 몇은 過去에는 種痘백신의 配當이 全國의으로 年 2회에 限함으로 住民의 多數가 接種時期를 失期할 수 있으며 또한 各種 種痘禁忌等의 有病狀態時期와 接種時期와의 一致等에 있는 것으로 推測될 수 있다. 이와 反對로 B. C. G. 接種은 結核豫防管理事業의 結果로 많이 알려져 있으나 種痘接種의 必要性的 程度와 같은 啓蒙에까지는 未達함에도 不拘하고 B. C. G. 백선은 年中接種이 可能한 接種이기에 種痘接種보다 高率의 接種狀態를 보이고 있는 點과 對照의이다. 또한 小兒麻痺백선도 年 1회의 配當으로는 接種이 經口用이라는 容易한 面이 있음에도 不拘하고 失期하는 例가 많아 接種率은 6歲未滿兒全例의 69.1%에 不遇하였다. 그러나 D. P. T. 接種은 거의 年中接種이 可能함에도 不拘하고 47.1%만이 三回接種을 完了하였을뿐 接種을 1回 또는 2회에 中斷한 狀況에 있었다. 이는 豫防接種이 1회로 끝날 것이 라는 그릇된 常識에 一部 原因이 있을 것으로 本報告에서

보는 바와 같이 1회接種에 끝난 예가 12.6%로 2회接種率 5.2% 보다 높았다. 紅疫豫防接種은 全例 有料接種으로 他醫療機關에서 接種한 例들로 亦是 有料라는 負擔과 比較의 高價의 接種費 등으로 低率의 接種을 보였다.

한편 이러한 嬰幼兒의 豫防接種上의 特徵的 傾向은 接種目的으로 利用한 醫療機關別 統計에서도 明確하여 保健所에서의 無料接種이 可能한 種類에서는 많은 例가 保健所를 利用하고 있으며, 다만 D. P. T.와 小兒麻疹백센은 他醫療機關에서 購入 有料接種을 함으로 一部가 이들 醫療機關을 利用하였다. 그러나 B. C. G.와 種痘백센은 他醫療機關에서 容易하게 購得할 수 없으므로 大部分이 保健所만을 利用하였을 것으로 믿어진다.

이러한 基礎調査上의 未接種者를 事業期間中の 接種目標로 하여 啓蒙 및 接種을 強化하였으며, 比較의 高價인 紅疫接種은 亦是 低調한 接種率에 머물렀다.

可妊婦 155名中 6.5%가 基礎調査時 妊娠中이었다. 그러나 이들의 平均子女數는 1.4名으로 本報告 全體의 그것인 2.9名에 未達하였다. 그러나 이들의 分娩後平均子女數는 2.4名이 되는 셈으로 分娩後에는 家族計劃對象者로 看做 啓蒙指導도록 하였다. 妊婦中 家庭分娩이 적으나 妊産婦數가 적음으로 地域의 特性이 있는지 與否를 判定키는 困難하다.

家族計劃實踐率은 本研究의 基礎調査上 155名의 可妊婦中 57名으로 36.8%였다. 이는 全國의 標本調査上의 有配偶婦人의 1971~1973年期間의 36%⁵⁾의 實踐率과 極히 類似한 數値를 보였다. 家族計劃方法上으로는 經口用避妊劑使用이 가장 많아서 20.0%로 家族計劃實踐者에 對한 比率은 그 半數가 넘는 54.4%였다. 이는 家族計劃研究院의 8%의 實踐率에⁵⁾ 비하면 確實히 높은 比率이었다. 또한 子宮內裝置의 着用率도 本報告例에서 높았다. 따라서 콘돔使用例의 比率은 보다 적었으며, 其他在來式方法의 避妊法이나 人工妊娠中絶 등은 調査上 效果判定이 不確實할 것이며 또는 家族計劃을 實施함에는 忌避되어야 하던가 陰性的인 것이어서 基礎調査에서 除外하였다.

研究期間中 啓蒙指導를 強化한 結果 8個月間에 可妊婦 155名中 52.9%가 家族計劃을 實施하게 되어 基礎調査當時에 비하여 크게 增加되었다. 이는 政府가 1976年 末까지 計劃하고 있는 全可妊婦의 48%의 避妊實踐率을⁷⁾ 훨씬 上廻하였다. 家族計劃方法 또는 種類에 對하여는 特定方法을 指定치 않고 對象人員이 願하는 方法을 撰擇도록 하여 施術하였으나 期間末에는 基礎調査時에 비하여 家族計劃方法에 比率의 差異가 나타났다. 즉

經口用避妊劑의 使用의 絕對數는 3名이 減少하여 他方法들과 綜合한 使用比率도 減少傾向을 보인 反面 子宮內裝置의 着用 또는 콘돔使用이 그 絕對數나 使用比率에서 確實히 增加하였다. 經口用避妊劑使用은 內服用으로 比較의 簡便한 方法이나 連續的 服用이 必要함으로 不便함이 있고 또한 月間平均中斷率이 14.3%나 되는 副作用 또는 其他理由로 一部 比率의 減少傾向의 理由로 볼 수 있다. 한편 子宮內裝置의 着用中의 合併症으로 인한 着用中斷은 8個月間에 16.0%로 經口用避妊劑의 中斷率보다는 훨씬 적으며, 콘돔은 使用與否에 따라 避妊效果의 큰 差異를 招來하나 特定한 合併症이나 副作用이 없으므로 이들 方法이 避妊方法으로써 增加된 듯하다.

結核管理事業上으로 본 胸部X線撮影이 55例에 不遇하였음은 注目할만한 것으로 集團檢診車의 動員에도 不拘하고 住民의 極히 少數만이 檢診에 應하였을 뿐 이들의 大部分이 自己判斷에 따라 胸部에 어떤 疾患이 있을지 모른다는 疑心이 있기에 X線胸部撮影을 해보겠다고 스스로가 생각하고 應하였을 것으로 推測되었다. 따라서 많은 例가 胸部症狀를 갖고 있었으며 X線上 異常所見이 發見되어 結核이 疑心되었던 例가 比較的 많았다. 住民數 875名에 對한 有病率은 12名이지만 集團檢診 또는 來所檢診數가 적으므로 第2結核實態調査⁸⁾에서의 有病率과 比較하기는 困難하다.

中高生을 除外한 住民人口의 約 4分之1에서 檢査한 糞便의 寄生蟲檢査上의 虫卵陽性率 75.5%는 農村一部地域에서의 그것에⁹⁾ 비하면 훨씬 低率이지만 아직도 서울市內의 本地域에서 寄生蟲感染者가 많음을 보여 주었다. 이러한 理由는 本調査地域이 地域內에 밭이 相當히 있는 點으로도 說明될 수 있으나 보다 市場을 利用하는 關係上 亦是 非衛生的으로 處理된 蔬菜가 主因일 것으로 보인다.

傳染病管理로는 期間中 441件의 腸티프스 및 콜레라 豫防接種을 實施하였으며, 住民의 有病狀態는 住民의 11.7%가 8個月間 有症狀이거나 病을 經過하였으나, 그 64.7%가 感冒症狀이었으며 22.6%만이 慢性疾患을 갖고 있었다.

本研究를 통한 基礎調査時的 保健狀態와 家庭單位로 積極的인 保健管理事業을 實施한 後와는 比較的 顯著한 差異點을 볼 수 있다. 特히 嬰幼兒에 對한 豫防接種은 家庭訪問과 直接的 啓蒙으로 接種을 家庭單位에서 實施할 수 있었으므로 短期間內에 高率의 接種率을 얻을 수 있어 成功의 事業中的 하나였다. 그러나 아직도 有料接種을 要하는 紅疫에 對한 接種은 家庭單位啓蒙에

도不拘하고 低調하여 高價인 接種은 亦是 一般住民에게 教育程度 보다는 有料라는 壓迫的 要素가 큰 것으로 解釋되었다. 한편 家族計劃事業도 積極的 啓蒙指導로 確實히 實踐率을 增加시킬 수 있었으나 避妊方法別에 따른 使用中斷이 있어 보다 安全하고 中斷이 적을 수 있는 管理와 避妊法이 必要할 것으로 보였다.

其他 齒科保健管理를 除外한 事業은 本研究者의 所管 外事業으로 積極的 管理上의 隘路가 있었으나 보다 住民의 協助 또는 啓蒙指導로 比較的 좋은 成果를 얻을 수 있는 面도 있겠다. 그러나 結核管理事業은 아직도 疾患을 忌避하는 社會風潮로 集團檢診自體를 外面하게 되고 오히려 처음부터 有料醫療機關에서 檢診治療받고 있는 것으로 보인다. 다만 寄生蟲管理事業과 傳染病管理事業은 보다 人員과 裝備만 許容된다면 啓蒙指導의 效果가 큰 것으로 期待된다.

家庭單位 保健管理事業은 確實히 效果的인 方法임이 本研究로 實證되나 本研究의 對象은 極히 制限된 地域의 住民을 對象으로 한 示範的 研究였으므로 全般的인 實施에는 보다 많은 人的 및 物的資源이 要求될 것으로 믿어진다.

結 論

1. 서울市 道峰區管内 1個統 178世帶 875名을 對象으로 家庭單位保健事業을 實施하였으며 母子保健 및 家族計劃管理를 重點으로 하여 下記와 같은 結果를 얻었다.
2. 住民의 男女性比는 1.03對1로 女子가 많고 世帶別平均家族數는 4.9名이었다.
3. 世帶別平均子女數는 2.9名이며 母性年齡 45~49歲群에서는 4.5名이었다.
4. 基礎調査上 6歲未滿의 嬰幼兒 191名中 豫防接種畢者는 B. C. G. 72.8%, D. P. T. 47.1%, 種痘 71.7%, 小兒麻痺 69.1% 및 紅疫 21.5%의 接種率을 보였다.
5. 豫防接種未畢者를 對象으로 實施한 事業으로 B. C. G. 100.0%, D. P. T. 99.0%, 種痘 96.9%, 小兒麻痺 83.2% 및 紅疫 25.7%의 接種率의 上昇을 얻었다.
6. 豫防接種을 爲한 保健所利用度는 B. C. G. 및 種痘에서 極히 높았으나, D. P. T. 및 小兒麻痺에서는 比較

的 낮았다.

7. 基礎調査上 可妊婦 155名中 36.8%가 家族計劃實施中이었으며, 經口用避妊劑 54.4%, 子宮內裝置 26.3%, 콘돔 15.8% 및 卵管結紮 3.5%였고, 10名이 妊娠中이었다.

8. 家族計劃管理事業實施로 可妊婦의 52.9%가 家族計劃을 爲한 避妊法을 使用하게 되었으며, 經口用避妊劑 34.1%, 子宮內裝置 30.5%, 콘돔 28.1%, 精管切除 4.9% 및 卵管結紮 2.4%의 比率을 보였다.

9. 期間中 子宮內裝置는 16%가, 經口用避妊劑는 月平均 14.3%가 副作用 등으로 使用을 中止 其他方法으로 轉換하였다.

10. 10名의 妊婦는 産前産後管理하였으며 全員 正常分娩하였다.

11. 口腔保健管理, 結核管理 및 寄生蟲管理事業의 狀態를 觀察하였다.

12. 期間中 疾病은 住民의 11.7%에서 보였으나 그 64.7%가 感氣이며 慢性疾患은 22.6%였다.

13. 家庭單位保健事業의 效果的인 長點을 強調하였으며, 全般的인 實施에 參考될 點을 論하였다.

參 考 文 獻

1. 權彝赫: 公衆保健學, p240, 東明社, 1974.
2. 金英淑: 都市地域에 있어서의 母子保健實態에 關한 研究, 公衆保健雜誌, 6:88, 1969.
3. 尹用吉: 一部都市民의 保健所에 對한 認識 및 利用度에 關한 調査, 公衆保健雜誌, 6:305, 1969.
4. 洪鍾寬: 家族計劃事業, 豫防醫學會誌, 7(2), 1974.
5. 家族計劃研究院: 多目的 標本活用に 의한 家族計劃實態調査, p65, 年報, 1974.
6. 이명숙: 嬰兒의 豫防接種實態에 關한 調査, 公衆保健雜誌, 10:17, 1973.
7. 家族計劃研究院: 1974年度 家族計劃評價會, p44, 年報, 1974.
8. 保健社會部: 結核管理指針, p1, 1975.
9. 金順泰, 盧忍圭: 農村地域의 寄生蟲感染度調査, 公衆保健雜誌, 10:353, 1973.

